

“中老铁路·好邻居好朋友”国际志愿服务活动启动

# 汇聚志愿力量 共建美好社会

本报讯(记者 岳晓琼 通讯员 缪勇) 12月5日是第40个国际志愿者日,志愿彩云南“中老铁路·好邻居好朋友”国际志愿服务活动启动仪式在景洪市举行。来自省、州、市三级志愿服务组织的代表和老挝籍留学生志愿者350余人参加,昆明、玉溪、普洱等3个中老铁路沿线市同步开展主题宣传。

此次活动由省委社会工作部、中国铁路昆明局集团有限公司、省外办、团省委、省红十字会主办。启动仪式上,志愿者代表分享服务旅客便捷出行、守护中老铁路黄金线路、促进民心相通的暖心故事和美好图景,为四支“中老铁路·好邻居好朋友”志愿服务队授旗,并向全体志愿者发出倡议。

“中老铁路·好邻居好朋友”国际志愿服务活动是新时代“志愿彩云南”建设的重要内容,作为“3+1+N”活动体系的特色项目,旨在以中老铁路为纽带,将志愿服务转化为促进民心相通、深化区域合作的柔性力量,为云南建设我国面向南亚东南亚辐射中心注入温暖而持久的志愿动能。

志愿者日期间,全省各地各部门以“汇聚志愿力量 共建美好社会”为主题,围绕政策法规宣讲、重点群体关爱、边疆基层治理、应急医疗救助、民心相通交流、典型宣传推广等内容开展系列志愿服务活动,引导带动社会各界积极投身志愿服务事业、弘扬志愿精神。



各国志愿者以翰墨传情,在墨香中彰显无疆大爱。省委社会工作部供图

## 集市火热 服务到家



市民在志愿集市上展示书法作品。

本报讯(记者 吕瑾 通讯员 邓亚娟) 12月5日,楚雄彝族自治州2025年“12·5”国际志愿者日主题活动启动仪式在南华县举行。

此次活动以“汇聚志愿力量 共建美好社会”为主题,由楚雄州委社会工作部统筹多家州级单位协同联动,通过“启动仪式+志愿集市+现场观摩”的多元形式,生动践行了志愿服务传递真善美、传播正能量的价值追求。

启动仪式上,来自七彩彝绣志愿服务队的志愿者白清秋,讲述了如何让传统彝绣在志愿服务的浇灌下绽放出共富之花;南华应急救援服务中心的李华中分享了在风雨中逆行、在危难中驰援的点滴瞬间,用最朴实的语言诠释了“哪里有需要,哪里就有志愿者”的铮铮誓言。

随后,志愿集市火热开市。来自州、县、社区的三级志愿服务队化身摊主,为当地居民带来一场便民惠民的服务盛宴。在生活服务区爱心义剪摊位前,志愿者手法娴熟地为老人们剪出清爽发型;家电维修摊位上,居民送来维修的电水壶、小台灯重获新生;在“手机辅导”点,青年志愿者耐心教老人使用智能手机;在健康守护区,医护人员志愿者免费提供血压、血糖测量服务,州市药监局志愿者细致讲解食品安全与用药知识,州红十字会志愿者则利用模拟人现场演示心肺复苏术;在文化互动区,州文联组织的书法家们挥毫泼墨,将一幅幅寓意吉祥的书法小作品赠予群众,受到大家一致好评。

## 冬日里送温暖

12月5日,正值国际志愿者日,云南省民政厅银龄志愿服务队走进云南老年之家敬老院,以“银龄展风采·民政暖人心——民政银龄服务暖夕阳”为主题开展专项志愿服务活动,为敬老院的老人们送去冬日里的温暖。

活动伊始,银龄志愿服务队全体队员面向队旗庄严宣誓,随着一条印着活动主题的横幅缓缓展开,银龄志愿者们、省民政厅离退休办公室工作人员及敬老院工作人员依次上前,郑重签下自己的姓名。随后,大家一起学习了省老龄委学习贯彻习近平总书记

记给“银龄行动”老年志愿者代表回信精神一周年座谈会精神。

仪式结束后,志愿者们迅速行动起来,将关爱与服务送到每一位老人的身边。他们有的开展政策宣讲,用通俗易懂的方式和鲜活的案例,讲解老年人权益保障法、养老服务补贴等实用信息,手把手指导老人们如何申请相关福利。有的来到老人房间,与老人们促膝长谈,倾听他们的心声,提供心理慰藉,记录下他们的需求与建议,并帮助他们解决实际问题。有的则为老人们表演节目,以悠扬的歌声传递爱与关怀。

