

大理姑娘张德顺——

用双脚书写传奇的“长跑女王”



11月15日，第十五届全运会跨境马拉松赛道上，云南选手张德顺以2小时30分20秒的成绩夺得冠军，为云南省体育代表团夺下本届全运会的第3块金牌，成为全运会历史上首位连续两届获得马拉松冠军的运动员，再次展现了她的非凡实力。

这位从云南大山里跑出来的姑娘，用双脚书写了一段励志的传奇。

为此，云南省体育局发来贺信，祝贺张德顺成功卫冕，实现全运会女子马拉松两连冠，捍卫了云南在马拉松项目的优势地位，为云南赢得了荣誉、增添了光彩，展现了新时代云南体育健儿的良好精神风貌。

“长跑就是我的生命。”张德顺曾这样定义自己与跑步的关系。从大理白族自治州云龙县的一个小村庄到国际赛场，这个1996年出生的姑娘，用坚韧和毅力跑出了自己的璀璨人生。

张德顺与长跑的结缘，源于她初中时体育课上的一次偶然。“初一的体育课上绕学校跑圈，越野跑，当时我们班男生比女生早两分钟出发，一圈下来我是第一个回到终点的，所有男生都在我后面。”张德顺回忆道。

体育老师立刻发现了张德顺在长跑方面的天赋，将她介绍到云龙二中接受业余训练。这个当初连运动鞋都没有的山村女孩，第一次意识到自己拥有特殊的天赋。



张德顺(左)和她的教练员在颁奖仪式上。

新华社记者 江汉 摄

尽管天赋被发现，但张德顺的跑步之路并不平坦。

在她的家乡，很多家长认为改变命运只能通过学习这条路。张德顺的父亲最初也觉得女孩子练体育太辛苦，坚决反对她继续练习。

面对阻力，张德顺没有放弃。她一边训练，一边用一个又一个突出的成绩说服了父亲同意她“试一试”。

2013年，张德顺来到云南省呈贡体育训练基地，开始了职业竞技体育生涯。

她的职业生涯并非一帆风顺。2015年，在北京鸟巢参加比赛时，她的跑鞋被踩掉后找不到了，她光着脚跑了12圈。

“当时我只有一个想法：继续跑、往前冲。”这个选择让她承受了一些伤病，但她表示如果再来一次，她还是会做出同样的选择。

进入省队后，张德顺刚开始没有被云南女子马拉松队选中。幸运的是，她遇到了恩师张国伟教练，并一直跟随男队训练，这种训练方式虽然要付出更多，但很适合她。

张国伟是中国著名长跑运动员和教练，出生于1959年，云南省大理州鹤庆县人，1982年亚运会夺得10000米金牌，1987年全运会获得5000米、10000米双冠军，退役转型为教练后，培养出多位奥运会选手。

师徒两人同为大理人，同为双冠王，

这不仅是巧合，更是师徒两人艰辛付出的见证。

坚持和努力，终于结出了累累硕果。

2015年，张德顺参加第一届青运会，收获女子长跑5000米和10000米冠军，这是她职业生涯的“很大转折点”。2020年澳门马拉松，她首个全马就打破了女子赛事纪录。2021年全运会，她独揽2金1银，包括女子马拉松冠军。2024年，她在四川眉山以1小时07分55秒的成绩夺冠，刷新了尘封20年的女子半马全国纪录。

“全国其他运动员后期要超越她是很难的。”张国伟曾在采访中这样评价张德顺。

“长跑完全改变了我的命运。”张德顺这样总结长跑对她人生的影响。她从小大理州云龙县的一个小村庄跑出来，通过跑步实现了人生的蝶变。

“我最大的动力是我的家庭。从小家庭条件不太好，我想通过自己的努力，能够给家庭带来更多的改变。”张德顺坦言。

她还成为了许多人的榜样。以她为原型拍摄的体育电影《顺子加油》，讲述了一个从大山深处跑出来的女孩，一步步走上世界冠军舞台的励志故事。

如今，张德顺的名字已经成为中国田径赛场上一个响亮的称号。但她从未忘记自己的初心，正如她所说：“我想成为一个一直有梦想、有追求的人。”

