

运动健身 活力度假



国庆假期，我省各地举办了多场全民健身活动，通过体育赛事、文化体验、特色项目等，为假期出游的旅客提供丰富多彩的假日体验。

10月3日，2025年农民丰收节全民健身大赛云南省主会场活动在元阳县哈尼小镇举办。“哈尼梯田泥泞挑战赛”中，300余名来自全国各地的参赛选手在设有重重关卡的梯田赛道上展开激烈角逐；“泥地寻宝”环节趣味十足，选手们俯身于金秋梯田，仔细搜寻藏匿其中的南瓜、鸭蛋等农产品模型，成功找到即可兑换相应实物；“稻田捕鱼”环节妙趣横生，选手们卷起裤腿，在梯田水域中徒手捕鱼，欢声笑语回荡在田野之上；“哈尼梯田民族跤王赛”上，成年组、青年组、儿童组的选手们分级对抗，抱腰、缠腿、过肩摔等传统技法令游客大开眼界。

10月3日，2025玉溪马拉松赛在玉溪市红塔区聂耳广场鸣枪开跑，来自全国30多个省区市的2万余名跑友参加比赛。赛事设置马拉松、半程马拉松、健康跑3个项目，赛道途经聂耳广场、玉溪大河、青花街、红塔山、红塔集团、高原体育运动中心等标志性城市景观。“结合去年玉溪马拉松的办赛经验，今年我们对路线进行了优化，半马赛道累计爬升降至59米，整体赛道累计爬升降至89米，赛道沿线展现了玉溪的城市特色和景观，让跑友们体验感更好。”玉溪市教育体育局副局长王红介绍，玉溪马拉松赛事让体育与城市生活、旅游资源深度融合，吸引了众



玉溪马拉松赛现场。本报通讯员 曾永洪 摄

多马拉松爱好者前来体验，今年的参赛人数比去年增加了一倍。

巧家县依托其得天独厚的暖冬气候、高峡平湖风光，推出了多条精品旅游线路，让广大游客领略巧家之美。在近日举行的巧家县第三届滑翔伞特技邀请赛上，来自全国各地的100名滑翔伞运动员相聚金沙江畔，带来特技飞行、化妆飞行等精彩表演，在蓝天之上勾勒出灵动轨迹。水面赛场上，40支高校皮划艇专业队与80支业余队伍同台

竞技，大学生专业赛比拼速度与技巧，亲子赛还推出了皮划艇、快艇免费体验项目，让游客近距离感受水上运动的魅力。为丰富游客体验，巧家县蒙姑镇还将开展山歌直播演唱、湖畔音乐会、篝火晚会、农特产品与金江奇石展等活动。

近日，“云岭石榴红”民族团结杯暨第七届“云联杯”青少年足球邀请赛在易门县开幕。来自云南、四川的37支参赛队伍齐聚易门，以足球为纽带，共赴

一场民族团结盛会。开幕式上，裁判员代表与运动员代表先后进行宣誓，《吃藕你就来易门》《舞动青春》《芦笙舞》等精彩节目展现出易门各民族和睦相处、团结奋进的精神。本次邀请赛共设U7组、U8组、U9组、U10组、U11组、U12组、U13组共7个组别，有易门县体育场、云南师范大学附属易门中学足球场两个赛点。

本报记者 娄茜 杨茜 沈迅 王剑钊
通讯员 张顺富 高泽鑫 李永春

《不忘初心、奉献一生的楷模——杨善洲》发布

本报讯(记者 赵丽倩) 近日，由省委组织部指导、云南杨善洲干部学院主办的“不忘初心、奉献一生的楷模——杨善洲”系列交流研讨活动在昆明举行，并发布新书《不忘初心、奉献一生的楷模——杨善洲》。

该书收录杨善洲同志珍贵手稿、工作笔记、家书信件等9篇，采访实录29篇，媒体报道34篇，以“心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒”为脉络，刻画其“草帽书记”“种树书记”形象，系统阐述其精神内涵及时代价值。

活动现场还同步开展了主题文艺作品展、赠书活动及杨善洲精神专题课，为传承红色基因、深化榜样精神研究提供了丰富的形式和宝贵的载体。来自河南焦裕禄干部学院、福建文昌干部学院、广西韦拔群干部学院、小平干部学院、辽宁雷锋干部学院、云南扎西干部学院、云南老山干部学院的相关专家学者参与活动并进行研讨交流。

