

聚焦

走进昆明首座适老化农贸市场五里多农博广场——

看银发经济里的民生温度

本报记者 杨抒燕 李莎/文 陈飞/图

清晨的五里多农博广场，烟火气在晨光中氤氲开来。手提菜篮、推着小车的老年人缓步穿梭其间，挑选着新鲜食材，累了可以在新改造好的适老化条凳上歇脚，还可以到“老茶馆服务站”里续上一杯热水。“菜价便宜，服务也贴心，两三天就来一次。”不少老人的反馈，是对昆明首个适老化农贸市场的满满认可。



适老化改造后的五里多农博广场更便民。



五里多农博广场内，老人们在楼梯转角间休息，这里全部配备带扶手的座椅。



五里多农博广场大部分摊位推出了敬老专项优惠。

适老化改造的民生逻辑

这座位于民航路的农贸市场，原为老东站农贸市场，2016年搬迁到现址。如今它已是昆明主城区最大的室内农贸市场，日均客流量达三四万人次，周末可达五六万人次，其中老年顾客占比过半。

2025年初，云南建投集团响应省委、省政府“发展银发经济”的部署，将适老化改造列为五里多升级的核心内容，让这里成为昆明首家系统化推进适老化改造的农贸市场。

“我们希望构建一个‘老年人的生活圈’，涵盖购物、健康、休闲、社交，甚至情感记忆的全方位服务。”五里多农博广场市场管理范小鹏介绍，改造从老年人的角度出发，扩大了老人休息区与楼梯转角空间，全部配备带扶手的休息座椅；安全指示牌被换成超

大、反光材质，方便老人识别；楼梯加装了可临时放置菜篮的栏杆，减轻老人负重下楼的困难。通风、消防、排污系统也同步升级，15台新风设备重点改善卫生间与排污区环境，900个摊位完成标准化改造，信息公示栏统一嵌入支付二维码与证照展示……

在五里多农博广场，民生温度还体现在实惠的菜价上。在晏丽的蔬菜摊前，整齐码放着黄瓜、茄子、番茄、白菜等新鲜蔬菜，“这里摊位费不贵，而且客流量大，所以菜价便宜。”同样品质的同档核桃，别的农贸市场卖25元，这里卖18元。“核桃摊主胡女士的账本，印证着五里多薄利多销的定位。在五里多，还有更多经营单品蔬菜的摊位，堆码成山的大葱、白菜、西红柿，都是摊主对广场人气的

底气。适老化改造后，大部分摊位都推出了敬老专项优惠——大理巍山锅巴碗豆粉摊位上，挂着一个牌子，上面写着“60岁9折、70岁8.5折、80岁8折”。来自福建在昆明居住多年的吴福坦言：“这里菜价便宜、品类多，对老年人也很照顾，我们每周都愿意坐一个小时的公交车来买菜。”

通过源头直供，从产地到摊位减少中间环节，五里多农博广场真正做到让价格更亲民。市场负责人介绍，为持续保障菜价实惠的优势，市场租金2016年以来一直保持平稳，并严格监管商铺转让行为。同时，积极推进传统产业数字化升级，旨在通过精细化运营与管理效率提升，进一步稳定物价、惠及民生。

打造更有温度的银发经济

随着老龄化的加剧，养老产业已经不仅是养老机构、医疗机构的课题，更要融入农贸市场这样的城市毛细血管。五里多农博广场的适老化改造探索，不只是硬件上的升级，还以灰砖墙上的老式招牌、竹编筐里的鲜果、老茶馆服务站里的八仙桌，复刻出老昆明的市井记忆；征集老照片活动更让市场成为连接代际的纽带，让买菜不再是功能需求，更成为充满烟火味的温暖日常。

在市场负责人看来，五里多农博广场要让老人感到被尊重、被理解、被关怀。于是，广场里悄然出现了消失已久的“裁缝铺”“平价理发店”。理发师朱芳的摊位是今年8月开业的，“现在

一天能服务二三十位老年人，都只收6元，90岁以上只收4元。”她说，“这里老年人多，租金不高，我们也能提供更实惠服务。”

老人买菜时，可量血压、远程挂号，甚至建立健康档案。在五里多，“农贸市场+医疗”的模式，让“一刻钟生活圈”真正覆盖健康需求。

“五里多农博广场作为全省老年人客流较为集中的场所，每日人流量比较大，协会将和市场加深合作，探索适老化服务的深度拓展。”云南省敬老助老协会常务副会长刘泽涌表示，在目前合作基础上，协会将增加银发志愿者投入数量，引导更多专业机构入驻，“未来还将进一步

