

坚韧为翼 坚守筑梦

前行之路从来不是坦途，常人求索尚且不易，何况身有残疾、饱受病痛之人。当命运关上一扇门，总有人选择亲手推开一扇窗。他们以超乎常人的坚韧，在绿茵球场、创业赛场、乡村讲台书写不凡。每一份坚韧都值得致敬，每一份坚守都将迎来荣光。

坚韧

丽江特殊教育学校聋人足球队—— 无声绿茵 绽放拼搏力量

冬日傍晚，丽江特殊教育学校的足球场上，阳光拉长守门员马夏林的影子。他屈膝弓背，双眼锁定足球，对方起脚瞬间扑出，稳稳将球抱入怀中。2025年是马夏林加入学校聋人足球队的第5年。这支从零起步的队伍，已成长为驰骋全国赛场的队伍，他们用汗水与坚持，书写丽江残疾人足球的新篇章。

丽江特殊教育学校聋人足球队成立于2020年。建队初期，队员几乎都是“足球小白”，传球、停球等基础动作需从零教起。因听力障碍，无法依靠哨声与语言指令沟通，教练与队员间只能通过手势和手机打字交流，训练效率受影响。

为打破困境，教练王裔松带着队员把复杂战术术语简化为向前跑、传球、防守等手势。他还将战术示意图存入手机，队员理解困难时，便一张张翻出拆解讲解。

寂静中，“用眼睛捕捉足球”成了每个人的必修课。王裔松在训练中加入视觉追踪练习，引导队员时刻紧盯滚动的足球，从队友的手势、摆臂预判传球路线，从对手的站位调整跑动方向，在无声中建立默契的战术节奏。队员们用加倍努力回应，每天16时，都会提前到场热身；为精进视觉捕捉能力，一次次训练重复追球跑、观动作判传球等基础项目。日复一日的训练，队员手臂和膝盖上的淤青消了又长，没人轻言放弃。

刻苦训练让这支“无声球队”在赛场上崭露头角。2022年，他们首次参加云南省残疾人运动会获第六名，丽江聋人足球队第一次走进公众视野；2024年，3名队员入选省队，参加第八届“三菱友谊杯”残疾人民间足球争霸赛获第四

名；2025年，球队代表云南省出战全国第十二届残疾人运动会暨第九届特奥会聋人足球项目，取得第九名成绩。每一份成绩背后，都是少年们无声的汗水与坚持。

如今，这支球队已成丽江特殊教育学校的名片，也为丽江足球事业注入新活力。聋人足球队的成长，让更多人看到残疾人足球的潜力，越来越多听障学生主动报名足球兴趣班，渴望站上绿茵场。球队的拼搏故事，成为丽江体育精神的注脚，向当地青少年传递不放弃、敢拼搏的力量。

“虽然听不见裁判的哨声，但我能紧盯赛场变化，感受足球带来的激情。这份力量让我找回了自信。”队员谷进雄用手语表示。曾经因听力障碍自卑的他，在足球场上重获信心。“守住球门的那一刻，成就感无可替代。足球让我变得勇敢、有担当，它早已成为我生命中不可或缺热爱。”马夏林说。

“希望能带着孩子们参加更多全国比赛，站上更高的领奖台，让丽江聋人足球被更多人看见。”谈及未来，王裔松眼中满是期待。队员们有共同的目标——继续刻苦训练，用更好的成绩为家乡争光，让这支“无声球队”成为丽江足球事业中重要的一部分。

夕阳下，训练仍在继续。绿茵场上，奔跑的身影在余晖中跃动，球鞋摩擦草地的“沙沙”声虽轻，却奏响坚韧的乐章。这支从寂静中走出的队伍，正以热爱与拼搏，为丽江足球书写不一样的精彩。

本报记者 李铁成
通讯员 侯玮

隆阳区肢残协会副主席赵昌伟—— 轮椅载梦 奔向美好明天

在保山市隆阳区板桥镇李家寺村，总有一辆轮椅碾过乡间小道。轮椅上的赵昌伟，是隆阳区肢残协会副主席、创业者、助残人，也是一名入党积极分子。数年间，他从车祸截瘫的绝望中站起，凭借双手打拼出年入百万元的创业成绩，还带领乡邻和残疾伙伴共同致富。

