

五村十年话变迁

——循着习近平总书记山西乡村考察足迹看乡村振兴

春和景明，万物昭苏。春耕备耕在山西由南到北次第展开。

党的十八大以来，习近平总书记三次来到山西，深入多个村庄，对推进脱贫攻坚、乡村振兴等工作作出重要指示。踏上新征程，我们循着习近平总书记的足迹，再次上太行、访吕梁，深入总书记到过的五个村庄，听乡亲们讲述这十年的变迁，感受乡村振兴的勃勃生机。

一个职责：“在推进农业农村现代化中越走越有奔头”

临近中午，吕梁山区暖洋洋的。山西省汾西县僧念镇段村，道路笔直整洁，新修的老年日间照料中心等设施引人注目。见到蔡文明时，他正赶着羊群回家，120多只绒山羊是他家的“宝贝疙瘩”。“夏季卖毛，冬季卖肉，一年挣好几万嘛。”说起现在的生活，老蔡笑得合不拢嘴。

一年前的1月26日，习近平总书记冒着风雪严寒来到段村，走进蔡文明家，同他拉家常、问收入、算收益，仔细察问脱贫后的生活。总书记对村民们说，建设现代化国家离不开农业农村现代化，要继续巩固脱贫攻坚成果，扎实推进乡村振兴，让群众生活更上一层楼，在推进农业农村现代化中越走越有奔头。

山西是革命老区，也是曾经的贫困地区。让老区人民生活越过越好，是习近平总书记深深的牵挂。

念兹在兹，必有回响。从攻克深度贫困到巩固拓展脱贫攻坚成果，再到接续推进乡村振兴，习近平总书记在三次考察山西期间，对做好不同阶段的“三农”工作作出重要指示，指引着三晋乡村发生翻天覆地的变化。

忻州市岢岚县的刘福有对此感受很深。现在居住在县城楼房里的刘福有把新家收拾得干干净净，一边招呼我们吃水果，一边拉开了话匣子。“现在在有工作有收入，生活体体面面。”他说。

十年前的刘福有可不太“体面”。那时他是赵家洼村的特困户，没心思考虑糊口之外的事情。赵家洼所处的吕梁山片区，深度贫困和脆弱生态交织，是山西省的脱贫攻坚主战场。

如何攻克这些贫中之贫、坚中之坚？2017年6月21日，习近平总书记来到赵家洼村，看望深度贫困群众，攻坚深度贫困堡垒。

刘福有清楚记得总书记坐在他家炕沿上“拉话儿”的场景：“问家里摆脱贫困的难处和要求，问干部的脱贫举措和计划。”

走访完贫困地区和贫困群众，习近平总书记又在太原主持召开深度贫困地区脱贫攻坚座谈会，听取脱贫攻坚进展情况汇报，集中研究破解深度贫困之策，发出啃下深度贫困硬骨头的号令。

易地建设搬迁安置小区、配套扶贫车间安排搬迁群众就近就业、家庭医生上门服务……一项项强有力的部署，一个个超常规的举措，纷纷向深度贫

困地区倾斜。几个月后，包括刘福有在内的赵家洼村最后的留守村民“拎包入住”县城里的广惠园移民新区，开启了“想都没想过”的新生活。

脱贫之后，能不能稳得住，怎样才能持续增收致富？2020年5月，在决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚的关键时刻，习近平总书记再次来到山西。在大同，总书记深入田间，察看黄花长势。他对村民们说，乡亲们脱贫后，我最关心的是如何巩固脱贫、防止返贫，确保乡亲们持续增收致富。

考察过程中，习近平总书记强调，要“加强易地搬迁后续扶持”“因地制宜发展乡村产业”“加强社区建设和管理”……一个个科学精准的办法，让脱贫户吃下“定心丸”，给脱贫村庄指明发展道路。

攻克千年贫，踏上新征程。如何巩固拓展脱贫攻坚成果、接续推进乡村振兴，又成为总书记关注的重点。

在段村便民服务中心的墙壁上，一张“防止返贫动态监测和帮扶作战图”十分醒目，监测识别时间、风险分类、帮扶责任人、帮扶措施等一目了然。

在这张作战图前，习近平总书记曾详细询问相关情况。向他汇报的段村党支部书记李佳利说，当时列明的16个脱贫不稳定户、边缘易致贫户的名单，如今仅剩一个。这名突发背髓炎导致瘫痪的小伙子，目前享受着政府统一投保的防返贫责任险、残疾人护理补助和生活补贴等7项帮扶政策，生活没有后顾之忧。

