

◎ 聚焦

云南解锁体医融合新方向——

运动促进健康中心将亮相拓东

本报记者 娄莹 文/图

为加强我省体医融合和非医疗健康干预,推动形成体医结合的疾病管理与健康服务模式,持续探索建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康模式,云南省体育局、云南省体育科学研究所于今年启动“运动促进健康中心”建设工程,在昆明市拓东体育场建设并运营集体育活动中心、全民健身中心、体育医疗康复中心、体育文化中心于一体的运动促进健康中心。



2025年科学健身指导服务走基层系列活动在全省展开。

充分调研打牢软硬件基底

在刚刚结束的云南省首届国家体育锻炼标准邀请赛上,一位来自昭通的43岁女选手取得立定跳远2.11米、800米2分41秒的成绩。曾身患癌症的她,坚持锻炼10余年,挺过了7轮化疗,完成了近10个马拉松。

随着健康中国和全民健身国家战略的深入实施,人民群众对健康认识不断深入,运动促进健康,从“治已病”到“治未病”的转变已成为共识,全国各地

的运动促进健康中心如雨后春笋般出现。丰富的高原训练资源和户外运动资源,让我省在大健康产业布局方面占据优势。省体科所牵头,云南省运动促进健康中心的建设在2023年被提上议程。

为确保运动促进健康中心高质量建设、高质量运行、高质量服务,省体科所先后前往浙江丽水运动促进健康中心、江苏常州运动促进健康中心等全国先进典型单位,从中心的运营模式、课

题申请、人才合作、资源整合、评估体系、运动干预等方面进行考察学习。经过认真分析研判并结合我省实际,省体科所确定了“先期开展运动评估后期开展运动干预”的发展战略,并邀请相关高校、医院对中心建设方案进行审核。

今年1月,省体育局正式通过云南省运动促进健康中心建设方案,中心建设工作也正式启动,预计8月底9月初投入使用。

选址拓东促进群众积极运动

省体科所目前有拓东体育场、海埂基地和呈贡基地3处办公科研场所。为面向群众积极开展运动促进健康服务,经多方争取最终决定将运动促进健康中心选址拓东体育场省体科所办公原址。省体科所所长周帅介绍:“省体科所拓东所办公楼涉及省棋牌中心、省武术协会、省棋牌协会等多家单位和协会,在省体育局的积极协调下,各家单位均腾挪办公场

所,为中心建设预留了场地。”目前,中心装修改造正与拓东体育场的改造同步推进。

为解决运动干预预场地、缺器材的问题,省体科所积极与相关单位达成合作,在拓东片区开拓出东面训练场作为运动训练康复专用场地。与此同时,省体科所严谨评估器材购买,结合项目推进步骤以及对服务评估项目类型的充分论证,最终确定了包含AED心肺复

让“运动促进健康”成共识

以往,大家对体科所的认知多停留在服务专业运动队、开展全省体质监测、体育科研等方面,如今,我省打造集“医、体、康”于一体的运动促进健康中心,进一步拓展了体育科研机构的群众属性,为广大市民提供科学健身和运动康复专业服务。

为了让更多群众了解省体科所的全新功能和运动促进健康中心的具体

服务内容,省体科所先后赴昆明市盘龙区真庆文化广场、官渡区海乐世界、威信县双河乡、古城区文智街道等社区、商业综合体,开展国民体质监测及科学健身宣传推广和普及活动,扩大“运动促进健康”服务人群,为运动促进健康中心建设搭台铺路。

省体科所还联合云南省体育运动创伤专科医院、云南省健身气功管理

将提供多种健身体育服务

病的知识教育和宣传;针对各年龄段人群开展运动兴趣的培养和运动技能培训;协助各地社会体育指导员开展运动促进健康方面的知识传授,引导社会体育指导员参加运动促进健康的工作;开展体质测定工作,每年完成不少于3000人的测试工作;开展运动能力评估,指导社区居民科学健身,每年至少完成1000人的科学运动指导;开展儿童青少年生长发育评估及运动员选材、儿童青少年的近视、脊柱侧弯测量及运动干预,运动改善中老年人锻

炼神经功能和全身肌力,降低胰岛素抵抗和代谢综合征发生率,康复和预防颈腰椎病和髌膝关节炎等,每年完成至少1000名慢病患者的干预,并整理资料形成运动处方;探索运动健康中心运行机制和规律,制定工作标准和服务流程;开发运动促进健康数据库建设,完成不同人群的运动处方库,使其成为云南省科学健身指导系统的组成部分等八个方面的工作任务,让中心真正成为集多中心功能于一体的健身体育服务基地。

