

开创昆明发展新局面

昆明实施卫生健康事业高质量发展三年行动计划，推动医疗服务优质均衡发展——

从病有所医 迈向病有良医

本报记者 王琼梅 文/图

在家门口享受三甲医院的诊疗服务，曾是许多县、乡居民的期盼。如今，在富民县人民医院，这一愿景正成为现实。随着昆明市第一人民医院管理团队和15个专家工作站的下沉，该院近两年先后开展肿瘤化疗等23项新技术，自主完成多项高难度手术，实现乳腺肿瘤手术、化疗、内分泌治疗全程规范化管理。这一转变是昆明市推动优质医疗资源扩

容下沉、构建优质均衡医疗服务体系的缩影。近年来，昆明市将人民健康放在优先发展的战略位置，以实施卫生健康事业高质量发展三年行动计划为总抓手，系统推进医疗资源整合、服务能力提升与体系机制创新，围绕“好看病、看好病、少得病”的群众需求，持续书写从病有所医迈向病有良医的民生答卷。



昆明市妇幼保健院开展口腔诊疗。

织密协同网络，构建分级诊疗新格局

9月29日凌晨，呈贡区人民医院一名高龄产妇在分娩过程中突发羊水栓塞，该院迅速组织抢救后，患者得以恢复自主心跳呼吸。鉴于病情极其危重，需更高级生命支持，医院立即启动转诊机制，将患者转入昆明市延安医院。一条跨越区域的生命绿色通道迅速开启，延安医院多学科救治团队联合诊疗，保障母婴安全。

2024年，《昆明市紧密型城市医疗集团建设（试点）实施方案》出台，构建起以昆明市延安医院和昆明市第一人民医院为牵头单位、6家市属三级甲等专科医院为协作单位、各县区二级公立医疗机构为成员的“2+6+N”网格化服务新体系。在这一体系中，牵头医院重

点承担急危重症和疑难复杂疾病诊疗，开通双向转诊绿色通道，落实“优先就诊、检查、入院”制度；协作医院发挥专科优势，提供特色诊疗和复杂病例会诊；成员单位则负责常见病、慢性病诊疗和急危重症初步抢救。

昆明市延安医院医务部主任曾庆菊介绍，自医疗集团建设以来，医院已牵头建立19个专科技术指导群，实施专管员制度，实时回应成员单位的诊疗问题。“2024年7月至今，成员单位向牵头医院上转患者近3000人次，双向转诊机制运行顺畅。”曾庆菊说。

昆明市第一人民医院则构建了“1+8+N”分级诊疗体系，辐射8家成员医院及24家社区卫生服务中心，基层医院

三、四级手术占比提升至35%。该院在7家成员单位推行“无陪护病房”建设，实现患者满意度提升与平均住院日缩短的双赢。

15名牵头医院管理人才赴成员医院担任院长、副院长，提升整体管理水平；昆明市延安医院建立80个专家工作站，全年完成门诊、手术带教数百次；昆明市第一人民医院专家团队驻点指导，推动基层掌握高难度技术；集团内推进检查检验结果互认，减少重复检查……随着紧密型城市医疗集团建设的深入推进，昆明市已初步形成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗格局，基层医疗服务能力显著增强，群众就医体验持续改善。

聚焦技术突破，推动专科能力跃升

近日，在昆明市妇幼保健院呈贡院区，一场为2岁患儿实施的全身麻醉下口腔治疗手术顺利完成，一次性解决了16颗牙齿的问题，标志着该院在低龄儿童口腔舒适化诊疗领域取得新进展。

“3年来，我们持续推动技术升级，全面优化妇女儿童口腔服务。”昆明市妇幼保健院口腔科主任何俊斌介绍，科室引进了计算机控制麻醉设备，实现缓慢均匀的麻药推送，有效减轻注射疼痛，显著提升了患儿配合度。针对孕产妇群体，医院还组建了由产科、药学等多学科支撑的“孕产期口腔保健小组”，在保障母婴安全的前提下解决口腔问题，形成全周期健康管理闭环。

昆明市妇幼保健院在乳腺外科微创技术领域亦实现创新突破，该院梅硕主任团队开展的乳腺腔镜手术，通过在

腋下做隐蔽切口置入腔镜进行操作，实现了“无痕手术”效果。梅硕表示，该手术的技术难点在于在致密乳腺组织中创建手术操作空间。目前团队正针对这一难点申请国家专利，计划通过在手术器械上加装“小伞”装置来撑开操作空间，从而进一步提升手术的安全性与稳定性。

