



多样玩法 点亮暑期时光

避暑+民宿 乡村“微度假”引客来

随着“微度假”热潮的兴起，乡村已成为城市家庭寻觅诗意栖居的理想之地。眼下，在昭通市昭阳区酒渔河畔，一场场融合自然野趣与人文风情的度假体验，成为盛夏避暑旅途新风尚。

夏日的酒渔河奔涌着清凉活力，漂流河道上，橡皮艇载着欢声笑语顺流而下，时而在湍急处激起雪白浪花，时而在平缓水面悠然徐行。两岸垂柳轻拂，远处青山如黛，构成一幅灵动的山水画卷。“太好玩了！特别是浪花打过来，瞬间暑气全消。和家人一起尖叫、大笑，特别喜欢这种亲近自然的快乐。”前来避暑的游客李先生兴奋地说。

尽兴漂流后，沿河畔缓步前行，便能看到当地特色民宿群。传统民居风

格的小楼错落有致，原木色阳台点缀着绿植，游客或倚栏眺望河景，或沏茶小憩，在悠闲中感受乡村的静谧与惬意。镶嵌在果园中的太空舱民宿，银灰色舱体在阳光下泛着科技光泽，全景天窗将星河与绿意引入室内。夜幕降临时，躺在舱内仰望星空，伴着虫鸣入眠，身心在自然与现代的交融中彻底放松。

拐过柳荫小道，乡村书吧“飘”来淡淡书香，绘本、文学、科普读物有序陈列，窗外蝉鸣与书香交织，勾勒出温馨的阅读时光。穿过书吧，数千亩苹果园延绵铺展，虽未到金秋采摘季，青嫩果实已挂满枝头，让人对丰收充满期待。河畔树荫下的烧烤区香气诱人，本地黄牛肉与新

鲜时蔬在炭火上滋滋作响，一家人围坐欢笑，烟火气里满是幸福。

酒渔河畔的农文旅融合发展，源于对“烟柳之乡、苹果之乡、鼓魂之乡”资源的深度挖掘。当地打造集亲水观光、休闲露营等为一体的全季式旅游目的地，构建起春观花、夏纳凉、秋摘果、冬赏雪的多元业态，开业运营以来，累计吸引城区7万余人次、川渝地区3万余人前来游玩。

从激情漂流到传统与现代交融的民宿，从书香亲子时光到田园烧烤乐趣，酒渔河畔正以乡村“微度假”为笔，让更多避暑旅居游客寻得内心的宁静与美好。

本报记者 沈迅 通讯员 任天能

动物+互动 趣游云南野生动物园

暑期来临，云南野生动物园亮点纷呈。从全新开放的犀鸟林展区到温馨互动的长臂猿栖息地，从可赏火烈鸟美景的观景平台到丰富多彩的暑期主题活动，这座充满生机的动物乐园正以多元体验迎接八方游客，让人们在亲近自然、邂逅萌宠的过程中，感受野生动物保护的意义与乐趣。

犀鸟林新展区正式开放，为广大游客带来了观赏国家一级保护野生动物双角犀鸟、花冠皱盔犀鸟及冠斑犀鸟的全新体验。新展区打破隔着玻璃与笼子的传统观赏方式，打造出与犀鸟原生栖息地相似的环境。这不仅为犀鸟提供了更适宜的生活空间，也增进了游客对珍稀鸟类的了解，激发公众对野生动物保护的关注与热情。

长臂猿是国家一级保护动物，目前在我国仅存约1000只。云南作为其主要栖息地，肩负着长臂猿保护和科普展示的重要使命。云南野生动物园的天鹅湖片区是精心打造的小型湿地生态系统，既为动物提供了健康快乐的生活环境，也给游客带来了独特的观赏体验。游客在此能看到保育员与长臂猿温馨相处的场景，深刻体会到动物保护工作的重要性。

近期，该园天鹅湖中心的小岛上，每天都上演着有趣又温馨的画面。岛上的两只白眉长臂猿“吵架”时，保育员会上前劝架。除了日常的喂养和护理，保育员们还注重与长臂猿建立深厚的情感联系。他们常花时间陪长臂猿玩耍，通过简单的游戏帮助长臂猿锻炼体能和智力，比如将食物藏在特定地方引导它们寻找，以此激发其探索欲望。在这个过程中，长臂猿与保育员之间的信任不断加深，它们会主动靠近保育员，甚至轻轻拉住保育员的衣角，展现出亲密无间的状态。

