

聚焦

云南推动医改走深走实

本报记者 陈鑫龙 文/图

在全国文明健康绿色环保生活方式评估中连续两年位列第一；居民健康素养较2020年提高10.6个百分点，人均预期寿命增幅全国第一；创新实施“编外院长”制度，全省累计490名党政领导担任辖区医院的“编外院长”……近年来，云南省深化医药卫生体制改革工作，多措并举缓解群众“看病难、看病贵”等问题。

持续推进医改工作 加快扩容优质医疗资源

深化医改就是要推动解决群众看病就医的急难愁盼问题。

国家卫生健康委宣传司副司长胡强强认为，近年来，云南省在深入学习推广三明医改经验的过程中，结合地方实际，在深化以公益性为导向的公立医院改革、推动优质医疗资源扩容下沉、促进分级诊疗等方面不断探索，取得了积极进展和成效。

为凝聚改革的最大公约数，全省相关医改部门集思广益、充分协商，精准发力，在改革创新上迈出新步伐。

近年来，云南省委、省政府持续深入推进医改工作，每年将医改纳入省委深改委重点工作统筹推进。省级建立深化医改部门协作会商机制，形成全省医改上下一盘棋、左右共谋进的格局。创新实施“编外院长”制度，要求州、县委书记“一把手”挂钩联系本地区薄弱医院。目前，全省16个州（市）、129个县（市、区）累计490名党政领导担任辖区医院的“编外院长”，不仅推动挂联医院改革发展，还进一步加强对本地区卫生健康工作的领导。

坚持将资金投入医疗卫生紧要处、急需上。“十四五”以来，云南省医疗卫生支出占一般公共预算支出的比重保持在11%左右，高于全国平均水平。全省个人卫生支出占卫生总费用的比重持续降低，仅占26.91%，优于全国平均水平。2023年新增财政投入119亿元，实施了卫生健康事业高质量发展三年行动计划，有力推动了全省卫生健康事业高质量发展。

云南聚焦以公益性为导向的公立医院改革，动态调整医疗服务价格，目前全省公立医院医疗服务收入已占到了34.1%。创新设置“省管县用”编制管理机制，支持三级公立医院人才下沉



服务能力薄弱的县级医院对口帮扶，目前下派医疗人才1500名。去年，出台“银龄医师”行动计划，已经吸引1540名省内外退休医疗卫生人才到州（市）级以上医院行医执业，有力缓解了基层人才紧缺的难题。

推动优质医疗资源下沉 让群众看病就医更方便

医疗卫生服务体系对全面推进健康云南建设有着重要作用。

玉溪市中山医院是云南省和中山大学合作共建的一所公立医院，借助中山大学优质医疗资源，实现项目医院与依托医院优势互补、资源共享、共同发展，开创了云南省区域医疗中心建设的新模式。

“我们紧盯一般病在市县解决、日常疾病在基层解决的目标，实施县乡村医疗综合服务能力提升工程。”玉溪市市长胡江辉表示，玉溪与省外高水平医院合作共建省级区域医疗中心，建设4大专科中心，县域医共体内建设63个市级重点专科、92个基层特色科室，去年底基本完成。通过不断提升市县级医疗服务能力，市外异地住院就医比例下降。组建中西医两个城市医疗集团，推动城市医疗资源下沉，集团内基层就诊率和出院人次占比分别较2022年提高1.7和2.2个百分点。全部县（市、区）建成紧密型医共体，远程心电、医学影像诊断中心覆盖全部乡镇卫生院，建设医共体“云医院”，县、乡、村公立医疗卫生机构诊疗、检验检查、电子病历等信息均实现了互联互通。构建县乡村一体化

慢病共管模式，组建慢病管理团队1451个，以智慧健康小屋为载体，将健康监测延伸至村（社区）。

近年来，云南不断推动优质医疗资源均衡布局，让不同区域的群众都能方便享受到较好的医疗服务。通过在卫生健康事业高质量发展三年行动计划中实施“强学科、强县级、强基层”工程，我省推动优质医疗资源扩容下沉和均衡布局。全力推进国家呼吸、心血管病、肿瘤区域医疗中心建设，遴选建设一批国家、省级临床重点专科，全省三级医院达127家。云南在最新年度全国三级公立医院绩效监测中综合排名第十。全面推进紧密型县域医共体建设和“千县工程”“百县工程”。推动乡镇卫生院优化布局，差异化发展和基层慢病标准化诊疗专科建设，全省98%的基层医疗卫生机构达到国家标准，2024年诊疗人次同比增长28.15%。