医疗技术的进步是卫生健康事业高质量发展的关键。近年来，昆明市卫健系统以医疗服务提质工程为引领，推动各级医疗机构技术与专科建设，努力为群众提供更优质的医疗服务。

昆明市中医医院持续推进中西医结合发展，在“十四五”期间完成云南省中医临床医学中心建设，申报国家优势专科5个，拥有重点学科4个及省级质

控中心8个。该院医务部副主任李春香介绍，医院秉承传承与创新的学科发展思路，进一步创新实施“院前急救（120）—院内急诊及住院—重症医学科ICU”一体化的管理运作模式，以胸痛中心、卒中中心、创伤中心三大中心建设为契机扩大临床诊疗范围，进一步提高急危重症的综合救治能力。目前，医院通过标准版胸痛中心认证，成为云南省国家体系医院中第一家通过认证的国家标准版胸痛中心。

近日，昆明市中医院肺病科通过硬质支气管镜下气管内覆膜支架植入术，成功救治一名晚期肺癌气道狭窄患者。此外，医院制剂研发能力持续提升，现有制剂批文75个，28个品种在云南省中医医院集团内共享使用，复方臭灵丹合剂入选“云岭名方”。

呵护“一老一小”，绘就全周期健康温暖底色

近日，昆明市第二人民医院老年一科收到一面来自患者家属的锦旗，感谢医护人员3年来对老人无微不至的照护。走进该院病区，无障碍通道、防滑地面、紧急呼救系统等适老化设施随处可见，处处体现着对老年患者的细致关怀。

面对人口老龄化加速的挑战，昆明市第二人民医院将老年医学作为基石、临床康复一体化、营养干预精准化、中医全院一张床、无陪护照护体系化为核心的老年健康服务模式。医院老年科室系统打造亚专科8个，创新实施临床康复一体化团队工作模式，推动康复治疗师早期介入、多学科协同诊疗。针对失能老人营养支持难题，医院自主研发高蛋白匀浆膳，月服务量超过5000人次。同时，充分发挥中医药特色优势，推动中医服务覆盖全院各病区，

并在全省率先推行“免陪护”服务，由专业护理团队提供24小时全程照护，切实减轻家庭照护负担。

在完善老年健康服务体系方面，昆明市将老年人作为家庭医生签约服务的重点人群，提供基本公共卫生、预约转诊、长期处方等服务。目前，全市共有医养结合机构68家，总床位数达2.43万张，建成省级老年友善医疗机构288家。

在“一小”健康服务领域，昆明市儿童医院聚焦患儿就医需求，创新服务模式，全面推行“弹性门诊”，实现专家、专科及专病门诊全年开放，急诊与发热门诊24小时接诊。为应对就诊高峰，医院增设儿科科复诊门诊与夜间专科门诊，保障诊疗服务的连续性。目前全院共开设专病门诊117个，2025年新增11个，

涵盖日间手术、药学咨询、麻醉评估、小儿推拿等特色项目。

自2024年5月启动“首诊惠民行”试点以来，昆明市儿童医院创新实施“一次挂号管全程”服务模式，累计惠及患者超过7万人次，减免费用约67万元。此外，门诊区域设置了温馨阅读区与游戏空间，引入“儿童医疗辅助游戏”缓解患儿紧张情绪，营造轻松就医氛围，同步开展健康宣教，提升家长科学照护能力。

昆明市持续深化儿科服务能力建设，大力发展普惠托育服务体系，优化优生优育全程服务，全面推进生育友好型社会建设。截至今年8月，全市拥有托位数38860个，每千人口托位数达4.41个，提供托育服务的机构已达841家。

昆明市多维度推进 低空经济高质量发展



高原重载无人机试飞。 本报记者 龙舟 摄

本报讯(记者 龙舟) 近日，记者从昆明市发展和改革委员会获悉，该市正围绕空域规划、安全监管、应用场景培育、基础设施建设、产业集聚促进等维度，全力推动低空经济高质量发展。

近年来，昆明市抢抓低空经济战略性新兴产业机遇，印发《昆明市促进低空经济发展的实施意见》，推动无人机等低空飞行器从“新奇特”走向“日常用”。目前，全市累计规划报批低空航线超150条，常态化运行航线超60条，落地了昆明市儿童医院物资转运、全省首条商圈到社区物流配送、“前置共享仓+城市低空汽配配送”、全省首条“市场+商圈”低空物流生鲜配送等场景。呈贡区联合企业打造的“无人机政务飞行项目”，配备20个无人机机库、26架专业无人机，日均执行飞行任务137架次，为14个部门的28个场景提供巡飞、核查、监测服务。同时，引入行业领军企业打造滇池低空文旅示范项目，培育无人机编队表演、热气球、滑翔伞等消费场景；支持6家机构提供无人机驾驶员资质评价服务，优化提升全省仅有的2个民航监管局认证考点，今年1至8月认证考试超8000人次，较去年增长100%以上。基础设施方面，全市建成全域无线电监测网络，部署5G-A通感一体站点17

