



11月12日,第十五届全运会男子20公里竞走决赛在广东珠海金湾路滨海赛道鸣枪开赛。云南名将张俊以1小时19分26秒的成绩成功卫冕,为云南省体育代表团拿下本届全运会田径项目的首枚金牌。

从云南曲靖马龙区走出来的竞走少年,到全运会双冠王,张俊用10余年的坚持与奋斗,在赛道上走出了自己的精彩人生。赛道上的每一步,都是他对梦想的执着追求;每一滴汗水,都是他献给竞走运动的青春誓言。

1998年7月,张俊出生于云南省曲靖市马龙区。童年时期,他家紧邻体校,常年目睹体校学生训练场景,渐渐对体育运动产生了浓厚兴趣。2012年,14岁的张俊开始接触竞走运动。父母支持他进体校学习的想法很简单,一方面是为了锻炼身体,另一方面是为了学习一项技能。在启蒙教练指导下,张俊很快展现出竞走天赋和潜力。

2014年,张俊进入云南省呈贡体育训练基地,正式成为一名专业田径运动员,主攻竞走项目。同年9月,他参加长白山全国竞走锦标赛,一举夺得男子少年组10公里竞走赛冠军。自此,这颗竞走新星,开始散发光芒。

2015年是他的突破之年。5月获得卡塔尔亚洲少年田径锦标赛男子10公里竞走冠军,7月夺得哥伦比亚亚洲少年田径锦标赛男子10公里竞走亚军。国内赛场上,他表现同样出色,先后取得全国竞走大奖赛10公里冠军和全国青年运动会10公里团体冠军。

2016年5月,张俊在意大利罗马举行的国际田联竞走团体世锦赛上获得男子青年组10公里冠军。2017年,张俊在全国竞走冠军赛上获得男子青年组20公里竞走冠军。2019年5月,在江苏太仓进行的2019年国际田联竞走挑

11月12日,在第十五届全国运动会U20男子足球项目赛场上,云南男足力克强劲对手,最终荣获第五名。云南省足球协会坚守青训初心,对全省足球体系进行了系统性、结构性重建,这份来自高原的坚守换来了云南足球在本届全运会上的精彩绽放。

固本培元,筑牢高原足球根基

2019年是云南足球的转折点。新一届云南足协承接全运会备战任务时,面临严峻现实:全省注册青少年球员2000余人,教练员100余名,在全国职业联赛效力的云南籍球员凤毛麟角。历史战绩亦不乐观,自1958年云南足球队成立并参加首届全运会以来,60余载征程中,仅两次闯入决赛阶段,最佳成绩止步第七名。面对基础薄弱与人才断档的困境,云南足协深刻意识到,任何短期行为都无法扭转根本局面。坚定目标和方向,云南足协系统编制并坚决执行《云南省足球协会发展十年规划(2022—2031)》。这份蓝图明确了“青训为根、体系为纲”的发展路径,着力构建独具云南特色的“培、训、赛、选、送”五位一体青训体系。

4年间,云南足协坚持“培”与“训”的双轮驱动,实现了全省16个州市的教练员培训全覆盖,累计开办各级培训班超过100期,培训教练员超过3600名,不仅在数量上实现了跨越,更在质量上统一了青训理念与方法。

2021年,省级青少年足球联赛应运而生。这一赛事与青训体系深度融合,联赛累计举办赛事超过9600场,吸引逾2600支队伍、4万余名7岁至18岁的青少年运动员参与,为年轻球员提供了实战锻炼与心理磨砺。

通过联赛与青训中心的双层筛选,云南逐步建立起覆盖多个年龄段的省级梯队,实现了“选”与“送”的通道打通。目前在训共建梯队已达10余支。全省注册青少年球员数量稳步增长至3000余人,其中500余名精英苗子被纳入省级后备人才库。4年来已向职业俱乐部梯

竞走名将张俊——

汗水浇灌的奔跑人生



云南选手张俊(146号)角逐十五运会田径男子20公里竞走决赛。本报记者 周灿 摄

战赛暨世锦赛选拔赛上,张俊在男子20公里竞走项目中获得第9名,成功实现世锦赛达标。2020年7月,张俊夺得2020年全国竞走邀请赛男子20公里亚军。

2021年,张俊迎来了职业生涯中的重要里程碑——代表中国参加2020东京奥运会。8月5日,在东京奥运会男子20公里竞走决赛中,他以1小时22分16秒的成绩获得第8名。