增加服务内容，结合二十四节气等传统文化节点，推出更专业的健康指导和优质产品，推动健康服务走向常态化、精细化。”

市场负责人透露，未来将积极探索运营模式转型和农贸市场数字资产的建设，通过集中采购和配送业务拓展，让利更多商户与消费者。目前，市场已腾出三楼超过1000平方米的场地，计划引入老年食堂、老年大学教学点、手工坊等多元业态，进一步拓展银发经济服务链条，希望将五里多从传统农贸市场升级为昆明首个适老化服务综合体，为老年群体打造更加完备、便捷、温暖的一站式生活空间。

记者手记

走进五里多农博广场，细节之处皆温度。适老化改造远不止于扶手椅、大字牌、优惠价，更是一种从“功能满足”到“情感关照”的深刻转变。从这座日均客流量几万人次的市场，我们看到，银发经济可以是浸润着烟火气、人情味的民生现场。它重新定义了一座城市该如何

适老——不是被动适应老龄化，而是主动构建对长者的尊重与包容。从老式招牌、八仙桌，到裁缝铺、平价理发，再到健康服务、社交空间，五里多市场试图复刻的，是一代人的记忆与习惯。适老化改造的背后，是一种可持续的民生逻辑：通过源头直供、稳定租金、

数字化管理，让实惠真实可感；通过多元业态拓展，让服务真正适老又惠老。银发经济不是一次性的硬件投入，而是一场需要长效运营、多方共筑的系统工程。五里多市场的探索或许才刚刚开始，但它已向我们证明：一座城市的温度，体现在如何对待那些走得慢的人身上。

基层见闻

麒麟区——

普惠民生 健康同行

晨光透过麒麟街道综合养老服务中心的玻璃窗，洒落在适老化扶手上。92岁的金传慧端着茶盏，笑意盈盈；不远处，河南旅居老人赵玖珠的琴声悠扬回荡。这幅老有所养、老有所乐的温馨画面，是麒麟区深化爱国卫生运动、扎实推进健康县城建设的生动写照。

自2025年4月起，麒麟区精准实施第三轮爱国卫生“7个专项行动”，以“饮用水、控噪声、防近视、护老人、食安康、强体魄、约家医”为切入点，加快构建全方位、全周期的健康保障体系。三轮行动循序渐进，彰显出这座城市以人为本、守护健康的为民情怀。

成效的背后是“一盘棋”工作格局的支撑，麒麟区高位推动、部门协同、分级联动，各项行动有序推进。扎实推进“饮用水”行动，守护群众用水安全。通过新建和改造雨污管网，加强水源地规范化建设，城市饮用水水质达标率持续保持100%，农村饮用水水质也显著提升。“控噪声”行动成效显著，声环境自动监测系统不断完善，夜间声环境达标率稳步提升，城乡噪声扰民问题有效缓解，真正实现了“还静于民”。在“防近视”方面，通过优化教室照明、更换可调节课桌椅，建立视力监测网络等举措，保证了麒麟区青少年近视率逐年下降。

“护老人”行动绘就最美“夕阳红”，麒麟区逐步构建起家庭养老支持政策体系，深化医养签约服务合作，持续完善“老年幸福食堂”网络布局。截至目前，城市社区养老服务中心覆盖率已达83.33%，更多长者实现在家门口安心养老。“食安康”行动捍卫群众“舌尖上的安全”，在巩固“净餐馆、管集市、食安心”的基础上，进一步加强食品安全，全面提升食品安全治理效能。

“强体魄”行动构建高水平全民健身公共服务体系。原创健身项目“五和麒麟拳”广泛普及，已成为深受群众喜爱的健身新方式。目前，全区累计建成2714个室内外体育场地，实现“15分钟健身圈”全覆盖。元旦穿城跑、“千人舞麒麟”、水龙舟赛等品牌活动每年吸引参与人次超10万，全民健身热情持续高涨。“约家医”行动完善慢性病综合防治服务，建立健全“防、治、管、康”一体化连续服务机制，重点人群健康管理服务率持续提升，居民健康获得感不断增强。

麒麟区将专项行动与学习运用“千万工程”经验、旅居麒麟建设、绿美麒麟深度融合。从前两轮老旧小区改造、雨污分流、智能垃圾分类，到如今的健康小屋、健康长廊、健康主题公园，“健康进机关、进企业、进社区、进学校、进家庭”宣传深入人心，群众“自己是健康第一责任人”的意识显著增强。

