

跨越一甲子 逐梦向未来

——西藏自治区成立60周年发展成就综述

今年是西藏自治区成立60周年。60载栉风沐雨，60载万象更新。

60年来，在中国共产党领导下，西藏各族人民以主人翁姿态积极参与管理国家和地方事务，充分行使宪法和法律赋予的自治权利，实现了西藏经济社会跨越式发展，深刻改变了高原贫穷落后面貌。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央对西藏工作的规律性认识，总结党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验，形成了新时代的治藏方略。在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期。新时代的西藏，政治安定、民族团结、经济发展、社会和谐、宗教和睦、环境优美、人民安居乐业，呈现出一派欣欣向荣、生机勃勃的景象。

实现人的全面发展

73岁的尼玛是日喀则市拉孜县曲下镇士林村村民。1959年以前，他和母亲四处流浪，直到民主改革后，才结束了悲惨的命运。现在他家里，拖拉机、小汽车一样不缺。“生活越来越好，跟旧社会相比简直像做梦。”尼玛说。

1959年开启的民主改革浪潮中，像尼玛一样的百万农奴翻身得解放。1965年9月1日，西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议召开，大会代表301名，其中藏族和其他少数民族代表242人，少数民族代表占代表总数80%以上，他们中绝大多数是翻身农奴。

自此，西藏各族人民当家作主的主体地位得以确立，他们在政治上享有了广泛而真实的权利。

目前，西藏四级人大代表4.2万余人中，藏族和其他少数民族占89.2%，雪域高原各族儿女依法行使民主权利。

76岁的洛桑贡布，一出生便是农奴，幼年与父母过着缺衣少食、饥寒交迫的生活。民主改革后，他成为拉萨市第一小学的一名学生，接受文化知识教育。学成后，洛桑贡布先后担任过居委会主任、城关区工商联会长、城关区商务局局长、拉萨市政协委员等职务，从一名农奴成长为国家干部。

中国藏学研究中心当代研究所所长张诗高表示，人的全面发展，成为西藏现代化进程最为显著的特征，体现在各族群众从“被奴役的工具”到“掌握自身命运的主人”的转变。

截至2024年，西藏共有各级各类学校3618所，在校学生总数97万人，超过西藏总人口的1/4。第七次全国人口普查数据显示，西藏每10万人中拥有大学文化程度人数由2010年的5507人上升到2020年的11019人。

党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央的亲切关怀和全国人民

的大力支援下，西藏坚持以人民为中心的发展思想，把人的全面发展摆在重要位置，在教育、医疗、就业等诸多领域持续发力，让各族群众在这片高原热土上共享发展成果。

各族群众共享改革发展成果

拉萨八廓街人潮如织，商铺林立。在一处古建大院内，卓普林手工艺品店吸引了很多游客，店里的背包、摆件、毯子等极具高原特色的手工编织品，成为一道道靓丽风景。店主卓玛介绍，产品自林芝、日喀则等地，由当地妇女手工编织。手工艺品店至今累计开发300多种民族手工艺品，带动不少乡亲从农牧民转型为手艺人。

西藏自治区成立后，各族儿女以主人翁的姿态投身社会主义建设事业。尤其是党中央先后召开七次西藏工作座谈会，制定并采取了一系列特殊优惠政策和灵活措施，极大地调动了西藏各族干部群众建设美好家园的积极性、主动性、创造性，极大地推动了西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

1954年川藏、青藏公路建成通车，创造人类公路建设史上的奇迹。如今，西藏初步建立起涵盖公路、铁路、航空等领域的综合立体交通网络。西藏公路通车总里程达到12.49万公里，所有乡镇和建制村公路通达率100%，开通国际国内航线183条，川藏铁路拉林段建成通车。

今年45岁的那曲市班戈县牧民拉达，在西藏公路网扩建时成立了建筑和运输企业。如今，两家企业年营收突破上千万元，带动了上百人就业。“我准备将业务拓展到阿里等地，带动更多农牧民增收致富。”拉达说。

60年来，西藏经济发展规模不断扩大，发展的质量和效益明显提升。在60年的发展历程中，西藏地区生产总值达到第一个千亿元用了50年时间，而达到第二个千亿元仅用了6年，目前正向着第三个千亿元目标奋进。

当前，西藏清洁能源、文化旅游、绿色工业等九大产业蓬勃发展，现代产业体系初步建立，主要经济指标增速连续多年位居全国前列。2024年，西藏地区生产总值达2765亿元，按不变价格计算，是1965年的155倍，年均增长8.9%；西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元，是1965年的121倍；农村居民人均可支配收入达到21578元，是1965年的199倍。