2014年，一场车祸让正值壮年的赵昌伟颈椎严重受损，不幸截瘫，生活不能自理，未来陷入黑暗。“那时候，觉得天塌了。”回望往事，赵昌伟语气平静，却能听出当年的震荡。绝望之际，党和政府的关怀给了他希望。在保山市“希望之家”脊髓损伤患者康复救助项目帮扶下，他进行了3年的专业康复训练。从学习穿衣、吃饭，到重新坐稳、推动轮椅，每一次微小进步都凝聚着汗水与坚持。“是党和政府没有放弃我，给了我第二次生命。”他说。

身体逐渐适应后，赵昌伟不服输的劲头复苏。他尝试摆地摊卖花、创办养殖场，虽屡受挫却从未倒下。家乡茶产业的兴旺，让他看到希望。在保山市、隆阳区残联支持下，他连续两年参加电商培训，从零开始学习网络销售。2019年，他创办志伟滇特电子商务服务部；2021年，成立云南志伟滇特茶业有限公司。他克服身体上的不便，奔波于茶园和直播间之间，白天对接茶农、查看茶叶品质，晚上在抖音、快手讲解保山茶叶故事。如今，他的企业年毛收入超过120万元，他成了乡亲们眼中的能人。

“我经历过最难的时候，知道有人拉一把的重要性。”赵昌伟始终记得，自己走出低谷靠的是各方帮扶。企业稳定后，他开始反哺乡邻，优先收购本村及周边茶农的原料，定价公道，从不

压价；利用电商渠道，帮助农户销售滞销的蜂蜜等农特产；研制推广本地古树茶，将部分收益投入公益项目。同时，分享电商经验，为想创业的乡亲提供指导，逐步构建起“企业+农户”的共赢模式。

康复和创业过程中，赵昌伟深切感受到党组织的温暖。他郑重递交入党申请书，经考察后被列入入党积极分子。“这是我人生最重要的身份之一。”他说。此后，赵昌伟以党员标准要求自己，诚信经营、依法纳税。他积极宣传党的助残政策，用自己的经历告诉残疾人朋友：“党和政府始终和我们在一起。”他还参与保山机场特殊旅客服务体验，为无障碍设施改进建言献策，让更多残疾人感受到城市的温暖。

2025年8月，在隆阳区残联指导下，赵昌伟成立保山市隆阳区残疾人希望之家服务中心和“益创工坊”经营部。这里既是康复场所，也是就业平台和互助家园。截至目前，该中心已累计服务残疾人82人次，帮助11名残疾朋友实现就业，产品销售额达16万余元。赵昌伟还长期结对帮扶龙陵县4位重度残疾人，每逢节日送去慰问。

从需要被救助的残疾人，到救助他人的助人者；从生活的弱者，到事业的强者，赵昌伟走出了完整的人生之路。2023年，他荣获保山市残疾人十大“最美奋斗者”称号。面对荣誉，他看得淡然：“我只想证明，残疾人也能创造价值，也能回报社会。”

赵昌伟的故事激励着越来越多残疾朋友走出家门，融入社会。如今，赵昌伟的公司把家乡的茶叶、蜂蜜卖到全国各地，也带着希望与梦想，奔向乡村更加美好的明天。

本报记者 杨艳鹏 通讯员 陈重光

广南县清水江学校教师刘云花—— 讲台热爱 点亮成长微光

初冬的清水江畔，寒风裹着水汽掠过群山。广南县清水江学校的音乐教室里，36岁的刘云花坐在椅子上，双手随节拍轻挥，指尖流转间，孩子们的脚步舒展。这位用舞蹈点亮乡村教育的教师，已与小脑萎缩抗争7年。

2012年，刘云花怀揣对教育与艺术的热爱，踏上乡村教育讲台。2014年调任清水江学校后，她发现这里的孩子缺乏艺术熏陶，性格怯懦。2015年，她牵头举办学校首届校园歌手大赛，看到孩子们从躲在后台到勇敢登台，用稚嫩歌声传递心声，刘云花暗下决心：要让艺术之花在乡村校园绽放。