云南民间工艺与文创作品展在昆举办

本报讯(记者 侯婷婷) 近日，第八届云南民间工艺与文创作品展在云南文学艺术馆举办，将持续至10月12日。

展览以“有一种叫云南的生活，有一种叫云南的记忆”为主题，汇聚国家级、省级工艺美术大师以及非遗代表性传承人等190余位民间工艺家创作的190件工艺作品，涵盖金属、木雕、陶瓷、编织等类别，具有浓郁的云南民间文化特色。一批年轻工艺家的作品入选展览，以全新的表现手法展现新生代艺术家们的创意理念，为展览注入了清新的气象。

自2019年以来，省民间文艺家协会已举办了8届全省民间工艺文艺创作作品展。其间，参展民间工艺家群体结构、工艺材料的融合、手工技艺的运用、作品表现的题材都在发生变革，这些作品在艺术形式、不同材质、工艺表现手法上都力求创新和突破，展示了独特的民间手工艺艺术以及底蕴深厚的中华传统文化。

西部五省市美业职工职业技能大赛举行

本报讯(记者 郎晶晶) 日前，2025年西部五省(市)美业职工职业技能大赛在昆明举行。来自云南、四川、重庆、陕西、贵州五省(市)的75名美业精英围绕美容、美发、形象设计3个工种展示技能，切磋技艺。

此次竞赛由云南省财贸工会携手五省(市)相关产业工会、云南省美容美发化妆品行业协会共同主办，是五省(市)美业联赛在云南首次举办。竞赛采取个人参赛形式，分为理论知识考试、实际操作两个部分，既检验选手对美业专业理论的掌握程度，更考验其将知识转化为实际操作的能力。

云南文旅志愿服务为假日添彩

节日期间，云南文旅活动丰富多彩。在各个交通枢纽、文化场馆、景区景点，身着红马甲的文旅志愿者用专业与热忱的服务为游客的旅途注入温度。据不完全统计，10月1日至4日，全省文旅志愿服务参与人数达1.4万人次，服务时长约7万小时。

在华宁县碗窑村“赶窑街”活动现场，志愿者提前在关键路段疏导人流、摆放隔离设施，并全程维持舞龙舞狮、民族打跳等表演的秩序。节日期间，全

省各景区积极开展文明旅游活动，提供文明引导、秩序维护、活动保障等全方位志愿服务。

全省各级图书馆、博物馆、文化馆是志愿服务的重要阵地。其中，博物馆(纪念馆)组织开展各类公益展览展示活动105场。省图书馆开展“文化助盲”系列活动，省博物馆开展讲解服务。省滇剧院、省话剧院、省花灯剧院、省文化馆等纷纷开展文艺院团进景区志愿服务活动，让艺术从舞台走进山水间，为

游客带来一场场“不期而遇”的文化体验。在昆明大观楼，舞蹈《花开中国》演罢，演员将一枚演出用的花瓣道具轻递到一个小朋友手中：“送给你留念，希望你像花儿一样，在祖国母亲的土地上美丽绽放。”

假期中，在省文化和旅游厅的倡议和号召下，全省16个州(市)持续开展文旅志愿服务，努力让广大游客安心畅游。

本报记者 朱海

金秋菊韵 非遗添彩

国庆中秋假期，第31届大观金秋菊花展在昆明大观公园举办，各色菊花争艳绽放，吸引市民游人前来赏花观景。大观公园还推出“非遗新韵市集”，让乌铜走银、瓦猫、剪纸、传统茶艺等非遗代表性项目融入菊花展，打造一场视觉与文化的双重盛宴。

本报记者 杨峥 摄



上接一版《习近平同孟加拉国总统楚普就中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

合作必将更加富有成效。

同日，国务院总理李强同孟加拉国临时政府首席顾问尤努斯互致贺电。李强表示，中方高度重视中孟关系发展，愿同孟方一道努力，以两国建交50周年为契机，加快推进高质量共建“一带一路”及各领域合作，推

