

夏粮冬菜实现“一田两金”

本报记者 季征

近日,施甸13万亩青豌豆、青蚕豆迎来采收旺季。优良品质和创新种植模式,让当地实现了粮食生产与经济效益的协同共赢。

作为全国最大的水稻两用核不育系亲本繁殖基地,施甸县承担着全国60%以上的两系杂交稻母本用种供给,是国家种业安全至关重要的“高原种仓”和“压舱石”。县内从温凉坝区到暖热山地的立体气候为多元化种植制度的创设提供了天然舞台。如何在同一块耕地上科学配置作物种类与种植时序,成为摆在农业科技人员面前的课题。

立足保障国家粮食安全与促进农民增收的双重使命,当地探索并系统化推广以夏粮冬菜轮作与间套巧种复合种植为核心的粮经协同高质量发展模式,这是云南省农科院和施甸县农业技术推广中心科技人员交出的答卷。夏粮冬菜轮作与间套巧种复合种植模式精准对接坝区到山地的立体气候与资源禀赋,通过“夏季制种+冬季种菜”实现“一田两金”,通过复合种植模式实现农户增收,有效破解了保粮食与促增收



施甸县青豌豆迎来采收旺季。

本报记者 李建国 通讯员 段茸茸 摄

的矛盾,将“千斤粮、万元田”的愿景转化为现实。

在省农科院粮食作物研究所的指导下,夏季,当地坝区水长乡种植户以水稻两用核不育系亲本繁殖为主导,严格执行隔离种植,并推广绿色防控理念,确保种子质量与高产稳

产;冬季,科技人员利用“天然温室”效应,指导快速接茬种植贡菜、大蒜、鲜食豆类等高价值蔬菜,实现亩均收入6000元以上。此外,水长乡依托“稻母之乡”品牌,探索“种业+文旅”,将生产基地升级为活态种业文化体验地,实现了产业链的纵向延伸与品牌

价值的放大。

在山区,科技人员通过高秆与矮秆作物的搭配,变山地限制为立体生产资源,主推“玉米+大豆+青豌豆”种植模式。玉米行间套种青豌豆,玉米为豌豆幼苗遮阳,后期玉米秸秆又成为豌豆的天然架材。这种“时差种植”不仅实现了“一季玉米、一季瓜豆”的多熟制,更通过作物互补减少了化肥农药投入,每亩节省成本400元以上。

此外,在施甸县姚关镇,农业科技人员推广“稻渔共生”模式,形成鱼吃虫—鱼粪肥田—稻谷丰收的闭环。经测算,该模式可减少化肥使用约30%,农药使用减少30%,并将生产过程转化为消费体验,形成农家乐、田园捉鱼等项目。

通过多年实践,施甸县粮经协同模式在稳定种业生产、保障国家粮食安全的基础上,冬季蔬菜和豆科作物种植改善了土壤结构,抑制了土传病虫害,为群众增收致富开辟了新路,取得了良好的经济、生态和社会效益,为云南省相似生态区域的农业现代化与乡村振兴提供了可复制、可推广的综合性解决方案。

“油菜花+”提升产业质效

本报记者 季征

1月中旬,罗平县第一波油菜花陆续绽放,金色花海与蓝天交相辉映,美不胜收。作为全国最大的旱地油菜生产县和全国蜜蜂蜂繁基地县,罗平享有“世界最大天成自然花园”的美誉。这一成就的背后,离不开农业科技人员的辛勤耕耘。

近年来,为夯实油菜产业发展根基,云南省农科院依托国家级和省级油菜产业技术体系建设项目,组建了罗平县农科服务团,广泛引进筛选油菜品种及新型农资农具,完善升级玉米—油菜、烤烟—油菜、水稻—油菜等粮经协同模式下的油菜绿色高效生产技术,助推新型农业经营主体建设高质量高效示范区,实现油菜全产业链协同发展,助力和美乡村建设。

“为更好地服务罗平油菜产业绿色高效发展,我们组建百团千员助农增收农科服务团,形成了国家、省、

市、县四级专家联动的科研服务平台和生产服务平台。”省农科院罗平服务团团长赵凯琴介绍,该服务团遴选种植、农旅、产品开发等全产业链环节的代表性新型农业经营主体作为服务对象,构建“科研+推广+新型经营主体+油菜综合开发利用”的成果转化应用模式。

