

聚焦

中老铁路实现“从通到畅、从畅到快、从快到旺”的华丽转身——

大通道奔向“新蓝海”

本报记者 胡晓蓉

清晨，第一缕阳光洒在中老边境的友谊隧道上，一列满载泰国榴莲、山竹等热带水果的中老铁路“澜湄快线”冷链班列缓缓穿过神道，驶入磨憨站前置拦截区。这批承载着热带风情的货物列车，将一路驶向昆明，随后再进入全国各地市场。

中老铁路通车运营以来，实现了“从通到畅、从畅到快、从快到旺”的华丽转身。货运辐射19个国家和地区，货运量超6760万吨。出口货物连续3年同比增长40%至60%，极大促进了中国与东南亚之间的贸易往来。云南水果、蔬菜等源源不断运往东南亚，南亚东南亚的榴莲、山竹等也能快捷抵达云南昆明，中欧班列与东盟市场无缝衔接，中老铁路“黄金线路”效应持续放大，“通道经济”提速，“通道红利”持续释放。



复兴号动车组飞驰在中老铁路上。 本报通讯员 殷学合 纳建博 摄

物流通道变经济枢纽

“坐上澜湄快线，泰国榴莲3天到昆明，老挝香蕉7天到北京。”正值水果上市旺季，塔那楞国际物流云南有限责任公司副总经理张德欢连续几个月忙到深夜。他运营着中老铁路上的百余个冷链货柜，依旧直呼“不够用，一柜难求”。

今年4月以来，载着泰国榴莲的中老铁路“澜湄快线”班列每天清晨都会稳稳驶入中铁联集昆明中心站。集装箱卸载后，一部分榴莲重新编组，通过铁路网发往全国各地；另一部分运往附近的物流基地进行验货、倒柜，随后经公路运输送往销售地。张德欢所在的企业，在榴莲进口货运量高峰期，每天可发送100至120个集装箱，主要发往成都、广州、郑州等地。“价格最高的时候，A果榴莲价格约每箱1500至1600元，现在只需700至800元，相当于用一半的价格就能品尝到高品质的A果榴莲。”张德欢说。

今年以来截至9月下旬，通过中老铁路运输入境的鲜榴莲超过15.7万吨，同比增长80%以上。

近日，第5列“郑和号”从云南腾俊国际陆港驶出，满载着400吨彩钢板、云南高原特色蔬菜和水果，运往老挝万象、新加坡港。该国际班列以海公铁多

式联运为核心，开辟了从云南直通印度洋的海公铁多式联运全新航线，重点服务于果蔬、化肥、冰鲜等产品，并将辐射范围拓展至印度洋、太平洋沿岸国家和地区。

机电换铁矿、蔬菜换榴莲。在中老铁路上，这样的买卖几乎每天都在进行。通过中老铁路，云南的鲜花、水果、蔬菜等源源不断运往东南亚最大的果蔬交易中心——泰国达拉泰市场。南亚东南亚的榴莲、山竹、芒果等也能快捷抵达云南，昆明成为中国重要的热带水果集散地，中欧班列与东盟市场也在此无缝衔接，中老铁路迅速从物流通道转变为经济枢纽。

目前，中老铁路跨境运输商品种类从开通之初的10多种扩展至3300多种，形成“中国制造南下、东南亚特产北上”的双向流通格局。为区域经济发展提供了新引擎。

我省持续打造“澜湄快线”“沪滇·澜涓线”“澜涓蓉欧快线”“澜涓·云南号”“郑和号”等货运品牌，大力培育“中老铁路+中欧班列”“澜湄快线+”等系列班列，依托中老铁路和南向国际陆海大通道，让高原物产以更快速度跨越山海，驶

向国际市场，助力云南融入全球供应链体系，显著提升了云品的全球竞争力和价值链地位。

贸易繁荣的背后，是不断完善的基础设施和持续提升的通道能力赋能加力。近年来，我省加速推进铁路专用线及场站建设，昆玉铁路扩能改造工程全面开工，安宁桃花村物流园东片区专用通道、玉溪大化产业园区铁路专用线等通道项目加快建设，万象南准米轨换装站建成投用并实现常态化运营。口岸基础设施配套不断改善，昆明王家营海关指定监管场所（一期）、磨憨铁路口岸站提质扩能改造完工投用，磨憨铁路口岸进境水果、冰鲜水产品、粮食3个海关指定监管场地建成投入使用，普洱勐康口岸、磨憨口岸成功获批为药材进口边境口岸。