站、设备35台，建成无人机起降点逾百个，还计划以盘龙区为中枢、呈贡和东川为示范区，构建“基础设施—测试验证—应用示范”体系。

产业培育上，昆明已涌现出昆明得一航空、云南骏鹰航空等本土骨干企业，初步形成覆盖研发、制造、应用、服务的产业链，全市无人机年产能超2万架。

当前，昆明正开展G类空域（300米以下）调查与划设，初步拟定两套重点空域划设方案上报审批；完成低空经济交通专项规划招标，该规划将纳入全市“十五五”规划。安全监管领域，中国移动在度假区实施全省首例5G-A低空安防融合商用验证项目，中国科学院西安光学精密机械研究所安宁部署低空数字底座系统，实现10公里范围空域监管。

昆明市发展和改革委员会相关负责人表示，省政府已明确昆明市为低空经济试点州（市）、昆明高新区为低空产业园。下一步，将研究出台市级配套措施，加快编制低空经济发展规划，争取100平方公里以上试飞空域，建设低空综合测试验证体系；推进招商引资，分步建设低空交通管理服务云平台及通信、导航、监视等基础设施；谋划环滇池低空综合飞行营地，打造全国低空经济新名片。

昆速览

呈贡区发布“1+N”人才政策体系

本报讯(记者 张雁群 实习生 高宋宇航) 近日，昆明市呈贡区发布“1+N”人才政策体系，聚焦“引进、育得好、留得住、用得上”目标，从人才认定、安居保障到创新创业扶持，形成9个板块26项具体政策，为各类人才在呈贡发展提供更精准、更全面的政策支持。

“1+N”人才政策体系中，“1”代表《昆明市呈贡区人才分类目录》。人才划分为三大类：高层次人才、紧缺型人才 and 通用型人才，共21个细分类型，覆盖科技、教育、医疗、文化等领域。分类体系建立后，将作为全区各类人才政策匹配的依据，实现按需施策、分级服务。未来，人才可通过“智慧呈贡”平台在线认定与申报，实现数字化管理、精准服务。“N”是“呈才九条”，即9个方面26项政策，如建设实习实训、人

才培养、就业见习、高技能人才等基地，完善培训与见习体系；高校毕业生求职可免费入住“呈青之家”青年驿站；符合条件的博士、硕士分别可享受8万元、5万元购房补贴，或最高8000元租房补贴；实行高校毕业生“零门槛”落户，提供子女入学和转学便利；一次性创业补贴最高5000元，创业培训可获每人1300—1500元补贴，最高可申请30万元创业贷款。

新的政策体系不仅整合了原有政策资源，更在保障范围、补贴力度和服务程序上实现全面优化。人才公寓政策由单位申报转向个人自主申请，补贴比例最高可达100%。围绕数字经济、花卉、大健康等领域，呈贡区还设置了产业专项政策，通过柔性引才机制把智力资源引向产业前线，让创新人才真正落地见效。

呈贡区聘任73名就业创业导师

本报讯(记者 张雁群) 近日，“就业领航·创业赋能”2025云南省人力资源服务业高质量发展主题活动——呈贡区就业创业导师聘任活动在云南（昆明呈贡）国际人力资源服务产业园举办，为73名就业创业导师颁发聘书，并通过导师经验传导、资源共享与政策宣介，全面提升就业创业服务实效。

本次受聘的73名导师来自不同领域，涵盖高校、企业、孵化平台等多

个方向。

活动中，云南省中青年学术技术带头人马琨、云南拾梵健康管理有限公司总经理袁圆两位导师代表分享就业创业指导服务理念、典型帮扶案例及创业经验。导师与创业代表现场签署“一对一”帮扶协议，并通过发放就业创业服务的调查问卷，为后续优化服务体系、提升服务实效提供参考依据。

马街有一群“街头守护者”

周日的昆明马街街头，集市人潮如涌，叫卖声、欢笑声不绝于耳。一位赶集的老人突然晕倒在人群中，一名戴着“红袖标”巡逻的群众看到后，第一时间拨打120并护送老人就医，一切有惊无险。“红袖标”是名为“春雨马上帮”群防群治队伍，他们时刻守护着这片烟火气十足的街区。

昆明市公安局西山分局马街派出所辖区面积14.65平方公里。马街派出所所长李华清介绍，为破解警力不足难题，派出所于2024年初发动辖区力量，组建了“春雨马上帮”群防群治队伍，现有成员851人，其中党员占比约30%，并建立了365人的微信群，作为信息联络和快速响应中枢。

“春雨马上帮”确立了“五个马上”职责体系——有风险马上排查、有线索马上报告、有矛盾马上劝导、有应急马上联动、有需要马上帮忙。

派出所辖区包含7个社区警务区，每个社区民警负责对辖区“春雨马上帮”成员进行培训，“春雨马上帮”成员分组在农贸市场、公交站、学校周边等重点区域，巡逻、宣防、排查隐患，这一明确职责、同步发力的工作体系让成员单位之间实现信息互通、行动互联，织密应急联动一张网。

