

玉溪市中山医院打造高水平省级区域医疗中心——

“国家队”医疗服务就在身边

本报记者 陈鑫龙 通讯员 杨娇容



开栏的话

人民要幸福，健康是基础；云南要跨越，健康是保障。

全省卫生健康大会指出，卫生健康工作要优化医疗服务体系，促进优质医疗资源扩容和均衡布局，建设“家门口”的好医院，着力打造医疗高地、专科高地，力争大病不出省，让群众就近就便看好病。

即日起，本报开设《建设“家门口”的好医院》专栏，报道省级区域医疗中心建设推动优质医疗资源扩容和均衡布局的情况，以及群众在“家门口”就能享受到便捷、优质的医疗卫生服务带来的可喜变化。



中山一院首批派驻管理团队专家邱江(右)开展四级手术。
本报通讯员 杨娇容 摄

在澄江，一场由国家级优质医疗资源向基层对口帮扶工作正在持续发力，不断提升市级医疗服务能力。

2024年11月，由云南省政府、玉溪市政府与中山大学按三级甲等医院规格联合建立的高水平综合医院——玉溪市中山医院正式揭牌。中山大学附属第一医院全面输出其核心医疗技术与先进管理经验，以创新机制为驱动、学科建设为支撑、精准对接为突破，显著提升医院管理能力与诊疗水平，助力其成功获评云南省省级重症区域医疗中心，切实满足群众在“家门口”获取优质医疗资源的迫切需求。

破局 锚定重症核心 筑牢区域救治生命线

这段缘分的起点，始于抗日战争时期——澄江在战火中为中山大学存续与人才保护筑起坚实港湾，让颠沛离乡的1736名师生得以“弦歌不辍，游息有所”，结下深厚历史情谊。为回馈这份情谊，响应“一带一路”倡议、深化滇粤区域协作，中山一院受中山大学委托，以组团式帮扶模式，为澄江及周边区域百姓打造一所高质量优质医院。

为此，玉溪市委、市政府深入研究，出台措施，搭建平台，为中山一院的专家团队入驻提供有力保障。2023年9月，中山一院管理团队入驻筹建中的玉溪市中山医院后，深入医院一线，积极开展实地调研工作，只为精准把握医院建设与发展的症结所在。管理团队发现医院正面临着三大严峻困境：患者外转率高、学科体系不健全、急危重症救治能力薄弱——一旦区域内发生危重病例或群体性公共卫生事件，医院救治能力不足，患者便会前往省级医院就医，“看病难、看专家难”成为困扰当地群众的民生痛点。

找准问题根源后，管理团队多次研讨，确定了以重症医学科为核心，打造特色学科群的发展路径。依托中山一院重症医学科(首批国家临床重点专科)的雄厚实力，引入管向东重症医学团队，全力推进重症学科建设，以重症医学带动全院学科群发展。

2024年春节后，团队核心成员黄顺

伟率先到院驻岗。当时医院新院区尚未建成，重症医学科(ICU)仅有12张床位及7名医生，医护人员对ICU建设及学科系统发展认知尚浅。黄顺伟从规章制度梳理、诊疗思维培养入手，手把手带教气管插管、机械通气等基础操作，牵头攻坚血浆置换与胆红素吸附技术救肝衰竭等疑难病例，将中山一院重症医学的成熟经验“平移”至医院。

如今，通过引进多名国家级医疗专家坐诊指导，平移先进技术和经验，澄江区域内的公共卫生事件及复杂疑难病例已能在本地得到全面诊治；更有来自曲靖甚至海南、黑龙江等地的患者慕名前来。医院成功处置群体性中毒、群体性车祸、二氧化碳中毒等各类急危重公共卫生事件，打破过去“危重必外转”的局面。

在此基础上，医院进一步整合资源推动学科协同发展：危急重症中心、肿瘤诊疗中心、消化疾病诊疗中心、创伤中心等重点学科群框架已初步形成，对其他学科发展的反哺作用初见成效；介入手术从无到有，肺癌早筛、3D腹腔镜根治术等填补区域空白，成功获批云南省首批省级重症区域医疗中心建设单位。通过打造“4+2”重点专科体系，建成云南省高水平医院，逐步发挥面向南亚东南亚医疗辐射的健康服务枢纽作用，为患者提供全生命周期的健康管理服务，真正扛起重症区域医疗中心的职责。