从大山女孩到“长跑女王”，张德顺依然在赛道上奔跑着。她的下一个目标，是不断超越自我，跑出一个更好的自己。

本报记者 尹朝平

云南2500余名舞者角逐全国排舞社区运动会

本报讯(记者 姜莹) 近日,2025年度全国排舞社区运动会(云南站)在昆明落幕。本次线上赛事吸引了全省47支队伍、2508名舞者参与。

本次赛事由国家体育总局体操运动管理中心主办,浙江省体操运动协会与云南省体操协会联合承办,全省各州市体校、校园、社区及社会俱乐部等多元主体报名参赛,共演绎了104支特色舞曲,参赛人数较去年增加200余人,创历史新高。云南省体操协会组建专业裁判团队,从艺术编排、完成质量、整体表现三大维度进行集中评审。

经过评选,大理大学二队以《我心中的梦想》摘得校园组18岁至35岁乙组桂冠,盘龙区明致实验中学的校园排舞课间操《olele我们是冠军》获校园组12岁至15岁一等奖,云朵艺术团的《彩云朵朵红》获常青组一等奖,昆明师专附小彩云学校的校园排舞课间操《彝山欢歌》获校园组6岁至12岁A组一等奖。

多支省内外运动队抵达丽江集训

本报讯(记者 李铁成 通讯员 和克强) 11月12日,丽江市古城区体育活动中心篮球馆内举行开营仪式,古城区2025年高原训练基地冬季训练营正式启动,多支来自省内外高水平运动队伍陆续抵达丽江,展开系统性集训。

本次冬季训练营由古城区教育体育局主办,聚焦拳击、摔跤等重点项目,吸引了来自北京、陕西以及省内玉溪、丽江等地的多支高水平队伍参与。

依托丽江独特的自然环境、国际一流的训练设施与专业的后勤保障团队,基地致力于帮助运动员突破极限、提升竞技水平。全体工作人员将全力以赴,为集训提供优质周到的服务,保障训练顺利推进。

近年来,丽江市高度重视体育事业发展,积极推动打造“国际一流高原训练基地”。本次冬季训练营将持续至春节前后,除拳击、摔跤项目外,后续还将开展足球集训。为满足集训队伍的生活需求,基地新建了一批配备完善餐饮与住宿功能的“殷囊公寓”式运动员公寓,可同时容纳上百人集训。

音乐舞蹈《西南联大》在清华大学展演

本报讯(记者 王云) 11月14日至15日,由共青团中央宣传部指导,共青团云南省委、云南师范大学、清华大学联合主办的音乐舞蹈史诗《西南联大》展演活动在清华大学新清华学堂举行。

该剧目以史诗般的艺术语言,再现了抗战时期西南联大师生坚守教育火种、在风雨中追求真理的动人岁月。剧目以宏大的史诗叙述为脉络,通过精心编排的“联大丰碑”“薪火南迁”“峥嵘岁月”“民主堡垒”“血脉流芳”“弦歌不辍”6个篇章,将西南联大的精神血脉生动熔铸于舞台之上,让观众直观感受特殊岁月里的家国情怀与治学精神。

金平：“村丁”时装秀 尽显“国际范”



傣族服饰展示。

近日,“金平村T”——红河哈尼族彝族自治州金平苗族瑶族傣族自治县首届民族服装秀精彩上演,当地200余名各族群众模特登台完成T台首秀。来自亚太地区20个国家的22名记者沉浸式感受了中国乡村民族文化的独特魅力。

地处云南边境的金平县历史文化底蕴深厚、民俗风情瑰丽多元,有苗族、瑶族、傣族、哈尼族、彝族、汉族、壮族、拉祜族、布朗族等9个世居民族,是一片多民族共生的热土,绚丽的民族服饰是最闪亮的瑰宝。

本次民族服装秀采取群众自愿报名方式,最终登台参演者超200人,年龄跨度从5岁至68岁,真正实现了“人人可参与、处处是舞台”的初衷。表演中,各民族“村模”身着各自最美的民族服饰,热情洋溢、落落大方地展示自