中国铁路昆明局集团相关负责人表示，随着中老铁路“黄金线路”效应持续放大，下一步，铁路部门将以现代化物流体系建设为主线，不断优化运输组织，提升服务质量，探索创新多元化的国际货物运输组织模式，为企业打造更具成本优势和时效保障的跨境物流通道，推动区域产业链供应链深度融合。

通道流量变发展增量

路网通、物流畅、贸易旺，产业自然兴。

玉溪市商务局副局长张桂兰说，快捷的物流运输是发展开放型经济的重要支撑。每年预计有超过5万吨的优质果蔬通过中老铁路走向中南半岛国家。这一快速高效的物流通道，不仅满足了市场对冷藏货物温度和运输时效的要求，进一步巩固和提升了云菜在国际市场上的地位，更彰显了中老铁路在促进国际贸易、服务高水平对外开放方面的强大能力。

普洱市思茅区南屏镇南岛河村白沙坡小坝海拔在900米至1500米之间，水汽条件适宜，为咖啡生长提供了得天独厚的自然条件。2024年7月，白沙坡村民小组迎来了沪滇协作星巴克“共享价值·美丽星村”项目落地，全力打造集咖啡种植加工、旅游体验、产品销售于一体的特色咖啡社区，融入绝版木刻工坊、傣族织锦工坊、烘焙坊、微型农场、马场等多元业态，让游客能够一站式感受咖啡、非遗和民俗文化的魅力。产业发展还催生了咖啡师、烘焙师、民宿管家、非遗传承指导员等职业，让更多村民实现就近就地就业创业，村容村貌焕然一新。

放眼沿线，中老铁路已成为激发高质量发展“乘数效应”的先锋。为充分发挥中老铁路的辐射带动作用，2022年4月，我省打破行政壁垒，创新实施昆明全面托管西双版纳傣族自治州磨憨镇、昆明市创新实施“四区”联动发展模式，健全“1+2+N”跨区域协作机制，制定重点产业协作园区跨区域协作管理办法，举全市之力打造中国老挝磨憨—磨丁经济合作区、沪滇临港昆明科技城。截至今年上半年，共计落地59个项目。2022年昆明托管磨憨以来，固定资产投资额超过131.6亿元，是托管之前6年的21倍，磨憨成为我国对东盟第一大铁路口岸。目前磨憨已成为昆明对外开放的前沿窗口和中老铁路特色产业带的重要枢纽。

依托中老铁路，玉溪市发挥物流供应链组织、产业链构建与产业集群化发展的优势，发展复合型城市经济，培育千亿元产业，打造生物医药、新能源电池产业集聚地。普洱市持续推进特色生物、现代林产业等基地建设，实现普洱茶、咖啡等产业的显著增长。西双版纳州推进文旅康养、橡胶、普洱茶等七大重点产业发展，出台重点产业高质量发展三年行动计划和各产业相应的资金扶持措施。

随着跨境产业合作不断升级，跨境旅游热度持续攀升。中老铁路成为推动区域旅游合作的新引擎。“星光·澜涓号”中老跨境旅游列车开行，“遇见琅勃拉邦”“穿越时空之旅”等特色跨境旅游产品受到欢迎，带动沿线旅游蓬勃发展。跨境农业种植合作规模不断扩大，电力能源合作推进顺畅，中老500千伏联网工程、中广核能源国际老挝清洁能源基地开工建设，中老双向电力互济规模3年累计超过3亿千瓦时。

便捷高效的运输催生深层次的产业变革，吸引更多大企业、好项目落地生根、发展壮大。自昆明托管磨憨以来，中国老挝磨憨—磨丁经济合作区投资累计完成超125亿元，磨憨辖区常住人口从2万人增加到近5万人。磨憨成为备受瞩目的投资热土、兴业沃土。中老铁路沿线初步形成新能源电池、生物医药、新材料、先进制造等4条重点产业链。中老铁路的开通对老挝乃至其他东盟国家的运输成本和物流效率产生了显著影响。昆明经老挝至泰国的货运成本降低30%至50%，老挝境内运输成本降低了20%至40%，物流效率大幅提升，有力促进了区域经济发展。

“云南三七”：走出牙膏创新发展之路

在位于昆明经开区的云南诺特金参控股护理用品有限公司中心实验室里，研发人员身边堆满大小大小好几种不同外观的牙膏。“每一批次的牙膏生产出来后，除了工厂检验外，都要抽样送到实验室进行检查。”诺特金参公司生产技术部部长李琼介绍，“我们的产品加入了纯度80%以上的精提三七总皂苷，从功效到口感品质都远高于市场平均水平，赢得了许多消费者的喜爱。”从手工制膏到智能生产，从云南第一家牙膏生产企业中走出的“云南三七”牙膏，如今市场销售额已达5亿元，展现出强劲的市场生命力。

