

大理市保护高原湿地促进城市发展——

## 洱海之滨 湿地生辉



大理市城镇依洱海而建。 本报通讯员 赵一舟 摄

7月24日,大理市在《湿地公约》第十五届缔约方大会上被正式授予“国际湿地城市”称号,成为云南首个获此荣誉的城市。多年来,大理市在“绿水青山就是金山银山”理念指引下,以高水平湿地保护支撑高质量发展。洱海湿地的治理目标从水质改善升级为高原湖泊湿地生态的全面恢复,发展理念由直接利用湿地资源转变为依托生态空间推动城市高质量、可持续发展,治理格局实现了从“一湖之治”向“流域之治”与“生态之治”的跨越。

## 筑牢绿色屏障

雨霁云开,洱海之上白雾氤氲,澄波如碧玉,倒映天光山色。源自上游的清流蜿蜒穿过湿地,水草丰茂的湿地如天然滤池,涤净汇入洱海的滴滴水珠。

湿地作为“地球之肾”和“物种基因库”,在生物多样性保护、固碳减排及防灾减灾等方面发挥着关键作用。大理市处于云贵高原和横断山脉的接合部,位于澜沧江—湄公河流域中上游。“洱海年平均出湖水量为8.63亿立方米,流域内的湿地资源极其重要,对于筑牢西南生态安全屏障、维护澜沧江—湄公河流域下游水生态安全具有重要的国际意义。”大理市林业和草原局局长杜杨锋说。

在湿地保护修复、洱海流域治理的过程中,大理市以流域治理为指引,累计投入资金超过260亿元,形成了流域化、高覆盖率、高质量的高原湖泊湿地生态

修复模式,构建起以洱海国家重要湿地为核心、罗时江省级重要湿地为支撑、9个县级一般湿地为基础的分级保护体系。目前,大理市湿地总面积达26782.15公顷,湿地率15.40%。其中,受保护湿地面积达25209.04公顷,保护率94.13%。

在田野乡间,大理市创新“种养结合”模式与星罗棋布的“万亩库塘”系统,有效拦截净化农业面源污染。在入湖河口,北三江(弥苴河、罗时江、永安江)湿地恢复工程投入1.26亿元,通过基底修复、植被重建等,构建起2500亩生态净化带,显著减少入湖污染。城镇村落中,一张由12座污水处理厂、30座村落一体化设施、3400公里污水管网和近10万座农户化粪池编织的截污治污网,覆盖治理全市91%的行政村,高效收集了94%的城镇生活污水。

在一系列措施的推动下,大理市湿地生态环境持续改善,湿地生态功能得到极大恢复,构筑起了牢固的绿色生态屏障。2020年至2022年,湿地水质连续3年被评为“优”,2022年湖体透明度跃升至2.29米,创下近20年最佳。2023年1至8月,全湖水质达到Ⅱ类,持续保持优良且无规模化藻华。

## 守护生命之源

每年11月至次年3月是洱海湿地的观鸟黄金时节。湖畔、浅滩边,摄影爱好者们纷纷拿起相机定格珍稀候鸟的身姿。近年来,彩鹳、青头潜鸭等珍稀濒危

候鸟频频现身洱海湿地,印证了洱海湿地生态保护的显著成效。

“鸟儿是湿地生态的晴雨表。”杜杨锋最惦记的就是这些候鸟,“一旦湿地受到破坏,候鸟的食物来源、迁徙路径乃至繁殖活动都将面临直接威胁。”监测数据显示,大理的越冬候鸟数量已从每年约2万只大幅增长至高峰时期的5万余只。此外,洱海湿地已记录到野生植物116种、野生动物218种,其中包括国家一级、二级保护动物23种,中国特有鱼类13种。

作为高原湿地城市,大理市90%以上人口居住在湿地周边。为有针对性地保护生态系统,大理市构建“政府引导、全民共治”模式,通过生态廊道建设置换开发空间,更借助科普宣教、生态补偿机制,引导民众从“旁观者”转变为“参与者”,使延续性保护保护始终,让生态保护模式从最初的应急治理转变为精细化管控。

