

享野菌美味 护舌尖安全

背景

“云菌飘香安全不忘，省食品安全办提示您：不采摘、不买卖、不食用不熟悉、高风险的野生菌……”每年6至9月是一年一度的“吃菌季”，云南人的手机里都会收到这样一条预警提示。野生菌在为云南人带来舌尖享受的同时，也伴随着不容忽视的食品安全风险。

话题

近年来，为防范和减少误采、误食有毒野生菌中毒事件发生，保障人民群众身体健康和生命安全，云南持续强化预警体系建设和公众科普，建立了相对完善的安全防护体系，共同守护“舌尖上的安全”。

食用安全从源头做起

记者从云南省食用菌协会了解到，云南目前拥有至少2753种野生菌资源，可食用的有900余种，而有毒的种类多达200余种，占全国毒菌种类的一半以上。鹅膏属菌类的潜在威胁在众多有毒野生菌中尤其致命。云南省食用菌协会副会长成爱丽介绍，这类菌中既有食用菌，也有剧毒品种，云南分布有6种剧毒鹅膏，它们常生长于松林、栎树林中，因外形酷似可食菌，极易被误采误食。同时分布在西双版纳等地的大红菇也是食用菌的一种，但因其外形与毒红菇颇为相似，因此在辨认上也存在一些难度。

据了解，在国外，90%的蘑菇中毒死亡由鹅膏属导致，我国这一比例也高达70.5%。其含有的肽类毒素会直接损伤肝脏，误食后死亡率高达50%~90%。野生菌中毒类型多样：从胃肠道型到肝损

型的复杂症状，临床上主要分为胃肠道型、神经精神型、肝损型、溶血型、横纹肌溶解型等。其中，胃肠道症状最为常见，表现为恶心、呕吐、腹泻等。然而，一些致死性中毒患者早期也呈现胃肠型症状，极易被误判为普通肠炎。

云南省第一人民医院急诊内科副主任医师王福平介绍，近期有一位84岁老人因误食鹅膏菌出现严重肝损，所幸送医及时，通过“人工肝+胆道引流”清除毒素才转危为安。而与其同餐的两人，因食用量过大，尚未送医便已不幸身亡。

中华全国供销合作总社昆明食用菌研究所党委书记、所长孙达锋介绍，通常情况下，辨别野生菌的安全性时常以色彩、有无汁液、断面是否变色或生虫来判断。这种方法其缺乏科学依据，许多毒蘑菇外形与可食用菌极其相

似，凭外观无法准确判断，结合近年来发生在全国各地的野生菌中毒案例来看，高发度的亚稀褶红菇，和被称为“火炭菌”的密褶红菇外形极易混淆，已造成多起中毒事件。

此外，“毒素因为高温就会完全消失”“熟了就能吃”的观念同样错误。部分毒素如牛肝菌中的致幻成分可被高温破坏，但像鹅膏毒素即使彻底煮熟仍有剧毒。还有人认为吃“杂菌”更美味，但不同种类菌子混合烹饪，如果掺杂其中一两种毒菌，不仅难以辨别是哪种菌致毒，也会加重病情，增加治疗难度。

对此，业内专家认为，安全购买与食用野生菌，最关键的是从源头做起，“不认识、不熟悉的、不易分辨的菌子，绝不能食用。”孙达锋谈道，“‘上戴帽，腰系裙，脚上穿鞋’的野生菌一定不能吃。”

建立健全安全防护体系

教育，向游客和网购者讲解烹饪方法和安全注意事项。

在木水花野生菌交易市场，多位从事菌类买卖的商户纷纷谈到，近年来，羊肚菌等部分菌子通过网络直播销售量很好。在直播售卖时，大家都牢固树立安全意识，特别注明有风险的菌子，如见手青、红葱牛肝菌等，并反复提醒烹饪方式，同时也会重点向客户提醒，即使是相对安全的牛肝菌，也建议少量多次，不宜暴食，也不建议饮酒。

