

看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福

总书记西藏行 | 记者手记

飞机飞越青藏高原，飞向西藏拉萨。透过舷窗俯瞰，重重高山、亘古江河之间，高速公路似巨龙翻山越岭，水网交织的雅鲁藏布江蜿蜒奔腾，拉萨河谷翠绿成林、换了人间，世界屋脊上挥就历史性地笔墨。

“手捧洁白的哈达，这是一条天上的白云”“这是我们的颂歌，这是新时代的祝福”……海拔3500多米的贡嘎机场成为欢腾的海洋。

西藏自治区成立60周年之际，8月20日，习近平总书记率中央代表团来到拉萨，同西藏各族人民共同庆祝盛大的节日。

鲜艳的红旗迎风飘扬，洁白的哈达热情舞动，隆隆的鼓声响彻耳畔，身着盛装的群众载歌载舞，孩子们的笑容是那么的天真灿烂！西藏人民用最热烈隆重的礼仪，表达心中的喜悦。

习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席率中央代表团到西藏出席西藏自治区成立庆祝活动，在党和国家历史上是第一次。

四年前，作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席，习近平到西藏庆祝西藏和平解放，在党和国家历史上也是第一次。

两个“第一次”，饱含关怀与厚爱。大道如砥，一甲子栉风沐雨，雪域高原演绎着“短短几十年，跨越上千年”的人间奇迹。

在自治区党委和政府工作汇报会上，习近平总书记列举出一组直观的数据——

西藏2024年的地区生产总值是1965年的155倍，城镇居民人均可支配收入是1965年的121倍，农牧民居民人均可支配收入是1965年的199倍，人均预期寿命从和平解放时的35.5岁提高到72.5岁……“从这几个数字，可以明白什么叫翻天覆地”。

触景生情，总书记颇多感慨：“飞机上看，拉萨河谷的房子很漂亮。从高原上搬下来，一迁跃千年。”

个人命运折射时代变迁。

21日上午，雄伟的布达拉宫内，搭

建起藏式风格的大会主席台。作为藏族群众代表，73岁的卓玛仁增走上主席台发言。

半个多世纪前，作为广播站的播音员，卓玛仁增把“共产党来了苦变甜”的故事传播到千家万户。今天，她又站在话筒前，吐露心声：

“西藏和平解放后的第二年，我出生了；西藏民主改革后的第二年，我上学了；西藏自治区成立后的第二年，我参加工作了。这许许多多的‘第二年’，是共产党给予我的‘第二生命’”。

参加庆祝活动的人群里，湖南援藏医生廖丹佩戴着党员徽章，“为人民服务”5个金字熠熠生辉，胸前还贴上了文成公主和松赞干布的贴画。

岁月悠长，她将自己的志愿融汇进中国共产党人的宗旨、千百年来民族团结的历史，肩上市命平添了一份厚重。

曾经，从长安到逻些，唐蕃和亲队伍要走两年三个月。如今，12万多公里公路总里程、1359公里铁路运营里程、183条国际国内航线，把西藏和外界紧密相连。

听取汇报时，习近平总书记道出沧桑之变：“西藏不再是一个偏远落后的地区了。公路铁路齐头并进，人员进出便捷，电力输向全国。”

雅鲁藏布荡起层层碧波，喜马拉雅传来雪域欢歌。置身这片高天厚土，回望时间深处，今日之西藏、今日之中国，集多少少代人的奋斗以成之。

总书记深刻指出：“西藏是各民族共同开发的，西藏历史是各民族共同书写的，藏族和其他各民族交流贯穿西藏历史发展始终。”

从拉萨贡嘎机场到市区，一路山河壮美、地貌神奇。

初秋时节，白云贴着山顶奔流，大地里青稞泛起金黄，嶙峋陡峭的山峦披上绿装。一条条隧道，天堑通途，一座座桥梁，长虹卧波，仿佛穿越了时空。

此情此景，高原的生灵草木、万水千

山，都洋溢着幸福。

车队驶入拉萨市区，驶经金珠中路，川藏青藏公路纪念碑巍然矗立。

人群如潮水涌到道路两旁，挥舞红旗、手捧哈达，高呼“扎西德勒”，声声祝福是“感恩总书记、感恩党中央”的由衷表达。习近平总书记拉开车窗，微笑着向人群挥手致意。

碑，凝铸了精神；路，见证了变迁。“头枕昆仑肩，脚踏怒江头。零下三十度，夜宿陶儿久。”当年修建“两路”，开路英雄在筑路“禁区”写下动人诗篇。

1998年6月，习近平同志首次进藏，接送福建援藏干部。从拉萨贡嘎机场到林芝八一镇，530多公里的颠簸路程，乘车走了整整一天。他鼓励同行的同志记录下那段援藏岁月：“这是历史啊！一段历史，应该要有人记录。”