“云南三七”牙膏的故事，始于1975年的国营昆明牙膏厂。老厂长率技术员深入文山筛选三年生优质三七，将《本草纲目》“止血散瘀”古方与现代工艺结合，老技师靠舌尖尝、指尖捻把控提取液浓度，手工熬膏的大铁锅热气腾腾，经销商常带现金排队等货；1985年，厂里生产的牙膏获“全国轻工

业优质产品”称号，云南市场占有率达90%，并远销东南亚地区；20世纪90年代，牙膏年销售额超过2000万元，跻身云南轻工业“五朵金花”。

然而，这家老牌企业在市场经济的浪潮中却陷入危机。2005年改制为昆明牙膏有限责任公司后，“云南三七”牙膏一度面临管理和技术滞后，市场仿冒品泛滥等问题。同时，随着大众消费水平的提升，消费者从平价的“老国货”转而追求“潮流新款”，导致牙膏销售额骤降，转型发展成了“云南三七”的当务之急。

2017年，昆明牙膏有限责任公司通过多方探索，寻找到了在香精领域具有行业领先地位的云南诺特金参公司，老品牌的口碑与香气口感技术的赋能一拍即合。至此，“云南三七”开启了从低端产品华丽转身为时尚单品的创新发展之路。

研发团队扎根实验室，历时18个月完成三七提取物制备技术攻关，成功申请国家专利，填补了国内纯正三

七用于牙膏生产的技术空白。与传统工艺不同，这项技术通过低温超微粉碎保留三七总皂苷活性，再经微胶囊包埋处理，使有效成分在口腔中缓释8小时，减轻牙龈炎症及牙龈出血，同时平衡菌群。

2017年，诺特金参还与文山学院文山三七研究院签订合作协议，走产学研一体化道路。诺特金参依托文山三七研究院强大的科研力量 and 专业的检测手段，联合开发产品，并进行产品中三七活性成分检测，为产品开发提供了强有力的技术支撑。此外，公司与云南口腔医院及重庆医科大学附属口腔医院合作，进行了为期一年的临床试验。受试者牙龈情况 及抑制牙菌斑的实验数据显示，“云南三七”牙膏具有帮助减轻牙龈炎症、抑制牙菌斑的效果。如今，企业研发投入占比较销售额的12%，拥有多项发明专利，其中“鲜三七产地饮片一体化加工技术”使皂苷含量比传统方法提高10%以上。

近年来，诺特金参相继推出漱口

跟评

黄金通道“乘数效应”加速显现

交通是经济发展的血脉，物流是实体经济的经络，路通了，走出去的机会就更多，请进来的舞台会更大；发展的路子更宽，跃升的速度也会更快。

中老铁路通车运营以来，截至2025年9月20日，全线累计开行旅客列车8.3万列，发送旅客5900万人次（中国境内4860万人次、老挝境内1040万人次），其中跨境旅客58万人次，覆盖全球115个国家和地区；开行货物列车6万列，运输货物6760万吨（中国境内4920万吨、老挝境内1840万吨），其中开行跨境货物列车1.78万列。

世界银行报告显示，中老铁路通车运营近四年来，铁路逐步替代公路成为沿线主导运输方式，有53.1%的货流由公路转向铁路。万象至昆明之间的陆路运输价格下降40%至50%，昆明经老挝至泰国的货运成本降低30%至50%。同时，老挝国内物流成本也降低了20%至40%。

中老铁路与西部陆海新通道、中欧班列互联互通、高效衔接，目前，跨境货物运输已覆盖国内31个省（区、市），以及老挝、泰国、越南、新加坡等19个国家和地区。便捷的“穿越时空之旅”等特色跨境旅游产品受到欢迎，带动沿线旅游蓬勃发展。跨境农业种植合作规模不断扩大，电力能源合作推进顺畅，中老500千伏联网工程、中广核能源国际老挝清洁能源基地开工建设，中老双向电力互济规模3年累计超过3亿千瓦时。

我省持续打造“澜湄快线”“沪滇·澜涓线”“澜涓蓉欧快线”“澜涓·云南号”“郑和号”等货运品牌，大力培育“中老铁路+中欧班列”“澜湄快线+”等系列班列，助力云南融入全球供应链体系，显著提升了云品的全球竞争力和价值链地位。