经济的发展，为改善民生、满足人民对美好生活的向往提供了坚实的物质保障。

数据显示，西藏已建成80家特困人员集中供养中心，集中供养特困人员5825人；基本建成五级卫生健康服务网络，医疗卫生机构总数达7231家，床位

21551张；实现所有乡镇、70%行政村通达5G网络；农村居民人均住房建筑面积达41.32平方米……

如今的西藏，绘就了一幅以人民为中心的时代画卷：人民生活水平显著提高、教育事业优先发展、城乡公共医疗卫生服务体系不断完善、多层次社会保障体系基本建成。

“各族群众的生活实现了从水桶到水管、油灯到电灯、土路到油路、毡房到楼房的沧桑巨变。”西藏自治区人民政府有关负责同志说，“西藏面貌焕然一新，各族群众共享改革发展成果。”

坚持生态优先、绿色发展

在拉萨南山公园，护林员扎西曲培早早来到监控室，透过几十个监控屏幕，注视着这片他守护了13年的山林。“这里生长着油松、白皮松、侧柏等120多个树种，最初种下的树种已经自然繁衍出了第二代。”扎西曲培说。

2021年，拉萨南山绿化工程作为西藏规模最大的营造林建设工程启动，计划用10年完成营造林206.72万亩。工程完工后，年均可新增储水约4980万吨，年均固碳量22.91万吨，年生态价值14.85亿元。

如今，盛夏时节南北山草木葳蕤，古城拉萨绿意葱茏。拉萨人由衷感叹：“山，变了！”

西藏所处的青藏高原有“世界屋脊”“亚洲水塔”之称，是我国重要的生态安全屏障。党中央十分重视西藏生态环境保护，特别是党的十八大以来，在习近平生态文明思想的引领下，西藏坚持生态优先、保护第一，加快推进美丽西藏建设，努力创建国家生态文明高地。

为了切实保护好地球第三极生态，中央和西藏自治区编制实施了一系列生态环保与建设规划。目前，西藏将超过60万平方公里国土纳入生态保护红线，占全区国土面积的50%以上，建立各类自然保护区47个，总面积达41.22万平方公里。2024年，西藏生态环境质量保持良好，空气质量优良天数比例达99.7%，主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类水体比例100%，饮用水源地水质达标率100%。

良好的生态是最普惠的民生福祉。林芝市巴宜区扎西岗村依山而建，藏式民居错落有致。目前扎西岗村67户人家中，有50余户开办了家庭旅馆，村民们通过售卖土特产、提供食宿以及骑马、射箭等吃上了“旅游饭”。

2024年，西藏设立43.98万个生态岗位，年发放补助资金超15亿元，许多农牧民变成种树人、护树人，丰富的生态资源成为当地群众看得见、守得住的“幸福不动产”。

“保护生态环境，我们也在青山绿水

中得到收益。”扎西岗村民白玛旺庆说，“这样的好日子还长着呢！”

文化赋能经济社会高质量发展

走进西藏博物馆，丰富的馆藏珍品让人目不暇接。作为西藏第一座具有现代功能博物馆，这里收藏有考古出土文物、印章封诰、唐卡、古籍、造像、瓷器、玉器、纺织品等18类50多万件文物。“它们是西藏历史的见证者，如今已成为文化保护的鲜活教材。”来自浙江的游客张婷如说，“在这里近距离领略了绚丽多彩的高原文化，不虚此行。”

60年来，国家投入大量的人力、物力、财力，用于西藏优秀传统文化的保护、传承和发展。仅2012年至2024年，中央和西藏自治区财政累计投入专项资金4.73亿元，用于西藏非物质文化遗产代表性项目保护、国家级非遗代表性传承人记录工作、开展传习活动及保护利用设施建设等。

江孜县阿佳格桑非遗农专业合作社里，10多台新式缂织机引人注目。合作社负责人格桑卓玛介绍：“江孜缂织技艺是非遗传代表性项目，这里很多群众都掌握这门技艺。”

近年来，合作社对传统技艺从设计理念到设备操作等环节进行改良升级。新产品质地柔软顺滑、花样种类繁多，已打开国际市场，远销法国等12个国家和地区。“从缂织就能看到，西藏的传统文化不仅得到了保护传承，还实现了创新发展。”格桑卓玛说。

在积极传承和保护民族优秀传统文化的同时，西藏大力弘扬社会主义核心价值观，推进公共文化服务体系建设和繁荣文化事业，发展文化产业，更好满足各族群众精神文化生活新期盼。