行路难，今安在？

2006年7月，青藏铁路全线通车，正如一首歌曲所唱，“一条神奇的天路，把人间温暖送到边疆”。当时，英国《卫报》写道：“谁又可能在稍动一下就要找氧气瓶的情况下铺铁轨？这条铁路是中国‘敢为’精神的最佳例证。”

“让高山低头，叫河水让路”，这是中国共产党人的胸怀气魄。

2021年7月，建党百年之际，习近平总书记第三次进藏。从林芝乘“复兴号”前往拉萨，只用了3个多小时。火车上，总书记现场开会研究西藏发展：“西部留白太大了，将来也要补几笔，把美丽中国的交通画卷画得更美。”

而今迈步从头越。这片古老土地，正以“老西藏”精神，创“新西藏”面貌。

新时代以来，召开中央第六次、第七次西藏工作座谈会，确立新时代党的治藏方略，明确治藏稳藏兴藏的“四件大事”，战略性谋划带来历史性变迁。

这一次，立足中国式现代化的新征程，站在西藏自治区成立60周年的新起点，习近平总书记在贺匾中题词寄望：“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新

篇章”，并壁画雪域新蓝图：“努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏”。

20日晚，西藏大剧院，暖意融融、掌声如潮，习近平总书记同西藏各族干部群众共同观看文艺晚会《雪域欢歌》。

舞台上，演出帷幕缓缓拉开，人们随之走进波澜壮阔的历史长河。在“社会主义好”的歌声中，60年前西藏自治区成立的场景生动再现。歌声嘹亮，从心中款款流出，唱出阔步走在康庄大道上的自信豪迈。

随着欢快的歌舞，背景荧幕从黑白到彩色，一帧帧影像闪现，“从水桶到水管、从油灯到电灯、从土路到油路、从毡房到楼房”，展开一幅天翻地覆而恢的時光画卷。

“中华民族是一个大家庭，一家人都要过上好日子。”“老百姓特别是藏族群众的生活能有今天，因为中国共产党做了该做的事情。”这是“一个都不能少”的深情牵挂，这是“不负人民”的庄重承诺。拉萨的大街小巷，处处是彩旗、标语、横幅，反复出现的一句话，以朴实的口吻道出370万西藏人民的坚定信心：“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福。”

21日上午的庆祝大会，群众游行盛大喜庆。

布达拉宫前的大道上，游行彩车次第驶过：“幸福拉萨”“开放の日喀则”“藏源山南”“醉美林芝”“红色昌都”“极地那曲”“天上阿里”……

弹起琴、打起鼓、唱起歌，昂扬的旋律，豪放的舞姿，藏乡儿女把对家乡的爱和对美好生活的向往尽情表达。

一方深情的厚土，一片多彩的天地。“走向未来”彩车最后驶来，《歌唱祖国》的激昂旋律响起，和平鸽和彩色气球飞向蓝天白云。

“越过高山，越过平原，跨过奔腾的黄河长江……”雪域儿女正同全国人民一道，共赴中国式现代化的光明前景，共享民族复兴的伟大复兴荣光。

新华社记者 朱基钗 张研
新华社拉萨8月24日电

纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会第三次综合演练圆满结束

新华社北京8月24日电 记者从中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动新闻中心获悉，8月23日17时至8月24日5时，北京天安门地区举行了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会第三次综合演练。据介绍，这是一次全流程、全要素预演，也是纪念大会最后一次综合演练，包括纪念大会仪式（含阅兵）、转

场、观众组织及应急处置等各项内容，重点检验了各流程、各环节的衔接配合，为正式活动的成功举办打下坚实基础。

夜幕下的天安门广场灯光璀璨，军乐中的受阅部队威武雄壮。演练现场各环节组织有序、转承紧凑、运行顺畅，达到了预期目标。北京市有关方面向广大市民和游客的支持表示衷心感谢。

