

德宏州——

聚焦五育并举 培育时代新人

本报记者 陈怡希

国庆期间，德宏傣族景颇族自治州中小学生会会在梁河县鸣锣开赛，来自全州9个代表团的1441名运动员，围绕6个大项61个小项展开对决。赛场上，运动健儿们激情拼搏、奋勇争先，充分展现德宏州青少年昂扬向上、奋勇拼搏的精神风貌。

这是德宏州聚焦五育并举，全面提升育人质量的缩影。近年来，德宏州紧扣立德树人根本任务，以培养全面发展的时代新人为目标，加强德育、智育、体育、美育、劳育等内容的相互渗透与融合，持续提升育人质量，让各族学生都能绽放独特光芒。



凤平镇中心校举行篮球比赛。 本报通讯员 明兴武 摄

德育为先 筑牢精神根基

秋季学期开学第一天，一堂“行走的思政课”在瑞丽市畹町口岸正式开课。来自畹町小学、瑞丽市第五民族中学、德宏师范学院的师生代表参观畹町口岸、畹町桥、南洋华侨机工回国抗日纪念碑，聆听移民警察讲述抗战历史与戍边心得，在南洋华侨机工回国抗日纪念碑前献花缅怀英烈，学习抗战历史，感悟英烈精神。活动将思政课堂搬到历史现场，传承抗战精神、厚植爱国情怀，对学生们而言，这不仅是一次难忘的“开学第一课”，更是一次深刻的精神洗礼。

立德树人，德育为先。德宏州持续构建全员育人、全程育人、全方位育人的大德育格局，发挥红色资源和自然资源丰富的优势，常态化开展红色寻访等校外实践研学活动，将课堂从课内延伸到课外，从书桌延伸到自然，让学生们在观察探索中体验收获，助力学生全面发展。同时，全面深化思政课建设，州级评选认定31节学科德育特色课、16节思政课精品课、16份优秀教案，举办第五次大中小学思政一体化共同体研讨会，深入开展铸牢中华民族共同体意识教育，举办云南省中小学首届“石榴红”杯铸牢中华民族共同体意识演讲比赛。

智育为基 提升教学质效

9月中旬，德宏州第二届青少年机器人无人机竞赛暨芒市地区首届青少年科创手工制作比赛拉开序幕。无人机竞赛中，选手们凭借敏锐的空间判断和熟练的操控技巧，完成飞行、搬运等任务；机器人竞赛中，选手们精准操控机器人完成各项挑战，展现出扎实的编程与逻辑思维能力；科创手工制作比赛决赛现场，《磁电发电机》等作品令人眼前一亮……这场比赛是全州深化教育综合改革，全方位、多层次提升教育教学质量的生动实践。

近年来，德宏州以知识、实践、科学、文化、艺术为切口，全方位启迪学生智慧，促进学生自主性、探索性、实践性学

习，不断提升各所学校教学质量。该州出台推进义务教育优质均衡发展、深化基础教育学区化和集团化办学等系列改革措施；建立了新高考9学科教研和质量监测机制，新高考改革和新中考改革平稳落地……一项项措施在德宏落地开花，推动全州优质教育均衡发展。同时，不断夯实教师队伍建设，出台关爱激励教师十条措施，大力弘扬新时代教育家精神，实施乡村教师支持计划、“银龄计划”、“荣誉退休”制度，落实好“国培、省培”和“小学期”培训，提升教师综合素质。

体育为重 促进身心健康

今年暑假，2025年云南省“勤锻炼”青少年校园足球四级联赛（U12女子组）总决赛巅峰对决在丽江上演。来自德宏州盈江县旧城镇中心小学的女足姑娘们，凭借坚韧毅力和出色发挥，以4:2战胜对手，捧起了省级总决赛的冠军奖杯。这群就读于边疆乡村学校的女孩子们，让人们看到了乡村学校在体教融合发展方面交出的“高分答卷”。