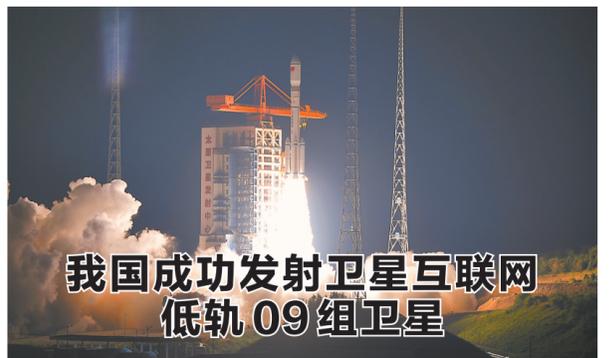
数据显示，2012年以来，国家累计投资48.9亿元用于西藏公共文化设施建设，基本形成了五级公共文化设施网络；西藏各级公共文化机构年均开展文化惠民活动10万余场次，受益群众近1500万人次。

推进“以文惠民”，推动“以文兴业”。“十四五”以来，西藏已累计落实资金201.6亿元，用于文化旅游基础设施、国家公园保护建设、历史城镇保护提升等领域项目建设，推进文化产业更好赋能经济社会高质量发展。

截至目前，西藏有各类文化旅游企业近2万家，从业人员超过10万人。2024年，全区文化产业产值达111.44亿元，同比增长23.8%。

站在新起点，西藏各族人民在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，坚定不移走中国特色社会主义道路，深入践行新时代党的治藏方略，奋勇向前，逐梦未来，必将创造更加辉煌灿烂的明天。

新华社记者 边巴次仁 陈尚才 李健 新华社拉萨8月18日电



我国成功发射卫星互联网低轨09组卫星

8月17日22时15分，我国在太原卫星发射中心使用长征六号改运载火箭，成功将卫星互联网低轨09组卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

新华社发 尚宇航 摄

中国空间站舱外航天服B累计保障20次出舱任务 实现“4年20次”延寿目标

新华社北京8月18日电(李国利 占康) 神舟二十号乘组日前圆满完成第三次出舱活动。记者18日从中国航天员科研训练中心获悉，在这次任务中，航天员陈冬穿着的空间站舱外航天服B已累计保障20次出舱任务，成为中国空间站首套实现“4年20次”延寿目标的舱外航天服。

据中国航天员科研训练中心张广欣介绍，中国空间站舱外航天服B已由11名航天员在8次载人飞行任务中接力使用，经动态精准评估其状态稳定良好，为航天服工程应用质效提升和空间站常态化出舱活动任务提供了坚实支撑。

舱外航天服是航天员在太空出舱活动过程中的核心装备，保障着航天员在舱外活动中的生命安全和高效作业。中国空间站舱外航天服是第二代“飞天”舱外航天服，按照设计标准，使用寿命为在轨贮存3年，其间出舱使用次数不小于15次。

据介绍，中国空间站舱外航天服是我国首个在轨开展寿命评估并延寿

使用的飞行产品。2024年初，在轨飞行的舱外航天服接近“3年15次”的寿命设计指标极限。为准确评估舱外航天服的剩余寿命，科研团队制定了科学合理的寿命评估、健康监测方案和在轨检测方法，通过深入挖掘在轨和地面测试数据，开展大量材料级和产品级的验证试验，实现了舱外航天服在轨健康与延寿的动态精准评估，使舱外航天服成为首个在轨开展寿命评估并延寿使用的飞行产品，确保了舱外航天服在轨安全可靠地延寿使用。

7月15日，天舟九号向中国空间站送上新一批补给，其中包括两套第二代“飞天”舱外航天服。目前，这两套第二代“飞天”舱外航天服D、E已完成解包检测，状态良好，将在未来出舱任务中逐步投入使用。

与我国第一代“飞天”舱外航天服相比，第二代“飞天”舱外航天服突破了长寿命、高安全可靠、高效作业支持等关键技术，有力保障了中国空间站建造期及运营期的出舱活动任务。

柳树人：血洒他乡护国门

在贵州省安顺市第一高级中学的校史馆和教学楼走廊上，可以看到不少印有先烈英勇事迹的宣传展报，1942年牺牲于滇缅抗日前线的柳树人是其中之一。

柳树人，1905年出生于贵州安顺，1926年4月至1927年8月在黄埔军校第五期步兵科学习。抗日战争期间，他先后参加过保定战役、台儿庄战役、长沙会战和昆仑关战役等一系列战役，屡立战功。

