

普洱市交出“十四五”期间经济社会高质量发展优异答卷——

踔厉奋发 向新而行

本报记者 高玥 沈浩

“十四五”规划实施以来，普洱市紧扣习近平总书记对云南提出的“一个跨越”“三个定位”“开创发展新局面”总纲，锚定省委“3815”战略发展目标，实施系列三年行动，着力打造

绿色经济示范区、兴边富民示范区、国际生态旅游胜地。全市经济增速从长期低于全省到今年前三季度高于全省、位居前列，交出了回答新征程上“普洱之问”的优异答卷。

产业与旅游齐头并进，经济社会平稳发展

在位于孟连傣族拉祜族佤族自治县的普洱绿银生物股份有限公司加工厂内，一个个饱满的牛油果通过传送带层层清洗分拣后发往全国各地；在位于思茅区的爱妮咖啡烘焙工厂，年产千吨的冷萃咖啡浓缩液和冻干咖啡粉生产线让咖啡豆摇身变为咖啡精华液、冷萃冻干粉等精深加工产品……“十四五”时期，普洱市把高质量发展作为首要任务，绿色食品、新能源新材料、

生物医药、现代林产业加快转型升级，咖啡产业综合产值翻了两番，佤味牛皮从家常咸菜壮大为亿元产业，林下经济经营面积增至650万亩，普洱成为全国最大的牛油果种植基地和云茯苓、白及原料主产区，产业投资占比从17%跃升至50.8%。

景迈山上冬日盛放的樱花与万亩古茶林交相映衬，各地游客纷至沓来。手捧一杯古树茶、坐在窗边观云海成为

游客体验“有一种叫云南的生活”的生动注脚，旅游业成为助推普洱市经济发展的重要引擎。以建成国际生态旅游胜地为目标，以建设旅游城市为统领，普洱市大力推进旅游产品创新、业态创新、模式创新和服务创优，推动农文旅融合发展，创建了39个A级旅游景区，打造了51个精品茶咖庄园，普洱景迈山成为全球首个茶主题世界文化遗产，茶马古城入选国家级夜间文化和旅游消

费集聚区。

2024年普洱市地区生产总值达1188.93亿元，比2021年的1081.89亿元增加107.04亿元。“十四五”期间，37.46万人入普旅居，接待游客和旅游花费较“十三五”时期分别增长60.04%、56.28%，社会消费品零售总额年均增长9.7%。产业转型升级与农文旅融合发展齐头并进，普洱市交出了一份经济转型升级的优异答卷。

保护与发展相辅相成，生态环境持续向好

穿普洱市主城区而过的思茅河水质曾长期处于劣Ⅴ类状态，影响环境质量与城市形象，也困扰着群众的生活。为解决这一难题，思茅区成立工作领导小组，采取市政管网雨污分流改造、补齐市政管网空白区、科学保障生态基流等措施开展综合治理。2022年7月，思茅河首次实现单月脱劣；2023年，年度均值提升至

Ⅳ类；2024年全年水质继续保持在Ⅳ类。思茅河的蝶变是普洱市加强生态文明建设的代表性成果。普洱始终坚定不移走生态优先、绿色发展道路。“十四五”以来，普洱污染防治攻坚战成效年度考核均为“优秀”，34个国省控断面优良水体比例达97.1%，城市环境空气质量优良天数高于97%，完成124万亩更

新造林、72.6万亩森林抚育、3266亩历史遗留矿山修复，实施新一轮退耕还林74.46万亩，森林覆盖率达72.12%。

普洱市加快产业绿色升级，生态产品价值转化取得新跨越。在全省率先推行GDP与GEP（生态产品总值）“双考核”机制，绿色产业增加值占GDP比重达36%。云南思茅产业园区成功创建为国家级绿

色园区，分别建成国家级“绿色工厂”8家、省级12家。宁洱哈尼族彝族自治县国家碳汇试点构建“宁碳惠”服务平台，完成碳汇交易102单，“景东两山生态账户”发放16笔“两山贷款”，景东彝族自治县、澜沧拉祜族自治县景迈山、孟连傣族拉祜族佤族自治县创建成为全国“两山”实践创新基地，全市生态文明示范创建居全省前列。

传承与进步同频共振，团结之花常开长盛

2024年9月24日，习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代回信，予以亲切勉励并提出殷切希望。一块丰碑，一封回信，都是对普洱民族团结进步事业的见证与肯定。普洱市9县1区中有9个民族自治县，少数民族人口占总人口的61.2%，既是边疆地区，也是典型的民族地