为筑牢食用野生菌食品安全防线，方便市民对野生菌有一个全面的了解，7月14日，由中华全国供销合作总社昆明食用菌研究所、云南省食用菌协会与木水花野生菌交易中心三方联合打造的全国首个市场食用菌质量监督平台正式上线，同时“木水花质量监督管理处”也正式成立。据木水花野生菌交易中心相关负责人介绍，目前交易中心日均交易量超500吨，在交易过程中，消费者对野生菌的种类、营养成分、重金屬以及食用野生菌后出现不良反应成分鉴定等方面最为关注。

该管理处成立和平台上线后将实现三大突破：一是消费者、商超、电商平台等有需要鉴定服务的可通过平台申报，送往鉴定中心进行有偿鉴定，鉴定后管理处会对鉴定结果进行公示。二是建立商户质量信用档案。三是健全48小时投诉响应机制。同时，中华全国供销合作总社昆明食用菌研究所将派驻专家团队提供技术支撑，其拥有的国家级检测资质为质量防线奠定科学基础。

中华全国供销合作总社昆明食用菌质量监督检验测试中心副主任游金坤谈道，全国首个市场食用菌质量监督平台上线后，通过“检测—反馈—改进”闭环管理，让技术成果转化成为产业竞争力的同时，也将进一步扩大野生菌食品安全防范的影响力。

2024年，云南野生菌中毒死亡人数降至11人，为近十年来最低水平。当前，全省设立1877家食源性疾病监测医院，建立31家主动监测哨点，做到乡镇（社区）全覆盖，实现风险早发现、早干预。云南省疾控中心营养与食品卫生所所长刘志海介绍，中心还编制了云南常见野生食用菌名录和云南野生菌图鉴，并在今年创新建立了野生菌中毒风险分级机制，将中毒事件数据、公众知晓度、救治能力等指标纳入动态评估，精准推动防控工作。

本报记者 王怡文



本报美编 刘一飞 画

让云花全产业链更有活力

近日，中国斗南花卉展览馆开馆试运营，以艺术、历史与科技融合的方式，展现了云南花卉从田间地头到全球市场的全链条活力。如何以“花卉+”串联生产、交易、物流及跨境贸易，带动文旅等配套产业发展，让这一“美丽产业”成为造福群众的“幸福产业”，是云南花卉未来持续前行、迈向新高度的关键。

生产端与交易端双向赋能形成激活全局的起点。全国每10枝鲜切花中，就有7枝来自云南，高交易量的背后离不开生产环节的保障支撑。云南具有得天独厚的气候优势，冬无严寒、夏无酷暑，可让鲜花全年生长，立体气候几乎

适配所有花卉品类培育，这种先天条件既支撑了交易规模的扩张，又保障了适应市场需求的优化生产。随着云南鲜花走向世界，更需技术赋能产业进阶。应进一步深化与省内外高校、研究所合作，让科研精准对接产业需求，形成“产业拉动生产、科技赋能生产、生产反哺市场”的正向循环。

物流升级与花卉出海互促共进形成关键链条。今年1至5月，云南省出口鲜切花货值达4.6亿元，这份亮眼的成绩单背后，正催生着物流行业的深刻变革。物流是鲜花贸易中维系鲜度、打通链路的核心枢纽，其效能直接影响着产业效益。要打赢“鲜度赛跑”，需持续迭

代专用冷链技术，从采摘前端的“生命冻结”锁鲜到运输配送全过程温湿度精准控制，让每一朵鲜花都能以最佳状态抵达终端市场。针对远距离出口，需定制跨境冷链方案，打通优先级物流通道，衔接航空与陆运资源。保障“云花”鲜活出海，扩大出口规模的同时又推动物流向专业化、国际化升级，形成“花卉拓市—物流保通—畅通促销”的闭环链条。

文旅融合成为云花产业增长新引擎。作为亚洲最大鲜切花交易市场，斗南不仅以鲜切花和花卉工艺品吸引游客，更通过串联花都海洋世界、湿地公园等周边资源，融合鲜花饼制作、鲜花