昆仑关战役中，中国军队与日军进行了三次反复争夺，战斗打得非常惨烈。经过14天的激烈战斗，日军往九塘方向溃逃，中国军队取得了最终胜利。战役结束后，柳树人正式升任国民革命军第5军200师599团团长。

1941年春，200师奉调安顺休整驻防，离乡10多年后，柳树人随军回到家乡。1942年初，柳树人与一位家乡女子喜结连理，只是新婚不久，200师便奉命远征缅甸，柳树人随军出征，未有子嗣。临行前，他着便衣与妻子及儿媳合影，拍摄的一张照片成了他留给家人最后的纪念。

1942年3月初，作为远征军的先头部队，200师开进缅甸南部小城同古，接替原驻防英军防务。同古距仰光260公里，扼公路、铁路和水路要冲，城北还有一座军用机场，战略地位十分重要，是一处军事要地。

到达同古不久，200师就接到英军一支被日军包围的装甲部队的救援请求。柳树人率队轻装出发，一举击溃

日军，成功为英军解围，这也打赢了中国军队入缅第一战。

在随后打响的同古保卫战中，200师历经12天苦战，以牺牲800人的代价，打退了日军20多次冲锋，歼敌4000余人，俘敌400多人，打出了国威。

此后，200师又经历了收复棠吉之战，虽取得胜利，但因盟军协作不当，支援不力，整体战事不利而不得不撤回回国。1942年5月18日，200师行至朗科地区时，遭遇日军埋伏，柳树人不幸牺牲，年仅37岁。

抗战结束后，柳树人被南京国民政府追授陆军少将衔。2015年，民政部公布第二批600名著名抗日英烈和英雄群体名录，柳树人位列其中。

在贵州省档案馆，“抗日斗争中的贵州”主题展常年在对外开放，柳树人等抗日将领的英勇事迹被一一呈现。贵州省档案馆二级巡视员韩爱说，通过了解先烈们的故事，能够让后人铭记历史，知晓和平的来之不易。

安顺一中也将柳树人和其他先烈的事迹整合起来，编写了一本校本教材，开设了校本课程。副校长程浩告诉记者，每年艺术节期间，该校还会号召学生通过诗歌、散文、戏剧或舞蹈等形式，展现英雄人物的故事，以此来开展爱国主义教育。柳树人的侄孙女柳青说，她每年都会去云南腾冲的国殇墓园，站在那里，能够感受到民族精神的强烈共振，也更能认识到和平的来之不易。

新华社记者 郑明鸿 新华社贵阳8月18日电

缅甸将于12月28日开始举行大选

新华社仰光8月18日电(记者 张东强 黎广滔) 缅甸联邦选举委员会18日发布公告，宣布将于2025年12月28日开始举行大选。

公告说，缅甸联邦选举委员会根据宪法和相关法律宣布12月28日为大选第一阶段选举时间，并将陆续公布其他阶段选举时间。

缅甸领导人敏昂莱曾在今年6月25日宣布将于今年12月至明年1月举行大选。

泽连斯基抵美 称领土问题不能重蹈覆辙

据新华社华盛顿8月17日电 乌克兰总统泽连斯基17日晚抵达美国首都华盛顿后称在领土问题上不能重蹈覆辙，同时喊话美国总统特朗普，希望美国与乌克兰及欧洲一道形成“合力”，迫使俄罗斯实现“真正的和平”。

泽连斯基在社交媒体上写道，乌克兰当年不应该放弃克里米亚，乌克兰1994年获得的所谓“安全保障”并未奏效，不能重蹈覆辙。泽连斯基还写道，他将于18日与特朗普举行会晤，还将与欧洲领导人会谈。乌克兰、美国和欧洲都有“尽快且可靠地”结束战争的“强烈愿望”。在泽连斯基发声前约两小时，特朗普在社交媒体上表示，如果泽连斯基愿意，俄乌冲突能“几乎立即”结束。



以色列爆发“最大规模”示威

8月17日，以色列多地爆发大规模游行示威，表达对政府迟迟未与巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)达成停火协议，未促成以方其他被扣押人员获释的严重不满。此次示威活动是本轮巴以冲突2023年10月7日爆发以来，以色列爆发的“最大规模”示威，其中特拉维夫示威人数达到约50万。图为人们在特拉维夫的以色列国防部大楼附近游行示威。

新华社记者 陈君清 摄

美关税政策重创日本汽车产业

日本近期公布一系列宏观经济和行业企业二季度数据，显示美国政府高关税政策重创日本汽车产业，阻碍日本经济复苏。鉴于美国关税对日本经济的负面影响日益凸显，日本产业乃至整体经济前景更趋悲观。

