

# 志愿微光汇聚星河

滇池晨雾中，张利云的一声“啊呜”唤起飞鸥漫天；佹山晨雾里，娜发腰间的银铃随舞步轻响；夕阳下的学校门口，杨晴晴的反光背心映着孩子的笑脸；山村课堂上，孩子们呼喊赵老师的声音温暖明亮。在云南的山乡湖畔、边远村寨，这些带着温度的身影，在年复一年的默默奉献中，诠释着志愿精神的真谛。

12月5日是国际志愿者日，让我们走近这群普通人，读懂他们藏在细节里的深情。



娜发(左)和学员们一起研究教学歌单。本报通讯员 罗辑 摄

张利云在喂海鸥。本报通讯员 郭武辉 摄

“爱心妈妈”在社区与孩子们互动。本报通讯员 陈礼平 摄

学生为赵海霖(右一)庆祝生日。受访者供图

## 与红嘴鸥的冬日约定

### 范毅涛：大观公园的“护鸥老兵”

12月的大观公园，数千只红嘴鸥在湖面嬉戏。身着红马甲的范毅涛撒出鸥粮，群鸥围拢而来。

“10月29日它们来探路，11月3日正式停留。”范毅涛说，这是他护鸥的第11年。

范毅涛与红嘴鸥的缘分始于2014年。那时，他刚从部队转业到大观公园，发现游客对红嘴鸥“从哪来、到哪去、喜欢吃什么”充满疑问。因为自己也感兴趣，所以范毅涛便主动将红嘴鸥保护作为寻求问题答案的突破口。

“驱动力不是一时兴起，而是对自

然生命的尊重，对公园工作的热爱。”范毅涛说，从此，无论寒暑风雨，他的身影始终活跃在护鸥一线。10年来，无论风雨，他都在湖边——春天送鸥北迁，秋天等鸥归来。“往年鸥群稳定在3000至5000只，最多时8000只。”他说，公园每年免费投喂鸥粮超过2500公斤。观鸥季时，100余名工作人员全员上阵，行政、党员、保洁都化身志愿者，巡逻引导、清扫粪便、救助伤鸥。公园还举办海鸥讲座、摄影展等，只为想让更多的市民游客了解红嘴鸥，保护红嘴鸥。

本报记者 熊明

### 张利云：王官湿地的“鸟王”

清晨，张利云骑着电动车前往王官湿地，清点鸥群数量。今年是他与鸥的第11年约会。7时，滇池湖面上的薄雾还未散去，他一声“啊呜”，成百上千只鸥应声而起，循着声音飞到他身旁。

“它们认我的声音和马甲。”张利云说，这是多年来形成的默契。2014年，张利云在晨跑时初遇红嘴鸥，起初只有几只敢靠近，如今他骑车过，鸥群会从四方汇聚。“喂鸥成了习惯，它们来之前我就会开始准备。”说话时，一只鸥轻巧落在他的肩头。

转变始于一次救助——他救了只断脚鸥，那依赖的眼神让他明白“要更专业”。如今，他从自掏腰包买鸥粮，变成带义务监督员证件的“鸥哥”，组建的志愿者队从几人增长至10余人。政府

发专项鸥粮，文明观鸥理念传开，他拍的护鸥视频还让他成了“鸟王”。

“现在喂海鸥已经成了一种习惯，每年它们即将到来之前就会很想念，它们和我已经很熟悉了，熟悉我的身影和声音，我也对它们很有感情了。”张利云说这话时，一只红嘴鸥轻巧地落在他肩头，短暂停留后又振翅飞走。这种默契，是用上千个清晨的陪伴换来的。

夕阳西下，当最后一只红嘴鸥满足地飞离，张利云才推着电动车准备离开。他知道，明天清晨，当第一缕阳光照在滇池水面时，这场持续了11年的“鸥”遇还将继续。而在湿地的另一端，新加入的志愿者已经学会了他呼唤海鸥的调子，这份守护，正在传承。