如今,全民共建共治共享的理念深入人心——洱海保护管理条例等政策法规为保护打牢基础,《家在大理》《永远的苍山洱海》等地方教材走进校园,“洱海保护日”等主题宣传活动常态化开展,生态廊道上晨练的市民、主动清理垃圾的志愿者、守护候鸟的观测者,共同构成了全民共建共治共享的鲜活图景。

## 共享生态福祉

晨光中,罗时江湿地管护组组长苏继光踩着露水上栈道,开始了一天的

巡护工作。“保护湿地就是保护洱海,保护我们的家园。”苏继光说,作为洱海主要入湖支流之一,罗时江湿地通过其强大的净化和过滤功能为洱海来水过滤削减入湖污染物。

清澈的水体为生态农业创造了条件,大理市积极应用现代科技优化湿地农作物种植方式,在有效控制农业面源污染的同时大力发展绿色农业。依托张福锁院士领衔的洱河流域科技小院集群团队,大理市构建了“作物增值、污染减排、农民增收”的协同发展体系。在此体系下培育的首个农业区域公用品牌——“大理洱海稻米”成功获评全国名特优新农产品。

依托苍山洱海保护区、环湖湿地等优质生态资源,深度融合古城、双廊等人文古迹,大理的生态旅游蓬勃发展。触手可及的清澈洱海与优美湿地景观,延展着“风花雪月”的诗意画卷,吸引了八方游客,为当地农民创造了创业就业机会。2024年,大理市接待国内外游客6955.46万人次,旅游总花费1138.1亿元。

“湿地城市的核心在于共生。既要让湿地滋养城市,也要让城市反哺湿地。”杜杨锋说。从“洱海清,大理兴”到“湿地城市,全民共护”,大理市用高原湿地保护的实践证明了对生态保护与城市发展是可以相辅相成的“共生关系”,更彰显了“人民城市人民建,人民城市为人民”的理念。

本报记者 王璐瑶 秦豪琳

## &gt; 体育新闻

## 云南省青少年柔道锦标赛在昆明开赛

本报讯(记者 姜莹)8月22日,以“奔跑吧,少年”为主题的2025年云南省青少年柔道锦标赛在昆明市官渡区体育馆拉开帷幕。

本次比赛为期4天,共吸引了来自昆明、昭通、曲靖、玉溪、楚雄、红河、大理、迪庆、怒江、临沧、文山的11支代表队及300多名运动员参赛。比赛根据运动员年龄分为甲、乙、丙3个组别,每个组别下设多个公斤级个人赛,覆盖了各年龄段、各级别的青少年选手。此外,本次比赛还设置了混合团体赛,不仅考验运动员的个人实力,更注重团队的协作与战术安排,增加了比赛的观赏性和竞争性。

为确保赛事顺利进行,组委会对所有裁判员进行了严格的赛前培训,并对赛风赛纪和反兴奋剂工作提出了严格要求。初中年龄段的运动员还需参加赛前文化课测试,测试合格方可参赛。

## 德宏“进杰体育杯”足球邀请赛举行

本报讯(记者 管毓树)日前,德宏傣族景颇族自治州2025青少年“进杰体育杯”足球邀请赛举行。

本次比赛共有来自德宏州5个县(市)和保山市龙陵县的39支队伍400多名运动员参加,分别在U8、U10、U12三个年龄组展开激烈角逐,为观众奉献了一场场精彩的对决。比赛现场,加油声、欢呼声、掌声此起彼伏,赛场内外洋溢着青春与活力。

近年来,德宏州持续推进青少年体育事业发展,广泛推广足球运动。此次比赛不仅是一次体育竞技的盛会,更是一场展现德宏州青少年体育风采、团结精神的舞台,为德宏州青少年体育事业发展注入了新的活力。

上接一版《迪庆:持续唱响民族团结进步主旋律》

## 交融互促法治保障 共建民族团结进步示范区

迪庆是全国民族团结进步示范州,香格里拉市、德钦县是全国民族团结进步示范县(市)。各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起,藏族、傈僳族、纳西族、彝族等26个民族世代聚居,你中有我、我中有你,每个人、每个家庭都有讲不完的民族团结故事。