云南足球事业——

来自高原的精彩绽放



云南队球员(红方)在十五运会U20男足比赛中。 云南省体育局供图

队及知名高校足球队输送优秀球员63人。农春燕、王博豪等球员入选国字号队伍,站上国际赛场。

体系发力,赛场见证高原力量

历经4年的潜心布局与艰苦磨砺,当第十五届全运会的战鼓擂响时,云南足球首次以4支建制齐全、准备充分的队伍集体亮相全国最

高水平的综合性运动会赛场。这是一次历史性的突破。过去的云南足球,常常是“单兵作战”,难以组建符合年龄要求的队伍。本届全运会,从U16女足到U20男足,云南实现了全年龄段覆盖参赛。

U16女足组,云南女足历史性地闯入全国决赛阶段,并最终荣获第八名。U18男子组,云南队在面对全国23支劲旅的激烈竞争中,顽强挺进决

2021年9月20日,第十四届全运会男子20公里竞走比赛中,张俊以1小时20分12秒的成绩夺得冠军。4天后,他又与队友合作,拿下男子20公里竞走团体金牌。

2023年,张俊继续在国际赛场上创造佳绩。9月29日,在杭州第19届亚运会男子20公里竞走决赛中,他以1小时23分的成绩夺得金牌。那是杭州亚运会田径项目的首枚金牌,也是中国男子20公里竞走在亚运赛场的5连冠。

2024年,张俊依然在赛场上奋勇争先。3月3日,他在2024年世界田联竞走巡回赛暨全国竞走大奖赛(第1站)中,以1小时17分26秒的成绩夺得男子20公里竞走冠军。随后,他入选中国国家田径队参加2024年巴黎奥运会的运动员名单。在巴黎奥运会上,张俊在比赛前半段表现出色,一度处于领走位置,最终以第10位完赛。虽然未能站上领奖台,但他在赛场上的坚持与拼搏,展现了云南健儿的风采,诠释了竞走运动的精神。

2025年11月12日,张俊在第十五届全运会男子20公里竞走决赛中成功卫冕,再次证明了自己在中国竞走领域的实力。真正的冠军,不仅在于站上最高领奖台,更在于每一次跌倒后的爬起,每一个瓶颈期的突破,每一段平凡岁月里的坚守。

一路走来,张俊的每一步都是对自我的超越。他的故事告诉我们:只要方向正确,脚步不停,再远的目标也终将抵达。 本报记者 尹朝平

妙语连珠

“都说这是我的主场,我会回一句‘这是咱们的主场’。”

——本届全运会乒乓球项目在澳门银河综艺馆举行。前国乒女队选手朱雨玲曾世界排名第一,退役后通过澳门特区政府人才引进计划加盟澳门队。当很多人羡慕她可以“主场作战”时,她这样回应。

“如果代表澳门(在国际赛场)夺冠,奏的依然是中华人民共和国国歌。”

——朱雨玲坦言,去澳门的原因很简单——依然是为国家荣誉而战。2024年,她从积分为零、没有世界排名,打到目前女单世界第七,甚至还拿下了今年WTT美国大满贯赛冠军。

“没有白走的路,对错都是我的脚印。”

——12日凌晨,两届奥运跳水冠军、广东队全红婵在社交平台发出简短一句话。本届全运会,全红婵退出女子10米台单人项目,收获女子团体双人10米台金牌。许多网友留言,祝福她健康快乐。

“说不定一生只有一次。”

——此次粤港澳三地联合举办全运会,来自东道主的运动员不仅有了与强队交手的机会,也有了更多的参与感。由业余选手组成的澳门三人篮球女队虽然输了球,但队员们珍惜这一难得的机会,并不气馁。

“我觉得不能说我的时代来了,我还是要多向这些前辈们去学习。”

——深圳大运中心游泳馆的碧波之中,山东队张展硕已经斩获男子200米自由泳和400米自由泳冠军。和泳池里的霸气外露相比,出现在混采区的张展硕低调内敛,表示要向孙杨、潘展乐等前辈学习。

“曹缘是‘下山的神’,我是‘上山的人’。”

——全运会跳水比赛中,北京队曹缘在男子个人全能、男子10米台项目上连摘两枚银牌,两枚金牌均由山东队练俊杰获得。练俊杰表示,一直将四届奥运金牌得主曹缘视为榜样,希望未来能继续创造佳绩。

“张教练,从小我就看你打球,你激励了我很多。能够见到真人我非常开心,也祝你们下一届一切顺利!”

