传承创新 厚德仁爱 至精至诚

——昭通市中医医院高质量发展纪实

本报通讯员 蔡侯友 唐远超 记者 沈迅

昭通市中医医院。

医院皮肤科利用中医药特色技术开展医疗美容。

据2023年、2024年《医院蓝皮书·中国医院竞争力报告》：2022年，昭通市中医医院在全国“中医医院500强”中排名第146位，2023年位次前移至144位。2023年，中医住培基地平均成绩排名全国第68位、全省第一，在我省中医医院中，医院综合实力排名全省第三。

数据显示，2021年至2024年，医院累计服务门急诊患者410.3万人次、住院患者21.94万人次，累计开展手术5万多台次。2023年，该院医疗业务收入较2021年增长8.43%。2024年，该医院DRGs（疾病诊断相关分组）出院人数居全省中医医院第一，医院门诊、住院患者满意度分别达97.5%、98.4%。

作为全国中医药文化宣传教育基地和国家级中医住院医师规范化培训基地，昭通市中医医院始终坚持以人民健康为中心，坚持中西医并重，以救死扶伤、防病治病、传承发展中医药事业、提高人民健康水平和促进医学事业发展为宗旨，秉持“厚德仁爱、至精至诚”院训，充分发挥中医药特色优势，不断提升医疗服务水平，在人才招引、学科建设、科研教学等方面取得了显著成效，高质量跨越式发展步履坚实。

传承精华 守正创新 中西医结合增进群众健康福祉

2019年，习近平总书记对中医药工作作出重要指示指出，中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中华文明的一个瑰宝，凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。

“传承精华、守正创新，坚持中医为主、中西医结合，不断增进群众健康福祉。”昭通市中医医院院长杨礼聪说，中医文化源远流长，是中华民族的智慧结晶与健康瑰宝，我们将始终以坚守中医为核心，在传承精华的基础上积极创新，不断探索中医发展的新路径、新技术。从人才培养到临床实践，从理论研究到药物研发，全方位发力，将中医的独特优势转化为实实在在的健康福祉，让每一位群众都能享受到优质、高效、个性化的中医医疗服务，为全民健康筑牢坚实根基。

昭通市中医医院创建于1981年12月12日，40余年来，医院在坚持中医理论、深耕中医特色医疗征程中，积极探索守正创新与中西医结合之路。一方面，组建“名医堂”、针灸推拿等专业团队深入研究古典医籍，对中医传统方剂、经络腧穴理论进行深度挖掘与验证，严格遵循中医辨证论治体系，确保传统中医诊疗的纯正性与有效性。另一方面，积极与现代医学前沿技术接轨，引入基因检测、影像智能诊断等先进手段辅助中医精准辨证。同时，开展中西医联合诊疗模式，针对各类复杂病症，组织中医与西医专家共同研讨，制定科学合理的个性化治疗方案，将中医的整体调理优势与西医的精准靶向治疗有机融合，实现“1+1＞2”的治疗效果，为患者带来更优质、高效的医疗服务。

特别是2022年以来，医院充分发挥中医药特色优势，精准对接群众健康需求，先后开展“管理提升年”“学科建设年”“强基固本年”“专病建设年”活动，陆续建立了一批中医特色专科集群，推广开展12类98种中医诊疗项目、65项中医护理技术项目和75个中医优势病种，在中医药全程参与疾病的诊疗过程中，为群众提供全方位、多层次、高质量的医疗服务。

“要放眼全国，将更多、更好、更有特色的中医药诊疗技术引进、吸收、发展，推出独具专科专病特色的中医适宜技术，在所有临床科室建立中医综合治疗室，让中医药全程参与疾病的诊疗过程。”杨礼聪介绍了昭通市中医医院的办院理念和创新做法，“传承精华、守正创新，深耕细作、精益求精，开放包容、共建共享。”

走进昭通市中医医院，浓厚的中医药文化氛围扑面而来。

中式风格浓郁的名医堂内，多位名老中医正给患者把脉问诊，让群众尽享优质中医资源；惠民大药房人来人往，方便快捷的一站式购药服务广受欢迎；具有中医药特色的杏林广场，将太极八卦、阴阳五行、中医经典等元素与景观相融合，让群众在就医休憩过程中，感受中医药文化的独特魅力。