在农科服务团和科研服务平台的指导下,当地企业和合作社加快技术创新步伐,走出科技引领、企业带动、农户参与的产业富民之路。罗平金丰油脂有限公司围绕“稻—油菜轮作”模式建设高油酸油菜籽原料基地,通过“企业+科技+农户”的联动机制,实现了原料品质的一致性,为“依鲁”品牌菜籽油加工提供了稳定优质的原料。2024年以来,公司带动周边200余农户参与高油酸油菜种植,户均增收超1200元。罗平县金丰收农

民种植专业合作社主动承接水肥一体化、品种展示筛选、轻简化栽培等试验任务,探索出适合旱地油菜的节水节肥种植模式,2024年核心示范区油菜籽亩产突破230公斤,较传统种植方式增产15%以上,带动周边近千亩农田技术升级。

近年来,聚焦罗平县油菜产业发展需求,省农科院先后筛选推介云油杂15号、云油杂34号等7个高产高含油量主导品种;突破播种时一次性全层施肥、种子包衣、机械化收获等生产关键技术,集成适宜不同生态条件的油菜高产稳产绿色高效生产体系,推动坝区与山区油菜同步增产。据统计,2024年罗平县油菜种植面积达85.1万亩,占全省19.62%,平均亩产172.66公斤,为全省平均单产的124.20%。2025年,3564亩水肥一体化示范区实收亩产233.47公斤,

102亩稻油轮作核心示范区实收亩产197.7公斤。

通过建基地、强一产;舞龙头、提二产;花为媒、促三产,罗平县以“油菜花+”全产业链开发实现全产业链提质增效,打造了“罗平菜油”“罗平蜂蜜”等国家地理标志产品,培育了“滇东一花”“依鲁”“菜之韵”“醇自然”等菜籽油品牌以及“甜蜜蜜语”“腊峰”“云岭”等系列知名蜂产品品牌。2024年和2025年,当地油菜花旅游接待游客分别达191.5万人次和135万人次,旅游收入均突破20亿元。



罗平县油菜花产业带动了文旅产业发展。图为2025年曲靖罗平马拉松赛,选手穿过油菜花田。 本报记者 黄兴能 摄

德宏：“两年全覆盖”守护美丽健康

近日,在德宏傣族景颇族自治州瑞丽市大兴量贩超市化妆品区,瑞丽市市场监督管理局药化安全监管股工作人员与另一名市场监管人员组成的检查小组,反复核对化妆品的有效期、标签标识及进货单据。

这幕日常检查场景,正是德宏州以“两年全覆盖”的监管提速和“监管+服务”的共治赋能,筑牢药品、化妆品、医疗器械(“两品一械”)安全防线的缩影。近年来,德宏州市场监管部门以“四个最严”为遵循,坚持讲政治、强监管、保安全、促发展的工作主线,将监管触角深入药店、超市、医疗机构等每一个终端,全力筑牢安全防线。

按照国家规定,对辖区内药品经营企业和医疗机构的监督抽查应在三年内实现全覆盖。德宏州市场监督管理局药品化妆品监管科科长段明川介绍:“我们通过优化检查计划与路径,年度检查覆盖率提高至75%左右,基本两年多就能完成一轮全覆盖,比规定时间提前约一年。”

工作中,监管人员紧扣《药品经营质量管理规范》(GSP),实施州、县(市)一体化监管机制,聚焦药品进、存、销全链条,核查渠道合法性、储存合规性、销售规范性及记录可追溯性。同时,综合运用常规检查、飞行检查(突击检查)、有因检查等多种方式,让监管始终处于“在线”状态。

本报记者 陈云芬

“北药南种”为祥云县乡村振兴添动能

本报讯(记者 陈云芬)1月19日,云南省农业科学院药用植物研究所与楚雄云中制药有限公司、祥云县祥邦中草药种植有限公司在祥云县禾甸镇上赤村合作开展的云当归台地机械化种植及黄芩引种试种项目传来喜讯,经专家组现场测产,云当归亩产(鲜重)达1395公斤,阿魏酸含量为0.144%,超出《中国药典》标准近3倍;黄芩亩产(鲜重)621公斤,黄芩苷含量13.8%,高于《中华人民共和国药典》标准。

经实地察看、现场测产,由云南农业大学、云南中医药大学、云南农业职业技术学院等单位相关专家组成的测产专家组一致认为,云当归台地机械化种植关键技术成熟、实施到位,黄芩云南首次规模化引种种植成功,示范效果好,带动山区群众能力强,同意通过两项技术的现场测产验收。