一直以来，盈江县旧城镇中心小学致力于通过足球运动丰富师生的业余生活，增强团队凝聚力和战斗力，营造浓郁的少儿足球文化氛围，构建深厚的足球文化底蘊。为此，学校制定了“足球进校园”活动发展规划，将足球纳入课堂教学，率先在全县范围内开展校园足球联赛，以促进足球运动的普及和提高。

健康体魄是学生终身发展的保障，德宏州深入实施中小学生壮苗行动，规范开展体质健康测试，学生体质健康优良率、达标率稳步提升。2025年，德宏州举办“运动德宏·篮球周末”小篮球夏季联赛、“奔跑吧·少年”系列青少年赛事15场次，参与学生7000余名。

美育为要 陶冶高尚情操

凤平镇地处德宏州首府芒市城郊，居住着汉族、傣族、景颇族、德昂族、傈僳族等多个民族。坐落在这里的风平镇中心校依托地域民族文化资源和刀美兰民族艺术希望学校的文化底蕴，美育实践工作开展得如火如荼。

在这里，老傣剧、孔雀舞、葫芦丝、傣族嘎吱、目瑙纵歌、傣族剪纸、傣族织锦等非遗项目都融入了学校的美育课程中。为深化傣剧传承，学校联合芒市青少年校外活动中心编写校本教材《民族文化传承·傣剧艺术教程》，利用周末和假期开展集中培训。4年来，累计培养傣剧学员120余人、小小传承人50名，排演《三打白骨精》《抗日英雄王二小》等剧目，教授《颂党恩》等傣剧唱段。

艺术从厅堂到课堂，又从课堂延伸至生活，在孩子心中生根发芽，真正让各族学生在美的滋养中自信绽放。德宏州各级各类学校将美育融入人才培养全过程，充分发挥以美育人、以美化人、以美培元作用，不断提高学生的审美和人文素养。同时，依托全省体育美育浸润行动计划，深化全州美育教学改革、提升教师美育素养。

截至目前，全州108所中小学、幼儿园通过课后服务、课间活动开展74种非遗项目活动，参与学生12.4万余人。

劳育为本 锤炼高尚品格

9月底，芒市第五小学四年级330名师生走进德宏州教育示范性综合实践基地，开展课外实践活动，在沉浸式体验中收获知识与成长。

劳动实践环节分为两组同步开展。在校园种植地，男生组不仅学习了花生的生长习性、结构特点，还跟着老师实践拔花生技巧；在食堂操作区，女生组先学习包饺子步骤与卫生要求，洗手后便分工协作，擀皮、放馅、捏边，动作从生涩逐渐熟练，饺子皮在手心转成了“小太阳”。当第一锅饺子在蒸笼里“鼓”起肚皮时，整个操作间都飘着面粉与幸福的甜香。

劳动教育不仅能帮助学生提高劳动认知、学习劳动技能、培养兴趣爱好，对“德智体美劳”育人体系中的其他“四育”也有很好的多向渗透作用。为此，德宏州各中小学结合师资力量、教学条件等实际情况，不断探索具有德宏特色的劳动教育模式，推进以树劳德、以劳增智，以劳强体，以劳育美，全面提升育人质量。

资讯荟萃

2025云南医院大会 在昆举行

本报讯(记者 陈鑫龙) 近日，2025 云南医院大会在昆明举行，省内外各级医院协会负责人、医疗机构书记(院长)、医院管理专家学者等 1200 余人参会。

主论坛上，北京大学原常务副书记刘玉村、原国防大学教授金一南作了主旨报告。7 个分论坛上，专家学者们从党建文化夯实思想根基到数智技术推动医疗健康产业创新升级，从医院卓越运营到 DRG 到 DIP 支付方式深度融合，从医疗健康服务范式升级到科室差异化发展路径，从领导力提升到传统文化启迪人生智慧进行研讨和交流。

“十四五”以来，云南深入实施卫生健康事业高质量发展三年行动计划，谋划强学科、强县级、强基层等 10 大行动，全省各级医院的服务能力持续增强，医院高质量发展质效不断提高，全省三级公立医院门诊和住院患者满意度分别为 92.34 分、94.11 分，同比提升 5.57 分、3.64 分，患者就医体验持续改善。