将健康融入所有政策 全力推进健康云南建设

“将健康融入所有政策”是健康云南建设的重要理念。

2020年，云南创新开展了“清垃圾、扫厕所、勤洗手、净餐馆、常消毒、管集市、众参与”爱国卫生“7个专项行动”，仅用一年半时间实现全省所有的县达到国家卫生县城标准；2022年，结合云南实际，接续实施“绿城市、治污染、除四害、食安心、勤锻炼、管慢病、家健康”爱国卫生新“7个专项行动”，促进爱国卫生工作从环境卫生治理向全面社会健康管理转变；2025年，在巩

固前两轮专项行动的基础上，继续实施“饮用水、控噪声、防近视、护老人、食安康、强体魄、约家医”第三轮爱国卫生“7个专项行动”。连续实施3轮爱国卫生“7个专项行动”，从环境卫生治理向社会健康治理，再到人的全面健康管理不断迭代升级，全省城乡人居环境变美，群众生活质量提高，百姓健康水平明显提升，健康文明的生活方式成为全社会普遍共识。

近年来，云南始终坚持把卫生健康工作摆在优先发展位置，把健康融入所有政策，全力推进健康云南建设。建立完善支持健康优先发展的治理机制，在省级层面全面加强统筹协调，在经济社会发展规划中着力突出健康目标、指标，构建起省委、省政府主要领导亲自抓，省政府分管领导具体抓，卫生健康部门统筹抓、相关部门协同抓的“大健康”工作格局。

系统化、小切口推动解决影响健康的突出问题。聚焦健康环境，从“清垃圾、扫厕所”到“绿城市、治污染、控噪声”，我省将环境卫生整治工作落脚到与群众切身利益相关的具体事、身边人；聚焦健康素养，从“勤洗手、勤锻炼”到“防近视、强体魄”，动员群众主动改变生活方式，政府主动作为，为群众健康提供便利，实现全省所有城市“15分钟健身圈”体育设施全覆盖；聚焦健康服务，从“管慢病”到“约家医”，通过医防融合守护群众健康，促进全省重大慢性病过早死亡率持续下降，居民健康素养比2020年提高10.6个百分点，人均预期寿命增幅全国第一。

农科动态

科技特派团深耕盐津三年——乌蒙山乡绽放“产业富民花”

仲夏七月，乌蒙山深处的昭通市盐津县田间地头生机盎然。落雁乡天星村的七彩花生基地里，饱满的果荚预示着丰收；中和镇的竹笋加工厂内，自动化生产线高速运转，将本地山珍变成畅销全国的休闲食品；标准化鸡舍中，获得农产品地理标志认证的盐津乌骨鸡茁壮成长……这幅生机勃勃的画卷背后，是国家乡村振兴重点帮扶县科技特派团扎根盐津三年的科技赋能成果。

以中国农业科学院文杰研究员为顾问、云南省农业科学院符明联研究员为团长的国家乡村振兴重点帮扶盐津县科技特派团，自2022年3月以来精准对接盐津乌骨鸡、肉牛、生猪、竹、花生、茶叶六大主导产业，围绕产业技术指导服务、品种技术引进推广、技术瓶颈集中攻关、本土人才培养帮带、农业产业功能拓展五项重点工作，落实“三覆盖两促进”帮扶要求，深入调研，精准施策，展开了一场为期3年的科技攻坚与产业升级行动。

针对传统花生生产效益低下的难题，花生产业组引进筛选出高产、高附加值的“云花生”系列彩色花生新品种，集成推广“种子包衣+专用缓释肥+无人机绿色防控”技术。在落雁乡建成的650亩“七彩艾田”科技示范园，鲜果亩产跃升至774.68公斤，产值达7746元，较传统种植增收2.3倍，带动全县累计推广彩色花生1.6万余亩，走出了一条乡村振兴的新路子。花生—玉米间套作在基本不影响玉米产量的同时，增收一季花生，实现了粮经作物协同发展，拓展了花生产业发展空间。

针对盐津118万亩竹林资源曾面临加工转化率低的难题，竹产业组牵头

引进龙头企业投资3亿元建设深加工基地。一期5000吨产能生产线在中和镇投产，开发出调味笋、清水笋尖等系列农产品。项目全部投产后预计年消耗本地竹笋90%以上，年产值突破2亿元。

针对盐津县传统乌骨鸡产业品牌升级，乌骨鸡产业组推动盐津乌骨鸡“四统两品”标准化生产（统一鸡苗、饲料、时间、防疫，强化品牌、品质），建立蛋鸡示范基地3个，带动脱贫户220余户；制定盐津乌骨鸡养殖与疫病综合防治保健方案，雏鸡成活率从56%提高到95%以上。

肉牛产业组立足盐津本地牛产业的发展需求，引进优良肉牛品种与本地黄牛开展杂交改良，推广冻精改良，改良后的肉牛市场售价提高了18%。推广玉米秸秆饲料利用，累计推广应用玉米秸秆青贮53万吨，每出栏一头肉牛节本增效1000元以上。