顺应新时代各民族人口大流动大

融居的趋势,迪庆州深入实施“三江腹地石榴红”工程和“三项计划”,有序推动各民族人口流动融居,积极创造各族群众共居共学、共建共享、共事共乐的社会条件,促进各民族团团结心、融合发展。

同时,迪庆州制定实施进一步加强和改进少数民族流动人口服务管理工作的实施意见、“三江腹地石榴红”工程行动方案,贯彻落实“三项计划”实施方案,从各族群众居住生活、工作学习、文化娱乐等日常环节入手,从解决就业、教育、医疗、住房、社保等民生问题做起,营造各族群

众进得来、留得住、融得好的社会氛围,有力推动各民族在空间、文化、经济、社会、心理等方面的全方位互嵌共融。

法治是平安建设的重要保障。迪庆州始终把维护祖国统一、加强民族团结作为涉藏工作的着眼点和着力点,增强忧患意识、树牢底线思维,扛牢涉藏维稳第一责任,全力推进高质量发展和高水平安全良性互动。2010年7月,制定出台了《云南省迪庆藏族自治州民族团结进步条例》,在全国开创了民族团结进步工作地方立法的先河。10多年来,通过不断推进民族宗教工作法规体系建设,有

## “丽江礼物”巧手绣 非遗技艺焕新彩

在位于玉龙纳西族自治县白沙古镇的锦绣艺术院,曾被评为“云南民族民间刺绣高手”的熊艳坐在绣架前,专注地制作着一件纳西族刺绣作品。“我正在绣的是纳西族服饰上的蝴蝶挑花纹样,它代表着幸福美满。”在绣师的手中,这些充满寓意的图案被巧妙地呈现在茶席、杯垫、包包、耳饰等日常用品上,让更多人领略了纳西族刺绣的魅力。

走进锦绣艺术院的刺绣展览馆,马甲、裙子、桌布、包包、耳饰等融入纳西族刺绣元素的产品琳琅满目。游客漫步其间,端详绣品针法,试穿刺绣服饰。四川游客兰新梅买了一对刺绣耳环后高兴地说:“我特别喜欢这个款式,它既有传统韵味又不失现代时尚。”

绣师们的精湛技艺也吸引了不少游人驻足体验。“通过亲身体验的方式,游客能把自己绣制的‘丽江礼物’



绣师熊艳绣制蝴蝶挑花纹样。

带回家,并从中感受丽江文化。”白沙锦绣艺术院院长陈智介绍,为满足不同游客的需求,锦绣艺术院打造“丽江礼物”品牌,推出了中高端系列绣品和

收藏品。“像这幅‘披星戴月’,它的绣制时间需要60天左右。它对刺绣的技艺要求极高,需要绣师们付出极大的耐心和精力。”陈智说。

近年来,随着白沙古镇和“丽江礼物”品牌的知名度不断提高,来锦绣艺术院参观、欣赏、体验、选购的游客数量逐年增加,旺季时每天到访的游客人数超过3000人。“我们希望通过‘丽江礼物’这一品牌,把丽江刺绣文化传播得更广、更远,让非遗技艺焕发新的光彩。”陈智说。 本报记者 李铁成 通讯员 和宝其 文/图



## 将生态优势转化为健康优势产业优势

龙敏飞

云南第三轮爱国卫生“7个专项行动”提出发展旅居养老、银发经济和体医融合产业,促进健康消费等内容,不仅是对前两轮专项行动的深化,更是将云南的美好环境优势转化为健康优势、产业优势的战略布局。

打造旅居品牌,云南具有得天独厚的优势。这里湿润凉爽的气候、沁人心脾的空气、如诗如画的山水,天然就是理想的健康生活目的地。随着爱国卫生“7个专项行动”的持续推进,云南的城乡环境进一步优化,发展旅居产业、打造旅居品牌的基础更加牢固,若能整合更多优质资源,构建全链条服务体系,可让“有一种叫云南的生活”更具魅力。