活动还链接社会资源,为老人们开展口腔诊疗专业服务。此外,志愿者通过实地参观敬老院的食宿、活动等区域,结合与老人交流中了解到的情况,从膳食搭配、活动安排、安全保障等方面为敬老院提升管理和服务质量提出了切实可行建议。

据介绍,作为民政部“银龄行动—老有所为重要品牌项目”,省民政厅银龄志愿服务队将持续凝聚银发力量,让银龄风采在志愿服务中绽放,为云南养老服务事业高质量发展注入更多温暖。

本报通讯员 邢成亮

## 志愿服务形式多样



中铁二十局五公司志愿者演示心肺复苏方法。本报记者 唐焱 摄

本报讯(记者 唐焱) 12月5日,官渡区在螺蛳湾国际商贸城红石榴广场举办国际志愿者日志愿服务活动集中活动,共有200余名干部职工和志愿者代表参加。

活动现场,官渡区设置了特色展区,展示近年来的志愿服务成果和基层治理经验,并通过“民意直通车”收集居民群众的意见建议与民生期待。医疗志愿者为参加活动的居民提供了医疗器械示范、急救场景模拟、免费基础体检等服务。法律志愿者针对妇女儿童保护、医疗互助政策、残疾人维权等方面进行普法宣讲,解答居民和职工的疑问。此外,官渡区还组织了金融政策宣讲、惠民政策宣传、惠民便民服务、公益募捐、文艺表演、非遗体验等形式多样的志愿活动。

## 暖心陪伴 润泽银龄

12月5日,昆明市盘龙区天祥社区、金实社区等多个社区的志愿者们走访了辖区内高龄老人,传递爱与关怀。

今年,盘龙区扎实开展春城党员先锋模范“四大行动”,每月组织社区干部和党员志愿者开展“敲门行动”,重点关注孤寡老人、残疾人、困境儿童等群体,让居民在家门口提升获得感、幸福感和安全感。

图为金实社区工作人员和骑手志愿者慰问辖区高龄老人。

本报记者 陈飞 摄



### 上接一版《粮经协同 钱粮双增》

在德钦县,“玉米—半肚菌”轮作,玉米收获后的秸秆作为羊肚菌种植的培养基原料,羊肚菌种植后的菌渣作为有机肥还田,改善了土壤结构,提高了土壤肥力,有效解决了长期种植玉米导致的土壤退化问题,让土地“连轴转”却不超负荷。

云南是国家粮食产销平衡区,又是全国优势特色经济作物重要生产区。“在耕地资源有限的条件下,近年来,云南粮食作物、经济作物争地矛盾比较突出。”云南省农业科学院副院长李小林介绍,为有效破解保粮食与促增收矛盾,省农业科学院紧扣“保障粮食安全、促进农民增收”目标,发挥技术和人才优势,启动实施“粮经协同千斤万示示范”工程,利用云南农业一年多季特点,创新并推广粮—菌、粮—菜、粮—烟、“稻+”、双薯协同等20个高效复合种植模式,打造一批增产增收试验示范样板。截至目前,已开展核心示范1.37万亩,辐射带动28.71万亩,总体上达到“粮食超过1000斤和亩均收入超1万元”的目标,有力有效支撑

了粮食稳产和农民增收。

### 精准施策 制定粮经协同技术方案

粮经协同模式,科技含金量十足。种植茬口如何更好衔接?轮作品种怎样合理选择与搭配?连作障碍的问题如何解决?季节性空闲的困局怎样突破?针对这些亟须破解的共性技术问题,省农业科学院“诊脉开方”,在专用品种选育与筛选、基本农田粮经作物周年生产模式优化、绿色防控技术集成应用等关键领域强化攻关,通过技术创新提单产挖存量、轮作间作寻空间找增量,提升土地综合收益。

立足不同区域的气候条件、土壤特性、种植习惯、产业基础等情况,省农业科学院科研团队深入调研,按照地理区位并结合生态类型,精准制定粮经协同技术方案,重点打造滇中高原粮菜烟花果药协同、滇东北山地粮油果薯烟菜协同、滇西热区粮茶咖烟薯蔗协同、滇西北山地粮薯果药油菜协同、滇南热区粮咖

茶蔗药菜果协同等发展模式。根据粮—菌、“稻+”、粮—菜、稻—薯等不同粮经协同模式对品种生育期、抗性、品质等生物学特性的要求,省农业科学院科研团队精准选育筛选出国审优质常规稻品种“云科粳8号”、马铃薯早熟品种“云薯902”等15个适宜协同种植的优良专用品种。