患者姜大凤患失眠症10多年，辗转多地治疗无果。近日，她在昭通市中医医院推拿科通过中医特色治疗，重新收获了健康。“10年失眠一朝治愈，腹部推拿大显神威。”为了感谢推拿科团队精湛专业的医术和周到暖心的服务，她专程送来一面锦旗。

昭通市中医医院推拿科是国家级重点中医专科、云南省中医药临床重点学科，科室常规开展中医特色治疗项目20余项，每年帮助上万名患者重获健康。

昭通籍残奥冠军潘世云退役后，仍然保持高强度训练，导致出现严重颈椎间盘突出伴神经根病症状，颈项部酸痛及左上肢麻木已影响日常工作生活。推拿科团队为其制定个性化的诊疗方案，通过正骨推拿、针灸、中医定向透药等综合治疗，已无明显临床症状，疼痛麻木明显减轻，工作生活质量得以改善。

同为国家级重点专科的还有眼科，作为云南省区域中医（眼科）诊疗中心，医院眼科以精湛的中西医结合特色治疗技术享誉川滇黔地区，年门诊量达6万人次，治愈好转率达97%。

儿科是医院的国家中医优势专科、省级中医特色专科、省级重点学科，科室以辨证应用穴位贴敷、中药熏洗、隔物艾灸、中药离子导入等疗效好、副作用小、价格相对便宜的中医药特色疗法，每年治愈患儿8万多名，收获了良好的群众口碑。目前，医院儿科专科规模及业务量在全省三甲医院儿科专科中位居前列。

中医药学是中华文明的瑰宝，近年来，医院不断创新研发各类制剂和中医药特色健康产品，让中医药文化以更加时尚、便捷的方式走进大众生活。该院与云南中医药大学合作启动“云南省滇东北特色中药制剂研究开发与应用项目”，推进9个院内制剂研发，推出35个品种中药临方制剂、18个经典膏方、3款膏方棒棒糖，以及“乌蒙酸梅汤”等9款中药代茶饮、3大系列中药咖啡、3款中药香囊，深受群众喜爱。

守正创新促发展，中医药里绽新花。2024年，昭通市中医医院获评全国中医药文化宣传教育基地，昭通市中医医院“美丽医院”建设入选国家卫生健康委优秀改革案例。

至精至诚 内培外引 名医名科夯实医院硬实力

2022年6月10日，一名心脏呼吸停了90分钟的急性心梗患者被送到昭通市中医医院，医生与死神赛跑，成功将他从死亡线上抢救回来，于6月26日康复出院；2023年11月，医院ICU科联合胸痛中心成功救治一名70岁急性心肌梗塞伴急性肺水肿患者；2024年2月，医院举全院之力多学科联手成功挽救生命垂危少女，整个过程为女孩输血8400毫升，相当于全身换血两次；2024年7月，七旬偏瘫合并心衰患者，经过中医特色治疗，已能独立行走；2025年2月，经按压1.2万次、电除颤15次，男子心脏骤停3小时后在昭通市中医医院多学科协助抢救下重获新生，该案例已申报中国临床案例成果库……

一场场高难度的手术、一次次中医特色治疗、一个个不眠的夜晚、一面面鲜红的锦旗、一封封真挚的感谢信，诠释了昭通市中医医院全体医护人员在护佑人民健康征途上的大医精诚和大爱无疆。

高水平的医疗技术是衡量医院高质量发展的关键要素，治得好病是群众的热切期盼。2022年以来，医院始终以提高临床疗效为核心，遵循人才培养为核心、技术质量为根本、科学研究为关键、经费投入为基础、政策措施为保障的建设思路，依托名医引领名科、名科驱动发展，不断提升医院的核心竞争力和综合服务水平。截至目前，医院共建成国家级重点专科2个、国家中医优势专科2个、省级重点专科3个、省级中医特色专科4个、省级重点学科3个、省级区域中医诊疗中心2个、省级中医临床医学中心分中心3个。