健康县城建设是融合发展的重要基础。云南正以健康县城建设为抓手,打造宜居宜养的新名片。通过前两轮爱国卫生运动,全省人居环境不断优化、公共服务不断升级,健康县城建设初见成效。未来,随着智慧医疗、健康管理等创新服务落地,健康县城建设将更好地助推经济发展与民生提质。

推动体医融合是健康产业方向发展的重要方向。此次专项行动提出的“强体魄”,不仅强调全民健身,更注重科学运动与健康管理的结合。全省各地可结合实际,努力促进体医融合发展,如红河可依托梯田发展生态徒步,丽江可利用高原特色推广体育康

复旅游等,再结合优质中医药资源,开发特色健康产品,努力走出一条生态优先、健康绿色的发展新路子。

将生态优势转化为健康优势、产业优势,不仅是产业转型升级,也是一场关于生活品质的革命。当银发经济遇见绿水青山,当运动活力融入民族风情,云岭大地正在证明:最好的发展,是让自然馈赠与人文关怀相得益彰,让经济增长与生活质量同频共振。未来已来,云南的健康事业正在翻开动人的新篇章。



力推动了民族团结进步法治化进程,确保民族宗教事务治理在法治轨道上运行,有力提升了民族宗教事务治理体系和治理能力现代化。

迪庆州的一系列务实举措,推动民族团结进步创建工作取得显著成效。全州累计创建全国示范区示范单位6个、省级示范县示范单位126个、州级示范单位示范家庭657个,打造省、州民族团结进步教育基地14个,创建命名铸牢中华民族共同体意识和“三项计划”教育实践示范基地17个,示范区建设更加有形有感有效。 本报记者 张帆



## 一线看发展

曲靖市公路养护团队:

## 风雨无阻护通途

近期,我省天气多变。在曲靖市纵横交错的公路网络上,6条重点干线经历着高温与暴雨的双重考验,身着橙红色工作服的公路养护工人以磐石般的毅力,在高温蒸腾的沥青路面上挥汗如雨,在暴雨冲刷的山体边坡间加紧作业,共同守护出行游客的安全。

在麒麟高速公路养护现场,烈日下沥青路面翻起层层热浪,但养护工人们仍在有条不紊地作业。中铁十二局集团市政工程养护项目经理王金说:“夏季高温易引发路面病害,暴雨又威胁路基安全。我们每天组织人员对管养路段进行全面巡查,重点检查高边坡、高填方、桥梁涵洞、标志标牌及排水系统,确保隐患早发现、早处置。”养护团队严格执行“24小时应急响应机制”,针对极端天气下极易出现的路面裂缝、沉降等问题,采用“机械化+人工”协同作业模式。同时,为应对暴雨可能引发的路基冲刷,养护队提前疏通边沟、增设排水设施,用预防性养护保障公路安全。

“这里坡度接近70度,清理危石时必须系好安全绳,机械作业也要格外谨慎。”在曲嵩高速公路上,养护工作队队长陈指着近乎垂直的岩壁说。曲靖公路沿线多险峻边坡,夏季暴雨冲刷常导致碎石松动、山体隐患增多。养护团队创新采用“人工预处理+机械精清理”的模式,先由经验丰富

的工人徒手清除表层碎石,再用专业设备对深层危石进行破碎清理。

在曲嵩公路养护现场,除草机轰鸣声此起彼伏。夏季湿热天气让公路两侧的杂草荆棘蔓生,侵占路面、遮挡标志,成为行车安全隐患。养护工人顶着烈日俯身作业,镰刀与机械轮番上阵,清理路肩杂草、疏通排水沟渠。经过连日奋战,曲靖各条干线路肩整洁如新,标志标牌清晰可见,排水沟渠畅通无阻。养护团队还抓住植物生长旺季,对中央分隔带、绿化带进行修剪补植,让公路与自然景观融为一体。

面对汛期频发的暴雨,养护队常态化编制应急预案、组织应急演练、储备沙石料和编织袋、组建24小时值守的抢险队伍。每当暴雨来袭,他们巡路查险,紧急疏通积水,迅速设置警示标志,以专业和果敢处置突如其来的小型塌方落石。