软硬件双轮驱动下，2025年上半年，医院住院手术量两年间增长51.05%，三四级高难度手术占比从23.41%跃升至28.55%，“大病不出市”的承诺正在落地。

突围 创新“造血”模式 打造本土医疗主力军

“低氧血症的处理流程，不仅是技术考验，更是理解疾病全貌的责任。”中山一院急诊科副主任、玉溪市中山医院副院长刘江辉在“中山夜晚课堂”上的发言，道出了医院破解人才短板的核心思路。

2024年12月起，医院每周利用晚间时间，通过专题讲座、实操演练、案例剖析等形式，围绕急危重症救治、复杂病例分析展开培训。目前已开展20余期课程，医护人员应急处置能力与临床思维水平显著提升。

不同于传统“输血式”帮扶，中山一院更注重培育“带不走的医疗团队”。通过“请进来驻岗、走出去进修”的双向模

式，两年内医院引进中山一院高职管理人才4名、驻岗专家16名、学科带头人12名，云南省第一人民医院骨干专家6人，玉溪市人民医院、市儿童医院支援骨干44人，同时引入银龄医师，高层次人才占比达23.71%，构建起高端引领、骨干支撑的人才梯队。

教育与科研同步突围。医院与云南大学、昆明理工大学等高校合作，成为中山大学中山大学医学院临床实训基地、昆明理工大学教学医院，同时还是昆明医科大学海源学院、云南医药健康职业学院等4所院校的校外实践教学基地。科研方面，医院自筹经费联合玉溪市科技局搭建科研平台，首批设置5个科研项目。2024年至今，已发表SCI论文7篇，获批云南省基础研究重点项目1项、省级课题3项及市科协专项1项，彻底改写无省市级科研项目的历史。

赋能 链接国际资源 打造跨境医疗枢纽新高地

依托云南特殊区位优势，医院积极响应全省卫生健康大会“建设卫生健康辐射中心”的号召，以服务“一带一路”为己任，通过国际合作赋能区域医疗水平提升，打造中山大学医科在云南的国际窗口。

今年7月，医院在老挝玛霍索综合医院建设数字基站，开通中老首条医疗光纤专线。“与普通公共网络相比，医疗专线具有保密性强、传输速度快等优势，未来甚至能支持远程手术。”刘江辉介绍，后续，医院可借助5G技术实现影像实时传输、手术方案同步研讨，让老挝患者无需跨境就能享受中国优质医疗服务。

国际合作的维度持续拓展，依照医院与老挝玛霍索综合医院签署的《合作框架协议》，两院将在医疗、教育、科研、信息化平台建设等方面展开全方位合作。医疗专线开通后，培训模式升级为线上线下结合，既可通过医疗专线开展远程培训，也可选择来华实地进修。如今，医院已被纳入云南省首批5家国际医疗服务试点医院，以“立足云南、面向两亚”的定位，发挥窗口作用，不断提升在跨境医疗协作中的影响力。

眼下，玉溪市中山医院正以看得见、摸得着的医疗服务变化，书写区域医疗发展的新篇章。



医院门诊楼 本报通讯员 杨娇容摄

农科动态

“云资粳25号”在泸水旱种获丰收

金秋的怒江峡谷，泸水市海拔1700米以下的山间，成片的“云资粳25号”挂满金黄稻穗，农户们脸上洋溢着丰收的喜悦。这份喜悦，来自于继2024年试种成功后今年再获丰收，更多边疆群众吃上了“高端”香软米。

山高坡陡、水资源匮乏是制约泸水水稻种植的“硬骨头”，种稻难、吃米贵是困扰当地群众的一大难题。2024年，“云资粳25号”旱地免耕试种首次落地，交出亩产532公斤的亮眼答卷。这一由云南省农科院生物所与西双版纳农科所联合选育的粳型香软米，凭借高产、抗稻瘟病、耐寒性强及米质香软的特性，获得当地农户的认可。

2025年，省农科院生物所向上江镇农户免费提供种子，镇里同步提供全程技术指导。76户农户共种植400余亩，全程采用“三干”(晴天播种、干种下地、干地播种)机直播技术，搭配无人机统防统治，测产结果喜人：最高亩产达576.8公斤，平均亩产397.83公斤。

“云资粳25号”高产抗病，适应性强，出米率高，稻米饱满圆润，煮后香软可口，已被多家企业看中，打造出“云香印象”“最魅村姑”“西谷香米”等品牌，香软米售价稳定在每公斤20元以上。

本报记者 陈云芬

开远：在校园种下科学种子

秋日午后，开远市羊街中心校内，一场“科技盛宴”正在上演。

“雷达云图上不同颜色代表什么降雨量级？”“如何进行地面观测？”报告厅内，开远市气象局工作人员带来的气象科普课率先开讲。开远市科技馆带来的“分子美食坊”活动，让孩子们感受化学的奇妙；“空气魔法”实验秀上，“吹鼓袋子”“旋风气球”“隔山打牛”等互动游戏，让孩子们在欢笑中读懂伯努利定理；操场上，科普大篷车人气很旺，孩子们围在

