

激情全运会
活力大湾区

为摔跤而生

——边寨姑娘龙佳的冠军之路



11月11日,在第十五届全运会赛场,云南摔跤运动员龙佳夺得女子自由式摔跤68公斤级金牌。

“圆了我的冠军梦!”龙佳在赛后接受采访时表示,感谢家乡人民的支持,特别感谢教练对自己的包容与培养。

从盈江县昔马镇保边村走出的普通姑娘,到登上东京奥运会的赛场;从举重训练中的挫败,到摔跤场上的世界冠军,再到实现全运会冠军的梦想——龙佳用一次又一次的跌倒与爬起,书写了一段“为摔跤而生”的传奇。

1998年,龙佳出生于盈江县昔马镇保边村中寨村民小组。2010年,在盈江县第一小学读六年级的龙佳被德宏州少体校选中,成为一名举重特长生。然而,由于手指天生较短,她在举重项目上的天赋未能充分展现,12岁的她第一次尝到了挫败的滋味。

人生的转折出现在一次偶然的机会。前德宏州少体校教练李祖爱注意到龙佳在力量、速度和身体协调性方面展现出的爆发力,建议她改练摔跤。从此,

龙佳与这项运动结下了不解之缘。

曾有一段时间,龙佳陷入低谷,甚至险些放弃摔跤。省队教练钱秋生像父亲一样鼓励她:“你就是为摔跤而生的,一定能够拿到冠军!”在教练的激励下,龙佳顶住了来自内外的压力,实现了低谷中的逆袭。

基础训练枯燥而艰苦,每一个动作都要重复成千上万次。但龙佳看到自己掌握的动作越来越多,每一次倒地后爬起的速度越来越快,内心的成就感渐渐冲淡了训练的苦闷。艰辛付出终有回报,她很快练就了“冲抱腿”的绝技,开始在省级比赛中崭露头角。

2018年,龙佳夺得全国U23摔跤大奖赛女子62公斤级金牌,她用拼搏与汗水证明了自己的实力。2019年11月,因在全国比赛中的出色表现,龙佳被选入国家队。她勇敢而坚强,迅速调整心态,与教练钱秋生一起反复研究比赛录像,抠细节、磨动作,不断完善自己。

加倍的付出带来了飞速的进步。2020年,龙佳在全国国际式摔跤冠军赛

中夺得女子自由式62公斤级冠军。半年后,她在哈萨克斯坦阿拉木图举行的摔跤项目亚洲区奥运资格赛上,以10:0的绝对优势夺得62公斤级冠军,成功拿到东京奥运会入场券。

这是自1984年洛杉矶奥运会以来,云南省摔跤项目第二次获得奥运参赛资格,龙佳也成为云南首位女子摔跤奥运选手。2021年,她如愿站上东京奥运会的赛场。作为中国女子摔跤队最年轻的队员,她在自由式62公斤级比赛中展现了云南儿女的坚韧与拼搏精神。虽然最终未能站上领奖台,但这次世界顶级赛事的经历为她积累了宝贵的国际大赛经验。

龙佳用她热血沸腾的故事告诉我们:跌倒多少次并不重要,重要的是每一次都能帅气地站起来。

从东京归来,龙佳立即投入到第十四届全运会的备战中。2021年9月25日,在陕西省举行的全运会国际式摔跤女子自由式62公斤级比赛中,经过激烈角逐,她最终摘得铜牌。

经过奥运会和全运会的洗礼,龙佳

的技术水平和比赛心态愈发成熟。2022年,她开始在国际舞台上大放异彩:7月31日,在2022年国际摔跤A级赛罗马尼亚站女子自由式65公斤级循环赛中夺冠;同年9月,她在2022年世界摔跤锦标赛女子自由式65公斤级决赛中不敌日本选手森川美和,获得银牌;2023年4月13日,又在亚洲摔跤锦标赛女子自由式65公斤级决赛中以5:3逆转战胜日本选手吉竹真弘,为中国队再添一金。

2024年,龙佳继续在国际赛场上创造佳绩。她先是在全国国际式摔跤冠军赛女子自由式68公斤级比赛中夺金,随后在摔跤非奥级别世锦赛上,以4:1战胜罗马尼亚选手,夺得女子65公斤级冠军。

从西南边陲农家姑娘,到东京奥运选手;从举重挫败到摔跤世界冠军,再到全国冠军,龙佳用一次次跌倒与爬起,书写了“为摔跤而生”的传奇。

图为云南选手龙佳(红方)在十五运会女子自由式摔跤68公斤级比赛中。

本报记者 尹朝平/文 周灿/图

U20男足冲击第五名 云南足球创全运赛场历史最佳成绩

本报讯(记者 姜莹)11月10日,第十五届全国运动会U20男子足球项目(男子20岁以下组)决赛阶段的第五名至第八名排位赛中,云南队与新疆队展开激烈角逐。双方在90分钟常规时间内战成1:1,随后进入点球大战。云南队凭借门将的出色发挥及全队沉稳的心态,最终以点球4:3、总比分5:4战胜对手,成功晋级第五名、第六名决赛。