我。每一个眼神、每一个步伐,都透露出对民族文化的热爱与自豪。

精彩的表演,赢得阵阵喝彩与掌声。外国记者团成员举起手机,记录下一个个精彩瞬间。他们纷纷换上民族服饰,与参演群众携手跳起欢快的民族舞蹈,将现场气氛推向高潮。

巴基斯坦国际新闻网记者丹尼斯·穆拉德动情地说:“金平的人文风光如诗似幻,美不可言。当地群众的热情、盛情款待与深厚文化,都让我非常激动。”

“金平村T”秀宛如一座文化的桥梁,让曾经深藏山间的民族服饰走向全国、走向世界,将文化自信展现于聚光灯下,带动民族服饰等相关产业繁荣发展,为群众增收致富和乡村振兴注入新的巨大活力。

本报记者 饶勇 通讯员 冯燕



外国记者与“金平村丁”参演团互动。本组图片均为本报通讯员 陶奕林 摄

昆明举行2025赏杏观鸥季发布会

本报讯(记者 王琼梅) 11月15日,“杏运春城鸥遇昆明”2025昆明赏杏观鸥季发布会在翠湖公园举行,旨在持续打造昆明冬季文旅品牌,推动消费升级,丰富市民游客冬季生活体验,多元化展现“人鸥和谐”的独特城市魅力。

此次活动将贯穿整个冬季,昆明市文化和旅游局、昆明市商务局和昆明市各县(市、区)等多方发力为赏杏观鸥季注入丰富内涵。

昆明市文旅局联动多区域举办活动,与美团等平台合作发放观鸥打车券、免费发放《春城鸥语》手册、启动文旅新业态评选等,诚邀四海宾朋赴约。

昆明市商务局推出赏杏观鸥季消费券,消费者可通过支付宝搜索“彩云消费券”,领取5种面值满减券(每人限领1张),到合作商户支付时自动抵扣。

昆明市各县(市、区)文旅局推出的心动昆明·2025年文旅新业态风尚榜评选活动将正式启动,通过5个类别评选挖掘昆明文旅产业发展过程中涌现出来的文旅新业态、新模式、新场景、新产品,推出100个品类登上风尚榜。同时,昆明各县(市、区)分别结合区域特色,发布涵盖文化展演、亲子互动、休闲体验等多类别的赏杏观鸥季系列活动。

五华区将举办大翠湖历史人文旅游圈赏杏观鸥季活动。活动以文林街为

核心,辐射多片区,推出漫游路线、艺术展演、非遗互动等多元玩法。

西山区将聚焦8个重点观鸥区,带来滇池西岸鸥遇环游季、哇嘎街头艺术季、跨年音乐会等潮流活动,联动商圈、非遗研学、露营登山、乡村市集等多元体验。

滇池国家旅游度假区围绕“滇池鸥舞·暖冬乐游”,从今年11月至明年2月在滇池绿道、海埂大坝等核心区域,推出交响音乐会、主题市集、打卡集章、观鸥航线等数十项活动。

“杏运春城鸥遇昆明”2025昆明赏杏观鸥季系列活动将以文旅融合激活消费潜力,让40年的鸥缘故事持续书写温暖篇章。

西双版纳生态立州显成效 『十四五』交出生物多样性保护与绿色发展优异答卷

本报讯(记者 林丽华) 11月13日,记者从西双版纳傣族自治州“高质量完成‘十四五’规划”系列新闻发布会·生态文明建设排头兵专场获悉,“十四五”期间,西双版纳州生态文明建设成效显著,生态文明制度体系更加健全,污染防治攻坚战成果更加丰硕,生物多样性保护优势更加彰显,绿色高质量发展动能更加强劲,西南生态安全屏障更加稳固。

