

历史不会辜负实干者

——深入学习习近平总书记关于奋斗精神的重要论述系列述评之二

“中国式现代化是干出来的，伟大事业都成于实干”。

实干，是中国共产党人的鲜明特质，是成就事业的必由之路，是破解难题的根本途径。

从延安时期“自己动手、丰衣足食”到新中国成立后“自力更生、艰苦奋斗”，从改革开放“大胆地试、勇敢地闯”到新时代脱贫攻坚“不获全胜、决不收兵”，一切伟大的成就都是党和人民一道拼出来、干出来的。

我们靠实干创造了辉煌的过去，还要靠实干开创更加美好的未来。

“十四五”收官、“十五五”开局，“实”字多次出现在习近平总书记重要讲话中：“所有规划都要实事求是，追求实实在在，没有水分的增长”“必须实事求是、求真务实、真抓实干”“自觉为人民出政绩、以实干出政绩”……

为者常成，行者常至，历史不会辜负实干者。

实干者，要有“求实”的品格，坚持从实际出发，按规律办事。

去年底中央经济工作会议上，习近平总书记提到一些现象：“南北差异那么大，改则怎么能一个模式？”“一些地方不顾实际，盲目追风口。看别人搞芯片，自己也搞。看别人搞‘新三板’，自己也不甘落后。”

从发展新质生产力“要防止一哄而上、泡沫化，也不要搞一种模式”，到推动区域发展“走出适合本地区实际的高质量发展之路”，习近平总书记一再强调“因地制宜”的重要性。

因地制宜，本质就是实事求是。

正是坚持实事求是，我们认识到“不简单以国内生产总值增长率论英雄”，坚定不移推动高质量发展；察觉到“大进大

出的环境条件已经变化”，着力构建新发展格局；意识到“环境就是民生，青山就是美丽，蓝天也是幸福”，坚决打好污染防治攻坚战。

习近平总书记指出：“坚持一切从实际出发，是我们想问题、作决策、办事情的出发点和落脚点。”

“十五五”时期在基本实现社会主义现代化进程中具有承前启后的重要地位，是夯实基础、全面发力的关键时期。

着眼未来五年经济社会发展，我们要把准时代脉搏、坚持问题导向、尊重新的实际、遵循新的规律，准确识变、科学应变、主动求变，在危机中育先机、于变局中开新局，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

实干者，要有“务实”的作为，脚踏实地、埋头苦干、久久为功。

“十五五”开局之年，习近平总书记首次考察来到位于北京亦庄的国家信创园，详细了解信息技术创新应用等情况；中央政治局首次集体学习，聚焦前瞻布局和发展未来产业。

两个“首次”，释放加快实现高水平科技自立自强的鲜明信号。

瞄准关键核心技术，攻坚“卡脖子”难题，新时代以来我国科技创新不断实现新的突破，创新驱动发展能力持续提升。

正是锚定一个目标，我们以“乱云飞渡仍从容”的定力、“咬定青山不放松”的执着、“不破楼兰终不还”的决心，不为一切一时所惑、不为惊涛骇浪所惧，一件件事情接着一件事情办，一年接着一年干，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。

无论是展开雷霆万钧的反腐败斗争，还是推进敢于啃硬骨头的全面深化改革，

习近平总书记始终践行着“我将无我，不负人民”的铮铮誓言，彰显出“功成不必在我”的崇高境界和“功成必定有我”的历史担当，为实干者树立了光辉榜样。

真抓实干才能攻坚克难，实干才能梦想成真。

真抓实干，就要不图虚名、不务虚功，出实策、鼓实劲、办实事，力戒形式主义、官僚主义；就要以问题为靶心，以实效为导向，而非急功近利、盲目蛮干、任性而为；就要把脚踩在大地上，练好调查研究基本功，防止乱作为、不善于为。

“十五五”时期，我国发展处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，但经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有变。

面向未来，我们必须抓住这个时间窗口，继续拼搏进取、苦干实干，巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项，在激烈国际竞争中赢得战略主动，推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破。

实干者，要有“落实”的自觉，确保党中央大政方针和决策部署落地见效。

开年的中央纪委全会上，习近平总书记部署推进全面从严治党，着重强调“三个更加”，首要的是“更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署”。