区，民族团结始终是普洱最鲜明的底色。普洱市委、市政府始终秉持“不谋民族工作就不足以谋全局”的理念。“十四五”以来，普洱市民族团结进步事业取得了显著成效。在铸牢中华民族共同体意识方面，不断创新载体平台，通过打造“回信宣讲团”、“景迈山”文化名

片、“坐上火车去宣讲”等特色品牌活动，让新时代党的民族工作创新理论飞入寻常百姓家。在民族地区发展方面，深入实施兴边富民行动和巩固提升边境幸福村工程，44个边境幸福村人口增长7847人，居民人均可支配收入17590元，高于全市平均水平819元。

目前，普洱市累计创建省级以上民族团结进步示范县、示范单位333个，全国民族团结进步教育基地1个，全省铸牢中华民族共同体意识教育实践基地2个，涌现出普洱澜沧古茶股份有限公司、李娜保等一批全国民族团结进步先进典型。民族团结之花在思普大地上常开长盛。

硬件与服务双轮驱动，民生福祉不断增进

普洱市始终坚持以人民为中心的发展思想，坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，交出了一份增进民生福祉的优异答卷。一方面，加强基础设施建设，提升人民生活质量。全力补齐基础设施短板，30户以上自然村通硬化路率达71%，

农田灌溉水有效利用系数提升至0.51，重点场所5G网络实现全覆盖。城市建成区面积76.73平方公里，常住人口城镇化率提升至44.16%，蝉联全国文明城市和双拥模范城。另一方面，用心用情用力办好就业、教育、卫生、“一老一小”等民生实事，如与省

人力资源和社会保障厅合作共建“创业之城”，推广“编外校长”三个三工作法，建成运营人工智能健康云平台，全覆盖建成老年幸福食堂和失能照护机构等，人民群众获得感、幸福感、安全感持续增强。

回望“十四五”，全市上下踔厉奋

发，书写了普洱高质量发展的优秀答卷。站在新的历史起点，普洱将全面贯彻党的二十大的二十届历次全会精神，解放思想、改革创新，奋发进取、真抓实干，以更加昂扬的姿态，奋力在中国式现代化进程中开创发展新局面。

四秩风华谱新篇

岁末冬暖，茶香漫溢澜沧江畔；四秩风华，民族团结谱就新篇。进入12月以来，宁洱哈尼族彝族自治县、景东彝族自治县、景谷傣族彝族自治县相继迎来成立40周年的日子。四十载砥砺深耕，三县从昔日的闭塞边城蝶变为如今的发展热土，在交通提质、产业升级、生态守护与民生改善中书写跨越式发展答卷，让“有一种叫云南的生活”在边疆大地愈发鲜活，彰显着铸牢中华民族共同体意识的生动实践。



景谷县举行成立40周年庆祝大会。 本报记者 高玥 摄

宁洱高质量发展驶入快车道

本报讯(记者 沈浩 胡梅君) 12月18日，宁洱哈尼族彝族自治县成立40周年庆祝大会举行，四十载栉风沐雨，宁洱县委、县政府锚定发展目标，带领宁洱各族群众团结奋进，实现了县域经济的跨越式发展，经济结构持续优化，城乡面貌焕然一新，民生福祉稳步提升，社会大局和谐安定。2024年，全县地区生产总值达83.78亿元、财政收入3.62亿元，较1985年分别增长97倍、40倍。

宁洱拥有“名茶、名道、名碑、名人”四大文化名片，是驰名中外的普洱茶故乡、茶马古道的源头，是“全国民族团结第一碑”民族团结誓词碑的诞生地。这里不仅是塑造了《五朵金花》《阿诗玛》经典银幕形象的演员杨丽萍的家乡，也是英雄张培英的故里。

作为滇南乃至全国连接东南亚的重要交通要道，昆曼国际大通道与国道213线、323线在此交会，中老铁路穿境而过，构筑起内联外通的交通枢纽格局，四十载攻坚克难，宁洱交通实现从崎岖山路到路网密布的跨越式转

变。全县公路通车总里程从1985年的708公里增加至2025年的4130公里，增幅达5.8倍，所有乡镇、建制村实现100%通硬化路、通客车，村民小组通路率达100%、硬化率超过90%。

中老铁路的通车运营，推动了宁洱县经济社会发展驶入快车道。宁洱县加快中老铁路沿线开发，云南思茅产业园区宁洱片区规划面积10.99平方公里，建成1.49平方公里，云景飞林（普洱）轻质超强刨花板项目首板成功下线，珈钠、天铨、海博思创等40家企业已成功入驻园区，传统工业向绿色化、智能化转型，多元产业集聚、发展动能澎湃。