茶产业组集中攻关，破解茶叶病虫害绿色防控、茶叶加工方面的技术难题。推广建成品种和技术试验示范园1000亩，示范区茶园鲜茶平均产量提高20公斤以上，增加鲜茶产值1200元以上。

3年耕耘，特派团累计完成技术服务1000余人次，开展技术培训150余场次，发放技术资料5000余份，帮带培养基层农技人员50余人，完成技术培训6000余人次；引进品种150余个，完成推广彩色花生1.6万余亩，推动盐津六大主导产业实现量质齐升，有力带动了农民增收，促进了乡村振兴。当满载笋制品的货车驶出深山，当彩色花生成为电商“爆款”，科技之光点亮了盐津乡村振兴之路。

本报记者 陈云芬

草莓数字化技术研究应用中试基地 在香格里拉建成

本报讯（记者 陈云芬）近日，云南省农业科学院质量标准与检测技术研究所主持的云南省重大科技专项“特色农产品全产业链可信数字化技术农业”项目在迪庆藏族自治州香格里拉市成功建成草莓数字化技术研究中试基地，推动香格里拉草莓率先实现基于区块链、物联网技术的全程数字化管控。

项目团队在滇滇帮扶资金建设设施钢架大棚基础上，由项目参与单位云南瀚沓科技有限公司牵头进行数字化技术应用场景的建设。项目团队通过前期实地踏勘香格里拉市现有草莓种植基地，对草莓全流程种植生产过程中质量追溯相关的重点环节数据进行梳理，确定质量可信追溯数据关键环节的数据指标，加快完成特色农产品质量可信追溯系统研发建设；项目团队对“初选”

“天使号”“粉玉”等7个适应高原气候特征草莓品种实施全生命周期数据上链，实现从品种、种苗到田间管理，再到后期品质测定、销售等关键环节可信存证；项目团队完成不同栽培模式（露天栽培、温室大棚、数字化栽培）草莓采集取样，配套3套典型土壤样本，并开展了13项表型指标、25项品质指标、17项土壤理化指标数据分析检测，揭示高原土壤的特殊性，为当地草莓品质评价提供科学依据。

该基地的建成，为破解高海拔地区农产品质量管控难题提供了科技范本。基地通过物联网终端实时采集管理数据，光照强度、昼夜温差等高原特有参数；构建环境质量智能预警模型，确保草莓品质的同时利用地理气候优势打破季节、空间限制，形成规模后将有效填补市场空白。

省第一人民医院一个项目荣获 2024 公立医院质量管理“金鼎奖”

本报讯（记者 张雪飞）近日，在重庆举办的第十九届中国医院院长年会上，云南省第一人民医院申报的“智慧引领精准护理——术中获得感性压力性损伤管理新模式”项目，荣获2024年度公立医院质量管理“金鼎奖”，是云南省唯一获奖单位。

近年来，云南省第一人民医院将质量安全放在医院工作首位，通过健

全管理体系、强化核心制度落实、深化质控工具应用、优化服务流程等举措，持续提升医疗服务内涵，为患者提供高品质服务。该院相关负责人表示，医院将以此次获奖为契机，继续深化质量管理内涵，强化党建引领，聚焦患者体验，发挥区域引领作用，推动医院高质量发展，为守护人民健康贡献力量。

云南省首届学生军事训练营在云水职院开营

本报讯（记者 陈鑫龙）7月14日，云南省首届学生军事训练营在云南水利水电职业学院富民校区开营。本届军事训练营以“热血彩云南，少年强军梦”为主题，通过开展军事理论、军事技能训练、军事观摩体验、军营文化等活动，多维度、全方位引导参训学生加深对人民军队的了解，强化

参训学生身心素质，提升军事技能，增强参训学生对军营的全面认识，激发参训学生对军队、军人、军营的情感认同和向往，推动形成关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的思想认同和行动自觉。本次训练营中表现突出的队员将代表云南省参加第十届全国学生军事训练营。

温馨提示

雷电天气应注意防雷

夏季雷电天气频发，可能带来人员伤亡、建筑物损坏和起火，对电力、航空、通讯、电脑等电子设备造成巨大的破坏。雷电灾害已被联合国列为全球最严重的十种自然灾害之一。面对突如其来的强对流天气，应牢记防雷知识，避免危险发生。

云南是典型的低纬度高原地区，特殊的地形地貌，纵横交错的高山峡谷，局部气候背景复杂多样，局地强对流天气受太阳辐射和地形抬升作用比较明显，加上同时受到印度季风和东亚季风的共同作用，有着明显的强雷暴天气特征。云南是全国雷暴高发区之一，全省大部分地区年均雷暴日数达60天以上，滇西、滇南的部分地区年均雷暴日数达90多天。