本次对决中,云南足球小将敢打敢拼,创造了云南足球在全运赛场上的历史最佳成绩,生动诠释了云南儿女的顽强拼搏精神。

比赛伊始,双方就展现出强烈的求胜欲望。第4分钟,云南队率先破门,为球队取得梦幻开局。新疆队在第9分钟迅速扳平比分,但云南队始终保持着自己的比赛节奏,以顽强的防守韧性和高效的进攻能力与对手缠斗。此后,比赛进入白热化,双方在中场展开激烈争夺,攻防转换节奏极快,1:1的比分保持到终场。点球大战中,云南队门将发挥神勇,全队顶住压力,表现沉稳,最终以4:3的点球比分锁定胜局。

接下来,U20男足云南队将于11月12日与辽宁队展开赛事第五名的争夺,向更高的目标发起冲击。



云南队队员在赛后庆祝。

云南省体育局供图

收官“十四五” 谋篇“十五五”

南方电网云南曲靖供电局110千伏布都输变电工程投运——

打造区域发展新引擎



110千伏布都变电站。 肖本华 摄

近日,富源县墨红镇布都村的山谷间,新增了两台崭新的银灰色主变压器。随着最后一组设备带电运行正常,110千伏布都变电站顺利投入运行,为曲靖市经济社会发展注入了新的电力动能。

110千伏布都输变电工程总投资1.36亿元,安装两台63兆伏安主变压器,新建110千伏出线2回、35千伏出线4回,是曲靖市“十四五”电网规划重点工程之一。该站为智能变电站,采用智能照明、隔离开关自动控制、光纤通信系统接入主控室,自动化程度超过80%。

麒麟东山、富源墨红这一区域原来电网结构比较薄弱,煤矿多、负荷集中,一到高峰期就容易低电压。曲靖供电局规划建设管理中心工作人员介绍,布都变电站投运后,将为金鑫、湾

田、鑫衡、富盛等10家煤矿提供双电源接入点,彻底根除单电源供电安全隐患,为区域能源产业发展保驾护航。

“以前变压器容量不够,生产经常受影响。现在接入两个35千伏电源点,电压稳定、用电更安全,产能预计将从每年90万吨提升至150万吨,生产线也能全天运行。”富源县金鑫煤矿办公室主任万留成深有感触。

“十四五”以来,曲靖供电局千方百计加大电网投资力度,电网规模实现快速增长,累计完成固定资产投资102.26亿元,建成投产500千伏麒麟输变电工程、220千伏胜增输变电工程等91个主网重点项目,变电站数量突破200座,新增变电容量6963兆伏安,新

增输电线路长度1610公里,输电线路总长迈上“万公里”台阶。布都输变电工程顺利投运,正是曲靖供电局高质量推进电网建设、优化区域供电结构的一个生动缩影。

肖本华 胡楠

南方电网云南德宏供电局土地盘活专项行动交出亮眼答卷——

“沉睡资产”变绿色动能



德宏供电局以光伏发电项目盘活低效土地。 何静 摄

“26年了,这张证终于拿到手!”南方电网云南德宏供电局运行所专责杨永萍举着崭新的不动产权证书,难掩内心的激动。近日,随着最后一宗历史遗留土地完成确权登记,德宏供电局在南方电网系统内率先实现土地更名、盘活、确权、账卡物一致“四个100%”目标,破解了国企土地管理的“老大难”问题。

走进德宏供电局计划财务部,墙上挂着醒目的“土地资产攻坚作战图”:不同颜色的标记对应着未确权、待盘活、已完成等状态,每宗土地的责任人、进度节点一目了然。“这就是我们‘1+3+N’体系的‘作战指挥中心’。”专项工作负责人说,所谓“1+3+N”,即以专项领导小组为核心,搭建政策研究、资源统筹、考核激励三大支撑平台,联动N个基层班组形成攻坚合力。

针对那宗困扰26年的土地难题,

德宏供电局领导挂帅,带领专项工作组在南方电网云南电网公司的指导下,梳理出历史权属证明、规划调整等12项关键材料清单;专项工作组协调局内财务、规划等部门联动补证;将进度与绩效挂钩,每周更新“三色预警”。“光是政企协调会就开了8次,最终用合规流程打通了堵点,还节约了1200余万元成本。”杨永萍说。

在供电所,曾经闲置的屋顶如今铺满了深蓝色光伏板,在阳光照射下熠熠生辉。“这里以前就是块‘沉睡的资产’,现在成了绿色电站。”全局18个生产场所的屋顶及附属设施都进行了光伏改造,总面积达33395平方米,每年能产生数百万度清洁电能,这一创新实践,走出了存量资产向绿色动能转化的新路径。

合规是资产安全的“护身符”。德宏供电局强化合规性管理,建立标准

化审批流程,对土地款支付、罚款等关键决策,设立评审及审批机制。系统推进土地款支付、税费缴纳等依法审批流程,建立体系化、机制化、流程化过程管控机制,深度融合和集约项目前期和工程前期15项合规手续,建立“一张表”数字化展板,从源头上杜绝未核先建、未批先建等风险,还为后续不动产权证双证合一、消防验收等关键事项扫清了障碍。

从26年历史难题的破解到光伏板下的绿色转型,德宏供电局的实践,为国企土地管理提供了可复制的经验。德宏供电局总会计师潘华表示,这种“机制创新+政企协同”的模式,不仅盘活了存量资产,更夯实了新能源建设与电网可持续发展的基础。如今,在德宏的山川之间,电网土地资产正以全新姿态,为边疆的电力保障注入持久动力。

林元霸 黄静莹