本报记者 隋鑫 通讯员 赵会全

维西县——

让新就业群体工作更友好更安心

近年来，维西傈僳族自治县坚持向需而为，全力搭建新就业群体友好场景，持续助力新就业群体安心工作、温馨生活。

维西县整合资源，积极打造“骑手友好社区”“司机之家”“暖”“驿”站，暖“新”商户等多元友好场景，多措并举构建覆盖新就业群体的全方位友好服务阵地，打造“新”生态圈，以更好地解决新就业群体工作生活的痛点难点。截至目前，城区范围内已有13个为新就业群体及广大户外劳动者提供暖心服务的常态化站点；吸纳理发店、餐饮店、药店、超市、律师事务所等36家商户加盟暖“新”阵营，提供专属优惠折扣，不断扩大暖“新”商户朋友圈，优化升级新就业群体服务圈；按照机制友好、设施友好、信息友好、保障友好、治理友好的标准，持续推进南路社区、白鹤山社区2个“骑手友好社区”建设。

维西县不断完善暖“新”驿站的相关配套设施及服务，实现暖“新”驿站集党建、休憩、应急救援等功能于一体。常态化开展夏送清凉、冬送温暖等关心关爱活动；鼓励暖“新”商户从“小切口”入手，提供就餐优惠、商品折扣、应急药品取用、免费充电、金融咨询、理发特惠等专属服务，构建覆盖日常消费、民生服务、应急保障的“10分钟服务圈”；组织社区、医院、律所、行业协会等为新就业群体提供义诊、法律咨询、心理疏导、技能培训、老人照料、子女托管等专业服务。截至目前，各领域累计服务新就业群体500余人次，时刻守护每一位“赶路人”。

同时，维西县注重发挥新就业群体走街串巷、熟悉民情的优势，引领带动广大新就业群体融入城市基层治理，鼓励其参与社区志愿服务、安全隐患排查、环境整治等活动，不断推动新就业群体从服务对象向治理力量转变。截至目前，120名新就业群体到社区报到，15人担任社区网格员。今年以来，兼职网格员累计上报治理线索20余条，协助解决基础设施维修、社区消防隐患等问题6件，成为新就业群体为基层服务的“流动生力军”。

本报记者 彭少杰 张帆

呼声回应

老旱厕又脏又臭 入户道路路硬化 晋宁区晋城街道群众呼吁改善基础设施

记者近日在昆明市晋宁区晋城街道采访时，当地村民反映饮水、公厕、道路等问题，希望相关部门重视并解决。

“村里有两座老旱厕，脏得没法靠近，臭气熏天。”草村村委三、四、五组的村民提起家门口的旱厕满是无奈。据村民介绍，新建的草村村委会背后及旁边150米处，各有一座使用多年的旱厕，设施陈旧，环境脏乱，无法满足周边村民的如厕需求，如厕难、环境差。

同样的问题也存在于富有村。该村一座老旱厕地处村子与农贸市场的交会处，人流量大，卫生状况十分糟糕。村民们表示，近年来各地都在推进“厕所革命”，可晋城街道这些关键位置的旱厕却迟迟未改造，期待早日用上干净卫生的厕所。

草村三组7户村民的饮水和出行难题，更让他们倍感无助。他们住在这里快5年了，一直没通自来水，平时只能靠打井水，遇到天旱井水少，还得去四组邻居家借水。不仅饮水没保障，入户的道路也始终是未硬化的土路，还没有排水沟，每逢下雨，路面就会积水被淹。

记者在现场看到，这7户人家的房屋距离已硬化的道路不足20米，直线距离三组核心区也不过50米，仅隔着一道通往小草皮村的道路。村民反映，当初村里接自来水管网时，说他们这几户住得分散，就给他们接。后来申请修20米的入户

路，也一直没动静。村民们不解，明明距离不远，需求迫切，可自家的基本生活保障却成了“被遗忘的角落”。

针对村民反映的问题，草村村委会相关负责人回应称：此前已在主干道附近新建了几座卫生公厕，但因后续资金不足，村内其余的老旱厕未能改造；对于草村三组7户村民的饮水和道路问题，则表示因涉及户数太少，每次村里通过“一事一议”程序时，都无法获得其他村民同意，所以难以落实。

这样的回应引来村民更多质疑。“213国道旁边的五、六组，200米内就建了两座卫生公厕，其中一座甚至建在了人少的田边，那样需求不大的地方都有资金建公厕，怎么到了村子里需求大的旱厕改造，就没人管了？”

至于“一事一议”的说法，村民们表示：饮水安全、出行便利、如厕卫生，都是最基本的民生需求，相关部门不能以资金及户数为借口，漠视少数群众的急难愁盼。本报记者将持续关注此事进展。