坚持和加强党的全面领导，推进中国式现代化的根本保证，贯彻落实党中央重大决策部署是维护党中央权威和集中统一领导的根本要求。

一分部署、九分落实。不注重抓落实，不认真抓落实，再好的规划和部署都会沦为空中楼阁。

“定了就要落实，各级各部门都要有大局观、执行力”“确保定了就做到、能

落地见效”……“十五五”规划即将实施，习近平总书记反复强调推动落实。

有力有效落实，深化认识是前提。当前，学习贯彻党的二十届四中全会精神和“十五五”规划建议，是全党全国的重大政治任务。

“要以全局视野领会全会精神，将各项部署作为一个整体来把握，不能顾此失彼”“要知其然又知其所以然，既明白是什么，又明白为什么、怎么做，真正理解透彻”“要精准把握政策界限和尺度，做到该为的必须为、能为的努力为、不该为的决不为”，习近平总书记对于领会和把握全会精神作出的战略部署提出明确要求。

有力有效落实，必须树立和践行正确政绩观。

习近平总书记谆谆叮嘱：“不要有大干快上的冲动，也就是不能不按规定办事，急功近利、急于出成绩。要把这种浮躁心理、急躁心态都压下来，扎扎实实、踏踏实实搞现代化建设。”

中国共产党一经诞生，就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。广大党员干部要始终把自己放在心中最高位置，把为民办事、为民造福作为最重要的政绩，真正把心思和精力放在为党和人民干事创业上，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

大道至简，实干为要。

让我们踏着春风，起而行之，以实干兴邦的精神、干字当头的状态、真抓实干的行动，奋力实现“十五五”开好局、起好步，一步一个脚印把宏伟蓝图变成美好现实，谱写中国式现代化新篇章。

新华社记者 赵超
新华社北京2月20日电

聚焦米兰—科尔蒂纳冬奥会

速滑男子1500米 宁忠岩破奥运纪录摘金

新华社米兰2月19日电(记者 乐文婉 王镜宇 张馨文)19日，在米兰冬奥会速度滑冰男子1500米比赛中，宁忠岩以1分41秒98刷新奥运纪录的成绩摘得金牌。这也是中国在速滑男子1500米比赛中赢得的首枚冬奥金牌。



宁忠岩在比赛中。新华社记者 杜潇逸 摄

美国名将乔丹·斯托尔兹和卫冕冠军荷兰人凯·努伊斯分获第二、三名。

宁忠岩在第13组与该项目的世界纪录保持者努伊斯一同出发，而此前，荷兰选手乔普·温内马斯已经以1分43秒05打破奥运纪录。

前700米，努伊斯一度以微弱优势压制宁忠岩，但宁忠岩后程持续发力实现反超。最终，宁忠岩以1分41秒98冲线，将温内马斯打破的奥运纪录提升了1秒07。

紧接着上场的第14组选手未能有所突破，比赛悬念留到斯托尔兹所在的最后一组。本赛季五站世界杯比赛中，斯托尔兹手握五枚金牌，排名世界第一。本届冬奥会，他已摘得男子500米和1000米两块金牌，并表示对1500米金牌志在必得。但最终美国人以1分42秒75完赛，摘得银牌。

确认自己获胜后，宁忠岩泪洒赛场，他身披五星红旗缓缓绕场滑行庆祝，观众纷纷起身为他欢呼、鼓掌。“这

个成绩对我来说非常、非常满意。我的目标是打开(1分)43秒，但我真没想到自己能滑进(1分)42秒。”他说。

宁忠岩说，速度滑冰1500米相当于田径赛中的400米或800米。“身为一个亚洲人，能在这个项目上赢欧美人，太难了。我不相信我能获得金牌，因为乔丹真的太不可思议了，他在这四年里无人能挡，我始终把他

当做一座跨不过去的山。但在奥运会1500米上，我把这座山成功翻过去了，山顶的风景太好了！”

宁忠岩的荷兰籍教练德威特在赛后说：“我们知道这场比赛会非常艰难，努伊斯起跑速度很快，他会想在两次换道时抢占优势，所以我叮嘱宁一定要保持冷静、稳住节奏，在第二圈时找准时间发力，并为最后一圈的冲刺做好准备。比赛的过程和我们预想的完全一样，他完美执行了战术。”

斯托尔兹在赛后拥抱宁忠岩，送上祝贺。“宁忠岩今天滑得太快了，我很高兴他能拿到这块金牌。他一直训得很刻苦，一直在努力站上领奖台，他能赢得比赛真的太酷了。”