使命在肩，责任如山。从摆脱贫困到全面建设社会主义现代化国家，人民对美好生活的向往，始终是我们党的奋斗目标。奋进在乡村振兴的大道上，人们信心满怀，充满希望。

一条路径：“因地制宜发展乡村产业”

春到晋北，绿意萌动。雁门关外，大同火山群下唐家堡村外的土地上已经见绿了，一种比柳树更早吐露绿意的植物悄悄冒出头。

这种多年生草本植物，与当地祖辈种植的玉米和小杂粮不同，那些作物只能让百姓“糊个口”，它却改变了当地人的命运。这朵小黄花，孕育出富民大产业。

乡村振兴，产业振兴是重中之重。习近平总书记一直高度重视发展乡村产业，强调“产业兴旺，是解决农村一切问题的前提”，要“做好‘土特产’文章”“因地制宜发展乡村产业”“紧紧围绕发展现代农业，围绕农村一二三产业融合发展，构建乡村产业体系，实现产业兴旺”。

在全国各地考察调研时，习近平总书记多次点赞乡村特色产业，大同小黄花就是其中之一。

2020年5月，习近平总书记来到大同市云州区，一下车，就直奔田间，深入了解当地黄花产业发展情况。他叮嘱当地干部，一定要保护好、发展好黄花这个

产业，让它成为乡亲们致富的一个好门路，变成群众的“致富花”。

总书记看过的这片有机黄花标准化种植基地，是由杨旗的合作社种植管理的。杨旗说，经过几次“迭代升级”，黄花种植已经从传统种植方式变成了统一中耕除草、肥水管理、病虫害防控，增施有机肥的现代化“三统一增”种植管理体系。

云州区唐家堡村村民安春霞牢记总书记嘱托，近几年将黄花种植面积扩大到了1100亩，创立了自己的黄花品牌，将产业链从种植扩展到了加工和销售。

大同市黄花产业发展服务中心主任安一平说：“总书记的指示给了我们巨大鼓舞。”当地干部群众在26.5万亩黄花种植的基础上，培育出170多家生产经营主体，开发出五大系列100余种黄花产品，将黄花全产业链产值从18亿元提升到40亿元。三产联动下，小黄花这朵“振兴之花”越开越艳。

北有黄花，南有年馍。习近平总书记任山西考察时明确提出，山西要发展“特”“优”农业。沿着总书记指引的方向，三晋大地上的“土特产”逐渐成长为乡村振兴的大产业。

去年春节前，习近平总书记来到山西南部的霍州市师庄乡冯南垣村。在村民师红兵家中，总书记捏了一个枣花面团，并为面团点上红枣。欢声笑语中，一个个年馍制作出来，格外喜庆。

总书记亲手做的这个小年馍引发了霍州干部群众更多的思考：只要市场青睐，年馍这个只在春节期间制作的节日佳品未尝不能走红一年四季。

曾向总书记汇报村里情况的师庄乡党委书记朱瑞华介绍，过去一年，冯南垣村瞄准市场需求，利用村内闲置的房屋，建设了一家标准化年馍加工企业。拥有蒸年馍“祖传手艺”的师红兵一家也不甘落后，师红兵的二儿子师亚龙在筹办自己的年馍工厂，计划回村大干一场。

年馍成了霍州人“富口袋”的一大产业。去年霍州年馍产值过亿元，全市108家年馍工坊解决了大量农村妇女就业问题，随着市场需求量增大，做馍馍的妇女收入较往年翻了一番。

从一朵花到一个馍，从一羊年到一条街，习近平总书记考察过的大同云州区唐家堡村、坊城新村、忻州岢岚县宋家沟新村，临汾霍州市冯南垣村、汾西县段村，凭借着一个个特色产业，在富民强村的乡村振兴道路上越走越踏实，越走越宽阔。

一种情怀：“用不懈奋斗创造幸福生活”

宽敞整洁的院落，结实耐用的房屋，在暴雨过后重建的新房里，师红兵已经过了两个春节。今年春节，他又贴了一幅“表达心情的对联：重建家园党引路，再兴伟业民安康。

2021年10月，山西突发强降雨，师红兵家4间窑洞全部倒塌，在当地政府帮助下，他很快搬进了原址重建的新房。去

年春节前，习近平总书记来到冯南垣村实地察看了灾后恢复重建情况。总书记指出，要“带领人民群众用勤劳双手重建美好家园，用不懈奋斗创造幸福生活”。

师红兵掰着手指头说，这一年村里增加了许多现代生活设施。新修的沥青路平平展展，街巷路灯排队站立，污水管网进了农户，传统旱厕成了水冲厕所，空气能解决了村民们冬季取暖问题，“村里住着越来越舒服”。

