

云南全民健身赛事活动供给提质升级

2025年将开展1496场赛事活动,更好满足群众多元化体育健身需求

本报讯(记者 姜莹) 记者近日从省体育局获悉,2025年,我省将以健康云南“强体魄”专项行动为引领,高标准组织开展“八大主题活动”“四大品牌赛事”“三大特色活动”和“两大志愿服务”活动,形成“8432”全民健身赛事活动体系新格局,将开展1496场赛事活动,不断丰富完善“七彩云南全民健身”赛事活动供给,满足人民群众日趋多元的健身健康需求。

贯穿全年办好“八大主题活动”,打造全时全域全民健身盛宴。按照体育总局部署安排,我省各州市将陆续推出八大全民健身主题活动。目前,“新年登高”主题活动、“全民健身大拜年”主题活动已在元旦和春节期间举行。6月至12月,全省将陆续在玉溪、楚雄、红河、昭通和曲靖分别推出“发展体育运动,增强人民体质”“题词活动”、“行走大运河”徒步健身活动、“全民健身日”主题活动、“农民丰收节”主题全民健身活

动、“九九重阳”老年人全民健身主题活动和“大众冰雪季”活动。

持续提升“四大省级群众性品牌赛事”影响力,挖掘释放消费潜能,助力旅居云南建设。我省将围绕“跟着赛事去旅行,畅享有一种叫云南的生活”主题,提升“体育旅居”含金量。4月18日,云南省首届全民健身大赛在曲靖举行,大赛将云南16个州市分为4个赛区,创新设置“3+6+N”项目。七彩云南格兰芬多自行车节提质升级,联合“环云南”自行车赛等,联动德宏、保山、临沧、普洱、西双版纳,打造自行车赛黄金季。今年,省体育局还聚焦星云湖、异龙湖和抚仙湖,推动以生态保护为主题的九大高原湖泊山水联赛持续提升影响力;广泛开展云南省城市篮球联赛,以篮球为纽带激活全民运动基因。

高站位办好“三大特色活动”,赋能我省经济社会高质量跨越式发展。2025年,我省将聚焦促进铸牢中华民族共同

体意识、助力云南面向南亚东南亚辐射中心和建设、赋能乡村振兴三大主题,持续开展具有云南特色的体育交流活动。省体育局将联合省民宗委等部门,常态化举办云南省少数民族传统体育年度锦标赛,支持发展大理三月街民族节赛马大会、德钦格萨尔射箭节、镇沅全国陀王争霸赛等“体育+民族传统文化”赛事活动;联合省政府外事办等部门,扩展延伸云南边境幸福村体育嘉年华活动,办好“全民健身边疆行”,支持各地开展小而精、小而美的边境地区体育交流活动;联合省农业农村厅等部门,组织“和美乡村”五人制足球联赛,举办美丽乡村户外运动嘉年华、乡村摩托车体育文化节,支持各地开展“村超”“村BA”“村跑”等村赛,打造“春有村赛竞技、夏有户外狂欢、秋有民族比拼、冬有民俗展演”的四季乡村体育盛景。

深入开展群众身边开展“两大科学健身

志愿服务”,倡导“运动是良医”理念。通过贯穿全年、覆盖全省的志愿彩云南·科学健身指导服务走基层系列活动和志愿彩云南·科学健身科普大讲堂系列活动,推动科学健身服务和权威科学知识下沉基层,探索体卫融合、体医融合路径,助力健康关口前移,点燃全民健身热情,推动健康云南建设。

近年来,云南省围绕构建更高水平的全民健身公共服务体系,紧盯新时代服务“群众身边”要求,以“七彩云南全民健身工程”为载体,聚焦补短板、抓活动、强组织、助发展等重点内容,推动全民健身活动广泛蓬勃开展,成效凸显。截至2024年,云南省已实现行政村全民健身体育设施全覆盖,涵盖“一老一小”的城乡“15分钟健身圈”基本形成,全省人均体育场地面积提升至2.85平方米,经常参加锻炼人口比例达42.6%、国民体质监测合格率达92.8%,提前实现“十四五”建设目标。

中超第13轮比赛进行 云南玉昆斩获三连胜

本报讯(记者 王剑钊) 5月16日,2025中国足球超级联赛第13轮比赛进行,云南玉昆队在云南玉溪高原体育运动中主场迎战梅州客家队。

本场比赛,云南玉昆队由侯永永担任场上队长,上半场,双方稍显慢热,僵局在第19分钟被打破,云南玉昆队由内肋攻约尼查低射首开纪录,半场结束,云南玉昆1:0领先梅州客家。下半场,云南玉昆队攻势更猛,第48分钟,侯永永射门被对方门将扑出后,跟进的叶楚贵禁区内补射扩大领先优势。此后,双方再无建树,梅州客家队发挥锋线优势,多次创造机会,但未能转化成进球。最终,云南玉昆队2:0战胜梅州客家队,斩获联赛三连胜,积18分暂时位居第六。