站在新起点，宁洱县将深入学习贯彻习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代重要回信精神，把区位优势转化为发展优势，把民族团结优良传统转化为边疆治理效能，奋力走出区域协同高效、创新驱动强劲、绿色转型扎实、乡村振兴见效，数字化赋能提质的高质量发展新路径。

景东绿色发展之路越走越宽

本报讯(记者 沈浩) 12月20日，景东彝族自治县成立40周年庆祝大会举行，景东的这40年，是综合实力赶超跨越、根除贫困全面小康、基础设施破茧成蝶、民生福祉持续增进、生态底色愈发厚重、民族团结同心筑梦的40年。40年来，景东大地发生了翻天覆地的历史巨变，展现了铸牢中华民族共同体意识的生动实践。预计2025年全县地区生产总值135亿元，比1985年的1.2亿元增加了112倍。

40年来，景东县以“愚公移山、久久为功”的坚韧、“逢山开路、遇水架桥”的闯劲，构建起内联外畅的现代交通网络，全县通车总里程从1985年的943公里增至2024年的10767公里，建成高速公路103.02公里、三级公路267公里，新增农村公路9653公里，完成道路硬化3128.65公里，实现从交通末梢到滇西枢纽的发展转变。

40年来，生态文明建设成为景东的一张金字招牌。景东像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待绿

水青山，全县空气质量优良率99%以上，荣获“中国天然氧吧”称号，被誉为“天然绿色宝库”“天然物种基因库”“人类望向自然的眼睛”，川河被全球环境基金会纳入“生物多样性保护中国水利行动”国际试点项目，生态环境状况指数连续8年为优，累计获得国家重点生态功能区转移支付资金7.7亿元。无量山、哀牢山晋升为国家级自然保护区，被称为“中国黑冠长臂猿之乡”“中国叶猴之乡”，成为全国首个生物多样性与生态系统服务价值评估项目示范县，被联合国环境规划署誉为“一个中国县城环保样本”，成功创建为第六批全国“绿水青山就是金山银山”实践创新基地。

如今的景东，乡村振兴全面推进，烤烟、核桃、蚕桑等传统产业稳中有进，茶叶、果蔬、畜牧三大产业聚集群初具雏形，“旅游+”多业态融合发展，村村有产业、户户有收入、人人有盼头，各族群众的日子越过越红火，“有一种叫云南的生活——在景东”正在唱响。

景谷产业升级多点开花

本报讯(记者 沈浩 高玥) 12月22日，景谷傣族彝族自治县成立40周年庆祝大会举行。40年来，在党的民族政策光辉照耀下，历届景谷县委、县政府团结带领全县各族干部群众坚定不移感党恩、听党话、跟党走，以山的坚毅攻克难关，以水的包容凝聚力量，把澜沧江畔曾经的穷乡僻壤建成了滇西南的“无量宝地”。

景谷县始终坚持发展是第一要务，立足区位和资源优势，聚力全面深化改革，统筹推进特色产业富县、绿色工业强县、文化旅游兴县三大战略，全县地区生产总值从1.1亿元跃升至159.85亿元、增长144.3倍。

积极打造高原特色农业，通过县级领导挂帅出征、省农科院全程科技赋能、沪滇协作搭台铺路、完善利益联结机制等做法，全县形成了以烤烟、蔗糖、茶叶为传统优势产业，以魔芋、滇黄精、茯苓为新兴特色产业的发展格局，全产业链产值超过208亿元。

聚力发展现代林产业，景谷县立足丰富的森林资源全力打造现代林业

产业集群，以云景林纸为龙头企业，带动景谷永恒木业、汇丰木业、宇林木业等重点林板加工企业发展精深加工，形成了集木材采伐、加工、销售于一体的完整产业链；创新林下种植、林下养殖、林下采集生态产业模式，林业总产值超过123.63亿元，景谷林产工业园区获评全省唯一的“全国绿色产业示范基地”。

全面推动文旅融合发展，推动“茶盐古道重镇”的历史底蕴与现代文明活力交融，让全县各族群众的生活在传承与创新中绽放出多样光彩。成功打造“千景之谷·花朝水悦”“无量宝地·笙歌传情”“水火交融·共进繁荣”等特色节庆品牌，走出了以文塑旅、以旅彰文的文化旅游兴县之路，处处是风景、户户能增收、人人享幸福的边疆繁荣发展美好图景照进现实。