推进农业农村现代化，不仅要让农业成为有奔头的产业，让农民成为有吸引力的职业，还要让农村成为宜居宜业和美丽乡村。按照习近平总书记的要求，山西干部群众撸起袖子加油干，用不懈奋斗把一个又一个美好愿景变成现实。

位于吕梁山深处的岢岚县宋家沟新村是一个易地扶贫移民村。在村头的三棵树下广场上，习近平总书记曾对村民们说，党中央就是要带领大家一心一意脱贫致富，让人民生活芝麻开花节节高，请乡亲们同党中央一起，撸起袖子加油干！“撸起袖子加油干！”这句话深深地烙在了宋家沟人的心里。这几年，宋家沟实施了美丽乡村建设工程，优化村子整体规划，对公共设施进行提升，如今已实现雨污分离、线路入地、5G网络全覆盖。一年比一年美的宋家沟，成了岢岚县首个3A级旅游景区，连接广场的那条一度破烂不堪的旧街道，成了流水潺潺、游人如织的致富路。

人民对幸福生活的追求永无止境，造福于民的工作也永无止境。在去年底召开的中央农村工作会议上，习近平总书记指出，要瞄准“农村基本具备现代生活条件”的目标，“组织实施好乡村建设行动”，“提高乡村基础设施完备度、公共服务便利度、人居环境舒适度，让农民就地过上现代文明生活”。

在新闻里听到这些话，大同市云州区坊城新村村民白高山感触更深。想起习近平总书记2020年5月来家里时，自家小孙子还在怀里抱着。如今孙子已经三岁了，白高山之前还操心着去哪儿上学，没想到年前村里的幼儿园盖好了，小孙子的入园问题解决了。

“去年村里解决了‘一老一小’问题，新建的养老服务中心和幼儿园陆续投入使用。”白高山说，幼儿园里孩子们的父母多是在村里产业园工作。解决了孩子的入园问题，这些年轻人回村工作心里更踏实。

春暖花开，绿染吕梁。段村村民蔡文明合计着给家里的洗澡间安上电热水器，这样家里人洗澡就更方便了。想着家里的生活又要发生改变，习近平总书记在村文化广场上讲的一番话又回荡在蔡文明脑海——

“中国共产党执政的唯一选择就是为人民群众做好事，为人民群众幸福生活拼搏、奉献、服务。”

新华社记者 赵东辉 晏国政 孙亮全 李紫薇 据新华社太原3月26日电

中华人民共和国和洪都拉斯共和国建立外交关系

新华社北京3月26日电（记者 伍岳）2023年3月26日，国务委员兼外交部长秦刚在北京与洪都拉斯外交部长雷纳举行会谈，并签署了《中华人民共和国和洪都拉斯共和国关于建立外交关系的联合公报》。主要内容如下：

中华人民共和国和洪都拉斯共和国，根据两国人民的利益和愿望，兹决定自公报签署之日起相互承认并建立大使级外交关系。

两国政府同意在互相尊重主权和

领土完整、互不侵犯、互不干涉内政、平等互利、和平共处的原则基础上发展两国友好关系。

洪都拉斯共和国政府承认世界上只有一个中国，中华人民共和国政府是代表全中国的唯一合法政府，台湾是中国领土不可分割的一部分。洪都拉斯共和国政府即日断绝同台湾的“外交关系”，并承诺不再同台湾发生任何官方关系，不进行任何官方往来。中华人民共和国政府对洪都拉斯共和国政府的上述立场表示赞赏。

日本民众集会反对部署“鱼鹰”运输机

日本佐贺县民众26日举行抗议集会，反对日本陆上自卫队在佐贺机场部署V-22“鱼鹰”运输机的计划。当天的集会由佐贺县“反对‘鱼鹰’”居民联合会“发起，大约500人参加，包括佐贺机场附近居民、在野党议员和渔业协会成员等。抗议者高举写有“‘鱼鹰’勿来”等字样的标语，要求日本政府撤回在当地的部署计划。