本报记者 张雁群 通讯员 郭武辉

驱动力不是一时兴起，而是对自然生命的尊重，对公园工作的热爱。

——范毅涛

现在喂海鸥已经成了一种习惯，每年它们即将到来之前就会很想念，它们和我已经很熟悉了，熟悉我的身影和声音，我也对它们很有感情了。

——张利云

会跳舞的人不会老，只要还能动，就要把民族歌舞传承下去。

——娜发

小朋友比较内向，但通过陪她写作业、陪她玩，她变得开朗了一些，我也会觉得开心。

——杨晴晴

教育不是输赢的较量，而是守护孩子的努力与善良，点亮他们追梦的勇气。

——赵海霖

### 永仁县“爱心妈妈”群体——

## 用爱心守护童心

下午放学时分，身穿警服的民警杨晴晴正在校园门口执勤，小欢远远地就看见她，笑着跑过来叫了声“杨妈妈”，杨晴晴的脸上漾开了笑意，抱起小欢叮嘱：“天冷了要多穿衣服呀。”这份特殊的“母女情”源于杨晴晴的双重身份，她既是守护道路交通安全的人民警察，也是永仁县幸福里·朝阳社区的“爱心妈妈”。

当天，完成工作后，杨晴晴便提着新买的文具匆匆赶往小欢家中，辅导小欢写作业，带着小欢与远在广州的父母连线。“成为‘爱心妈妈’的这些日子里，我的感触还是比较深的。小朋友比较内向，但通过陪她写作业、陪她玩，她变得开朗了一些，我也会觉得开心。”杨晴晴说。

在永仁县，613名志愿者“爱心妈妈”正用最朴素的陪伴，为留守儿童和困境儿童编织着一张温暖的成长之网。她们中有教师、医生、警察、法官，还有普通的基层干部和热心市民，因

同一个身份——“爱心妈妈”，成为了孩子们最信赖的“临时妈妈”。

面对像小欢一样需要关爱、关注的孩子，近年来，永仁县推出“1+8+N”结对关爱体系，针对全县留守儿童和困境儿童，每名儿童配备1名专属的志愿者“爱心妈妈”，覆盖思想引领、生活照顾等8大领域，联动学校、医院等N个社会力量，建立起管理机制，对留守、困境儿童实行精准关爱。

“我的心愿是当一名医生。”我希望奶奶早日康复”……在幸福里·朝阳社区，每周、每月组织的活动拉近了留守儿童、困境儿童与“爱心妈妈”的距离。在“心愿贴树诉心声”活动中，孩子们将五彩的便利贴贴满心愿树，每一张都承载着纯真的梦想。在亲子阅读活动中，孩子们与爱心妈妈共读《闪闪红星》，革命先辈的信念在书香中传递；在集体生日会上，当生日歌响起，孩子们戴着生日帽，手捧“微心愿礼包”，脸上绽放

出最灿烂的笑容。

幸福里·朝阳社区不仅是“爱心妈妈”与孩子们互动的场所，还是永仁县未成年人保护救助中心、青少年法治教育中心、青少年校外活动中心及少年儿童一站式保护中心。依托幸福里·朝阳社区信息服务平台，永仁县建立起县、乡、村三级责任帮扶，由村委会“儿童之家”组建起“爱心妈妈”队伍，对全县11218名学生开展家访，联动全县33家单位捐赠善款50万余元，让1.2万名儿童完成心理评估，870个特殊家庭得到护航，17名残疾儿童重获希望。

爱心妈妈们各显妙招。县公安局的“警察妈妈”郭金梅将安全知识编成趣味故事，县人民医院的“医护妈妈”王燕用专业知识守护孩子健康，县人民法院的女干警们把法条化作生动案例……她们用专业与温情，为孩子们筑起一道道坚实的保护墙。

本报记者 吕瑾 通讯员 陈礼平

### 隆阳区支教老师赵海霖——

## 山区“星光打捞者”

在隆阳区永盛街道羊邑村羊邑小学校的校园里，常常能看到这样的场景，一群孩子围着一位年轻老师，一声声“赵老师”叫得清脆响亮，眼神里满是藏不住的依赖与亲近。这位老师名叫赵海霖，是美丽中国支教项目派驻的一名支教老师。今年23岁的他已支教两年。

两年来，赵海霖的足迹遍布11个自然村，走访家庭64户。从开始大家口中的那个老师，逐渐变成村民眼中的自己人。村民王伯翠说：“赵老师不仅教知识，还常来家里走访，陪孩子过周末。”

2019年，赵海霖考入北京语言大学，高考英语成绩147分。2023年，赵海霖自筹经费，带着学生攀登太保山、参观动物园、体验咖啡庄园，甚至到云南大学参观。这些“人生第一次”悄然拓宽了他们对世界的想象。此外，通过与清华大学支教团合作，孩子们获得了与清华大学学子交流的机会，找到了学习的榜样。五年级学生王佳燕在收到回信后说：“我一定要考清华大学。”