2024年以来，“春雨马上帮”累计排查安全隐患1000余起、整改化解900余起。

本报记者 熊明

寻甸县倘甸镇打造中药材全产业链——

持续释放 云药品牌价值

近年来，寻甸回族彝族自治县倘甸镇积极引入龙头企业，联合高校与科研机构，持续深耕“良种—种植—收购—加工—销售”一体化产业链，全面强化从种植源头到终端流通的全过程管控，进一步释放云药道地特色与品牌价值。

目前，倘甸镇中药材种植面积近8000亩，涵盖续断、当归、丹参、白芨、三七、木香、重楼、川芎等多个品种，年总产量达6560吨、产值约2624万元。目前，在交通与龙头企业双重优势叠加下，该镇正逐步整合周边乡镇资源，形成区域引领、辐射带动的产业格局。

为推进产业集聚化发展，倘甸镇构建起“公司+协会+高校+基地+农户”的中药材产业发展模式。通过成立中药材种植协会，整合48家种植大户6个专业合作社及多家加工企业资源，推动产业从单打独斗转向抱团发展。今年8月，寻甸县农民院土科技服务站落地倘甸，服务站由云南省科学技术协会与云南农业大学共同建设，围绕企业需求开展“六个一”科技服务，即一个产业、一名专家、一个团队、一批合作社、一批成果、一批致富农民，打造集成果转化、人才培养、技能教育、乡村振兴示范为一体的综合服务平台。该平台聚焦云木香、附子、党参等高山高品质根茎类中药材的种质退化、连作障碍等问题，开展良种选育、基地建设等示范推广，助力建设滇中高山优质中药材核心产区。

作为产业龙头，昆明土土农业科技发展有限公司下设云南云麓百草药业有限公司，业务覆盖种植规划、规模化收购、市场化购销及中药提取物生产销售等全环节。企业在倘甸镇建有工厂2处，设有生产线2条，日加工能力达5吨，可实现打粉、色选、分拣、切片、包装等标准化作业。在联农带农方面，企业流转土地550亩，年支付租金44万元，惠及农户100户；年均用工80人，年发放工资超250万元，其中吸纳脱贫户31人，月工资2000至3000元。通过提供良种、技术指导及订单收购等方式，企业带动倘甸及周边500余农户参与种植，并开展种植培训6场。此外，企业通过设施残值4%的还本付息方式，每年为村集体经济增收30余万元，有效壮大集体经济。

本报记者 张雁群 通讯员 尹亚茸

嵩明县—— 培育新业态 促进旅游消费升级



牛栏江镇斗牛嘉年华活动。 本报通讯员 何梦娟 摄

今年以来，嵩明县策划推出一系列民俗体验、田园休闲、文化展演、体育赛事于一体的特色活动，打造出一批参与性强、体验感佳消费场景，有效激活旅游市场的活力。据统计，国庆中秋期间，该县累计接待游客49.36万人次，同比增长18.68%，实现旅游综合收入14669.43万元，同比增长19.22%。

在灵云山森林公园，“古风雅致之旅”通过国风巡游、古乐演奏、灯会夜游等活动，吸引了众多游客穿上汉服穿梭于山林之间，体验了一把“举杯邀明月，对影成三人”的诗意情怀。在东村社区，12名歌手走上首屆“东村好声音”村歌比赛，用优美的歌声礼赞丰收。在牛栏江镇，嵩明牛谷首届斗牛比赛吸引了四川、浙江以及昆明周边等地的100多名牛主前来参赛。此外，普渡社区的环湿地亲子欢乐跑、嵩阳街道的“村超”、小街镇的“村BA”等，均成为假日期间备受瞩目的文旅亮点。

火爆人气的背后，是嵩明县积极完善旅游公共服务体系、全面提升文化旅游环境，不断打造旅游新场景的不懈努力。“大众旅游时代到来，旅游需求呈现出多元化、个性化特点。举办各种活动和赛事打造新的旅游消费场景，就是在旅游市场开辟新领域的一个亮点。”嵩明县文化和旅游局副局长丁刘杰介绍，围绕文旅产业发展实际，嵩明县不仅做好绿水青山的自然景观旅游景点的打造，还推动其他产业与旅游业主动融合、合力联动，不断深化“旅游+”。同时，结合各乡镇（街道）特色，主动拥抱新业态，让体育、民俗、艺术等都成为为农文旅的“合伙人”，开展30余场次重点活动，内容涵盖农民丰收节、歌舞大赛、灯会、民俗展演、美食共享等特色项目。

本报记者 龙舟 刘晓婕