谈及宁忠岩，中国代表团副团长佟立新评价道：“形象好，精神好，人品好，成绩好，中国好青年！”

王心迪夺男子空中技巧金牌 成就“金牌伉俪”

新华社意大利维尼奥2月20日电(记者 田光雨 王君宝) 确定结果那一刻，王心迪冲入场内，跪地仰天长啸，随即又扑在雪地上激动地抽泣。



王心迪在比赛中。新华社记者 胡超 摄

在20日举行的米兰冬奥会自由式滑雪男子空中技巧决赛中，中国选手王心迪用完美一跳摘得金牌。这是王心迪的第三届冬奥会，此前两届冬奥会他均获得第14名。此次一举夺冠，圆了他多年的梦想。

而在两天前，他的妻子徐梦桃在女子项目上成功卫冕。据公开资料显示，这是历史上首对在同一届冬奥会上分别摘得同一项目男、女金牌的夫妻。

“我相信付出就一定会有收获，就像我们徐梦桃同志说的，相信‘相信’的力量。只需要自己努力，一切交给天意。”王心迪说。

决赛有12个席位，参加资格赛的四名中国选手王心迪、齐广璞、孙佳旭、李天马全都闯入决赛。决赛首轮第一跳，四名中国选手均选择了翻腾三周转体四周动作(难度为4.425或4.525)，全部稳稳落地，得分均超过117分。

两名瑞士选手诺埃·罗特和皮尔·维尔纳则采取了与中国选手不同的策略，他们都选择了5.0以上的难度动作，也稳稳落地，且得分都超过中国选手。

首轮第二跳没有改变前六的排名，瑞士选手排名前二，中国选手排名

三至六位。“大决赛”成为中国队与瑞士队之间的较量。

在“一跳定胜负”的“大决赛”中，六名选手都使用了5.0以上的难度动作。率先出场的两位中国选手孙佳旭、李天马分别得到123.42分、123.93分，为中国队开了个好头。

王心迪第三个出场，他深吸一口气，做了一个双手胸前下压的动作平复心情。出发、起跳、空中动作标准紧凑，落地干净利落。凭借这个难度系数5.1的翻腾三周转体五周动作，王心迪得到了132.60的高分。

最后一个出场的罗特是两届世锦赛冠军，他选择了与王心迪相同的动作。重压之下，罗特的完成质量也很高。

打分环节，两人腾空分相同，罗特落地分更高，但空中动作扣分稍多，总分131.58分。王心迪以1.02分的优势夺冠，罗特获得银牌，李天马获得铜牌。孙佳旭和齐广璞分获第四名和第六名。

王心迪透露，继成为世界冠军夫妇后，成为奥运冠军夫妇一直以来是他和徐梦桃的梦想。“我和蜜桃(徐梦桃)是家人，也是并肩作战的战友。这是她的第五届冬奥会，她之前有过四次大伤，她这次蝉联夺冠是她四年努力的呈现。我们很享受冰雪运动给我们家庭带来的乐趣。”

非遗添彩年味浓

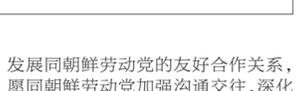
近日，“心安是归处 非遗即生活”2026年云南非遗过大年活动在昆明市启动。活动期间，云南16个州(市)同步开展127场非遗重点活动，让可看、可玩、可品、可带走的立体年味浸润云岭。市民、游客逛非遗、赶花集、淘年货、沉浸式感受“有一种叫云南的生活”，共同迎接红火祥和的中国年。

近年来，非遗过大年渐成风尚。马年春节，天津北辰非遗馆举办“非遗展馆过大年”系列活动，浙江金华推出“非遗过大年，科技迎新春”主题活动，云南推出“心安是归处 非遗即生活”系列活动。这些举措不仅是传统技艺的展演，更是对年味记忆的重塑。当滇剧的腔韵、彝族刺绣的纹样、瓦猫的百变造型等融入市集与街区，迎春便变得更具仪式感，年味也更加触手可及。

以非遗迎春激活“年味记忆”，应打造更多沉浸式体验的场景。云南的

非遗过大年活动，让游客、市民可沉浸式体验拓印、塑形、辨药、制香等技艺，让其从旁观者变成参与者，这种将非遗与健康、旅游、文旅等元素结合的融合创新，可推动非遗从遗产变成资源，不仅传承了技艺，也增添了年味。这般的探索与尝试，多多益善。