持镇静,避免剧烈活动,并立即呼救并拨打120急救电话。尽快去有抗蛇毒血清的医疗机构救治。如果有人被蛇咬伤发生呼吸心跳骤停,立即开始心肺复苏,此时的心肺复苏需要进行人工呼吸。

专家提醒,被蛇咬伤后不要绑扎受伤肢体,不要在现场做伤口切开、放血,更不要用嘴吮吸伤口。现场避免采用烧灼、冰敷等行为,以免造成二次伤害。需要注意的是,即使知道咬伤自己的蛇不是毒蛇,也应该尽快到医院由医生处理。因为所有动物致伤都要预防破伤风,蛇咬伤尤其重要。

本报记者 陈鑫龙

> 温馨提示

省卫生健康委提醒:

被毒蛇咬伤要及时救治

近日,云南省卫生健康委提醒,市民户外活动时应尽量避开草丛、石缝等区域,若不慎被蛇咬伤,无论是否有毒及症状轻重,需要尽快到正规医疗机构救治,以免贻误病情。

云南蛇类多样丰富,包含15科50属155种,居全国之首,其中毒蛇33种,目前全省16个州市的各县级蛇伤救治单位都备有抗蛇毒血清,且有远程省级蛇咬伤专家指导网络和抗蛇毒血清调配机制,可以最大限度保障蛇咬伤患者的安全。

“目前没有任何一种‘驱蛇剂’有循证证据表明有效,所以不要认为喷、洒

‘驱蛇剂’就是安全的。”省卫生健康委相关专家介绍,市民在草丛、树林或已知的蛇栖息地行走或工作时,需要穿长裤和鞋靴,搬动或清理乱木堆、枯枝枯叶或瓦砾等,要注意蛇潜藏。野外露营时,避免在洞穴或灌木丛中,选择开阔、干燥、无树枝或杂草的地方,帐篷应封闭,晨起应小心检查鞋子,避免夜间蛇类钻入等。万一遇到蛇,应保持两米以上距离,不要激惹更不要试图捕捉蛇。

专家表示,被蛇咬伤后,应当立即脱离蛇、远离被蛇咬伤的区域,尽量记住蛇的外形特征,如有可能的话拍下蛇的照片。摘掉受伤肢体的戒指等饰物,保

☞ 农科动态

芒果种质资源项目助产业提质增效

本报讯(记者 陈云芬)7月27日,记者从在保山市召开的云南省重大科技专项计划“云南芒果种质资源创新利用及新品种选育”项目中期检查会上获悉,该项目自2024年启动以来,各项研究进展顺利,有力助推了云南芒果产业提质增效。

该项目由云南省农业科学院热带亚热带经济作物研究所牵头负责,中国热带农业科学院热带作物品种资源研究所、云南省热带作物科学研究所、云南省农业科学院热区生态农业研究所、永仁县农业经济技术推广工作站、云南农业大学等4家科研院所、8家示范推广单位、1家企业参与实施。项目聚焦资源收集保存、资源评价、资源创新、优良品种选育、新品种保护、数字化平台建设、品种配置和配套技术研发等方面的技术难题,加强科技攻关,着力破解云南芒果种质资源濒临灭绝、芒果种质资源挖掘和种质创新基础薄弱、品种优化配置不够完善和精准、品种配套技术缺乏等产业问题。

项目自2024年实施以来,收集保存种质资源209份,建立数字化芒果种质资源信息管理平台1个,挖掘果实品质控制相关基因,抗逆相关基因11个,申请品种保护8个,选育优良品种3个,发布专著1部,形成品种配套高效生产技术模式8套。在产业创新与应用示范方面,建成新品种新技术核心示范基地10个、面积2万亩,辐射带动20万亩,通过新品种及配套栽培技术的应用,提高商品果率10%,累计节约成本0.4亿元,新增产值1.2亿元,效益显著,为我省芒果提质增效发展提供了强有力的科技支撑,对我省芒果产业持续健康发展具有重要意义。

甘蔗提质增效关键技术培训班在昆举办

本报讯(记者 陈云芬)7月24日至26日,由福建农林大学国家甘蔗工程技术研究中心主办的“2025年甘蔗提质增效关键技术培训班”在昆明举办。

本次培训以“科技创新赋能甘蔗产业发展”为主题,旨在深入贯彻落实国家糖业安全战略,培育糖业新质生产力,助力糖企增效、富民增收。来自全国制糖企业、科研院所、糖业管理部门及新型农业经营主体的代表430余人参加培训。

培训班聚焦甘蔗产业和科技前沿技术,邀请国家糖料产业技术体系首席张跃彬研究员等30名国内外糖料领域资深专家,从甘蔗种质创新、生物育种、智慧栽培、绿色植保及现代农业等领域做专题讲座,为学员带来最前沿的甘蔗科研成果,展示了甘蔗产业发展的新路径和新模式,以科技创新赋能端牢中国“糖罐子”。