“十四五”期间,西双版纳州发挥自治州立法优势,将生态文明建设写入自治条例,颁布实施森林资源、环境保护、古茶树保护等11部环保领域法规规章及60余份配套文件,构建制度体系“四梁八柱”。州府所在地城市环境空气质量优良天数比例从2020年的91.9%改善为2024年的99.5%,细颗粒物浓度从29微克/立方米降至21.1微克/立方米。成功创建省级美丽河湖17个,13个国控、省控断面水质及县乡集中式饮用水水源地水质优良率连续10年保持100%。城市生活污水处理率提升至98.78%,农村生活污水治理率从30.11%跃升至79.72%。

“十四五”期间,全州国家重点保护野生动植物物种保护率超90%,野生动植物综合保护率位列全省第一位。建成全国首个亚洲象监测预警中心,亚洲象种群数量从上世纪80年代的180余头增至300多头,“北上南归”之旅获评全国“对外传播十大优秀案例”。率先开展生物遗传资源及传统知识获取与惠益分享试点,获得联合国开发计划署推广“高度满意”评价,并在COP15第二阶段会议上,向世界推广“生物多样性保护与可持续利用协同推进绿色发展”的西双版纳经验。

“十四五”期间,全州新增新能源装机160.5万千瓦,增幅明显,绿色清洁能源装机占比达99%,率先完成全域生态产品价值核算(总价值12.68万亿元),让“绿水青山”的生态价值可量化、可转化。勐海县入选全国首批生态低碳茶整建制试点,勐腊县跻身省级林业碳汇试点,探索出生态产品价值实现新路径。2024年,七大重点产业全产业链综合产值突破3100亿元,林草总产值达457.81亿元,天然橡胶制品业和茶叶税收分别占全省38.6%、76.5%,持续打造“有一种叫云南的生活·一种‘象’往的幸福”文旅品牌,接待国内外旅游者超7000万人次,旅游总花费破1000亿元,海外游客同比增长264.67%。

“十四五”期间,全州累计完成营造林面积43.8万亩,义务植树1000万株,森林覆盖率达74.05%,稳居全省第一位。划定生态保护红线面积1214.7万亩,占全州国土面积的42.31%,筑牢绿色发展“底线”。水土流失面积较2021年减少172.17平方公里,减幅4.70%,水土保持率提升至82.26%。深化中老跨境联合保护机制,将联合保护区面积从300万亩扩展至500万亩,建立大气污染联防联控机制,开展澜沧江—湄公河沿岸国家水生态联合执法、增殖放流等工作,以跨境生态安全共建共享,为跨境绿色合作搭建桥梁,让绿色发展的成果惠及周边区域。

会泽念湖湿地迎来首批越冬黑颈鹤

本报讯(记者 隋鑫 通讯员 尹永权) 11月11日,两只黑颈鹤作为首批越冬候鸟飞抵会泽县大桥乡的念湖湿地,标志着这个高原湿地迎来了新一轮的候鸟越冬季节。

位于云贵高原马蒙山区的会泽大桥念湖湿地,是东亚—澳大利西亚、中亚—印度候鸟迁飞通道上的重要越冬地和中途歇歇地。每年冬季,有近4万只候鸟在此越冬和停歇。

“我们11月6日监测到13只灰

鹤抵达念湖,目前已经有40多只灰鹤。”会泽黑颈鹤国家级自然保护区念湖片区工作人员柳舜纯说,“11月11日,我们又监测到两只黑颈鹤,与去年相比,今年首批黑颈鹤的归期推迟5天左右,它们在湿地浅滩区域从容觅食、休憩活动,整体状态良好。”

调查数据显示,近年会泽念湖湿地的越冬鹤类数量已达1647只。预计在未来半个月到1个月,黑颈鹤大部将陆续抵达。

龙陵向龙川江放流两万余尾土著鱼

本报讯(记者 杨艳鹏 通讯员 李长明 王珍珍) 日前,龙陵县开展增殖放流活动,向龙川江流域龙陵段放流了20000多尾龙陵土著鱼类。

本次放流的品种均为本地特有经济鱼类,龙陵县农业农村局水产站工作人员对鱼苗选育、水质检测等环节严格把关,确保放流的每一批鱼都健康、适配,能在江里存活、繁殖,在保护生物多样性的同时为后续渔业资源持续利用打好基础。