建设集医疗、科研、教学、预防、保健、康复、健康管理于一体的中医医院，人才是核心。近年来，医院用精诚济世的情怀和求贤若渴的决心，秉持“聚天下英才而用之”的理念赴全国各地高等院校引进优秀人才，争取国医大师王晞星、张大宁、杨震的帮助支持，并与省内外医学领域多个专家团队和多名高层次领军人才建立了良好的合作关系。截至目前，医院共建立全国名老中医工作室7个、省级名中医工作室3个、“凤凰计划”专家工作站8个、昭通市院士专家工作站9个、省内外专家工作站27个。

大力引进人才的同时，医院推行科学有效的岗位管理、职称管理、执业医师管理等制度，不断完善人才评价标准，开展了首届名中医、针灸推拿名家等人才选拔活动，建立了岗位能上能下、人才能进能出、待遇能高能低的人力资源管理机制，鼓励职工提高学历和职称，通过“传帮带”和各类培训培养项目，为医院可持续发展提供不竭动力。目前，医院自主培育在读博士研究生1名，有高级职称178人、硕士研究生导师9人、硕士研究生172人。

针对中医药人才成长的特有规律，医院以培养完整序列的中医药人才梯队为目标，搭建平台、健全机制，全力实施内培外引中医药人才培养战略，通过请进名家带教、院校定向培养、省内外交流合作等途径，切实提升自主培养、协同培养的能力，造就了一批高水平的中医临床人才和多学科交叉的中医药创新型人才，为医院提供了强大的技术和智力支撑。近年来，医院2人入选“兴滇英才”、5人入选云南省名中医、2人入选云南省中医药学科带头人、4人入选云南省中医药学科后备人才、6人荣获昭通市首批“兴昭惠才卡”、4人入选“兴昭人才”、2人获评“昭通最美科技工作者”、4人获评“乌蒙工匠”、1人获评“昭通好人”、1人获评“昭通市道德模范”。

在科研方面，医院累计申报各类项目114项，先后获云南省科技厅基础研究计划44项、地厅级科研项目32项、市级科技成果奖90余项、国家专利13项。

在硬件方面，医院配备了128排双源CT、伽玛刀、骨科天玑手术机器人、3.0T核磁共振、医用血管造影X射线机等先进的医疗设备。

此外，医院还不断加强卒中、创伤、胸痛、危重新生儿救治、产前筛查与诊断“五大中心”建设及优势中西医结合科室建设，不断提升疑难杂症和危急重症救治能力，打造中医有特色、西医不落后的学科建设格局，夯实医院“硬实力”。

厚德仁爱 无微不至 暖心服务提升患者就医幸福感

惠民大药房为群众节省看病开支。

以患者为中心，不断改善患者的就医体验，用最便捷的方式让群众“好看病、看好病”一直是医院秉承的服务理念。

2024年，医院在市卫生健康委创新开展的“健康大调研、资源大整合、就医大体验、服务大提升”四大行动的引领下，启动了“提升医护质量，进一步改善患者就医体验”主题活动，制定诊前、门诊、急诊急救、住院、诊后、随诊6个维度共64项具体措施，确保每一位患者都能感受到家一样的温暖和关怀。

2022年以来，医院创新开设名医堂、弘医堂中医馆，将曾经“一号难求”的名老中医集中起来为群众提供便捷的中医药服务，开诊至今共接诊患者30余万人次；开设中医特色护理门诊2个，促进护理服务由门诊向病房延伸，患者无须住院即可享受“简、便、廉、验”的中医药服务；开设药品零差价一站式服务惠民大药房2家，已服务患者5.22万人次、医保报销4.63万人次，为患者节约药费406万元，切实减轻群众就医负担；实施“一次挂号管三天”和检查检验结果互认服务，截至目前，已为患者节省就医开支超过100万元。