5月21日,云南玉昆将迎来与定南赣联的足协杯比赛,随后进入近一个月的间歇期。

花灯剧《孔雀公主》亮相 全国戏曲(南方片)会演

本报讯(记者 侯婷婷) 日前,第四届全国戏曲(南方片)会演在武汉举行,云南花灯剧《孔雀公主》精彩亮相,展示云南花灯独特魅力。

花灯剧《孔雀公主》是云南省花灯剧院于20世纪60年代创作排演的神话花灯剧,讲述了孔雀公主喃诺娜与傣族王子召树屯充满神话色彩的爱情故事,开创了云南花灯表现少数民族题材、融合汉文化与傣族文化的先河,具有鲜明的剧种特色和民族个性。该剧此次重排上演,更加注重传统与创新相结合,将花灯艺术与傣族章哈跨界融合,展示独特的剧种特色和民族风情,彰显云南特色。

本届全国戏曲(南方片)会演分为优秀保留剧目展演、优秀青年演员折子戏专场两大板块,突出传承经典剧目和培养青年人才两大主题。会演期间,来自上海、江苏、浙江、云南等16个省区市的26家地方戏曲院团将登台演出,为观众带来文艺盛宴。

镇沅「采摘经济」火热 游人如织

夏初,镇沅彝族哈尼族拉祜族自治县各地陆续进入水果成熟期,销售市场火热,随之兴起的“采摘经济”也为当地农文旅融合发展注入了新活力。

在田坝乡瓦桥村的樱桃园,鲜红饱满的串串樱桃点缀枝头,游客采摘乐趣十足。“一到周末,游客不断,很多回头客在樱桃成熟的时候就会来果园内采摘。”樱桃园负责人李彦康介绍,樱桃园有1000多棵樱桃树,游客到园内可采摘后可以大饱口福,也可以称重带走。

恩乐镇坡烈村有理山组的嘉宝果种植基地里,来采摘的游客同样络绎不绝。“嘉宝果4月中旬开始成熟,游客采摘价是每公斤30元,目前已经摘了1吨多。”种植户王琼芬说,“来采摘园既能吃上新鲜的水果,又能体验采摘的乐趣,我们村成了不少周边游客假期出游的热门选择。”

恩乐镇采摘火热的同时,勐大镇文开村的枇杷、草莓等水果也陆续成熟,每天都有游客到果园采摘品尝。“早上去白水村看瀑布、喝春茶,下午到文开村摘枇杷,轻松愉快,体验很好。”来自思茅区的游客李露姬高兴地说。枇杷种植户李子浩介绍,文开村种植枇杷80亩,采摘季节为3月至5月中旬,种植草莓60亩,采摘季节从每年的11月中旬持续到次年4月中旬,前来体验采摘的游客最多时一天有200余人次。 本报记者 高玥 胡梅君

勐海南糯山文艺队:

歌舞展风采 文旅添动能



身穿哈尼族服饰的南糯山文艺队。

夜幕降临,篝火升腾,勐海县格朗和哈尼族乡南糯山文艺队的歌舞表演又一次开始了。跃动的火光映照出精美的哈尼服饰,令人目不暇接,队员们邀请游客加入歌舞体验,《咚吧嘞》《竹筒舞》《哈尼乐作》等哈尼族特色歌舞将气氛推向了高潮。

南糯山村委会大巴拉寨是个只有90多户人家的哈尼族小村寨,但依托2013年成立的南糯山哈尼服饰技艺研习所,大巴拉寨将哈尼族文化研学旅游经营得有声有色。“制茶技艺、哈尼文化、刺绣技艺、民族饮食、篝火晚会是我们村研学旅游的5个特色项目。”大巴拉寨研学旅游负责人张琳艳介绍,篝火晚会是南糯山文艺队的“主场”,游客们可以身穿哈尼族服饰与文艺队队员们共舞,感受哈尼族的生活方式、传统工艺和文化习俗。

这支包含老、中、青三代成员的南糯山文艺队主要由当地哈尼族群众组



成,日常开展歌舞排练、节目创编等活动,传承和展示哈尼族传统文化,对促进勐海县文旅产业发展发挥了重要的作用。南糯山老年文艺队队长陈美说:“我们都是出自热爱聚在一起,旅游旺季时,研学活动的歌舞表演每天都有,大家谁有时间就去,为村里的旅游产业加把力。”