统计数据表明，雷击事故中，农田是最高发地点，建筑物、开阔地也是较易发生雷击的地点。雷雨季节外出劳作，最好穿胶鞋、雨衣。在野外放牧或农

田中劳作时遇到雷雨，应尽快躲避到室内、山洞等安全场所，不要在树下避雨。如来不及回到室内，应避免携带随身物品的铁锹、锄头等工具扛在肩上、过高头顶，紧急避雨时应下蹲降低自身高度，双脚并拢，头部下俯，尽量缩小暴露面。户外旅游遭遇雷电天气，多人出游应尽量分散，如在山区游玩，不要站在山顶，尽量找低洼地带避雨。正在游泳、划船应尽快上岸，迅速脱离随身携带的金属物件。居家时如遇雷电天气，要及时关闭门窗，不要触摸窗户的金属网等，以免触电；尽量关闭各类家用电器，不使用太阳能热水器，不接近室内水管、暖气管、煤气管等裸露金属物，不靠近潮湿的墙壁。

本报记者 季征 整理

省中医医院脾胃病科： 中西医结合 护佑脾胃健康

经过多年发展，云南省中医医院脾胃病科初步形成专科特色突出、学术水平先进、诊疗模式独到、临床疗效显著、集医教研一体的科室。

一位36岁的患者两个多月以来反复出现恶心、呕吐等症状，多番求医后，来到云南省中医医院脾胃病科就诊。脾胃病科主任医师曹艳萍介绍，患者属于糖尿病胃轻瘫，经拔罐、药棒穴位按摩、中药封包、耳针、隔物灸等中医外治法配合中药汤剂治疗后，患者情况逐渐好转。

科室充分发挥中医药特色，并借助消化内镜等现代医学技术，设立中医药防治功能性胃肠病、炎症性肠病、慢性肝病3个亚专科。曹艳萍介绍，近年来，科室继承并发展国家级名老中医龙祖宏教授对脾胃肝胆病方面的学术思想和临床经验，采用“研究方向+专科专病+研究团队”的模式，构建特色诊疗体系。在亚专科方向的指导下，对溃疡性结肠炎、肝纤维化、肠易激综合征、胆汁反流性胃炎、慢性萎缩性胃炎、功能性消化不良等疾病，开展相关的临床及基础研究。同时，科室在中医外治法独具特色，如中药保留灌肠治疗溃疡性结肠炎、温灸治疗虚寒性疼痛、穴位贴敷治疗气机郁滞型便秘、耳针改善睡眠等。

2021年，医院成为云南省中医（脾胃病）临床医学中心建设单位。下一步，脾胃病科持续开展中医脾胃病特色门诊、中医脾胃病专病门诊、中西医结合消化内镜专科门诊，逐步打造专科专病研究病房和中医经典病房，提升中医脾胃病专业综合服务能力。

本报记者 陈鑫龙

守正创新 推动云南中医药传承发展 云南省中医医院办

楚雄传承弘扬民族中医药惠民生



在楚雄齐芬堂彝医馆，云南彝医药非物质文化遗产代表性项目省级传承人王敏（左）正在讲解彝医药理论。

近年来，楚雄彝族自治州持续推进中（彝）医药创造性转化、创新性发展，围绕弘扬民族中医药文化，突出文化传承，强化人才培养，让彝医药惠及民生健康。

在深入挖掘整理彝医药《齐芬书》基础上，楚雄州先后编著出版《彝药志》《中国彝族医学基础理论》和《彝医基础理论》等彝医药专著；公布39个彝医治疗技术、20项彝医护理技术，并与北京中医药大学建立战略合作关系，在云南中医

药大学开设彝医药微专业，启动彝医药本科教材编写；建立全国首家中国彝医药研发中心和楚雄彝医药博物馆。

2024年楚雄州成功入选国家中医药传承创新发展试验区，中（彝）医药服务覆盖全州所有县市、乡镇（街道）、村（社区），基层中（彝）医药服务占比达到55%。7批次703人通过彝医医师资格认定，2批次22人通过彝医医术确有专长考核；2024年首次针对符合条件乡村医生开展

乡村专项彝医医术确有专长资格考核，通过355人，彝医医师队伍达1080人，全州乡镇卫生院、社区卫生服务中心中（彝）医类别医师占总医师的比例分别达29%、39%。同时，全州还建设了17名老中医药专家和10个彝医药大师工作室开展后备人才培养，并通过实施中（彝）医药服务能力提升“1155”人才培养工程推进中（彝）医药普惠群众、惠及民生健康取得显著成效。

本报记者 杨峥 文/图