——中国网球新生代代表人物商竣程领衔的北京队击败江苏队,获得十五运会网球青年男团金牌。赛后新闻发布会上,他特地向江苏队教练张择致敬。听到这番话,带队收获银牌的张择笑得合不拢嘴。

“我干嘛要收官?我还可以培养青少年!”

——81岁的足坛名帅徐根宝率队获得十五运会U20男足铜牌。多方消息称,这可能是徐根宝执教的最后一届大赛。这一次,老帅罕见地承认自己“有点累”,但被问及“如何看待收官战”时,他不谈告别。

“我爱吃,找我问美食的人最多,比如去哪里吃蛋挞。”

——在全运会赛场,朱雨玲见到了很多曾一起训练、比赛的朋友。她叮嘱老友们,在澳门遇到任何问题都可以找她。从问询类型看,澳门美食的吸引力不小。

新华社记者 谭畅 岳冉冉
新华社广州11月12日电

收官“十四五” 谋篇“十五五”

巾帼力量绽芳华 砥砺前行谱新篇

——昆明市妇联五年工作综述

美丽春城,每一个角落都有她们的身影。在社区,“花开春城”志愿者组织开展亲子阅读、家庭纠纷调解、邻里互助活动;在花市,“花妇联”的姐妹们手法娴熟地分拣、包装,让春城的芬芳传遍四方;在田间地头,“巾彩春城”巾帼宣讲志愿者,用“乡音土语”解读政策,用身边故事阐释理论……这些温馨而生动的场景,是过去五年昆明市妇联深耕妇女儿童事业,撑起发展“半边天”的缩影,也是“娘家人”用真情与行动书写时代答卷。

五年来,昆明市妇联坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于妇女儿童和妇联工作的重要论述,紧紧围绕“六个春城”建设蓝图,以服务凝聚人心,以实干彰显担当,团结带领全市广大妇女在经济社会发展主战场、家庭文明建设主阵地、服务群众最前沿挥洒汗水、贡献智慧,谱写了新时代昆明妇女事业高质量发展的崭新篇章。

思想领航 改革强基

“政策理论不用记,花灯一唱就牢记!”在嵩明县小街镇的文化广场上,58岁的张大妈坐在小马扎上,跟着台上演

出花灯戏的调子轻轻哼唱。作为广大妇女的“娘家人”,为谱写好新时代昆明妇女事业高质量发展的新篇章、扛牢妇联组织政治责任,昆明市妇联敏锐捕捉素有“滇中花灯第一镇”之称的小街镇花灯文化,指导县妇联开启“非遗+宣讲”创新实践,让政策理论借由传统艺术“飞入寻常百姓家”。

为了让宣讲更具实用性,昆明市妇联还结合各地特色,邀请花卉种植能手、家政专家、电商主播等产业带头人加入“巾彩春城”巾帼志愿宣讲队伍,用广大妇女姐妹喜闻乐见的方式将党的政策方针宣讲得入脑入心。五年来,全市各级妇联以“巾帼大学习”“巾帼大宣讲”“春城女性大讲堂”为载体,线上线下开展各类宣讲活动,参与群众49.8万余人次。

“我们‘螺蛳湾商圈妇联’有200多个姐妹,平时一起交流生意经,遇到困难时,妇联还帮我们想办法解决。”官渡区螺蛳湾商户张莉说。螺蛳湾商圈日均客流量超10万人次,有3万余家商户,女商户占比过半。为了扩大基层妇联组织覆盖面,官渡区妇联推动成立了螺蛳

湾商圈妇联。通过“芳华共享平台”,组建“异业联盟”——服装店老板可以和童装店合作推出“亲子套餐”,玩具店可

以和书店联合举办活动,通过跨店合作、供应链共享及“异业优惠券”发放,激活商圈内循环。

五年来,市妇联打破传统组织边界,把妇联建在妇女最集中的地方。全市3376个“三新”领域妇联组织,像毛细血管一样延伸妇女生活的各个角落,成为联系服务妇女的“纽带”。先后建成“妇女之家”“妇女微家”等阵地1.6万余个,培训“三新”领域妇联组织主要负责人近千人。