车载自动化发射架旁，聆听工作人员讲解设备原理；益智游戏区里，“独立钻石棋”“六星数字谜题”等游戏，将数学、计算机知识融进趣味挑战。

“我们9月共开展科普大篷车进校园活动6场，覆盖学生6000多名。”开远市科学技术协会少数民族科普工作队队长科技远表示。

近年来，开远市锚定“科技育人”目标，以常态化科普浸润和系统化科创培育为抓手，深耕校园主阵地，引导青少年

从爱科技到学科技再到用科技。近3年来，全市累计投入973万元用于专用教室改造、器材配备；补充11名科学专职教师；配备41名科学副校长，培育百余名科技教师；成立科学名师工作室，联动科技馆推进“校馆企融合”，少儿编程、3D打印、虚拟仿真等20余个项目走进课堂；成功举办“北斗杯”云南赛区比赛，吸引全省400余所学校参赛，该市学生斩获国家级奖项148个、省级奖项806个。

本报记者 饶勇 通讯员 邱美华



羊街中心校学生在玩益智游戏。 通讯员 邱美华 摄

资讯荟萃

我省举办澜湄国家科技创新大赛

本报讯(记者 季征) 近日，省科技厅、省政府外事办公室联合发布关于举办澜湄国家科技创新大赛的通知，我省于9月至12月举办澜湄国家科技创新大赛，赛事主题为“智汇澜湄·创享未来”。

为进一步推动澜湄国家间科技人文交流与合作，促进区域科技成果转移转化，激发产业技术创新活力，此次大赛将在6个澜湄国家(柬埔寨、中国、老挝、缅甸、泰国、越南)征集比赛项目开展初赛评选，在中国(河口)、泰国、缅甸分别设置3个复赛点，在中国昆明举办决赛。大赛从即日起至10月底期间进行项目征集与资格确认，决赛将于2025年12月上旬在昆明举办，赛事按企业组、团队组双

赛道开展，采用“线上+线下”结合的评审模式进行评分。

此次大赛聚焦澜湄区域产业发展需求，鼓励生物医药、现代农业、新材料、装备制造、绿色可持续发展、新一代信息技术、人工智能、金融科技等领域项目参赛。赛事共设置企业组奖项6个、团队组奖项6个、优胜奖6个，获奖企业、团队可获最高50万元奖励，符合条件的企业、团队可获得云南省科技金融结合专项补助资金申报资格，获创业导师的创业辅导以及创业培训。

澜湄国家的高校、科研院所、企业及其他社会团体可通过大赛官网报名，自主选择赛道及组别，赛事组委会将于10月31日前确认报名者参赛资格。

2025 腾冲青年科学家奖提名指南发布

本报讯(记者 季征) 近日，《2025腾冲青年科学家奖提名指南》发布。腾冲科学大奖增设的子奖项——腾冲青年科学家奖提名工作正式启动，并将于今年12月腾冲科学家论坛期间公布首届获奖者。

为进一步激励和支持青年科技人才潜心研究、勇于创新，在科技前沿领域取得突出成绩，由云南腾冲科学家论坛中心发起，中国青年科技工作者协会进行学术指导，在腾冲科学大奖奖项下设立腾冲青年科学家奖，将围绕数学物理与天文科学、材料科学、生命科学、医学医药科学、信息与智能科

学等10大领域展开评选，以表彰在基础科学研究、技术创新与科学普及等方面取得突出科研贡献、展现出卓越创新潜力的青年科学家。2025年计划评选出10位获奖者和10位提名获奖者。

《2025腾冲青年科学家奖提名指南》明确了奖项的提名方式、奖项设置、奖励规模及形式、提名材料递交方式等。2025腾冲青年科学家奖实行提名邀约制，接受两院院士推荐、在相关领域拥有一流学科的高校推荐、国家级科研院所推荐、腾冲科学家论坛特邀专家推荐。

第十二届中国研究生能源装备创新设计大赛在昆开赛

本报讯(记者 陈怡希) 近日，2025中石协·北石机械·宝石管业杯第十二届中国研究生能源装备创新设计大赛在昆明理工大学鸣锣开赛，来自317个研究生培养单位的2435支队伍参赛，经激烈角逐，737项作品脱颖而出，晋级全国总决赛。