为了让游客能全方位领略湿地鸟类的生活场景，云南野生动物园还开放了火烈鸟餐厅观景平台。7月刚到这里的新朋友“非洲火烈鸟”就住在餐厅旁的

湿地，游客在用餐的同时便能将美景尽收眼底。

7月15日至8月20日暑假期间，云南野生动物园会推出“偶遇NPC”“动物小集市”等互动活动，游客可自由在园区内寻找NPC，参与动物小科普互动免费获得“动物金币”，收集到的金币可以到“动物小集市”兑换喜欢的物品。7月26日，国宝大熊猫“毛竹”和“珍多”将在熊猫馆举行11岁生日会，届时会有大熊猫“奶爸”分享日常，带来生物多样性科普等丰富多彩的体验活动。

本报记者 字剑飞

饲养员在给白眉长臂猿喂食。本报记者 字剑飞 摄

云南野生动物园新引入的火烈鸟。本报记者 字剑飞 摄

体育+音乐 以球为媒燃动玉溪

“周末到玉溪看比赛”正吸引着越来越多球迷走进玉溪。这个暑期，玉溪以中超赛事为核心，形成“赛事引流—全域消费”链条，推出73项文体旅活动、6条精品旅游线路，以“体育+音乐”燃动夏日经济新活力，让游客徜徉在激情的赛事、醉人的风景、动人的旋律中。

记者从7月16日举行的“玉见·玉溪”2025年暑期文体旅活动媒体通气会上了解到，今年暑期玉溪市将举办中超及足协杯云南玉昆6个主场赛事，以及中国足球青少年U系列精英联赛、锦标赛，还将推出2025“我爱足球”玉溪市足球超级联赛暨“加油玉昆”足球邀请赛。13项足球赛事从职业到业余、从成人到青少年全链狂欢，将带动近20万参赛、观赛人员来到“高原足球之城”。

作为全国体育消费和赛事经济试

点城市，玉溪市围绕赛事推出“玉见·玉溪”文体旅系列活动，其中包括“玉游”“玉动”“玉音”三方面，进一步释放体育消费潜力，扩大体育消费规模。

精品旅游线路串点成线。玉溪推出6条精品旅游线路，把抚仙湖的澄澈、通海古城的沧桑、新平花腰傣的风情连了起来。此外，即将到来的彝族火把节、易门的野生菌交易会、华宁柑桔文化旅游节，将不断丰富游客的夏日体验。

体育赛事与文旅融合。玉溪将举办奔跑彩云南·寻梦古滇定向季（澄江站）、龙马山首届户外越野跑、高鲁山越野赛等运动赛事，以观光旅游式休闲赛程，让参赛者在竞技中体验玉溪山水人文。

品质演出提供免费抢票。7月至9月，玉溪将推出20余场高品质演出，让市民

游客感受“聂耳故乡、音乐之都、红色之城”的艺术魅力与红色基因的共融共鸣。其中，大型多媒体合唱剧《聂耳的歌》、第八届聂耳音乐周闭幕式文艺演出、原创首演滇剧《风云滇缅路》、大型花灯戏《聂耳》、音乐艺术大师课等活动都将推出免费公益抢票活动，市民游客都可以抢票预约。

活动期间，一张球票既是观赛的通行证，也是畅游玉溪的免费券。游客手持球票可享受全市A级旅游景区免票入园，54家酒店配套推出优惠措施。

这个夏天，玉溪市将从打造四大消费场景、构建三级服务圈、建立市县联动机制三方面发力，全链条服务保障、多维度产业联动发展赛事经济，以热爱与激情的碰撞，生动诠释“有一种叫云南的生活”。

本报记者 杨茜

工业+文创 工业记忆里的新体验

阳光倾泻在斑驳的红砖墙上，映照着钢铁骨架的沧桑轮廓；锈迹斑斑的齿轮与链条静卧于道路两侧，如凝固的时光；机械零件被匠心点化，化作别致的城市印记——踏入曲靖重机印象创意园，往昔车床轰鸣、齿轮咬合、锻锤铿锵的钢铁交响早已沉寂，但那股熔炉般的气息，夹杂着机油、焊花与钢水奔流的记忆，依然隐隐在空气中浮动，似低语，又似召唤。