如今，全县基础设施、民生福祉、生态建设、民族团结进步等各项事业取得长足发展，景谷经济社会发生了历史性、根本性、全局性的变化，群众日子越来越有奔头。



普洱中华茶博园。 本报记者 胡梅君 摄

从“双垫底”到领跑全市——

西盟县民营经济逆势上扬

走进位于西盟佤族自治县勐梭镇秧洛村的西盟鑫森木业有限公司，车间里机器轰鸣，13组旋切半自动化生产线高速运转，工人们有条不紊地进行筛选、加工、打包作业。“生产线从最初的4条扩展到现在的13条，2025年前11个月工业产值达4061万元，这在5年前想都不敢想。”西盟鑫森木业有限公司董事长彭辉感慨地说。

2020年，因看中西盟丰富的森林资源和县委、县政府的发展诚意，彭辉带着团队扎根边疆。从初创小厂到县域首家林产规上企业，鑫森木业的跨越式发展离不开当地政府的全周期护航。

“建厂初期，原材料运输通道不畅，县里助企纾困指挥部的工作人员3天就帮我们协调好了运输路线；扩大生产时缺资金，县工业和信息化局又牵头对接银行，让我们很快就拿到了贷款。”彭辉说，政府的“一对一”帮扶为企业提供了良好的生产环境。如今，鑫森木业已构建起集种植、粗加工、精深加工于一体的全产业链，建成1.3万亩速生丰产

原料林基地。2023年至2024年累计销售收入超过7800万元，成为县域经济增长的重要支柱。

企业发展的红利，有效惠及了边疆群众。在旋切板车间，家住勐梭镇秧洛村博航九组的车间工人娜软正仔细筛选着单板，她的丈夫岩保则驾驶抓车转运原料。“2020年岩保先来厂里上班，月薪从3000元涨到了现在的8800元，我是2023年进来的，现在每月也有5200元的收入，我俩加起来月入14000元，今年刚换了新车。”娜软笑着说，家门口的好工作让他们既能照顾老人孩子，又能稳步增收，日子越过越红火。

像娜软、岩保这样的本地员工，在鑫森木业还有145名。从建厂至今，企业累计带动900余人就业，发放工资超过2000万元。通过“3331”联农带农机制，带动700余户农户年户均增收7560元，荒山荒坡真正成为了群众增收的金山银山。

民营经济蓬勃发展的背后是西盟

县靶向施策的政策支持和精准高效的政务服务。“西盟作为边疆少数民族自治县，民营经济是县域经济的主力军、就业的主渠道，2025年占GDP比重已达59.4%，其发展质量直接关系到全县经济社会提质增效和边疆稳定。”县工业商务和信息化局副局长李振涛介绍。为破解此前规模以上工业企业数量和规非电规模以上工业总产值全市“双垫底”的困境，县里制定了工业、民营经济高质量发展三年计划，通过任务清单化督办、决策科学化论证推动政策落地落实。

西盟县成立助企纾困指挥部，建立“交办—承办—督办—销号”闭环机制，兑付纾困资金387.32万元，推动融资授信1.04亿元；聚焦糖业、林果等特色产业，推动昌裕糖业产能倍增，引导建成3个林果精深加工厂，实现精深加工零的突破；培育规模以上工业企业从3家增至14家，工业总产值从2021年的2.61亿元增至2024年的5.87亿元，年均增长31%，2024年规模以上工业增加

值增速达29.8%，位居普洱市第一，成功实现逆势上扬。

在商贸领域，西盟县培育6家限上批发、零售业企业，建成五大交易中心。2021年至2024年，社会消费品零售总额年均增长6.63%；依托边境优势，推动大黑山、岳宋通道实现人员通关，大黑山通道成为全市唯一实现预约通关的边民通道，两年累计返销甘蔗10.5万吨，构建起境外种植、县内加工的产业链，边贸总额年均增长13.4%。2024年，全县批发和零售业销售额分别增长18.4%和8.1%，分别全市第一和第七，2025年前三季度零售业销售额同比增长15.2%，增速跃居全市首位。

2024年，西盟县9022户市场主体活力迸发，民营经济增加值增速达6.1%，位居全市第一。从县工业商务和信息化局的“店小二”式服务，到企业家的实干担当，再到各族群众的增收致富，民营经济正以蓬勃生机为边疆县域高质量发展注入强劲动力。

本报记者 沈浩 胡梅君 通讯员 刁弘智