跨越山海，连通世界。中老铁路黄金大通道让云南开放的大门越开越大，“朋友圈”越来越广，合作共赢之路也越走越宽。当交通优势转化为发展胜势，当流量红利沉淀为产业实力，黄金通道所产生的“乘数效应”在云岭大地全面释放。

胡晓蓉

决胜“十四五” 迈上新台阶

建设人与自然和谐共生的美丽云南

——访云南省生态环境科学研究院院长陈异晖

记者：“十四五”以来，云南省在争当生态文明建设排头兵上迈出有力步伐、取得显著成效，您如何评价？

陈异晖：“十四五”以来，云南生态文明建设成效可以用3个“新”概括：

第一，绿色低碳发展迈出新步伐。能源结构率先实现质变，绿色能源装机超过1.3亿千瓦，居全国第一，“云电东送”成为国家碳达峰碳中和的“国之重器”，绿色铝、硅光伏产业产值均突破千亿元大关。高原特色农业更具竞争力，鲜切花、咖啡等7类产品种植面积和产量居全国第一，有机产品获证数居全国第二。“有一种叫云南的生活”成为新时尚，2024年旅居人数达389.75万、同比增长20.7%。

第二，生态环境质量实现新提升。森林覆盖率达55.25%，居全国第四位，亚洲象、香格里拉、高黎贡山、哀牢山国家公园候选区和西双版纳、昆明国家植物园候选园纳入国家总体布局；成功举办COP15会议，诞生“昆蒙框架”，“动物王国”“植物王国”品牌享誉世界，地级城市空气质量优良天数比例长期超98%，稳居全国前五；六大水系出境跨界断面水质100%达标，滇池、星云湖成功摘帽勇V类。

第三，体制机制创新取得新突破。先后出台《云南省创建生态文明建设排头兵促进条例》等20多部地方性法规，累计完成180余项生态文明体制改革任务，构建起全国领先的生态文明制度体系、“四梁八柱”。

2025年公众对生态环境满意度达94.12%，连续8年高于全国平均水平，便是最直接的民生答卷。

记者：锚定2035年全面建成我国生态文明建设排头兵的远景目标，您认为下一步我省生态文明建设应该工作应该如何推进？

陈异晖：“十五五”时期要统筹产业结构调整、污染防治、生态保护、应对气候变化，全面建设人与自然和谐共生的美丽云南。

打造绿色发展新高地。做大做强高原特色农业，大力发展“绿电+先进制造业”，打造“旅居云南”新品牌。完善落实“双碳”支撑机制，推动碳汇资源优势转化。

推动环境质量全面改善。“三水”

统筹深入推进长江、珠江等重点流域保护治理，抓好杞麓湖、异龙湖水质脱劣攻坚，加强重点时期、重点行业大气污染综合治理，推进多污染物和区域协同治理。实施土壤污染源头防控，加强受污染耕地、建设用地安全利用和风险管控，开展固体废物、磷石膏治理三年行动。

筑牢国家西南生态安全屏障。深入实施重要生态系统保护修复、生物多样性保护重大工程，建设生物多样性保护可持续利用样板区。强化以高黎贡山为重点的生物生态安全风险防范和保护。

全面推进美丽云南建设。以建设美丽中国先行区为牵引，统筹推进生态示范创建与美丽城市、美丽乡村、美丽河湖等“美丽系列”建设。

记者：云南省委、省政府提出打造“旅居云南”新品牌，吹响云南文化和旅游转型升级号角，您认为争当生态文明建设排头兵的工作部署对“旅居云南”品牌打造有哪些积极作用？

陈异晖：“旅居云南”建设要充分发挥云南最大的优势在生态，我们的答卷是：全面推进美丽云南建设，绘就七彩云南美丽画卷。

筑牢祖国西南生态安全屏障，涵养生态之美，加强青藏高原东南缘、哀牢山—无量山、干热河谷带、石漠化带等6个重要生态廊道和多个重要节点的生态空间保护，打造一批生物多样性体验地。

建设天蓝地绿水清美丽云南，塑造环境之美。以细颗粒物控制为主线，推进多污染物协同减排，让美丽蓝天成为云南标配。扎实推进重点高原湖泊“三治一改善”，推动六大水系综合治理，再现“清水绿岸、鱼翔浅底”的景象。实施土壤污染源头防控行动，加快“无废城市”建设。

打造城市乡村河湖美丽示范，建设家园之美。建设滇中绿色低碳高品质生活宜居地，沿边生物多样性和民族生态文化协同发展廊带、滇西世界级生态旅游目的地、滇东北生态环境修复改善样板区，到2027年，重点推进6个美丽城市建设，美丽乡村整治建成比例和美丽河湖建成率达到40%，形成各美其美、美美与共的美丽图景。