中国超三联赛卫星赛常规赛 云南财经大学 获收官战冠军

本报讯(记者 姜莹) 10 月 10 日，2025 赛季中国男子三人篮球超级联赛卫星赛常规赛在贵阳赛区落幕，云南财经大学以 18:16 战胜河南济水之源，本赛季首次夺冠。

中国男子三人篮球超级联赛是中国篮协打造的中国篮球第三大职业联赛，和 CBA、NBL 齐名。本赛季超三卫星赛共进行了 6 站分站赛，共计 78 场比赛，河南济水之源荣登常规赛积分榜首位，云南财经大学队和常州 MDMX 队分别积分榜二、三位。

卫星赛常规赛决赛在云南财经大学和河南济水之源之间展开，开场后两队都不适应对方的强悍防守，进攻成功率不高，到第一次暂停时，比分为 3:3。随后云南财经大学凭借稳定的罚球命中率 and 积极拼抢篮板球，始终处于领先地位，以 12:8 领先。河南济水之源罚球不进，外线手感全无，始终无法扭转局势，最终，云南财经大学以 18:16 斩获超三卫星赛常规赛收官战冠军。

云南财经大学三对三男子职业篮球队是你的体育(云南)有限公司全额投资的云南省目前唯一一支职业篮球队。球队教练是法国三对三青年男子篮球国家队主教练，队中有塞内比亚外援，也有云南财经大学男子篮球代表队成员。云南财经大学三对三职业篮球队的成立开创了体教融合先河，成为中国首支以高校命名的职业篮球队。

省中医医院两制剂 入选“云岭名方”

本报讯(记者 陈鑫龙) 近日，在昆明举行的“云岭名方”发布暨医企合作促产业推介交流会上，首批 10 个“云岭名方”正式揭晓。云南省中医医院/云南中医药大学第一附属医院研发的“骨痹合剂”与“紫连膏”入选。

作为医院中药制剂的“明星产品”，“骨痹合剂”与“紫连膏”均源自临床实践的长期打磨。“骨痹合剂”由独活、羌活、桑寄生、当归等 15 种中药材配伍而成，可作用于腰膝间突出症及筋骨疼痛患者。“紫连膏”由紫萸、黄连、虎杖等 12 味中药材配伍而成，能有效清热解毒、祛腐生肌，广泛用于烫伤、烧伤及婴儿红臀属热毒内盛者，是临床治疗皮肤损伤类病症的常用制剂。

该院长期致力于中药制剂研发与名老中医经验传承，目前已拥有注册备案中药制剂 87 个品种，涵盖内科、外科、骨科等多个领域。此次两个中药制剂入选“云岭名方”，将进一步推动医院在中药特色制剂研发、临床应用与产业协同方面的探索，为医院中医药事业发展注入新活力。下一步，医院将依托“云岭名方”政策支持，持续优化生产工艺，提升制剂质量稳定性，建立全流程质量追溯体系，加强临床推广应用，推动制剂在基层医疗卫生机构普及，让优质中医医疗服务惠及更多群众。探索医企合作模式，联合省内中药企业开展成果转化研究，助力云药产业高质量发展。

推动云南中医药传承发展
——云南省中医医院办

省红十字会打造品牌矩阵 助力人道公益事业 “5·8人道公益日”筹款2586万元



红十字会工作人员为安宁市螺蛳塘麻风疗养院康复老人提供陪伴服务。 本报通讯员 刘昱君 摄

本报讯(记者 陈云芬 通讯员 沈峰 杨琦) 继 2024 年云南省红十字会“5·8 人道公益日”网络筹款活动筹资创历史新高，被中国红十字会总会通报表扬之后，2025 年，全省红十字会系统持续发力，以“矢志人道 携手同行”为主题，联合省司法厅、省卫健委、省医保局等 6 个部门，在全省范围内开展纪念第 78 个“世界红十字日”暨“5·8 人道公益日”活动。活动构建线上众筹、线下动员、公募联动的资源动员网络，截至目前，线上线下累计筹集善款 2586 万余元(其中线上筹款 2253 万余元)，筹资额位居全国红十字系统前列。