本报记者 曾滨



热线电话
0871-64100000

鹤庆构建多元共治矛盾调处体系

本报讯(记者 李海球 通讯员 张聆莉) 自2024年机构改革将信访工作职能划入县委社会工作部以来，鹤庆县委社会工作部紧扣服务全县经济发展这条主线，构建党建引领、法治保障、多元共治的矛盾调处体系，主动服务产业升级、项目建设等县域经济发展，为全县高质量发展营造优良社会环境。去年该县信访总量下降27%，涉企纠纷化解率达98.6%，鹤庆县获评省级法治政府建设先行县。

机构改革后，鹤庆县委社会工作部整合多部门资源，建立以信访局为枢纽、9个乡镇综治中心为支点、117个村(社区)网格为触角、898个村(社区)网格为单元的“四级网格管理”体系，形成横向到边、纵向到底的矛盾纠纷排查化解网络。与此同时，通过“万名党员进党校”培训，推动600余名党员干部提升法治和矛盾调处能力，并建立“矛盾纠纷三色动态管理”机制，将风险等级分为绿、黄、红三类，推动初次化解、基层化解落地见效。

为服务好县域经济发展，该县社会工作部建立“重点项目风险评估一矛盾预警一联动化解”机制。针对绿色铝、乳业等百亿级产业，提前介入土地征收、环境评估等环节，通过入户走访、“街头摆摊”收集民意等形式，累计收集群众诉求327条，化解企业矛盾89起，确保鑫鑫铝业三期、万头奶牛生态牧场等重大项目顺利推进。2025年上半年全县固定资产投资同比增长107.3%，其中工业投资增幅达230.5%。

鹤庆产业园区西昌片区聚集了7家铝加工企业，2024年产值占全县工业总产值61.1%。该县在每个企业设立专用网格并配备1名网格员，同时在3个重点企业分别成立驻企警务室；在周边临矿村村委会中心区域设立北街警务室，每个警务室配备民警、网格员和党支部书记调解员。企业内部纠纷由驻企警务室直接调解，企业与村民矛盾纠纷则由警务室联合村委会专项处理；网格员每日负责排查矛盾并录入治理平台。3年来，推动化解涉企纠纷213起，推动戴卡轮毂等项目实现当年签约、当年投产。

在服务保障当地农业产业园建设中，鹤庆县委社会工作部针对牧场扩建引发的土地流转纠纷，探索自治协商、法治保障、德治教化协同模式。通过组建由村民代表、法律顾问、乡贤组成的调解委员会，成功化解土地流转争议，推动万头奶牛牧场二期项目落地。

鹤庆县多元共治矛盾调处体系建设，为营造稳定社会环境、优化营商环境打下坚实基础。今年上半年，全县新增签约项目18个，协议总投资50亿元，较2024年同期提高11.2个百分点。

倾听群众呼声 关心群众疾苦

云南日报社会资讯部 联合 云南省信访局 办

满帮公益车队在春城举办公益活动



公益车队从昆明经开区出发。本报记者 胡晓蓉 摄

本报讯(记者 胡晓蓉) 日前，在云南省总工会、云南省交通工会、昆明市总工会的指导下，数字运力平台“满帮”守护健康，万份安心——货车司机移动体检公益活动在昆明举行。与此同时，满帮公益基金会与北京缘梦公益基金会联合发起的“满帮公益车队”在昆明发车。

针对云南的行车环境，本次体检重点配置了心血管筛查、心脏彩超、肿瘤标志物、肝功能及心电图等项目，全方位守护高原卡车司机的健康。

“我们通过工会引导、企业助力、司机受益的全新模式，抵达关怀司机的‘最后一公里’。”云南省总工会相关负责人说。据了解，本次活动也是云南省总工会2025年新就业形态劳动者移动体检专项的重要落地

举措之一，共为运满满平台司机提供100个体检名额。

满帮在司机提供关爱服务的同时，司机们也在积极参与到公益事业中来。今年初，满帮公益与北京缘梦公益基金会联合发起“满帮公益回家计划”，以货车车身为媒介，发挥货车流动性优势，打造中国覆盖率最高的民间寻亲网络。目前公益车队正在全网进行招募，已经有超过5000名司机加入。

今年7月，满帮公益车队在河南郑州首次发车。从郑州到昆明，标志着公益车队从中原腹地驶向西南门户，正式从启动阶段迈入深化拓展的新阶段。满帮公益负责人表示：“此次驶进昆明，希望可以覆盖边疆地区、民族地区和高原地区，使寻亲网络的覆盖更加立体和广泛。”