中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动新闻中心将于8月27日开始对外接待服务

新华社北京8月24日电 记者从有关方面获悉，中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动新闻中心将于8月27日开始对外接待服务。新闻中心设在北京梅地亚中心宾馆，热诚为前来采访纪念活动的中外记者办理采访证件，安排参加纪念活动相关采访，提供传输通信手段、资料服务以及有关新闻采访方面的咨询。

新闻中心境内记者接待处的联系电话（传真）是：01068510125；港澳台记者接待处的联系电话（传真）是：01068510109；外国记者接待处的联系

电话（传真）是：01068510108。新闻中心网站(https://www.kzjn80.cn)和相关平台账号（微信公众号：kzjn80、新浪微博账号：抗战胜利80周年纪念活动新闻中心；今日头条号：抗战胜利80周年纪念活动新闻中心）将于8月25日开通。新闻中心网站由新华网承建。网站将及时发布纪念活动的动态、公告、通知等，报道新闻中心举办的记者招待会、记者见面会 and 参观采访活动等，提供相关知识和背景材料，为中外记者做好采访服务。

省水利厅调度部署全省水利防汛工作

本报讯(记者 王淑娟) 近期,我省多地遭遇持续强降雨,为确保水库安全度汛、保障人民群众生命财产安全和城镇防洪安全,省水利厅决定对全省水库开展一次防汛调度,组织各州(市)、县(市、区)水利(水务)局扛牢压实责任,扎实抓好各自辖区内的水库调度和安全度汛工作。

此次防汛调度中,全省各级水利部门将加密汛期巡查监测,严格执行“1262”预警响应机制要求和24小时专人值班和领导在岗带班制度。防汛“三个责任人”要认真履职到位,动态跟踪雨情、水情、汛情变化,特别是巡查责任人要加密巡查频次,重点是大坝、溢洪道、放空设施、闸门及启闭机、机电设备等关键部位和设施,保障泄洪建筑物畅通。实时观测水库水位及大坝情况,如出现超汛限水位或超警戒水位、发生险情等,水库管理单位要迅速向上级主管部门报告,并及时采取应急措施。

充分落实应急保障,严格执行水

库调度运用方案,科学合理运用好水库防洪库容,发挥水利工程拦蓄洪水、削峰错峰作用。高度重视降雨、库水位、大坝渗流、渗压、变形等数据的运行与分析,如水库出现异常,要及时按照水库大坝安全管理(防汛)应急预案进行处置。特别是要重视水库办公、生活营区的安全防范,确保人员安全万无一失。做好抢险队伍和物资准备,宁可“十防九空”,也不能“用而无备”。

严守病险水库安全。病险水库原则上一律空库度汛。正在进行除险加固的项目,水行政主管部门要认真履行监管责任,压实项目法人首要责任,严格落实参建各单位汛期现场值班值守。根据超标洪水水的极端情况和引发险情的紧急程度,落实抢险人员和转移避险等风险防控应急处置措施。

省水利厅相关负责人表示,全省水利系统将进一步把工作做深做细做实,拿出务实有效措施,确保人员安全、水库安全。

中老 500 千伏联网工程劳动竞赛启动

本报讯(记者 段晓瑞 通讯员 刘路 任军) 近日,中老500千伏联网工程劳动竞赛在景洪市N5号塔项目现场正式启动,70个单位1200人参与。

竞赛主题为“团结奋斗促跨越、咱们工人有力量”,旨在推动云南电网产业工人队伍建设改革走深走实,充分调动全体参建人员的积极性、主动性和创造性,全力将中老500千伏联网工程打造成为“灯塔工程”、标志工程,确保工程高质量按期投产。

本次竞赛由省总工会、南方电网云南电网公司联合主办,是云南电网公司“三保障三提升”工程全国引领性劳动竞赛项目和省级示范性劳动竞赛的重要组成部分。竞赛突出“八比八创”,包括比施工管理、创安全工程,比