考虑到地处滇东北的昭通秋冬季节寒冷，医院为全院367个候诊椅加装了坐垫、147个洗手池加装了热水器，让患者和家属感受暖心服务；设置爱心妈咪小屋，为母婴营造安全私密的就诊环境；开设昭通市首个药学门诊，免费为患者提供用药咨询。开展夜间中药饮片调剂、中药饮片急煎、中药打粉、膏方熬制等服务，方便患者取药；组建了一支1562人的志愿服务工作队，在门诊大厅设立“学雷锋志愿服务站”“扶老助残服务站”“党员先锋岗”“青年志愿岗”，每天安排党员、志愿者为就诊人群提供服务；每年派出志愿服务3000余人次，年志愿服务时长达6万小时，为促进社会文明健康作出积极贡献；成立由10余名院内退休老中医专家组成的“银耀乌蒙老中医志愿服务队”，深入基层开展对口帮扶、爱心义诊、上门巡诊、公益慈善等活动；组织优质医疗专家团队常年坚持开展“健康进机关、进社区、进乡村、进学校、进部队、进企业”活动，3年累计为群众提供健康服务20多万人次；在昭通中心城区5个社区建立“健康小屋”，定期派遣医务人员到社区开展免费坐诊；提高医学检查工作效率，放射、超声、心电等当天完成普通检查、当天出具检验报告，特殊检查缩短预约时间……一项项无微不至的暖心服务，大大提升了患者就医获得感、幸福感。

“医”路高歌铸辉煌，奋楫扬帆再出发。站在新的起点上，昭通市中医医院全体干部职工将始终怀揣“传承精华、守正创新，维护好广大人民群众生命安全和身体健康”的使命，秉承“厚德仁爱、至精至诚”的院训，在新时代继续谱写医院高质量发展的新篇章。

2024年8月举行的昭通市首届中医药文化节。 本报记者 沈迅 摄

本版图片除署名外均为供图

昭通市专项整治住宅小区突出问题

本报讯（记者 沈迅）近日，昭通市举行住宅小区突出问题专项整治动员会议，坚决打赢基础配套、物管提质、安全防范、基层治理、急难愁盼“5场战役”，推动住宅小区突出问题标本兼治、系统施治、全面整治。

昭通市坚持市级统筹、属地主责、部门联动、专班推进，各级各部门主要负责同志带头研究、靠前指挥，下大力气解决物业管理不到位、环境卫生脏乱差、消防设施不完备、停车难停车乱等群众反映强烈的热点难点问题。坚持把问题小区整治与创建文明城市相结合、与基层治理相结合、与城中村改造相结合，坚决打赢基础配套、物管提质、安全防范、基层治理、急难愁盼“5场战役”，做到标本兼治、系统施治、全面整治。建立健全长效机制，以开展整治工作为契机，边整治边总结，不断完善物业服务、基层治理、安全管理等制度机制，切实巩固整治成果，防止问题反弹，着力改善小区居住环境，提升居民生活质量。

据介绍，昭通市把解决一批“问题小区”“问题楼盘”突出问题列入2025年度10件惠民实事清单。今年，将完成中心城市300个“问题小区”整治，其余县市同步开展；整治“问题楼盘”，确保昭阳区凤凰广场、中玺金界、源聚小区和镇雄县合心家园等完工交付。

昭通工会系统开展妇女节系列活动

本报讯（记者 沈迅）近日，昭通市工会系统以“三八”国际妇女节为节点，精心组织开展形式多样的系列活动，团结带领广大女职工坚定不移听党话、跟党走，为建设现代化强国贡献巾帼智慧和力量。

昭通各级工会围绕《云南省女职工劳动保护特别规定》的普及与实施，广泛开展宣传活动，大力营造尊法学法守法用法的良好氛围，切实维护女职工的合法权益。结合全国总工会成立100周年节点，深入开展以“会聚巾帼 匠心筑梦”为主题的巾帼劳模工匠宣讲活动，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，激励广大女职工再立新功。深入开展女职工关心关爱行动，采取送关爱、送健康、送快乐、送保障等方式，为大家送上节日的祝福，增强女职工的获得感、幸福感和安全感。

活动期间，各级工会还结合女性职工需求，有针对性地开展插花体验、形体训练、传承非遗等系列文体活动，让广大女职工在活动中提升素质、丰富内涵、健康身心、陶冶情操，尽情享受快乐工作、幸福生活的乐趣。

本报地址：昆明市日新中路516号 集团办：64143341 编委办：64141890 经委办：64166892 全媒体编辑中心：64141286 舆论监督中心：64145865 邮政编码：650228 广告许可证：滇工商广字第1号 零售每份二元 云南日报印务中心印刷