筹款工作的高效推进，始于系统周密的前期部署。云南省红十字会党组专题召开会议研究，将“5·8 人道公益日”筹款纳入“红十字博爱周”主要任务之一，成立由筹款部门牵头的专项工作组，打造高位推动、上下联动、技术赋能工作路径。结合公募机构协同实际，提前联合全省 53 家公募伙伴召开协调会，建立统一主题、分散动员、集中公示的联动机制，同步联动腾讯公益平台技术人员开展培训 20 余场，覆盖全省 16 个州(市)红十字会，从项目设计到平台操作进行全流程指导。

在合作机制上，筹款部门积极拓展联动维度。与腾讯公益慈善基金会深度合作，开设“博爱云南·绿美家乡”网络筹款专场，在平台首页设置专属入口，通过公益地图、项目视频等可视化形式展示云南“一老一小”帮扶、边疆医疗提升等特色需求；贯彻落实云南省红十字会筹款动员“一盘棋”思

路，推动各级红十字会联合当地党委、政府及企事业单位，形成横向到边、纵向到底的动员体系。根据捐赠意向及全省人道需求清单，云南省红十字人道资源动员中心、云南省红十字会赈济救护部等部门(单位)相互联动，筛选设立 84 个公益项目，涵盖“三救三献”核心业务及乡村振兴、边疆医疗等重点领域。

围绕中心、服务大局。云南省红十字会互联网筹款工作紧紧围绕关爱“一老一小”工作进行策划，以关爱留守老人、留守儿童、困境儿童、困难老人为重点，以全省教育事业高质量发展、乡村振兴为抓手，拓展人道需求的广度深度。

今年，保山市红十字会通过“机制创新+资源整合+精准服务”三位一体筹资方式，累计募集善款 704 万余元，惠及留守、困境老人儿童超 1 万人次。网络筹资额位列全州市红十字会第一。

深耕 13 年的“滇苗助学”品牌新增的“博爱图书角”项目，投入 255 万元在边境县乡村学校捐建 180 个图书角，惠及 9 万名儿童；针对偏远地区医疗短板，“移动救护站”项目投入 216 万元购置 12 台急救救护一体机，配备 AED 及急救药品，打通山区医疗救助“最后一公里”。同时，“健康乡村”“罕见病救助”等项目同步落地，形成人道救助品牌矩阵。

下一步，云南省红十字会将进一步优化线上众筹、线下动员、公募联动模式，持续培育具有云南辨识度的公益品牌，让每一份爱心转化为守护生命健康的实际力量。

维西县推动医疗卫生事业发展——

从“病有所医”到“病有良医”



上海宝山区罗店医院医生王晟在维西县人民医院开展技能培训。 维西县人民医院供图

近日，维西傈僳族自治县人民医院接诊了一名因大量饮酒后误服除草剂的男性患者，考虑到患者服用的除草剂含有的有机磷成分可能引发严重并发症，经与家属充分沟通并取得同意后，医院为其开展了首例 ICU 血液净化治疗。经治疗，患者生命体征平稳后出院。患者家属说：“没想到县医院也能进行这样先进的诊疗，效果很好，费用也不高。感谢医院及医生的付出！”

在历史上，维西曾经缺医少药，传染病流行。1952 年维西卫生院成立，后更名为维西县人民医院，见证并推动维西县医疗卫生事业从“病有所医”到“病有良医”的巨变。

“以前条件很艰苦。”在医院工作了 31 年的副主任医师赵永花说，“我刚进医院时，医院的技术水平一般，没有细分科室，只有大外科和大内科。当时全院只有一台 X 光机、一台拔牙机，只能做一些简单的手术。”

随着经济社会的发展，维西县人民医院的基础设施得到很大改善。医院占地面积从 800 多平方米拓展到如今的 3 万多平方米，建筑面积达 1.6 万多平方米，拥有 64 排 128 层 CT、16 排西门子螺旋 CT、全数字化投影系统(DR)等诊疗