“黄芩为我国传统大宗药材,传统主产区为内蒙古、甘肃、山西、河北等。云南有丰富的黄芩属药用植物资源,引种地祥云县气候适合,有滇黄芩等药用价值极高的代表物种分布,为黄芩‘北药南种’可行性提供了依据。”云南省农科院药植所副所长王馨研究员介绍,以楚雄云中制药有限公司大宗药材出口质量要求为核心目标,团队自2023年启动黄芩试种以来,初步形成适配云南祥云云产区的黄芩规范化绿色种植技术体系。基地黄芩产量及品质均达预期,并收获了首批自产种子,标志着云南省首次引种黄芩规模化种植取得成功。

与此同时,作为“十大云药”云当



上赤村种植的黄芩品质达预期。 本报记者 陈云芬 摄

归的适宜产区,团队在祥云县稀疏的核桃林地中开展了云当归台地机械化种植模式试验示范,引入适配山区台地的小型耕种机械,覆盖整地、理墒、覆膜、栽种、采收等关键环节,实现机械化作业,解决了山区劳动力短缺、中药材种植人工成本高等问题,为山区中药材规模化种植、低成本运营提供

了实践路径。

目前,项目组建建多方协同机制,政府保障用地需求,药企按照出口药材标准制定生产规划与质量指标,与种植户共建“北药南种”总面积为3000亩的绿色药材基地,并与省农科院药植所签订技术服务协议,为中药材种植提供全流程技术保障。

资讯荟萃

文山州文联与五院校建立合作机制

本报讯(记者 张雪飞)近日,文山壮族苗族自治州文学艺术界联合会先后与文山学院、文山职业技术学院、文山州高级技工学校、云南三鑫职业技术学院、文山州一中等五所驻文院(校),签署共建文艺人才培养机制合作协议,深挖本土校园文艺新人,推动校园文艺发展,让“文艺进校园”落地落实。

拥有40年办刊历程的《含笑花》期刊是文山州唯一国际国内公开发行的纯文学期刊,一直是本土文艺人才培

养、作品推介的重要摇篮。文山州文联依托《含笑花》期刊阵地优势,17个州级文艺家协(学)会人才优势,与院校聚焦文艺人才队伍建设,约定刊发师生优秀作品、邀请师生参与文艺实践、组织文艺名家进校园等合作内容。通过校地资源整合,将书法、绘画、摄影、文学创作等艺术形式引入校园,为文山发掘有潜力的文艺新人,为年轻文艺爱好者提供专业指导与展示平台,充实本土文艺队伍,破解本土文艺人才培养源头问题。

南京大学师生在金平开展教育实践活动

本报讯(记者 陈怡希 通讯员 林煜 李奕冉)近日,南京大学国际关系学院师生赴金平苗族瑶族傣族自治县金水河国门中学、金水河国门小学等学校,以“青年视角传新知,国关学子金平行”为主题开展“朋辈讲堂”教育实践活动。

在各学校活动现场,南京大学学子围绕铸牢中华民族共同体意识、国家发展与国际视野等主题,将宏大命题融入边疆日常实践。他们从民族文化讲团课,从家乡发展讲国家,从边境实践讲世界,课堂内容紧贴现实、循序渐进,让学生在可感可知中理解国家

叙事,在潜移默化中增强文化认同与家国情怀。南大学子开展中华民族共同体意识主题宣讲与抗战历史分享课,紧扣金平县“铸牢中华民族共同体意识”教育工作重点,以鲜活案例和生动讲述,让红色基因融入青少年血脉,民族团结理念根植学生心中。在金平县第二高级中学,他们举办学习方法专题分享会,倾囊相授实用学习技巧与成长励志经验;同时开展生涯规划专题讲堂,通过高校专业认知普及与榜样事迹分享,为面临升学压力的高中生送上“及时雨”。

普洱学院推广民族啦啦操

本报讯(记者 陈怡希)近日,以铸牢中华民族共同体意识为主线的原创民族啦啦操舞台剧《石榴花开》在普洱大剧院精彩上演。该剧融合啦啦操与民族舞,生动讲述普洱各族人民守望相助、一心向党的感人故事。

普洱学院啦啦操队组建以来,以铸牢中华民族共同体意识为主旋律,着力展现“各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”的中华文明精神标识和文化精髓。啦啦操队在国际国内赛场荣获世界季军1项、亚洲冠军3项、亚洲