本报记者 陈晓波

普洱市水利工程移民安置工作成效明显

本报讯（记者 赵雨桐 通讯员 张兵）近年来，普洱市搬迁安置办严格落实大中型水利水电工程建设征地补偿和移民安置条例，聚焦问题抓关键、破解难点促验收，全市水利工程建设征地移民安置验收工作不断取得新成效。

普洱市搬迁安置办联合市发展改革委、市水务局印发《关于进一步加强和规范水利水电工程移民安置管理工作的通知》，进一步规范水利工程移民安置管理工作。坚持“一库一方案”工作思路，牵头联合各参建单位和相关职能部门，以水库为单位召开现场办公会，共同研究处理措施并形成方案。紧盯问题关键，发挥规划设计和监督评估单位作用，逐一破解难点难点问题，打通中梗阻。强化督导指导，借助

第三方技术优势，全力推进移民安置专项验收工作。近年来，普洱市顺利完成水不落、南丙河、么等、五里河、青龙等水库建设征地移民安置重大设计变更并通过省级批复。主动协调解决南丙河、小勐连、中叶等水库移民资金不足和么等、五里河等水库临时用地复垦等问题，为移民安置专项验收奠定了基础。

普洱市现有已建、在建中型水库30座，其中2012年以来已建、在建中型水库15座。“十四五”期间规划建设大中型水库38座，其中拟建17座、储备14座、续建7座，已启动前期工作的大中型水库7座、大型灌区2个。完成水利工程建设移民10958人，建成移民集中安置点15个。

红河州聚力改善水库移民生产生活条件

本报讯（记者 王超 通讯员 徐润茹）为促进库区、移民安置区经济社会发展，红河哈尼族彝族自治州社会搬迁安置办公室坚持问题导向，突出重点和改革创新，加大后期扶持工作力度，加快推进产业转型升级，改善水库移民生产生活条件，让搬迁群众“搬得出、稳得住、能致富”。

红河州以县市为单位成立移民集体经济组织，积极引进龙头企业，构建利益联结机制，实现产业发展与移民增收双赢。通过移民专业合作社，积极争取后期扶持项目资金，不断激活产业扶持内生动力。目前，红河州共成立移民集体经济组织12个。

红河州立足自身区位优势，坚持把发展特色种植业作为重要抓手，让传统农业向现代化、园区化、品牌化发展，推出蓝莓、鲜花、大棚番茄、玫瑰瓜等一批高附加值农作物。充分挖掘城乡区域优

势，激活乡村经济，打造出蒙自市柒零村、弥勒市小太平村、泸西县水井移民新村、建水县新移民新村等一批农文旅融合发展“网红村”，让游客留得住、玩得好、还想来。红河州整合产业链，提升产业附加值和竞争力，建立种植、加工、销售一体化体系，有效提高农业生产效率和产品质量，降低成本和风险。蒙自市建设蓝莓种植基地、冷链物流仓库，打造出集种植、储藏、分拣功能于一体的综合小浆果产业基地。

红河州结合各县市经济发展现状，探索飞地经济、商铺购置等。个旧市聚焦移民发展的突出问题和薄弱环节，异地购买商业价值较高的商铺，对外进行出租，产生长期效益；弥勒市购置集贸市场商铺，返租给弥勒市政府平台公司经营，商铺优先出租给水库移民，物业岗位优先聘用水库移民，移民合作社每年收益180万元。

保山坝灌区昌宁片区征地移民安置稳步推进

本报讯（记者 杨千红 通讯员 穆仲平 段如红）保山坝灌区工程覆盖涉及隆阳、昌宁、施甸3个县区，其中昌宁片区涉及征占地面积占灌区总面积的55%。截至目前，昌宁县土地征收进入扫尾阶段，累计完成土地征收征用3357亩，占总任务的99.32%。

工程区分为5个区域，其中立影高干管、扁东河水库库区征地工作已经完成，正在开展橄榄河高干管、叠水大沟、扁东河水库输水管道征地扫尾工作，并

筹备下闸蓄水阶段征地移民安置验收。昌宁县采取“使用结束一块、复垦移交一块”方式，逐步开展土地复垦移交工作。截至目前，完成扁东河水库土料场及进场道路复垦68.63亩，土地已经移交农户管理使用。

下一步，昌宁县各级将继续认真落实征地农户补偿补助政策，加强与业主、施工、设计、监理等单位沟通协调，切实抓好施工用地管控和矛盾纠纷化解调处工作，保障灌区工程施工顺利推进。