工程质量、创优质工程,比进度管控、创高效工程等。

自2021年起,云南电网公司每年开展“三保障三提升”工程劳动竞赛,项目包括保障电网安全稳定、保障重点项目用电、保障新能源并网、提升电网智能化水平、提升电力营商环境、提升乡村用电保障6项。通过以赛促干、以赛促进,目前已完成投资主网项目610余项、配网项目3.5万余项,助力云南建成“四横四纵一中心”的500千伏主网架,支撑全省电源装机规模达1.67亿千瓦,供电可靠性大幅提升,全省用户平均停电时间降至6小时,配电自动化有效覆盖率从40%提升至100%。多项工程获评中国电力优质工程奖、中国安装工程优质奖(中国安装之星)。

上接一版《创新为云岭高质量发展注入强大动力》

云南省第一人民医院骨科主任陆声率领团队,联合省内外单位共同完成的“医工融合骨科精准诊疗关键技术创新及临床应用”项目,获2024年度云南省科学技术进步奖一等奖。这项历时12年攻关的成果,通过医学与工程的深度融合,构建起覆盖“精准诊断—精准手术—精准康复”的全链条诊疗体系,为骨科疾病诊疗提供了“云南方案”。

“无论是3D打印技术还是机器人应用,在创新领域已不算新鲜,但将现代工程技术与医学交叉融合,推动成果应用,我们在不少方面走在了前列。”陆声介绍,过去骨科内植物多参照欧美人群数据设计,与中国人骨骼形态存在差异,可能影响手术效果。团队建立了首个包含空间坐标和协方差矩阵的中国人脊柱影像解剖数据库,成功开发国人脊柱形态统计模型,并在此基础上研制出与国人形态精准匹配的腰胸椎椎间融合器,推动了骨科精准化内植物的发展,已在国内外临床应用4万余例。“数据库就像‘解剖字典’,针对复杂病例,医生可通过数据库调取匹配参数,结合患者影像制定手术方案,甚至提前模拟手术操作

流程,大幅降低术中风险。”陆声说。

此外,团队率先建立了基于新材料研发的骨科3D打印精准制造体系,辅助开展复杂骨科手术8000余例,手术准确率由过去的82%提高到98%。聚焦骨科手术机器人应用,团队在国际上首创基于多模态图像融合骨科精准导航定位手术机器人系统,已在国内多家医院推广使用;首创基于人工智能下肢外骨骼精准康复系统,已在临床进行广泛测试,脊髓损伤的病患肌力和步态均获得明显提升。

“医工融合不仅要创新技术,更要让技术扎根基层。”陆声说,团队在云南省15个州(市)的基层医院建立3D打印中心,赠送3D打印机,手把手带教基层医生完成手术500余例;联合234家云南省骨科专科联盟医院搭建远程诊疗平台,开展远程会诊、手术示教,培训医工融合专业技术人员6000人次。在全国范围内,团队技术成果推广应用到30多家顶级医院,累计开展数智化手术逾1万台。

“下一步,我们要让人工智能深度参与手术决策,并研发无放射导航技术,让骨科诊疗更智能、更安全,让这份诞生于云南的创新成果,为健康云南建设注入强劲科技动力。”谈及未来,陆声充满信心。

我省启动家庭过期失效药品回收活动

本报讯(记者 朱丹) 近日,云南省2025年家庭过期失效药品回收暨“安全用药、绿色同行”主题活动在曲靖市珠江源广场启动。

本次活动由省药监局联合省生态环境厅、省卫生健康委、省商务厅、曲靖市政府共同开展。启动仪式上,省、市相关部门、药品流通行业协会代表及20家零售企业共同发起“安全用药 绿色同行”倡议。活动现场设立了咨询台、义诊区和安全用药宣传展示区,并向公众发放宣传资料,同步开展合理用药咨询、环境保护科普、溯源购药指导及民众健康检测公益活动。

今年的家庭过期失效药品回收活动将进一步提升活动的覆盖面、知晓度。回收药品将于9月在有关部门监督下进行集中无公害销毁,全程闭环管理。

我省在全国率先探索“政府主导、协会组织、企业参与、全民行动”的过期失效药回收模式,自2023年首次在全省范围内开展回收活动以来,得到了2800余家药店的积极响应,收集并无害化销毁过期失效药品7.34吨,涉及6686个品种近14.03万盒,取得明显成效。