设备。医疗队伍由建院时的 11 人增加到如今的 311 人，床位数增加到 200 张。近年来，维西县人民医院陆续开展“无痛病房”建设、“三维彩超”检查、无创产前血压监测、脊柱手术等，医院业务不断拓展。2024 年，维西县人民医院门诊人数 18.9 万人次，手术 3000 多台。同时，上海、曲靖等地的对口帮扶机构也为医院提供有力技术支持，帮助维西县初步实现了小病不出乡、大病不出县。

今年 72 岁的永春乡村民和珍莲正是维西县医疗卫生事业巨变的受益者之一。她由于长期劳作，膝关节受损严重，影响正常行走、下蹲等。2023 年，来维西县人民医院帮扶的大理专家给她做了膝关节置换手术。“手术非常成功，现在我已经可以正常走路了。”和珍莲对此很满意，“在家门口就能享受到高质量的医疗，家人和我都非常开心。”

维西县人民医院党总支书记和晓英说：“我们正在努力建设‘紧密型医疗共同体’，为维西的各乡镇提供和县城同样质量的医疗服务，在提高、规范常规诊疗技术水平的时候，不断探索新技术、开展新业务，更好地服务百姓。”

本报记者 彭少杰 贡秋次仁 张帆

温馨提示

近期，云南省第一人民医院急诊科收治了多名蛇咬伤患者，省一院急诊内科主治医师柳涛提示，秋冬季节仍是蛇类活动高峰期，群众外出游玩要小心，一旦被咬伤应立即就医。

“随着气温下降，虽然蛇类活跃度有所下降，但是云南是立体气候，蛇类还没有完全休眠，如果此时被毒蛇咬伤，中毒情况可能比活跃时期被咬伤更严重。”柳涛介绍，云南剧毒蛇品种多且分布广，尤其以烙铁头和竹叶青两种毒蛇最为常见，群众无论是劳作还是徒步，都要多留意。蛇毒主要分为血液型、神经型和细胞型，它们会带来不同的症状。血液毒类：如烙铁头、竹叶青，会引起血液凝滞，蛇咬伤印周围会出现瘀斑紫点，甚至会有血流出，严重的内脏、消化道、脑部都会引起出

血。神经毒类：如银环蛇，会导致肌肉麻痹、呼吸衰竭，被咬伤后感觉眼皮抬不起来，进而出现呼吸肌无力、喘不上气。细胞毒类：如眼镜蛇，可导致血管和组织损伤，出现局部异常肿胀、明显的组织坏死，甚至心肌损害的严重后果。而有的毒蛇可能含有两种甚至三种毒素，可以同时出现伤口剧烈疼痛、眼皮抬不起来、出血的症状。

如何预防蛇咬伤？柳涛建议，户外活动应做好防护，进山劳作或徒步时，穿长袖衣裤、高帮登山鞋，裤脚扎紧；随身携带小木棍，行走时可“打草惊蛇”。同时，居所周边要勤清理，农村居民需注意整理院落，清除杂草、碎石堆；夜间关好门窗，防止蛇类误入。

遭遇蛇咬如何自救？柳涛提醒，首先要立即远离蛇，防止遭受二次伤害。

若身处水中，应立即转移至岸边，避免因毒性发作而溺水；其次要尽可能记住蛇的头部形状、颜色、花纹等特征，有助于医生快速判断蛇的种类从而选择正确的抗蛇毒血清；抗蛇毒血清是治疗毒蛇咬伤的唯一特效药物，要尽快前往有抗蛇毒血清的医院。柳涛特别提到，被蛇咬伤后，不要试图捕捉或打死蛇，以免再次被咬伤；不要进行剧烈活动，防止加速血液循环，致使毒液扩散更快；不要用嘴吸毒液，以免导致施救者中毒或造成创面污染；不要过度捆绑伤口，对于中华眼镜蛇、尖吻蝮蛇等富含细胞毒的蛇咬伤，使用捆绑方法需谨慎，否则可能加重局部坏死；不要自行切开伤口放血，以免引发患者伤口感染；也不要用水冰敷或用冰水浸湿患处。

本报记者 陈怡希

遭遇蛇咬应立即就医