围绕时间不浪费、空间不闲置的目标,省农业科学院科研团队因地制宜、因时制宜,利用好空间、衔接好时间,凝练楚雄“水稻—大蒜”轮作、盈江“水稻—马铃薯”轮作、施甸“夏粮冬菜间套巧种”、罗平“油菜+”、建水马铃薯和甘薯“双薯”协同、耿马“水稻—茄子”轮作、德钦“玉米—半肚菌”轮作等典型模式,通过立体间套种,向空间要足效益;粮经错季种,向时间抢出收成;绿色轮作种,拓展农业多元价值。

### 示范推广 落地见效凸显三重效益

在盈江县示范的“马铃薯+西瓜+优

质稻”一年三熟模式,亩均总产值超1万元;在嵩明县示范的“番茄—玉米—大白菜”模式,亩均收益达2.6万元;在楚雄市示范的“水稻—大蒜”轮作模式,亩均总产值达1.5万元,一系列粮经协同模式在云岭大地上落地见效,凸显出三重效益:经济效益,技术示范总体上实现“粮经协同千斤万示”目标,较单一作物种植效益好;社会效益,土地利用率的提升,有效防止耕地“非粮化”,缓解了粮经争地矛盾;生态效益,粮经协同打造出多种作物相互搭配、绿色循环的生态系统,改善了土壤健康,减少了化肥农药施用。“接下来将进一步细化技术方案和工作措施,推动成果熟化应用。”李小林说。

如今,随着粮经协同的持续创新与突破,科技兴农的宏伟蓝图正在云岭大地上渐次落地生根,化为产业蓬勃壮大、农民稳步增收的温暖实景,一幅产业兴、乡村美、农民富的锦绣画卷在此徐徐展开。

本报记者 陈云芬

## 同心圆梦彩云南

丽江市东巴文化研究院:

## 以民族文化为纽带 深化两岸同胞交流

大研古城之北、黑龙潭水畔,丽江市东巴文化研究院的楼阁飞檐掩映其间。拾级而上,抬眼便看到纳西东巴古籍文献馆依山势排开。走进光碧楼,东巴古籍文献申遗之路清晰可循;转入天雨楼,东巴文化的魅力随着“象形万物,书载千秋”“卷帙浩繁,百科全书”“保护研究、源远流长”等章节逐卷展开。

东巴,是纳西族民间集巫、医、艺、匠等角色于一身的智者。东巴文字,是由纳西族古代先民以象形、会意、假借等手法创制并沿用至今的原始图画文字,见木画木、见石画石。学者任继愈评价东巴古籍是纳西族古代社会的百科全书。学者季羡林则认为,其中记载“人类起源及人与自然的关系这一重大主题”。

“现存的东巴古籍文献有3万余册,国内包括台湾省在内收藏2万余册,其余的分布在美、法、英、德、西班牙等国。”研究院副院长和丽峰介绍,研究院是全国唯一一个专门研究东巴文化的机构,成立40余年来主要开展东巴经典的整理研究、东巴文化传承保护等工作。“我们既充分运用院内已有的古籍、文化物件、图书进行研究,立足丽江开展田野调查,也与我国台湾及美国等地学者共享资源、互动交流。”

天雨楼中的东巴文化研究大事记展示累累硕果:世纪之交出版的《纳西东巴古籍译注全集》(100卷)荣获第五届中国图书奖;《中国少数民族古籍总目提要·纳西族卷》《哈佛燕京学社藏纳西东巴经书》(11卷)《纳西阮可东巴古籍译注》(6卷)等接续出版;2003年,897种纳西东巴古籍文献列入《世界记忆遗产名录》;学科建设、数字化保护、社区保护传承喜报频传;2022年,古籍文献馆建成开放……

“随着研究不断的深入,东巴经典中呈现出更多各民族和谐共融、互学互鉴的场景,其中蕴含的民族团结与文化共生的理念得到越来越广泛的揭示与认同,在推进中华民族共同体建设中展现出独特的时代价值。”丽江市委统战部港澳侨台工作科科长田仁红提到,东巴文化每年都吸引大批台湾的专家学者、青年学生到丽江及其周边地区访学交流。