亚军1项、国际级比赛冠军9项,全国冠军26项、省级比赛冠军近百项;2021年、2024年代表中国参加世界啦啦操锦标赛;在2025年全国啦啦操冠军赛暨2026年世界啦啦操锦标赛选拔赛上再次斩获第一名;5次代表中国参加世界级啦啦操比赛。

团队积极推广民族啦啦操,在普洱市多所学校落地课程,建立社团,培养专业人才,并开展送培到基层活动,培训乡村教师。在边境地区中小学推广特色课程,助力民族团结教育。

施甸举办“小网球工程幼儿启蒙”培训



近日,“小网球工程幼儿启蒙”培训班在施甸县落幕。该项目面向3至8岁儿童,通过器材小型化、规则趣味化、场地迷你化设计,以游戏方式激发幼儿运动兴趣,活动采用“五进”模式深入基层推广,吸引百余名教师及爱好者参与,获多方支持,体现体教融合、校企联动示范效应。图为教师在进行室外培训。

本报记者 黄兴能 摄

省中医医院中医特色康养门诊开诊

本报讯(记者 陈鑫龙)云南省中医医院/云南中医药大学第一附属医院中医特色康养门诊近日在光华院区开诊,标志着该院中医药服务迈入预防、治疗、康复一体化管理的新阶段。今后患者开院内制剂、药茶、行特色治疗等更方便。

门诊以“未病先防、既病防变、瘥后防复”的中医“治未病”思想为根本指导,推出五大核心技术服务模块:一是个性化茶饮调理,由资深中医师辨证施方,将传统汤剂转变为便捷的定制中药代茶饮,让调理融入日常点滴。二是经典制剂应用,充分发挥该院制剂室研发优势,提供经过长期临床验证、疗效显著的院内中药特色制剂。三是非遗外治疗法,系统开展艾灸(温灸、隔物灸)、中医推拿(经穴按摩、脏腑调理)、中药贴敷(三伏贴、三九贴及其他辨证贴敷)等传统外治技术。四是系统体质辨识,运用中医四诊合

参,结合现代健康评估工具,为来访者提供全面的中医体质辨识与健康状态评估,为个性化干预奠定科学基础。五是康养方案初设,基于评估结果,提供初步的起居、情志、饮食建议,建立个人健康档案,开启系统化管理程序。

门诊聚焦三大群体:亚健康人群,针对长期疲劳、失眠、胃肠失调等“查无实症”状态进行早期干预;慢性病患者,为高血压、糖尿病等提供中医药特色疗法辅助治疗,改善症状、提高生活质量;病后及术后康复人群,运用中医药手段促进功能恢复,防止复发。



省三院普外科医生提醒:

杀猪饭虽香 当心急性胰腺炎

近日,一名男性患者因上腹部剧痛、恶心呕吐、脸色苍白,被紧急送往云南省第三人民医院普外科。经检查,确诊为急性胰腺炎,病情迅速恶化,生命体征出现波动,循环与呼吸状态亮起“红灯”。

该院普外科重症组立即启动多学科会诊,救治从单点处理升级为整体管理,让危重的不确定性被尽可能压缩在可控范围内。经过一系列处理,患者的症状得以缓解,谈及病因,患者苦笑道:“年底聚餐、杀猪饭接连不断,喝酒、吃大餐,身体真是吃不消了。”

年节临近,云南多地盛行“杀猪饭”,这一习俗既是团圆仪式,也常伴随饮酒狂欢。然而,欢聚背后可能暗藏“沉默杀手”——急性胰腺炎。该病起病急、进展快,重症死亡率高,节假日高发。该科医生表示,高油高蛋白的一餐叠加饮酒,确实可能让部分人群面临更

高风险——尤其当原本就存在胆道问题、血脂偏高或既往胰腺炎史时,更需要克制与警惕。胰腺炎一旦发展为重症,炎症反应可能迅速放大,带来循环不稳、呼吸受限、代谢紊乱、凝血异常等连锁风险,此类疾病绝非“熬一熬”就能过去,早评估、早干预是关键。

医生提醒市民,聚餐后若出现持续上腹痛(可能放射至背部)、频繁呕吐、无法进食、发热、心慌气促、出冷汗、尿量减少或精神状态变差等症状,应立即就医。

本报记者 陈鑫龙