赵海霖的付出也得到了学生们的认可。23岁生日那天，当他推开宿舍门，宿舍里满是孩子们带给他的惊喜。孩子们在卡片上写道：“愿一辈子当您

他心底愈发清晰：“山区一定有被蒙上的星图，那些孩子，就是等待被点亮的星星。”

初到学校，赵海霖发现学校硬件设施明显改善，但英语教学多由非专业教师代课，孩子家庭教育普遍缺失。他决定走进孩子的家庭，倾听他们的声音。他发起“60%家庭测绘计划”，通过家访深入了解孩子。

“虽然山里孩子的世界有限，但我想带他们看到更多可能。”两年来，赵海霖自筹经费，带着学生攀登太保山、参观动物园、体验咖啡庄园，甚至到云南大学参观。这些“人生第一次”悄然拓宽了他们对世界的想象。此外，通过与清华大学支教团合作，孩子们获得了与清华大学学子交流的机会，找到了学习的榜样。五年级学生王佳燕在收到回信后说：“我一定要考清华大学。”

赵海霖的付出也得到了学生们的认可。23岁生日那天，当他推开宿舍门，宿舍里满是孩子们带给他的惊喜。孩子们在卡片上写道：“愿一辈子当您

的学生”。这份纯真让他更坚定：“无以回馈，只能更努力。”至今，他已完成238次教学视频录制。

支教一年的时候，赵海霖的努力结出了实实在在的果实。他所带的两个班级，英语成绩在永盛街道同年级排名中分别提升1名和7名，而这也是该校本学年首次有英语班级摆脱倒数第一、二名的困境。

“教育不是输赢的较量，而是守护孩子的努力与善良，点亮他们追梦的勇气。”赵海霖说，回望当初的选择，那张当年被放弃的万元聘书，在3年后有了新的意义——真心永不亏本。

在乡村教育的广阔天地里，赵海霖不是孤军奋战，还有许多像他一样的支教老师，带着热忱与坚守，用脚步丈量责任，用真心守护成长。他们像一束束光，照亮了山区孩子的求学路，也把一颗颗稚嫩的心灵，从暗处带到了光亮之中，让每一颗“星星”都能在属于自己的天空里，闪耀出独特的光芒。

本报记者 杨艳艳 通讯员 郭伟

### “最美银发志愿者”娜发——

## 银铃响处是传承

2006年的一天清晨，在西盟佤族自治县，50岁的拉祜族妇女娜发正用民歌哄外孙女。当地老年大学校长来邀请她任教，她沉默了：老伴要照顾，女儿盼她分担家务，但学校缺老师的困境让她揪心。“司岗里的子孙不能忘传承。”她抚过随身携带的银铃，答应免费任教，这一教就是19年。

此后，娜发家的厨房成了排练场。清晨6点，她为老伴熬着营养汤，听《江三木洛》编舞，锅碗声成了节拍，雾气成了《在希望的田野上》的灵感。老伴患脑梗时，她仍按时上课。她笑着说：“老伴拐杖的拍子比鼓点准。”

“在老年大学给我们上课，她一分钱

的报酬都没有，都是无偿奉献，她给我们教舞蹈时眼里有光，照顾老伴时手上带情。”学员娜克红着眼眶说。

如今娜发的老伴好转，女儿也成了兼职教师。

作为曾整理民族舞蹈图谱的文化人，娜发以文化养老为己任，于2023年被省委老干部局评为“最美银发志愿者”。“老年人的舞台要更宽。”娜发说，她积极了解县里的相关文体活动，并发动学员参与，5年带学员完成县级以上演出48场，表演节目91个，组织柔力球、健身气功等活动330场，吸引7.4万余人次。

2024年9月24日，习近平总书记给

普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代回信的消息传来，娜发正在边境村寨教学点授课。她结合经历，把当好“收信人”、做好“答卷人”作为努力方向，讲述民族团结誓词碑的故事，带“银发逐梦队”把习近平总书记的殷殷嘱托传到各村寨，铸牢中华民族共同体意识。

19年来，她带学员创作的作品走出佹山，登上新加坡、马来西亚等国家的舞台，获国际奖3项、省级奖3项、市县级奖14项。如今69岁的她，腰间银铃仍叮咚咚。“会跳舞的人不会老，只要还能动，就要把民族歌舞传承下去。”这是民族文化守护者最动人的告白。

本报记者 胡梅君 通讯员 罗辑