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

动中孟全面战略合作伙伴关系不断发展。

尤努斯表示，孟中建交50年来，两国人民友谊历久弥坚，两国关系稳步发展，双边合作成果丰硕，值得庆贺。孟方致力于推动孟中全面战略合作伙伴关系不断取得更多成果。

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

中孟建交50周年互致贺电》

高质量建强中老铁路人才走廊 开放合作交流活动在昆举办

本报讯(记者 舒倩) 近日，面向南亚东南亚国际人才服务推介会暨高质量建强“中老铁路人才走廊”开放合作交流活动在五华区举办。中老铁路沿线州市、跨境企业、国际人才代表等共170余人参加现场活动。

自2023年9月起，以昆明市为主导，联动玉溪市、普洱市、西双版纳傣族自治州共建“中老铁路人才走廊”，聚焦人才要素流动、区域协同发展推进合作。今年3月，习近平总书记再次考察云南时强调，云南区位优势独特，要积极推进高水平对外开放，建设面向南亚东南亚辐射中心。要拓展与周边国家的经济、科技、人才、医疗、文化等交流合作，让高质量共建“一带一路”可感可及。深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，昆明市进一步推动“中老铁路人才走廊”延伸出境，创新采用“1+3+4”模式系统推进，通过举办1场国际人才服务推介会，搭建3类服务平台，开展4项人才交流活动，强化与老挝的人才交流

合作，提升产业协作与人才合作质效。

本次活动集中推出了面向南亚东南亚人才的系列服务举措，更在教育、医疗、金融等领域达成多项实质性合作。昆明市为建成的国际人才综合服务中心授牌，与云南大学、昆明理工大学共同揭牌启用国际留学生社会实践创新平台，携手中国银行昆明市东风支行签约共建全省首个国际人才金融服务(外汇便利化)中心，并与云南民族大学澜湄国际职业学院签订技能人才培养合作协议。中老教育、医疗机构还开展人才交流合作签约，市属院校及在昆省属院校与老挝院校就“2+1”联合办学、师资培训、“澜湄工坊”新能源汽车技术合作、技能人才培养等项目签订合作协议；市属医院与老挝医院在人才培养、医学检验、生殖医学专科人才培养等领域开展合作。此外，活动还进行了国际人才服务、技能人才培养、跨境劳务合作推介，并选聘了第二批中国老挝磨憨—磨丁经济合作区博士顾问团。

2025年中孟智库论坛在昆举办

本报讯(记者 朱海 韩成圆) 日前，2025年中孟智库论坛在昆明举办。来自中国、孟加拉国的专家学者围绕政治互信与战略合作、经贸合作的扩展与创新、人文交流与相互理解的深化等议题进行深入交流。

与会嘉宾认为，孟加拉国是第一个加入共建“一带一路”倡议的南亚国家，共建“一带一路”倡议与孟加拉国“2041年愿景”和“金色孟加拉”梦想高度契合，全面深化了中孟两国在贸易投资、数字经济、教育、医疗卫

生、基础设施、绿色低碳等领域的合作。大家表示，面对世界之变、时代之变、历史之变，中孟双方要以两国建交50周年为新起点，以两国领导人重要共识为战略引领，携手践行全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议，促进“全球南方”国家合作，推动构建人类命运共同体。

本次论坛由中国社会科学院亚太与全球战略研究院、孟加拉国国际与战略研究所和云南民族大学共同主办。

纪念抗战胜利80周年和平论坛举行

本报讯(记者 朱海) 日前，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年和平论坛在昆明举行。

应中国人民争取和平与裁军协会邀请，34位来自22个国家的和平组织负责人参加论坛，围绕共同铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来等主题进行重点发言和互动交流。经过此次赴滇访参，参会者深刻感受到云南是和平外交政策的忠实践行者、和衷睦邻关系的重要贡献者、和睦发展环境的积极构建者，希望与云南加强

交流合作，为构建和平安宁的地区发展环境贡献力量。

此次论坛由中国人民争取和平与裁军协会、云南省人民政府外事办公室主办，是多国和平组织领导人代表团访滇活动的主要环节之一。在滇期间，代表团先后赴昆明市抗战胜利纪念馆、人民英雄纪念碑、昆明市博物馆、云南陆军讲武堂历史博物馆等地观展。论坛还开展纪念抗战胜利暨世界反法西斯战争胜利80周年座谈会及乡村振兴现场教学、考察云南高原特色产业 development 情况等活动。