华坪女高基础设施改造提升项目有序推进

本报讯(记者 李铁成)为落实丽江华坪女子高级中学“市县共建”要求,改善提升办学条件,去年以来,华坪县启动华坪女子高级中学基础设施改造提升项目。当前,项目各项工作正有序推进,预计明年3月建成投入使用。

华坪女子高级中学基础设施改造提升项目将原华坪县民族中学整体划归女高并实施改造提升,项目毗邻华坪女高西侧,用地面积17.8亩,估算投资4500万元,建设周期6个月。项目建设秉承“修旧如旧”原则,不大拆大建,拆除原教师周转房、男生宿舍等D级危房3栋,改造原教学楼、学生食堂,新建学生文体活动开展厅1个,并完善相应附属设施。

项目建成后,将从根本上解决华坪女高无教学所需的理、化、生实验室和音乐、舞蹈等专业教室的问题,全面改善提升女高办学条件。同时,在满足日常教学使用之余可为外来研学师生提供一定的食宿保障服务,进一步增加来华坪女高研学的体验感和获得感。

据悉,项目于2025年5月完成3栋D级危房拆除,当前正在开展初步设计方案编制审批等工作,计划9月初开工建设,于2026年3月建成并投入使用。

☞ 资讯荟萃

打造医疗机构中药制剂“云岭名方”工作启动

本报讯(记者 陈鑫龙)近日,云南省卫生健康委、省药品监督管理局、省科学技术厅、省医疗保障局联合印发《打造医疗机构中药制剂“云岭名方”工作方案(试行)》,启动医疗机构制剂“云岭名方”遴选,培育一批中药制剂名品,通过中药制剂发展支撑中药材全产业链发展。

《方案》指出,以扩总量、提质量、助产业为目标,以推广使用扩大制剂总量、以二次开发提升制剂质量、以向新药转化助力产业发展,从调剂使用、科研支持、医保支付、临床运用等方面予以政策支持,充分调动医疗机构调剂使用积极性、完善制剂向新药转化举措,带动全省医疗机构中药制剂高

质量发展,满足人民群众中医药健康需求;提高中药材产品附加值,促进中药产业全链条协同发展。

《方案》明确,2025年启动云南省医疗机构中药制剂“云岭名方”遴选工作。在全省范围内,从运用传统医药经典理论,使用云南特色中药材,经过长期临床运用,疗效显著、安全可靠、使用广泛、适宜推广、权属清晰,具有我省独特优势和丰富人用经验的医疗机构中药制剂中,遴选10个医疗机构中药制剂“云岭名方”。四部门联合制定“云岭名方”遴选标准组织申报,成立专家委员会负责遴选评审,制定政策措施支持制剂发展,合力打造“云岭名方”。

首届数字人文专业发展联盟年会在昆举行

本报讯(记者 陈鑫龙)近日,主题为“专业发展·数字非遗·地方服务”的首届数字人文专业发展联盟年会在昆明学院举行,与会代表就数字人文赋能区域特色文化研究与应用的新路径进行探讨。

与会专家以线上线下方式作了“打造‘小而美’的语言模型有没有可能性”“数字人文实践应用与地方服务能力提升”“迴路中的史学家:浅谈生成式人工智能在中国历史研究中的应用”等主旨演讲。研讨会

上,专家们分别就文化遗产保护与传承,艺术与媒介,算法、多模态与大模型,文学、情感与空间,数字化、知识图谱与基础设施等方面共同探索数字人文研究的新工具、新方法、新范式。

会议由昆明学院主办,昆明学院人文学院承办,数字人文专业发展联盟、清华大学一同方知网数字人文联合研究中心、中华书局古联(北京)数字传媒科技有限公司、赣南师范大学文学院协办。

全国水力发电职业教育专家聚昆研讨

本报讯(记者 陈鑫龙)7月24日至25日,2025年全国电力职业教育教学指导委员会水力发电专业委员会全体委员会议在昆明举行。来自全国40余所院校、企业及科研机构的专家学者,围绕水电行业发展趋势、职业教育改革等议题展开深入研讨。

会上,与会专家强调产教融合对高素质技术技能人才培养的重要性,介绍了协会在推动行业绿色发展中的实践经验,传达了全国电力行指委年

度工作部署,明确2025年将重点推进专业教学标准修订与校企协同育人机制建设。与会专家围绕“新型电力系统转型期水电行业趋势”“水电装备智能化与工程教育”等议题分享前沿观点,针对“高职课程与企业实践脱节”“科研成果转化”等问题展开深度交流,提出优化课程动态更新机制、共建实训基地等务实建议。会议还设“AI赋能人才培养”“教学标准编制”等分会场,推动形成多项行业共识。