日本财务省公布的贸易统计数据表示，4月至6月，受美国政府关税政策的影响，日本对美出口连续3个月同比下降，且降幅呈现扩大之势。由于美国对从日本进口的汽车关税税率自4月3日起由原来的2.5%大幅提升至27.5%，6月日本对美汽车出口额锐减，同比下降26.7%。

据《日本经济新闻》报道，6月日本对美汽车出口降幅最大的是九州地区，出口量同比减少67.8%，出口额同比下降76.3%。报道指出，汽车产业是日本经济核心产业，辐射范围广泛，出

口大降将波及零部件相关产业，对区域经济造成打击。

此间媒体和专家说，汽车及汽车零部件出口约占日本对美出口总额的三分之一，美国对汽车类产品加征25%关税对日本出口影响巨大。为了对冲关税政策影响，日本汽车制造商被迫采取降价策略，这势必挤压其盈利空间。

日本车企马自达汽车公司和斯巴鲁公司对美国市场依赖度最高，受关税冲击也最为严重。马自达此前发表财报说，今年第二季度公司国内市场销量增长，但在最重要的美国市场销量下滑，从而导致公司当季归母净利润由去年同期的盈利498亿日元转为亏损421亿日元(1美元约合147日元)。

丰田日前发布财报说，受美国政府汽车关税政策影响，丰田本财年营业利润将减少1.4万亿日元，4月至6

月间减少4500亿日元，预计本财年公司净利润同比将大幅下降约44%至2.66万亿日元。

日本经济新闻社日前对10位民间经济学家的最新经济预测进行了调查。其中6位经济学家认为，三季度日本经济将陷入负增长。平均结果显示，由于美国关税政策对出口的影响将进一步显现，三季度出口下滑或将拖累实际GDP环比下降0.1%，按年率计算降幅为0.6%。

内阁府日前发表年中经济预测，将2025财年(2025年4月至2026年3月)实际经济增长预期由1月份的1.2%下调至0.7%，认为受美国关税政策及全球经济增速等因素影响，本财年个人消费、设备投资和出口增速都将放缓。

新华社记者 刘春燕 据新华社东京8月18日电

今年缘何早出伏

新华社天津8月18日电(记者 周润健) 18日，未伏的最后一天，意味着今年长达30天的“三伏”终于落幕，要出伏了。专家表示，今年的“三伏”是“短三伏”，所以出伏时间比较早，今年出伏时间比去年、前年和前年各早了5天、1天和6天。

三伏天，又称“三伏”，指初伏、中伏、末伏三个阶段的总称。中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，初伏和末伏固定都是10天，中伏则不固定，有时是10天，有时是20天。

如何确定某一年的“三伏”是30天还是40天?“夏至后不久，便是伏天。俗话说‘夏至三庚便数伏’，其中的‘庚’，指的是我国古代历法天干地支的十天干(甲乙丙丁戊己庚辛壬癸)中的‘庚’。这句话的意思是说，夏至之后的第三个庚日是初伏的第一天。下一步，是确定末伏的时间。俗话说‘秋后一庚入未伏’，说的是立秋之后的第一

个庚日便是末伏的开始。初伏和末伏之间的时间，都是中伏。”杨婧说。

今年的“三伏”很有意思，不仅终结了2015年至2024年连续10年的“三伏”都是40天的纪录，同时也开启了2025年至2036年连续12年的“三伏”30、40天交替出现的序幕。

“之所以会这样，主要与庚日的循环周期和每年夏至、立秋的对应时间有关。另外，‘三伏’热与不热不是由其持续时间长短而定，而是由光照、温度、湿度、降水等天气因素所决定。”杨婧说。

人们常以“秋老虎”来形容出伏之后的天气，气候特征是早晚稍显清凉，午后则延续高温。

“出伏后，气温通常会逐渐下降，但‘秋老虎’现象还会存在一段时间，这是因为暑热消退是一个缓慢的过程，因此，公众还是要注意防暑降温，做好自身保健工作，劳逸结合、充足睡眠、适度锻炼、合理饮食。”杨婧提醒说。

登报作废

△何金海遗失位于昆明市官渡区福德小区32幢1楼2号购房发票，号码：4451930892500000，金额：19373.40元，登报作废。

△父亲张云鹏、母亲曾永吉遗失女儿张艺可2023年9月16日由西昌人民医院出生医学证明，编号：XS30251689，登报作废。

△大姚佳通房地产开发有限公司(华丰商业街小区)遗失卫生许可证，证号：大卫计证字[2017]第008号，登报作废。