作为“中国研究生创新实践系列大赛”的主题赛事，大赛紧密围绕国家能源安全与“双碳”目标，赛题设置更贴合能源转型与绿色发展方向。在延续油气开发、储能与低碳能源、海洋能源等核心领域基础上，新增低碳冶金能源装备、生物质能高值转化利

用装备、智能水力发电装备、能矿绿色开发装备等前沿赛道，精准聚焦产业升级与“双碳”目标下的关键技术需求。同时，企业命题赛道持续深化，命题紧扣行业“卡脖子”难题，突出实战性与成果转化潜力，推动参赛项目从学术创新向产业应用加速衔接，进一步强化了赛事对高端人才培养的支撑作用。

赛事精心策划“科学与未来”前沿论坛、重点企业招聘会、民族特色文艺演出、“能源装备创新实践之星”答辩等系列活动，全面提升赛事影响力与育人实效。

全国林业院校经济管理学院院长聚昆研讨

本报讯(记者 张雪飞) 近日，全国林业院校经济管理学院院长联席会在昆明举行。来自北京林业大学、东北林业大学、南京林业大学、福建农林大学、浙江农林大学等林业院校的经济管理学院院长齐聚一堂，围绕“林业经济学科的创新与发展”主题展开深入研讨。

与会人员就林业经济学科当前

面临的挑战与机遇进行了充分交流，重点探讨了林业经济学科建设、人才培养、数据库共建、联合调研机制构建等关键议题。会议形成多项共识，包括推动全国林业经济学科数据资源共享平台建设、加强院校间科研合作与实践教学联动、建立常态化沟通机制，共同提升林业经济学科的社会服务能力与学术影响力。

云南大学暑期实践教学铸牢中华民族共同体意识

本报讯(记者 陈怡希) 2025暑期，云南大学组织以“我们的边疆：铸牢中华民族共同体意识主题教育活动”为主题的本科生实践教学实践活动，有形有效推动铸牢中华民族共同体意识。

来自学校11个学院20个专业的本科生先后前往迪庆藏族自治州和丽江市参加实践教学实践活动。学生们深入多民族家庭访谈，感受民族一家亲的温暖氛围；与多民族社区基层干部座谈，探寻党领导下边疆治理和民族团结进步的云南实践；开展“足迹追寻”和“红色文化在民族地区传承情况”调

研，把握新时代党的创新理论在边疆民族地区大众化传播的路径和成效；考察民族地区乡村振兴和生态治理状况，感受新时代党的政策为边疆民族地区带来的伟大巨变；听取非遗代表性传承人讲述历史文化遗产保护故事，体验多民族文化绚丽多彩的生活，感受中华民族文化绚丽多彩的内涵。活动形成了10多万字的调研报告、心得体会及手绘地图、短视频等多样化成果。本次暑期实践教学实践活动是在打造思政实践教学特色精品路线方面的有益探索。

省中医医院：

中医辨证及靶向康复结合 可改善孩子不专注等问题

上课时，老师刚讲到重点，孩子却在玩铅笔；写作业时，别人半小时完成，他却要磨蹭两个小时；一旦玩游戏，却能坐上整整一个下午。儿科专家提醒，这样“坐不住”和“拖拉”的孩子，有的并不是性格问题，而可能是注意缺陷多动障碍(ADHD)。

ADHD也叫多动症，其核心症状包括3个方面：注意力缺陷，表现为难以持续专注；多动行为，表现为好动不安，在不适宜场合讲话或走动；冲动表现，表现为缺乏耐心，易与同伴发生矛盾。

现代医学认为，ADHD与大脑神经递质功能异常、遗传和环境因素相关。中医学认为，本病多属“脏躁”“慢惊”范畴，病机与心、肝、脾三脏失调密切相关。心神不宁导致孩子难以专注，夜寐不安；肝火偏旺引起孩子急躁易怒、冲动任性；脾气不足致孩子健忘、学习困难。云南省中医医院儿科根

据ADHD的不同症状，将中医辨证与靶向康复相结合，配合特色院内制剂，改善孩子的注意力和睡眠。

该院通过针灸、耳穴贴压帮助孩子更好地入睡和稳定情绪，从而间接减少白天冲动和多动行为。专业康复师指导，通过平衡、跳跃、触觉和本体觉练习，训练孩子的大脑如何处理感官信息，增强注意持续性和自控力。此外，还可以通过静宁足浴、小儿推拿等适合家庭保健的方法，平肝除烦、养心助眠，提高孩子治疗依从性。科室把“中医辨证+靶向康复(感统/行为)+易于居家实施的外治”组合起来，安全又务实地改善孩子注意力、冲动、睡眠等问题。

本报记者 陈鑫龙