除了大巴拉寨研学活动的歌舞表演,在景区驻场表演、文旅推介宣传等活动现场也常有南糯山文艺队的身影。南糯山文艺队伍在古茶园、特色集市等景点不定期开展“哈尼歌舞秀”“采茶舞互动”等歌舞展演,增强游客体验感,年均演出超200场次;在“嘎汤帕节”“茶王

石屏杨梅大量成熟上市——

红实缀青枝 畅销增收益

近期,石屏县优质杨梅大量上市,新鲜采摘的果品通过采摘、分拣、分级、预冷、包装标识等处理后,每天有800多吨鲜果销往国内外市场。

在石屏县华祥农业科技有限责任公司杨梅种植基地,销售经理杜曼丽和工人每天一大早就忙着采摘新鲜杨梅。在进行分拣、打包、预冷后,基地的鲜果第二天就能发到全国市场。“现在杨梅价格是每公斤40元左右,基地种植了1000多亩杨梅,日产量在5吨至6吨,收益可观。”杜曼丽介绍。

目前,石屏县种植了10余个杨梅品种,种植面积达14.15万亩。在得天独厚的的气候优势和人工选育技术的帮助下,石屏杨梅比其他地区提早40至60天成熟,很多客商在每年2月下旬就来到石屏各大杨梅种植基地洽谈收购事宜。“石屏杨梅在全国最早上市,口感也是最好的。我们收购石屏杨梅以后将其销往东南亚地区。”福建收购商郑志贤说。

为确保杨梅品质,石屏县注重科学管理,组织检验检测部门工作人员深入基地与核心种植区抽检杨梅质量,确保食用安全。“我们采用酶抑制法检测杨梅的有机磷和氨基甲酸酯是否超标。对于检测不达标的,会及时告知农户不允许采摘上市。只有等杨梅消药期过了,再次送检合格后才能采摘上市。”石屏县检验检测所所长杨众壹说。



石屏华祥公司工人打包杨梅。

石屏县现有省级杨梅龙头企业2家和农民专业合作社32个、家庭农场166个、种植大户886户,为了让石屏优质杨梅走得更远,石屏县与云南顺丰速运有限公司合作,通过冷链加航空运输模式,将石屏杨梅直发长水国际机场,经鄂州航空货运枢纽转运,可实现一夜达全国,两日达全球,全国核心城市次日送达覆盖率达98%以上,果品还远销全国各地以及法国、意大利、阿联酋等国家和地区。

本报记者 饶勇 通讯员 张勇



石屏杨梅

中国梦·劳动美

全国先进工作者杨莎莎——

为孩子们撑起法治蓝天



杨莎莎进校园给孩子们普法。

在云县人民检察院检察官杨莎莎的办公室抽屉里,珍藏着一叠厚厚的画作,有彩虹、有太阳、有手拉手的小人,这些都是她帮助过的孩子送给她的礼物。投身未成年人检察工作以来,她以精益求精的精神办好每一件案件,用法治和爱心为山区孩子筑起平安成长的“防护墙”。

2018年,因为工作需要,杨莎莎开始从事未成年人检察工作,并牵头创立了沧江明珠未成年人检查工作室。一直以来,她坚持“预防就是保护,惩治也是挽救”理念,积极践行“教育、感化、挽救”方针。在一起性侵留守儿童犯罪案件中,未成年被害人小玲(化名)父母常年在外打工,长期缺乏关爱,杨莎莎不仅严惩犯罪嫌疑人,还多次驱车到小玲家中进行心理疏导,并联系教育局为其转学。案件结束后,她推动建立未成年人“一站式”取证保护机制,一次性完成对未成年被害人的询问、妇检、生物检材提取等取证工作,有效避免了二次伤害。“杨检察官让我知道,错的不是我,我依然可以勇敢地说。”小玲在感谢信中写道。

云县地处山区,许多抚养留守儿童的老人法律知识几乎空白,杨莎莎发现,传统的普法宣讲效果有限,孩子们“听不懂、记不住”。于是,她和团队成员创新形式,设立家长课堂、亲子沙龙,以专题巡讲、“模拟法庭”、学法小游戏、普法短视频等形式,打造全方位、沉浸式的普法矩阵,将法律知识送

进校园、送进家庭、送进孩子心里。此外,杨莎莎还参与建立了临沧市首个未成年人观护帮教基地,通过引入劳动就业企业力量,为涉罪孩子提供技能培训,开启集“帮、学、矫、察”于一体的全方位观护帮教新模式。