这是日本政府公布陆上自卫队“鱼鹰”部署计划以来，当地居民组织的第10场抗议集会。

日本防卫省计划在陆上自卫队部署17架V-22型“鱼鹰”机，2020年以来已到货11架，现阶段临时部署在邻近东京的千叶县木更津驻地。日本政府打算在2025年底前把所有V-22型“鱼鹰”机转移到最终部署地佐贺机场。

去年底至今年2月，日本防卫省

已向部署地附近居民召开多场说明会，并启动逐户探访。对此，一名参加集会的抗议者说：“大家千万不要被政府的花言巧语欺骗。”

“鱼鹰”倾斜旋翼机由美国贝尔-波音公司生产，既可以像直升机那样垂直起降、悬停，也能像固定翼飞机那样高速飞行。

服役以来，V-22“鱼鹰”机事故多发，安全性饱受质疑。去年6月，一架“鱼鹰”机在美国加利福尼亚州南部沙漠地区坠毁，机上5名海军陆战队员死亡；去年3月，一架参加北大西洋公约组织军演的美国“鱼鹰”机在挪威坠毁，机上4名海军陆战队员死亡。

此外，美军部署在日本冲绳普天间基地的“鱼鹰”机多次发生零部件掉落和紧急降落事故，招致当地民众强烈抗议。

张旌

新华社微特稿



意大利北部地区近日遭受干旱影响。这是3月25日在意大利皮埃蒙特大区拍摄的干涸的杰索河河床。新华社发 费德里科·塔尔迪托 摄

> 科普

食物富含镁 预防痴呆症

新华社堪培拉3月26日电（记者 岳兴）澳大利亚国立大学近日发布公报说，该校研究发现，随着年龄增长，人们在日常饮食中增加菠菜和坚果等富含镁的食物，会促进大脑健康，有助降低痴呆症风险。研究已发表在《欧洲营养学杂志》上。

这项研究采用的数据来自6000多名40岁至73岁的英国人，他们在16个月里参与了5次问卷调查，在200种不同分量的不同食物中，澳大利亚国立大学的研究人员专注于其中富含镁的食物，如绿叶蔬菜、豆类、坚果和全麦等，以获得饮食中镁摄入量的平均估计值。

研究人员发现，与镁摄入量通常为普通水，即每天约350毫克的人相比，

每天摄入超过550毫克镁的人到了55岁时，他们的大脑年龄要年轻大约一岁。

领导研究的阿拉蒂克在公报中说，这项研究表明，镁摄入量增加41%，可能会减少与年龄相关的脑萎缩，从而降低痴呆症患病风险或延迟发病。

研究人员表示，人们从年轻时开始在饮食中适当摄入更多的镁，有助于日后预防神经退行性疾病和认知能力下降。这意味着各年龄段的人都应该注意适当增加镁摄入量。

公报称，据统计，全球痴呆症人数预计将从2019年的5740万增加到2050年的1.5亿，这会给人们的健康、社会服务以及全球经济带来更大的压力。

李正雄·

小镇遭“抹平” 罕见龙卷风肆虐美国南部

美国南部密西西比州和亚拉巴马州多地24日晚遭罕见龙卷风肆虐，大量建筑被夷为平地，部分小镇几乎“被从地图上抹除”。截至25日的官方数据显示，龙卷风在两州造成的死亡人数升至26人。

据美国国家气象局设于密西西比州首府杰克逊市的办公室介绍，这一机构24日晚至25日晨接到风暴追逐者和目击者至少24次龙卷风报告。根据这些报告和雷达数据的初步测算显示，龙卷风在地面持续肆虐超过1小时，破坏路径长约274公里。

该机构气象学家佩里卢克斯说，这

次龙卷风席卷多个城镇，破坏路径之长缘于大范围大气不稳定，“非常罕见”。

在受灾最重的罗克福克镇，大量房屋变成废墟，树干被折断，车辆遭掀翻，水塔倒地变形。位于该镇西部的社区医院损毁，病人被转送至别处。当地一家商店被临时改作伤者分流中心，不少居民25日来到这里寻求救助。

据美联社报道，龙卷风还在亚拉巴马州西北部和北部造成破坏，一度导致密西西比州、亚拉巴马州和邻近的田纳西州超过7.5万用户断电。

郜婕 新华社专特稿



在美国密西西比州罗克福克镇，当地居民在残骸中搜寻可用物品。新华社/路透

昆明春鹰：科研创新助推高质量发展

创新是企业的活力所在，也是企业高质量发展的“助推器”。一直以来，昆明方大春鹰板簧有限公司(以下简称“昆明春鹰”)坚持创新思维、践行创新理念，不断推进新产品、新材料、新工艺、新技术的研发，把自主创新的科技成果转化为产品优势，为企业高质量发展注入新动能，不断提升企业的市场竞争力。