近年来,龙陵县除了增殖放流

外还推进了多项配套行动:开展4期专项培训,覆盖200人次,内容涵盖水生生物保护法规、土著鱼类识别、非法捕捞危害等;加强巡察检查与资源监测,有针对性地开展水生生物巡察检查,重点排查非法电鱼、毒鱼、网鱼等行为,对违规者依法严肃处理;开展水生生物资源监测,通过专业设备记录鱼类种群数量、分布范围等数据,并做好后期监控维护,为后续防控方案调整提供科学依据。

上接一版《绘就乡村振兴新画卷》

大荒地村以村办合作社为运营主体,引入龙头企业大理耘农业科技,由合作社统一流转土地建大棚,再租给社员种植黄瓜。按照这一模式,企业负责提供种苗、农药化肥、技术指导和销售渠道;合作社负责大棚建设与生产管理;农户负责种植。2024年,大荒地村的合作社迎来丰收喜讯——社员最低分红20.11万元,最高分红34.32万元,户均分27.37万元。当地村民开心地说:“这些钱都是企业扣除嫁接种苗、农药化肥等成本后的净收入,很实在。”

如今,健全完善联农带农机制,已成为我省推动农民持续增收的重要抓手。我省始终把“一切为了农民增收、一切围绕农民增收”作为鲜明导向,坚持产业发展与利益联结同步谋划、一体推进。全省各地因地制宜探索形成了“彝良大麻‘721’”“孟连牛油果‘334’”“弥渡黄瓜‘双绑’”等一批可复制可推广的典型模式,让农民参与企业经营、入股分红,实现了利益共担、风险共担、成果共享。

就业优先 家门口增收有保障

进入烤烟采收季,楚雄州永仁县“幸福里”小分队在田间地头忙着采收、捆编、装烤、分级、打包、装运。“烤烟忙完,还可以采摘蓝莓、草莓等经济林果,一年四季不闲着,一直有收入。”村民梅俊芬说,以前在外打工,开销大、离家远,如今在家门口就能挣钱,还能照顾老人和孩子,日子越过越踏实。

这是大部分人来到“幸福里”社区后的生活转变。“幸福里”社区通过建立企业用工需求统计、农村劳动力

就业需求、务工人员动态信息“三清单”,推行“菜单式”“订单式”服务,创新打造“冬春摘果、夏秋烤烟”的无缝衔接用工模式,让季节性错峰就业成为常态。目前,“幸福里”社区已组建10多支采编装小分队,累计吸纳务工人员7844人,为烟草、光伏、电网、林果等企业提供用工41.49万人次,发放产业工人工资6915万元。

在云南,像这样“就业不出村、增收在家门口”的就业增收新路径还有很多。昆明市嵩明县以“政校企”协同打造劳务品牌“嵩明好稼”,推行“技能+产业”培训体系,焊工培训超千人次,带动就业2000余人,人均年收入超10万元。昭通市镇雄县把盘活闲置帮扶资产作为促进就地就业的重要抓手,盘活22.16万平方米资产,引进14家企业带动1.35万人就业创业,通过贴息降租、返乡创业、龙头带动等举措,让“沉睡资产”变身“致富资源”。曲靖市会泽县探索“3443”模式,建成“家门口的务工车间”226家,吸纳就业1.4万人,通过“招小商、育技能、稳岗位”,让更多群众端稳“家门口的饭碗”。

5年来,我省坚持外出就业和“家门口”就业并重,建设就业“幸福里”社区106个、零工市场207个,“家门口”就业服务站1.64万个,运营就业帮扶车间2407个,农村劳动力转移就业连续6年稳定在1500万人以上,已基本建成以“幸福里”社区为龙头,以零工市场、公共就业服务站点和人力资源服务机构为支撑的“四位一体”公共就业服务体系。截至去年底,全省农村劳动力转移就业1547万人,带动工资性收入增长6.5%,其中脱贫人口在县内务工154万人。

本报记者 王璐瑶