2025年,杨莎莎荣获“全国先进工作者”称号,此前她已获得“全国三八红旗手”“全国巾帼建功标兵”“云南省人民满意的公务员”“云南省优秀共产党员”等荣誉,被最高人民检察院记个人一等功。她创办的未成年人检察品牌项目入选“全国检察品牌活动二十强”,原创课程被评为“全国检察机关未成年人检察精品法治课”,创新工作方法和法治课件多次获省级表彰。面对赞誉,杨莎莎很淡然,依然奔波在办案和普法的路上,“每个孩子都值得被温柔对待,这就是未成年人检察工作的意义。”她说。

从检15年来,杨莎莎先后办理各类案件748件,涉及1191人,无一错案;参与法治宣讲110余场(次),让12万余名师生受益;精准帮教矫治212名罪错未成年人回归社会,为82名被害未成年人提供多元化社会救助帮扶。

如今,在云县的校园和村寨,孩子们见到杨莎莎总会欢快地围上来。那些曾经迷茫的眼神因她而重燃光亮。这位扎根边疆的女检察官,正用法律与爱为大山里的童年撑起一片蓝天。

本报记者 李彤 李春林 隋鑫

高校银龄教师支援西部计划 调研座谈会在大理召开

本报讯(记者 秦蒙琳 通讯员 杨加方) 近日,教育部高校银龄教师支援西部计划调研座谈会在位于大理市的滇西应用技术大学总部召开。北京大学、清华大学等11所支援高校,中国石油大学(克拉玛依校区)等9所援滇高校以及云南农业大学等10所省内高校参会,交流经验做法。

自2020年2月教育部启动高校银龄教师支援西部计划试点工作以来,共有2522名银龄教师受派支持新疆、青海、西藏、广西、内蒙古、宁夏、云南、四川、重庆、陕西、吉林等11省市区及新疆生产建设兵团的21所普通高校。

5年来,银龄教师共承担了24.3万个课时的教学任务,参与和指导2686个科研项目,为各受援学校建设发展建言献策2712条,指导青年教师7197人。

自2024年开始,云南省广泛开展了银龄教师、银龄医师、银龄工程师、银龄科技人才、银龄技师等工作。今年以来,云南省高校共聘请银龄教师570人,来自省外高校的教师占比近70%。

滇西应用技术大学作为教育部高校银龄教师支援西部计划首批3所试点受援高校之一,累计有73所高校援派285位银龄教师到校支教。目前,该校有173名银龄教师在校支援。

我省近期降雨过程增多

相关地区需做好防范措施

本报讯(记者 陈云芬) 5月16日,记者从省气象局获悉,未来10天,我省将转入多雨时段,预计有两次明显强降雨天气过程,相关地区需加强防范局地强降雨可能引发的山洪、滑坡、泥石流灾害以及强对流等灾害。

受西南气流和冷锋切变共同影响,5月16日夜間至18日,我省中东部将出现中雨局部大雨、暴雨过程,曲靖、文山、红河南部、普洱东南部将出现中到大雨局部暴雨、大暴雨;5月21日至23日,我省自东向西还将有一次中雨局部大雨、暴雨过程,昭通、曲靖南部、文山、红河南部、普洱东南部、西双版纳东部、丽江东南部将出现中到大雨局部暴雨、大暴雨。上述地区还将出现雷电,小时雨量大于20毫米,局地大于50毫米的短时强降水,局地有8级以上雷暴大风或冰雹等强对流天气。

省气象部门提醒,随着降雨增多,我省东北部、南部、西部山洪和地质灾害易发地区的风险将明显增大,相关地区需提前采取防范措施,加强安全风险管控,重点防范局地强降雨造成的次生灾害。初夏时节,云南极易发生局地短时强降水、雷电、大风、冰雹等强对流天气,各地需防范强对流天气对城市运行、乡村安全、交通运输、农业生产等造成的不利影响,旅游景区需做好安全管理和防范措施。此外,各地宜抓住降雨有利时机,抢抓节令开展秋收粮经作物栽培;中东部和南部高海拔地区注意抓住降雨前的晴朗天气及时抢收、晾晒成熟夏粮,慎防霉烂。

盈江县发生4.5级地震

无人员伤亡

本报讯(记者 管毓树) 5月16日9时,德宏傣族景颇族自治州盈江县支那乡至盏西镇一带发生4.5级地震,震源深度10千米,震中距离盈江县城50公里,德宏州各县市均有明显震感,无人员伤亡。

震情发生后,德宏州委、州政府第一时间调度安排,对灾情核查、应对处置、监测预警等作出部署。德宏州消防

救援局调派盈江县消防救援力量5车25人前往震中开展灾情排查,德宏州防震减灾局率工作组及时赶赴震中开展工作。

截至目前,盈江县支那乡、芒章乡、盏西镇10户居民房屋瓦片脱落,围墙不同程度受损,直接经济损失0.7万元。灾情还在进一步核实中,其他县市暂未发现受灾情况。