家庭筑暖 权益守护

“妈妈,我今天在‘社牛牧场’喂了小羊,还和观察团的小伙伴提了‘加个秋千’的建议。”官渡区魅力之城小区的小学生豆豆,放学后兴奋地跟妈妈分享。这个原本普通的小区绿地,如今变身集宠物互动、游戏娱乐于一体的儿童公园,沙坑、滑梯、小羊圈一应俱全,家长们在旁边的休息区交流育儿经验……这就是入选全国儿童友好城市首批案例的“社牛牧场儿童宠物公园”。

为扎实推进家庭工作,全市妇联组织在弘扬家庭文明新风、深化家庭教育指导的基础上,紧扣作为全省首个全国

儿童友好城市建设试点的特点,市妇联牵头把“一米高度看春城”的理念,变成了看得见、摸得着的民生实事。五年来,昆明市推进148个儿童友好学校、社区、公园项目,组建市、县、乡、村四级儿童观察团,孩子们提出的“增设社区滑梯”“优化公园洗手池”等建议,已有80%落地见效。2025年3月,“云南省昆明市打造儿童友好‘春城名片’”入选国家《儿童友好城市建设经验举措清单》,向全国推广。在这温馨场景的背后,活跃着许多“花开春城”巾帼志愿者的身影。围绕家庭文明建设和儿童友好城市建设,昆明市妇联广泛发动巾帼志愿者投身服务。

着力为全市广大妇女儿童打造好一座温馨的“小家”和“大家”的同时,妇联组织还将妇女儿童维权服务做好做精。“我们就是要让每一个受侵害的妇女儿童,都能找到避风港。”昆明市妇联相关负责人介绍,2025年,“12338”妇联维权中心县级全覆盖,建成妇女儿童“一站式”关爱服务中心24个,开展线上线下普法宣传2.26万余场次,覆盖78.85万人次。“在这里,我们一直用心用情当好娘家人、知心人、贴心人、暖心人。在这里,每一个微笑、每

一声问候、每一次倾听,胜过千言万语,我们服务不仅仅是解决问题,更是正能量在传递过程中的价值叠加放大。”

创业赋能 姐妹与娘家同发展

“以前我在工地打零工,现在是‘金牌月嫂’,月收入从3000元涨到1.2万元。”说起自己的变化,宜良县狗街镇的张桂英满眼是光。

章堡村“金牌月嫂”有120余人,还有人创办了自己的家政公司,带动周边1200余名妇女增收。

章堡村党支部书记冯伟介绍,为了让妇女安心就业,市妇联联合县妇联探索出“政府+职校+村(社区)”的合作模式,为月嫂开辟就业“快速通道”;实施“月嫂家庭关爱机制”,由村妇联干部主动对接月嫂家庭,帮忙解决子女托管、老人照料等难题;逢年过节,妇联干部还会上门走访,传递政策信息和家乡问候。

“狗街月嫂”的成功,只是昆明市妇联推动妇女创业就业的一个缩影。五年来,市妇联紧扣市场需求,把“培训菜单”对准妇女“就业痛点”:针对家政缺口,联合35家品牌企业开展母

婴护理、收纳整理培训,组织开展市级各类培训174期,培训妇女8180人。针对乡村振兴,各地妇联还因地制宜地帮助有创业需求的妇女姐妹通过开展电商直播、学习新媒体运营课程等方式掌握“短视频引流”技巧,让不少妇女姐妹在家就能实现创业梦,创新的乡村小家中“无人问津”变成“网红打卡点”。

此外,妇女姐妹创业路上遭遇的“资金难题”也被市妇联着力破解。11.47亿元创业担保贷款,像一场“及时雨”滋润了6576名妇女的创业梦,带动了1.8万人实现就业。

在一个个姐妹放飞创业梦的背后,昆明市妇联的工作成效显著。五年来,全市妇联工作获得充分肯定,先后荣获多项荣誉称号,联合国儿基会多次到昆明调研并推广昆明经验。

回望五年,从“巾彩春城”的理论宣讲声声入耳,到“花开春城”的志愿服务花开遍地,昆明市妇联始终与时代同频共振,与妇女同心同行。站在新的历史起点,昆明市妇联将继续秉持“娘家人”的初心使命,团结带领全市广大妇女,续写新时代昆明妇女事业高质量发展新篇章。

本报记者 熊明