云南省第一人民医院:

探索高原医疗创新的“无管”实践

“大概手术后4小时,我就能进水进食了,也没有术后不适感,明天就可以出院了。”不久前接受了胸部无管微创手术的患者孔女士表示。

自2012年正式引入非气管插管麻醉技术,开启胸外科“无管化”微创手术新篇章以来,云南省第一人民医院已成功完成手术3000余例,并已在全省34个县市推广应用,为患者带来了更加精准、微创、安全的治疗新选择。

省一院党委书记倪俊华介绍,2012年,医院率先引进钟南山院士、何建行教授团队倡导的“无管技术”,2017年成功开展了无管胸腔镜肺叶切除、纵隔肿瘤切除等手术,并联合广州医科大学第一附属医院举办国家级非气管插管技术学习班,2019年完成云南省首例“非插管麻醉气管肿瘤切除+重建术”。2020年,团队为92岁高龄的患者成功实施无管胸外科手术。2024年,医院成为国家呼吸临床医学中心“肺肿瘤早筛与无管微创技术联盟”副理事长单位,同年牵头成立“高原无管技术联盟”。

“传统的胸外科手术需要气管插管,而‘无管技术’通过精准麻醉和微创操作,使患者免除了插管痛苦,麻醉用药量减少40%以上。”省一院胸外科主

任医师彭俊介绍,临床数据显示,采用该技术的患者术后当天即可下床活动、进食饮水,平均住院时间缩短1.5至2天,医疗费用降低20%,真正实现了“舒适化医疗”的目标。

“此类手术在传统麻醉方式下多为全麻,而无管手术彻底颠覆了这一模式。患者没有气管插管,全靠自主呼吸,术后患者的疼痛程度和并发症都会大幅度减轻。”省一院麻醉科主任金华说。

目前,医院“无管中心”项目团队能熟练开展高原适应性无管麻醉技术,建立了精准麻醉与术中管理流程,无管化操作能覆盖肺移植、胸腔镜肺叶/肺段切除、纵隔肿瘤切除、手汗症治疗、漏斗胸矫治等手术,缩短手术时间,减少气道损伤,降低术后因气管插管带来的手术并发症发生风险。

近日,在《无管中心建设及工作规范》标准启动会暨无管中心试点单位签约仪式上,云南省第一人民医院与北京胸科医院、中国医科大学附属盛京医院、河北大学附属医院共同签约成为国家呼吸医学中心首批“无管中心”试点建设单位。

本报记者 陈怡希

云南省中医医院:

显微镜下攻克颅底凹陷

6年前,患者普女士因感四肢乏力,双手握持筷子、勺子时发抖、欠稳,下肢步态不稳,步行时速度缓慢,自行完善腰椎、胸椎检查后未见明显异常,未予特殊处理。6年来,患者自觉四肢乏力症状逐渐加重,双上肢指关节变形伴上肢握持无力,双下肢行走步态不稳,站立时需要人搀扶,近来无明显诱因感四肢乏力,症状较前进一步加重。

不久前,普女士前往云南省中医医院骨科一病区就诊。入院后,科室副主任医师叶国裕及时对其完善相关检查及系统性查体,发现患者病情特殊复杂,先天多处畸形,齿状突位于颅内,颅底与寰椎融合,颈2、3椎体融合,寰枢椎脱位,颈2椎动脉高跨,颈2椎弓根狭窄,寰椎后方脊髓受压严重。

面对患者复杂的病情,骨一脊柱团队综合评估,认为患者具备手术条件,无手术禁忌症,为其个性化制定了显微镜辅助下“颈椎后路减压、枕骨大

孔扩大减压成形术+寰枢椎关节间撑开融合+枕颈融合内固定术(C2椎板螺钉固定)”。术程进展十分顺利,患者术后无并发症,在叶国裕快速康复理念(ERAS)的指导下,康复效果十分明显。

“这属于脊柱外科领域顶尖的复杂手术,需要主刀医生具备深厚的解剖知识、精湛的显微手术技巧和丰富的临床经验,同时离不开麻醉、护理、神经电生理监测等团队的默契配合。”叶国裕表示,显微镜下的精准“减压”与“融合”,需要“精雕细琢”,安全有效地解除神经压迫。通过内固定和植骨融合,重建并永久维持颅颈交界区的稳定性。阻止神经损伤进展,缓解疼痛、麻木、无力等症状,改善生活质量,甚至挽救生命。

本报记者 陈鑫龙

守正创新推动云南中医药传承发展
云南省中医医院办