和丽峰粗略统计,今年以来已有10余个台湾参访团来到研究院。“我们会举办一些体验性活动,比如用东巴文字书写‘两岸一家亲’以及纳西族一些口耳相传的民谚,让来参访的同胞对东巴文化有沉浸式了解、对其中包含的多民族文化共融有切身体会。”和丽峰站在书写体验室里介绍,体验室正对着的月亮门上,挂有“云南省对台交流基地”的牌子。

11月初,“海峡两岸情 东巴文化韵”台湾民族文化参访团到访丽江。在研究院内举行的座谈会上,两岸学者围绕“同根同源,同文同种”的文化共识展开深入交流与探讨,纷纷表示将共同努力挖掘和传承民族文化宝藏,推动中华优秀传统文化在新时代焕发出更加璀璨的新生命。

“我们希望以纳西东巴文化为纽带,深化两岸同胞交流合作,在交流中凝聚共识、在合作中增进认同。”田仁红说。

全媒体采访组



## 中国(普洱)国际咖啡博览会 普洱茶博览交易会开幕

本报讯(记者 高玥) 12月5日,2025中国(普洱)国际咖啡博览会普洱茶博览交易会在普洱市思茅区开幕。本届茶咖博览会以“中国茶咖·香遇世界”为主题,首次实现“咖博会+茶博会”双展联动,旨在将普洱茶咖文化升级为一个思想碰撞、趋势发布、文化交流与招商合作的全球性盛会,不断扩大大普洱茶、普洱咖啡在国内外的影响力。

据悉,本届博览会规划面积达2万平方米,汇聚来自普洱本土和全国多地及国外的百余家企业5000余名

嘉宾及2000余家采购商,规模创历史新高。其间,将开展“澜湄咖啡对话”“景迈山·武夷山茶与茶的对话”“咖啡产地行对话”3个对话活动,举行“投资普洱”招商大会、茶咖新品发布、普洱茶(静藏)前沿成果发布、主题茶文化培训、茶文化从业者实操指导、产业规划专题座谈、茶咖原产地考察、儿童音乐剧《象北旅行》演出、精品茶席与茶美学主题展示、“食尚普洱”美食嘉年华以及多条精品茶咖文旅线路等11项配套活动,共同构建多层次、立体化的茶咖产业盛会。

## 官渡区和平路社区开展共建法治家园活动

本报讯(记者 李海球 通讯员 韩瑞江 宋扬) 12月4日,官渡区太和街道和平路社区联合辖区有关单位开展“弘扬宪法精神、共建法治家园”12·4国家宪法日普法宣传活动。社区居民、企业职工、机关干部和“法律明白人”等齐聚一堂,在倾听与分享中增强宪法意识和法治观念。

活动中,昆明市官渡区律政公益发展中心的袁芳律师从宪法的实际运用视角,结合居民日常生活中的典型案例,用通俗易懂的语言讲解了宪法与大众生产生活的密切联系,并现场解答居民提出的“如何立遗嘱”“劳动合同纠纷怎么处理”等问题,让社区居民进一步认识到“宪法就在我们的衣食住行里”保护每个人的合法权益。

此次活动通过多方联动、情景共融等方式,让宪法知识、禁毒知识、反诈知识进社区、进机关、进企业,营造“人人懂法、时时守法、处处讲法”的良好社区氛围。

官渡分局禁毒大队的民警通过展示禁毒宣传资料、讲解毒品危害及禁毒相关法律法规,普及禁毒知识。官渡区太和街道平安法治办公室在活动现场进行“毒品”道具展示,揭穿伪装成“跳跳糖”“可乐”“邮票”等案例,引导居民远离毒品、珍爱生命,自觉抵制各类涉毒违法犯罪行为。

官渡分局太和派出所的民警围绕网络诈骗的常见手段、防范技巧,以案释法等进行宣讲,现场开展互动,就如何防范诈骗进行演示,进一步提升居民反诈意识和自我保护能力。



宪法知识送身边

12月3日,文山边境管理支队小坝子边境派出所以赶集日为契机,联合镇综治办、镇司法所、马关站小坝子分站摆起“普法摊”,把宪法知识及安全常识送到群众身边。

活动现场,各单位通过悬挂横幅、设立咨询台、发放宣传资料等方式,向群众面对面宣传宪法内涵和法律要点,指导大家如何辨别合法与非法行

为、遭遇侵权时怎样依法维权等实际操作。针对大家在日常生活中遇到的各类法律困惑,民辅警耐心答疑,提供专业且具有针对性的法律建议。同时,民辅警结合工作实际,广泛分发反诈防骗、交通安全、防范毒品等方面的宣传册。

本报记者 黄鹏  
通讯员 杨静 摄影报道