“心联通 云南行”爱心微笑缅甸行启动

本报讯(记者 胡晓蓉) 日前，“心联通 云南行”爱心微笑缅甸行——颌面创伤及唇腭裂儿童手术修复救助项目启动仪式在玉溪市中山医院举行。

本次项目由云南省人民对外友好协会主办，云南华商公益基金会、玉溪市中山医院、缅甸丁甘遵桑比亚医院实施，缅甸中华总商会提供合作支持。中方共12人的医疗团队将于10月9日至14日赴缅甸仰光进行不少于14例修复救助手术。

项目预计为9个月至19岁的缅甸患儿、患者开展手术，目前医院已协助基金会完成目的地患儿筛查与

摸底工作，为项目落地做好充分准备。玉溪市中山医院将以此救助项目为契机，探索“远程+AI”的跨境医疗新路径，消除物理距离障碍。未来还将扩大疾病救助范围，覆盖眼科、常见肿瘤及当地疑难、常见病，把公益模式延伸至老挝、柬埔寨等医疗资源力量薄弱的国家。

“心联通 云南行”是云南省人民对外友好协会在南亚东南亚及环印度洋等国家和地区实施的“小而美”民生公益项目，近年来，已面向缅甸实施多个项目，涵盖基础设施、农业科技、饮水安全、生态环保、助学助教、能力建设、灾害应对等众多领域。

马来西亚沙捞越州文化交流团访滇

本报讯(记者 韩成圆) 近日，马来西亚沙捞越州文化交流团一行39人访滇。

访滇期间，省外办会同省民族宗教委、省文化和旅游厅、省对外友协与代表团座谈。省外办相关负责人表示，云南省与沙捞越州都拥有多元民族文化、多样旅游资源，双方应开展各类文化交流活动，增进两地民众间的相互了解与友好感情，不断丰富友好省州关系内涵。

马来西亚沙捞越州政府副州务秘书许赞麒介绍，文化交流团由沙捞

越华人公会及沙捞越州12个原住民族群协会代表组成，沙捞越州原住民族群在习俗、服饰、饮食文化等方面与云南世居民族有相似之处。他诚挚邀请云南省参加婆罗洲文化嘉年华、古晋节等沙捞越文化节庆活动。他表示，当前沙捞越州着力吸引中国旅客访沙，将设立婆罗洲航空公司，加密国际航线，希望推动两省州开通直航，实现游客互送。

访问期间，代表团还与云南省民族学会、昆明市政府举行了座谈，参访了云南民族大学民族博物馆。

上接一版《边境幸福村 幸福在升级》

2024年底，374个沿边行政村(社区)村集体经济年收入均达10万元以上，探索形成了10种稳步增收模式，农村常住居民人均可支配收入达22488元，比全省平均水平高5038元，农村常住人口达99.03万人，较2020年增加2.39万人。

边境幸福村建设以来，我省推动教育、医疗、养老等公共服务政策向抵边村寨倾斜，全面提升边境村寨教育卫生等公共服务保障能力，持续提升沿边各族群众生活和教育水平。

实施省级园长骨干教师培训基地结对帮扶工作机制，实现边境幸福村帮扶全覆盖，规范沿边幼儿园园行为，提升教育质量，截至目前，沿边行政村(社区)适龄儿童入园率和远程教育覆盖率均达到100%。

持续推进实施边境幸福村体育基础设施全覆盖，2024年人均体育场地面积2.72平方米，比上一年增加0.52平方米。

持续巩固通邮成果，2207个沿边自然村率先实现每周3频次以上通邮，64个边防站邮政普遍服务质量持续提升。

2024年以来，我省坚持“富口袋”与“富脑袋”并重，全面启动边境幸福村巩固提升工作，细化6个方面22项指标任务，实施建设项目8228个，全力打造边境幸福村升级版，同步实施30个边境旅游示范村试点建设，打造“旅居云南”之边境幸福旅居业态，不断增强沿边各族群众获得感、幸福感、安全感，一幅边民富、边关美、边疆稳、边防固的幸福生活新图景正徐徐铺开。

本报记者 李正雄