为治病，刘云花辗转省内外30余家医院，病痛与经济压力，让曾经开朗的她一度沉沦。“那段时间，我对任何事都提不起兴趣，甚至想过放弃。”她说，看着年幼的孩子，父母担忧的眼神，以及学生们发来的问候信息，刘云花重新燃起斗志。

产假结束后，刘云花回到讲台。经过治疗，发音不清症状有所改善，但行走愈发困难。上二楼台阶，对她已是难关；站在讲台上授课，每分钟都要耗费巨大体力。作为音乐舞蹈老师，无法亲身示范标准动作，让她满心愧疚。

孩子们带来的温暖成为刘云花最坚实的后盾。在操场做康复锻炼时，学生们围上来齐声喊“老师加油”；上课时，有学生主动搀扶她进出教室；排练舞蹈时，孩子们认真记住她口述的每一个动作要领。不能站立示范，她就坐在椅子上用手势引导；无法大幅度移动，她就细化每一个动作细节，通过口述和手部示范让学生理解。为编排节目，她常常深夜查阅资料，反复修改舞蹈方案；为不耽误排练，她提前半小时到校，在学生帮助下做好准备。

这份坚持换来丰硕成果。2021年，她编排的舞蹈《茉莉花之民族大团结》在者太乡文艺汇演中夺冠；2022年，舞蹈《逆风而行》获广南县教育体育局举办的比赛县级一等奖，她本人获评“优秀指导教师”；2023年，器乐表演《桃花岛》和舞蹈《溜溜的康定溜溜的城》获县级三等奖；2025年，为广南县第五届初中生艺术展演编排的三支舞蹈，分获县级一、二、三等奖，其中一等奖作品《祖国不会忘记》，是她对教育事业的深情告白。

“刘老师很温柔，也很有耐心。看着她生病了还坚持给我们上课，我们都想好好学，不辜负她的期望。”学生余依娜的话道出孩子们的心声。在刘云花影响下，越来越多乡村孩子爱上音乐舞蹈，性格变得自信开朗。学校的音乐兴趣小组成为孩子们最向往的地方，大家不仅在这里学习艺术，还把刘云花当成可以倾诉心事的好朋友。

如今的刘云花，每天骑代步小车载往返教室，脸上满是对生活的热爱和对教育的执着。2023年8月，她被广南县委、县政府授予“红烛教师”荣誉称号；2024年10月，获评“广南县小学音乐骨干教师”。这些荣誉，是对她坚守讲台、逆风而行的最好嘉奖。

“我爱孩子们，孩子们也鼓励支持我。现在我只有一个念头，就是坚持治疗，好好上课。”刘云花的话朴实坚定。疾病或许偷走她部分健康，却从未剥夺她对生命的热爱与对教育的忠诚。在清水江学校校园里，她如逆风绽放的花，用舞蹈为炬，照亮乡村孩子的成长之路；以裙摆为翼，在教育的天空书写不屈的人生。

夕阳透过窗户洒在舞蹈教室地板上，刘云花正和孩子们围坐在一起，轻声哼唱歌曲。歌声悠扬，笑容温暖，裙摆摇曳间，仿佛与窗外星光交相辉映。这位与命运共舞的乡村教师，用坚持与热爱证明：真正的强者，是含着眼泪依然奔跑，逆风而行也能绽放光芒。

本报记者 黄鹏
通讯员 饶泉梅 韦银莹

> 短评

绿茵不闻哨声，却让拼搏掷地有声；轮椅碾过乡路，把困顿走成坦途；讲台承载病痛，仍将初心化作微光。靠少年的驰骋、创业者的笃行、乡村教师的坚守，没有轰轰烈烈的叙事，却用最纯粹的执着，回答了如何与命运并肩前行。生活本就充满荆棘，寻常人跋涉尚且费力，他们却以不屈之姿，把坎坷汇成前行的力量。



丽江特殊教育学校聋人足球队代表云南省出战全国第十二届残疾人运动会暨第九届特奥会聋人足球项目。丽江特殊教育学校供图

赵昌伟收购农户茶叶原料。受访者供图