如何看待轻量化创业浪潮

险的精准把控。他们摒弃了“烧钱换规模”的思维，转而追求“500双袜子起订”的务实策略。这种转变不是退而求其次的无奈选择，而是对商业本质的深刻洞察。当创业资金中库存占比大幅压缩，节省的不仅是成本，更是宝贵的试错机会。东莞玩具厂为迎合追星手账的需求调整生产流程，与年轻人“按需生产”的理念不谋而合，共同构筑起抗风险能力更强的微经济体系。

值得关注的是，轻量化创业模式正在重塑代际价值观。新一代创业者将“保持自我”置于职业选择的首位，展现出与父辈截然不同的就业观念。有人放弃高薪工作去追寻艺术梦想，有人利用追星热情经营手机壳生意。这些选择背

后，是供需关系的重新构建、代际价值观的演变，以及中国供应链能力的显著提升。

轻量化创业的兴起，首先反映了经济转型期的生存智慧。面对传统行业增量触顶、平台经济红利消退的现状，年轻人选择将生意“做小”，实则是对风

后，是对“体面”定义的全新诠释。他们不否认金钱的价值，但更看重将个人情感与创意融入商品中的自由。无论是印着独特图案的手机壳，还是承载二次元记忆的装饰，都是将个体生命经验商品化的积极探索。这些年轻人在细分领域建立起超微小的定价权，展现出比竞争标准化职位更强的生命力。这种务实与浪漫并存的特质，正悄然改变着中国创业者的精神面貌。

中国制造业的细微进化，为轻量化创业提供了坚实的支撑。当工厂开始认真对待每一笔小订单时，这反映出在全球产业链重构背景下我国供应链的强大适应性。曾经依赖外贸大单的流水线，如今能灵活应对宠物画像项链、满

在“三认”中扎根成长

杨志新

习近平总书记曾说：“当干部就三招，认路、认邻、认特点。”这为广大年轻干部干事创业提供了重要遵循。唯有在“三认”中沉下心、扎下根，把地方的实际作为工作的起点，把群众的期盼作为奋斗的方向，年轻干部方能在成长成才中走在前。

招头认路，于摸清底数中校准方向。认路从来不止于熟悉街巷门牌，更在于明晰工作的脉络与航向。要带着问题用脚步丈量责任田，哪些路段是群众反映强烈的断头路，哪些片区是蕴藏潜力的产业洼地，哪些角落是矛盾纠纷的多发区，都要一一记在心上。更要认准思想之路，把党的政策方针与基层实际精准对接，搞懂“为什么干”“干什么”“怎么干”。唯有既识地理方位，又明发展方向，才能避免南辕北辙，让每一步行动都踩在点子上。

左右认邻，于共情共鸣中筑牢根基。认邻的核心是“认心”，把群众当亲

人，工作才能有温度、见实效。要主动敲开群众家门，听一听大爷大妈讲家长里短，问一问田间地头的收成冷暖，摸清乡亲们的急难愁盼。与群众打交道，既要事事有回应彰显态度，更要件件有落体现担当，能当场解决的绝不拖延，需协调推进的及时跟进。当群众真切感受到“干部就在身边，问题有人解决”，自然会从旁观者变为同行者。

低头认特点，于因地制宜中激活动能。每个地方都有其独特的精气神，认特点就是要找准发展的“金钥匙”。有的地方坐拥绿水青山，却守着金饭碗饿肚子；有的地方手艺精湛，却苦于酒香也怕巷子深。要力戒拿来主义，杜绝一刀切、照搬照抄，通过蹲点调研、座谈访谈等方式，把当地的资源禀赋、产业瓶颈、文化特色摸清楚、弄透彻，用创新思维把特点锻造成亮点，把劣势转化为优势，走出一条差异化、可持续的发展之路。

善听“吐槽”是必修课

宋国兴

习近平总书记近日就“十五五”规划编制工作网络征求意见作出重要指示，强调要“广泛深入察民情、听民声、汇民智”。在311.3万余条网建言中，既有对民生短板的犀利批评，也有对发展的真知灼见。这启示我们，善听“吐槽”，是党员干部的必修课，更是新时代群众路线的生动实践。