今年夏季以来,曲靖市公路养护团队累计修复路面病害1200余处,剪除杂草超过75000平方米,清理排水沟超过140000米。“我们的目标不仅是养护道路,更要让公路成为流动的文明风景线。”曲靖市公路局负责人说,曲靖市将持续推进道路精细化养护、智慧化管护,以更高标准打造“畅达、安全、舒适、美丽”的公路网络,为曲靖高质量发展铺就坚实基础。

本报记者 张雯 通讯员 普美艳

石屏县:

## 科技种粮创佳绩



时下,在位于石屏县异龙镇弥太柏村的水稻绿色轻简高产高效示范基地,稻农正抓紧收割陆续进入成熟收割期的稻谷。由石屏县农业专家组成的测产组来到基地测产验收,“明两优527”交出了亩产828公斤的佳绩。

该基地由省农业科学院粮食作物研究所与石屏县农科部门共同建设,利用水稻生理进程与特点,在保障高产基本苗数的前提下进行精准水肥管理,减少化肥施用量和肥料施用次数,提高水稻产量和效益,每亩增产稻谷50千克以上,每亩合计增效150元以上。

省农科院粮食作物研究院副研究员龙瑞平介绍,该基地采用水稻高产高效栽培技术,在育秧苗环节培养壮秧苗,栽插环节做到适当密植,在水肥管理上实行干湿交替灌溉管理,将前期的氮肥往后移,提高

氮肥利用效率,最终达到促进水稻增产的目标。

在测产过程中,测产组严格按照规范程序,随机选取代表性田块进行实割实测,科学计算出最终产量。“我们总共抽取4户示范种植户和1户常规种植户分别进行测产分析,通过测量面积、实收、去杂、测量水分、称重等,计算出平均亩产。”农艺师孙铭锐介绍,测产结果显示,示范种植户平均亩产达828公斤,常规种植户亩产达703公斤,使用高产高效栽培技术的稻田在减少氮肥施用的情况下还显著增加了亩产量。

据介绍,此次测产验收的成绩验证了水稻高产高效栽培技术的有效性,其经验将在石屏县范围内推广,农科人员将继续做好水稻收割指导与服务工作,确保颗粒归仓,并总结种植经验,为明年粮食生产作好准备。 本报记者 饶勇 通讯员 陈杰

## 安全度汛 守护民生

思茅区:

## 党群同心齐防汛

连日来,普洱市思茅区遭遇持续强对流天气,暴雨、雷电等灾害性天气频发,防汛形势严峻。面对汛情考验,当地各级党组织和广大党员将防汛责任扛在肩上、落在实处,用实际行动守护万家平安,党群同心筑牢抵御灾害的坚实屏障。

当倚象镇石膏箐村突发沟道堵塞时,村党总支支书记李亚林带领党员志愿服务队扛着铁锹冲进雨幕,3小时疏通200米淤堵河段;干海子村部分村组道路被雨水冲毁,党员们冒雨搬石填土,抢通300米“生命通道”。公安、住建、水务等部门党组织结对开展巡查,排查积水、抽排积水;机关企事业单位党员就近就便到包保村(社区)报到,协助开展清淤、转移工作。

入汛以来,思茅区委扛牢主体责

任,第一时间成立防汛抗旱指挥部,严格执行领导干部24小时带班值班制度,把“1262”精细化预警“四级”联动叫应机制转化为党组织的行动力。截至目前,思茅区组建党员志愿服务队、突击队109支,覆盖所有地质灾害隐患点和低洼易涝区。

思茅区各基层党组织把“严”字贯穿始终,完善应急预案体系,落实特殊人群“一对一”党员包保机制,对山区转移避险实行网格化管理,把隐患消除在萌芽状态。结合“党建+河湖长制”,党员干部带头常态化开展巡河、清河行动200余次,带动群众清理河道淤泥杂物。在100余场应急演练中,党员干部始终守在指挥、操作、示范的关键岗位,1万余名群众在一次实战演练中增强了防汛意识、掌握了避险技能。

本报记者 胡梅君