积极构建产学研一体化发展格局

的昆明市汽车板簧工程技术研究中心于2017年通过市级工程技术研究中心认定；2016年7月、2022年2月昆明春鹰被分别认定为云南省创新型试点企业、云南省省级专精特新“成长”企业。

为了确保研发创新工作的必要经费，昆明春鹰设立了专项资金，多渠道筹集科研经费，由技术中心根据研发计划进行预算，将科研经费纳入企业年度经费预算，确保经费落实，做到专款专用。2022年市场需求有所降低，但是昆明春鹰的科研投入不降反增，由2021年的460万元增至2022年的910万元，增幅近一倍。公司还加大试验设备的投入，先后增加了金相试验机、线性切割机 etc 试验设备。

此外，昆明春鹰从大专院校及科

研院所等引进了机械制造、热处理、质量控制、理化分析等多类技术人才，为公司的科研创新提供了有力的人才支撑。同时，公司与云南省机械研究设计院和云南机电职业技术学院开展产学研合作，共同进行新产品研发及产业化项目合作，提高技术水平，沟通技术问题，共同攻关技术难题，定期或不定期地选送公司的技术和管理人员进行先进技术和培训。

在科技创新力量的推动下，昆明春鹰近年来充分利用主机厂、板簧供应商、方大特钢三方研发平台，做好FDS600、FDS900、FAS3550高应力板簧材料的应用和开发，定期收集板簧新产品、新材料信息，以及依托方大特钢技术中心研发板簧新材料的优势，满足主机厂对板簧新材料的需求，提升产品的竞争力。

今年3月8日，昆明春鹰首批12片木工刀片运抵临沧木材加工企业进行测试，公司设备技术员也一同前往配合调试、安装，经安装调试，客户反馈良好。这是昆明春鹰在新材料、新工艺、新技术、新市场“四新”市场上的又一突破。

2022年，昆明春鹰利用上级单位弹簧扁钢原材料供给优势，积极开发附加值较高的非板簧产品，以此缓解汽车板簧市场竞争激烈的态势。木工刀片生产属于全新的课题，面对研发过程中钢坯无法锻压成型、磨削后刀片出现开裂以及热处理后刀片水平度超差等难题，研发人员毫不气馁，认真分析原因，对比数据，一一攻坚克难。经过近一年的不懈努力，木工刀片最终研制成功，填补了弹簧扁钢在木材加工行业实际运用的空白，为昆明春鹰后续在木材加工行业实现销售突破提供了基础保障。

不断提升科研产品成果转化水平

以市场为导向、不断把自主创新科技成果转化成为产品优势，是在激烈的市场竞争中保持行业地位的关键。2022年，昆明春鹰构建新产品日进度工作体系，确保图纸接收、评审、转换、工艺下发、新品试制跟踪、全尺寸检测以及样件提交每一个环节责任到人、时点明确，共完成了柳汽、柳特等十大客户191个新产品研发试制工作，同比2021年上升52%，满足了主机厂新产品开发进度要求，其中27个新产品实现了量产。

此外，为保证一汽解放柳州工厂板簧配套需求，昆明春鹰投入10余万元试验费用，聘请第三方国家级试验机构进行样件试验并提供产品合格报告，最终实现通过一汽解放商院认证，当年实现JH6重卡和J6F轻卡板簧国产化量产，确保了核心主力车型达到

批量装车。2022年，昆明春鹰共开发50多个地产化产品，为一汽解放柳州工厂零部件地产化路线的顺利切换提供了强有力支撑。

随着研发投入的增加，昆明春鹰对知识产权的保护也日益重视。2022年，公司加大对产品、加工工艺等方面实用新型专利的申报力度，申报实用新型专利15项，目前国家知识产权局已授权11项。同时，为充分调动全体员工的积极性和创造性，昆明春鹰制定并执行了《新产品开发管理办法》《科技攻关管理办法》《知识产权管理制度》等科研管理制度，鼓励员工充分发挥聪明才智，开展小改小革、科技攻关等活动，促进了降本增效项目、专利申报项目的开花落地，降低了生产成本，有力地促进了生产的良性发展。

李正雄·