云南省中医药体重管理中心在昆成立

本报讯(记者 陈鑫龙) 8月22日,云南省中医药体重管理中心在云南省中医医院挂牌成立。

据介绍,肥胖及相关代谢性疾病日益成为突出的公共卫生问题,而中医药在体重管理领域有着独特的理论体系和丰富的实践经验。云南省中医药体重管理中心成立后,将推动“治未病”理念与现代健康管理深度融合。

中心将整合医院优势中医特色专科专力量,在医院治未病中心、儿科、推拿科、针灸科、内分泌科、营养科、心血管病科等多学科团队协作下,结合中医辨证证与现代精准干预,创新采用“医师+护士+营养师+患者”的“3+1”团队模式,为超重及其并发症患者提供“一站式、全方位、连续性”的中医药健康服务,打造具有云南特色的体重管理模式,并积极向省内外推广。

上接一版《以学促干惠民生》

实施“民生小实事”方案,梳理588个幸福红河“十心”实事,引导群众主动办好“自己的事”,让民生改善接地气、顺民心。

针对群众增收问题,红河州推行党组织领办合作社及公司,推广蒙自蓝莓“622”、建水葡萄“金剪刀”等联农带农模式,培育农业龙头企业867户,建成267个“家门口的务工车间”。今年上半年,全州农村劳动力稳定就业146.96万人,农村常住居民人均可支配收入9804元,同比增长6.1%。

本报记者 黄翹楚 通讯员 孔垂永



位于昆明市西山风景区茶马花街的书心银新型文化空间,集旧书流通、古籍修复、阅读社交、美学体验等功能于一体,为市民提供了便捷的多元文化服务。在这座“城市书房”,市民可以读古籍、品咖啡,度过惬意的闲暇时光,“诗与远方”触手可及。

本报记者 陈飞 摄

全国省(市、自治区)科学院第40次联席会议在昆举行

本报讯(记者 季征) 近日,全国省(市、自治区)科学院第40次联席会议在昆明举行。全国17家地方科学院,云南省高校、科研院所、园区和企业的代表围绕“深化开放协作 共促创新发展”主题进行了交流研讨。

会上,中国科学院院士季维智作

学术报告。参会人员聚焦产业科技创新、科技成果转化转化等,明确将进一步优化科研布局和服务体系,以高水平科技创新助力培育新质生产力。

云南省科学技术院介绍了腾冲科学家论坛及云南建设面向南亚东南亚科技创新中心的相关工作,并发布了云南生

物医药、新材料、新能源、数字经济产业科技创新报告。

本次会议由云南省科学技术院举办。全国省(市、自治区)科学院联席会议旨在加强与各地方科学院的合作交流、共享科技创新发展经验,原则上每年举办一次,由各地方科学院轮流举办。

着力培育壮大创新型企业

龙敏飞

推动科技创新和产业创新深度融合,强化企业科技创新主体地位是关键。坚持一手抓龙头企业,一手抓专精特新企业,才能构筑大中小企业相互依存、协同创新的良好生态。

创新是引领发展的第一动力,企业是创新活动的主体。当前,云南经济正处于滚石上山、爬坡过坎的攻坚期,面临多重因素挑战,尤其需要依靠创新驱动,培育壮大一批具有竞争力的创新型企业。

以建立健全梯次培育体系培育壮大创新型企业。创新型企业的发展有其规律,要根据不同发展阶段的特点和需求,提供精准的支持和引导。

推动创新资源向优势企业集聚、重点实验室向优势企业开放,支持企业加大研发投入、提升研发能力,梯次培育科技型企业、高新技术企业、科技领军企业。继续选拨好科技副总、科技特派员和产业导师,促进政产学研用一体化,推动企业想创新、敢创新、能创新,不断孕育一批又一批的丰硕创新成果。

以招商引资和招才引智有机结合培育壮大创新型企业。云南的发展,必须放在全国发展大局中来谋划和推动。要强化与长三角、粤港澳、京津冀、成渝等地区合作,通过共建园区、院士专家招商等方式积极承接产

业转移,吸引落地企业同步布局研发中心、人工智能赋能千行百业,是创新发展的关键变量。要积极拥抱人工智能时代,依托水电优势,大力引进算力、算法等头部企业,以“绿电+智算”推动重点产业智能化转型。

新征程上,云岭大地创新潮涌、千帆竞发,以更加创新的思维、更加务实的举措,用心用情服务好企业创新,持续激发创新活力,必能为云南高质量发展注入澎湃动能。