为何要重视群众的“吐槽”？从历史维度看，我们党正是靠着“从群众中来，到群众中去”的法宝，才赢得了民心，取得了政权。从现实维度看，在利益诉求多元化的今天，群众“吐槽”往往是社会矛盾的预警器、政策偏差的矫正仪。这些带着温度的声音，既是改进工作的切入点，更是凝聚共识的着力点。

善听“吐槽”，需要党员干部摆正位置。只有放下官架子，甘当“小学

大观微议

“花式阅读”亦开卷有益

郭元鹏

在数字化发展浪潮下，购买电子书、充值听书平台、参与书展及读书会等“花式阅读”在青年群体中兴起，为开卷者注入了更为丰沛的现代意蕴——阅读从来不在如何读，而在于读什么以及有何收获。

“花式阅读”的精髓，在于对万千场景的灵动契合。早高峰的拥挤车厢，有书声让碎片时间化为流动的思想驿站；工作间隙的片刻喘息，短视频浓缩的名著精华成为轻盈的智慧补给；周末书店的闲适角落，咖啡的醇厚与纸墨的芬芳交织，让阅读升华为一种生活美学。年轻人对阅读场景的多元追寻，本质是让阅读如呼吸般自然地融入生活肌理，这种无处不在不可不读的境况，打破了阅读必当正襟危坐的桎梏，使知识获取成为一种自然习惯，无形中拓宽了阅读的疆域。

研学游须回归本质

汪昌莲

读万卷书，行万里路。暑期来临，研学游成为众多孩子和家长的热门选择。孩子们背起行囊，在行走中探索世界、学习知识，本应是一场充满意义与收获的旅程。然而，在研学游市场火爆的背后，却出现了一些偏离研学本质的现象。

研学游，理应是“学”与“游”的有机结合。研学的价值在于通过亲身参与和观察，在现实情境中启发思考，拓展认知思维，培养实践能力，成为素质教育“第二课堂”。但现实中，一些机构将原本的旅游项目改头换面，价格翻倍，却未能提供真正的研学内容。有的研学行程走马观花，只为完成任务而“打卡式”参观；有的研学教师缺乏专业资质，讲解水平低，传递的知识不

微看点

悟透“融”字诀 构建大市场

《人民日报》：没有要素顺畅流动，资源高效配置，很难构建全国统一大市场。一段时间以来，票根串起分散的餐饮、商业等场景，激发城市消费新活力；体育赛事带动城乡互动，打开文体旅融合新空间……事实证明，悟透“融”字诀，政策支持助力，资源整合加码，打通一切阻碍要素流动的堵点卡点，文旅消费市场便不愁发展增量。重估资源价值，转变思路、创新场景，让沉睡的要素资源流动起来，有利于创造市场新机遇；以创新举措降低制度性成本，提升要素流动效率，就能培育企业成长、市场发育的“沃土”；流通是经济循环的“血脉”，协作能放大优势，建设统一大市场，就要打破各自为战的“小圈层”，从山水相望走向深度融合，在共同发展中共携手“突围”。

开好微专业 为就业加分助力

《光明日报》：如何开足开好微专业？一方面，应以产业需求锚定课程内核，力避“新瓶装旧酒”。微专业设置唯有与企业深度合作，让课程内容紧跟技术迭代与岗位能力图谱，方能产生实效。另一方面，应尝试用“学分银行”打通成长路径，将灵活学分转换机制与权威学习成果认证体系嵌入其中，将微专业学习成果转化为标准化学历单元，支持微专业学分累积和跨校、跨省通兑。此外，将校企协同贯穿教学全链，让微专业真正成为联通课堂与职场的“立交桥”。有高职院校开设智能网联汽车微专业，企业工程师带学生拆解最新车型电控系统，学校教授同步讲解理论框架，结业作品直接用于产线升级。“企业出题—双师授课—实战验收”，这种闭环的培养模式能够锻造出市场所需的人才。

本报记者 王世涵 整理



本版主编：云南日报理论评论部
邮箱：ynrb_pl@163.com spyndaily@126.com
更多理论评论文章请扫码