曾几何时，这里昼夜不息，铁流奔涌、钢花飞溅，重型机械由此启程，奔赴广阔天地。工人如潮，在厂房轰鸣声浪中穿梭；高耸入云的水塔与大烟囱热气蒸腾，成为老曲靖人深刻的记忆。公交车载着工人与学生穿梭往

返，承载着整座城市前行的重量，彼时的喧嚣与繁忙，已在时光长河中定格成无法复刻的篇章。

如今，沉寂的厂房被赋予崭新的呼吸。2024年3月，麒麟区白石江街道引进云南凯重商贸有限公司，在旧日筋骨之上巧施妙手，盘活1.2万平方米沉睡空间。那曾经象征工业脉搏的烟囱依旧矗立，与红砖老墙一同成为凝固历史与崭新活力碰撞的厚重背景。现代元素如灵动的溪流，悄然汇入工业风格构筑的坚实河床，彼此映照，相得益彰。

旧日车间的灵魂已被重塑为一片充满生机的休闲乐土。园区内21家店铺星罗棋布，餐饮娱乐、咖啡酒吧、

城市露营……多元业态在此交织共生。工业遗存的粗犷骨架，如今温柔包裹着咖啡的氤氲、美食的鲜香、孩童的欢声笑语。无论是寻求舌尖惊喜的食客，渴望心灵放逐的都市旅人，抑或共享天伦之乐的家庭，都能在这片工业遗迹的怀抱中觅得专属的栖息之地。

未来艺术展览的雅致气息、文创市集的灵动生机正蓄势待发，规划中四大功能区域如待展的画卷。重机厂正完成一场华丽蜕变——从倾力制造国之重器的熔炉，到汇聚文化体验、休闲旅游、寓教于乐的城市新磁极。

本报记者 张雯 通讯员 赵会全

赏花+高铁 花开四季“香”约文山

7月14日，“坐着火车去赏花·花开四季‘香’约云南”普者黑赏花推荐会在昆明南站“鲜花会客厅”举办。此次活动由云南省委网信办、省文化和旅游厅牵头，中国铁路昆明局集团有限公司党委宣传部与丘北县文化和旅游局共同承办。

这场集民族文化展示、特色美食体验、便捷旅游服务于一体的活动，不仅为广大旅客呈现了云南花卉旅游的独特点，更通过高铁串联起一条“快旅慢游”的全新线路。景区门票打折、高铁套票优惠、“一盒好饭”特色美食等诸多服务举措，为夏日赴普者黑赏花带来全新体验。

活动现场，以鲜花为主题的会客厅惊艳亮相。荷花、绿植与复兴号动车元素巧妙融合，打造出独具特色的“鲜花时钟”打卡点，引得往来旅客纷纷驻足拍照，用镜头定格这份夏日美好。民族歌舞快闪表演轮番上演，悠扬的歌声与灵动的舞姿，将云南少数民族的热情与活力展现得淋漓尽致。“花脸节”知识问答环节互动热烈，旅客们在轻松的氛围中加深了对云南民俗文化的了解。

出行的便利与旅途的舒适，是此次推荐会的一大亮点。国铁昆明局在铁路12306App上推出的“普者黑动车一晚两日半自助游”服务，涵盖昆明南站至普者黑站的往返动车、高铁站至景区的轻轨接驳、普者黑核心景

点天鹅湖的门票、观光车通票及景区特色民宿，真正实现了一次操作、全程无忧。游客乘坐动车抵达普者黑高铁站，出站步行两分钟即可乘坐景区游客中心的轻轨。游客中心至景区两日不限次景区观光车通票，为游客省去了交通接驳的烦恼。

作为国家AAAAA级旅游景区，普者黑以独特的喀斯特地貌与山水田园风光闻名遐迩。每逢夏季，这里万亩荷花竞相绽放，与周边的孤峰、湿地相互映衬，构成了如诗如画的山水田园美景，让人沉醉其间、流连忘返。景区内聚居着彝族、壮族等多个少数民族，浓郁的民俗风情与深厚的人文

底蕴在此交融——每年盛夏举办的“花脸节”尤为热闹，为游客带来沉浸式文化体验。

目前，昆明局集团公司已增开多趟从昆明南站直达普者黑的列车，车次多、时间选择灵活，满足游客出行需求。这个夏天，坐着火车去普者黑，在荷花绽放的美景中，感受“有一种叫云南的生活”的独特魅力。

本报记者 王琼梅