春节，是中华民族最深沉的文化认同，承载着国人的美好情感与共同记忆。在城市化进程加速推进的当下，我们不可能复刻每一个细节、每一段年味，但我们可以通过方式创新，让传统春节在新时代依然焕发新的光彩。非遗过大年的实践，就是把非遗融入生活，用新的方式传承传统文化，让年味跨越时空，产生新的回响。



云南非遗过大年活动。本报记者 龙敏飞

上接一版《中共中央电贺朝鲜劳动党九大召开》

中朝两国同为共产党领导的社会主义国家。近年来，在两党两国最高领导人战略引领下，中朝关系进入新的历史时期。中国共产党始终高度重视

发展同朝鲜劳动党的友好合作关系，愿同朝鲜劳动党加强沟通交流，深化治党治国经验交流，共同引领中朝关系健康稳定发展，推动两国社会主义事业行稳致远，促进地区和平稳定和发展繁荣。

新春走基层

文化迎春 好戏连台

连日来，昆明市不断开展各类文化活动，市民和游客走进博物馆、文化馆、书店和新型文化空间等场所，感受春节浓郁的文化氛围。在云南省博物馆，观众驻足观展，感悟文脉传承；昆明市文化馆内，各类戏曲轮番上演；滇剧下乡大舞台上，经典剧目好戏连台；“百里·春秋”春城会客厅里，非遗体验热闹非凡；东方书店里，市民静心阅读、选购书籍，在书香中充实假期生活。



省滇剧院在山区演出传统滇剧《八珍汤》。本报记者 黄兴能 摄



读者书店坐落座席。本报记者 陈飞 摄



市民在省图书馆参观昆明风景画展。本报记者 杨净 摄

志愿服务 温暖旅途

春节假期，云南旅游火热，游人所到之处，常常活跃着身着红马甲的文旅志愿者身影。他们用专业素养与满腔热忱精准服务不同群体需求，让云南的春节有新意更有意趣。

会泽公园里，曲靖乡村文艺志愿服务队的志愿者正手把手教游客打腰鼓，几位阿姨学得格外认真。这支队伍由曲靖市文化馆节前选拔组建，春节刚至便扎根会泽古城开展服务。“虽然没有华丽的舞台和专业的道具，但我们用真诚的服务和接地气的方式，给古城添了热闹，给乡亲们送了欢喜。”志愿者李大姐自豪地说。

在楚雄彝族自治州图书馆，志愿者特意组织小朋友们有序前往古籍修复室，用通俗易懂的语言讲解古籍修复的工具、流程和意义。“每一本古老的书籍，都藏着一段故事，古籍修复师就像医生一样，用精湛技艺让我残缺的古籍焕然一新。”小学五年级的李雨桐说，她和同学们在参观中深深感受到古籍文化的魅力。

作为城市的重要枢纽和窗口，昆明长水机场节日期间人流涌动。志愿者有的帮助过往旅客指引路线、拿取行李、答疑解惑，有的开展巡游快闪、民族歌舞展示、民俗打跳等特色服务演出，送上春城专属的新春问候，营造浓厚的节日氛围。

全省文旅志愿者积极响应号召，依托彩云文旅志愿服务品牌，联动国家A级景区、文化场馆、交通枢纽等，织就全域覆盖、精准贴心的服务网络。春节假期前6天，全省文旅志愿服务参与人次约2.2万，服务时长约7.7万小时。本报记者 朱海

乡音乡情 惠民乐民

今年春节前，泸水市大兴地镇照村“两委”向村民们倡议：举办2026年春节文艺晚会。消息一出，村干部、乡亲们纷纷出力出力，在外奔波奋斗的务工人员也积极响应，村里的锣鼓队、秧歌队、广场舞队、民族舞表演队等文艺队伍加紧排练，为演出做好准备。

“听说要在自家的舞台上演出，让大伙儿开心过年，我们特别高兴。”村民胡志红常年任江苏务工，听说村里要办“村晚”，特意提前回乡，拉上一起务工的姐妹们排练了3个节目。

“共产党的政策好，边疆夜晚亮堂堂；草果核桃满山坡，疆乡人民幸福长。”除夕夜，随着傣族摆摆时民歌响起，照村的春节“村晚”开始了。

舞台上，种植户们身着民族盛装，唱起自编的《产业富民歌》，歌声里满是草果丰收的甘甜；老年人文艺队踏着轻快的节拍，跳起“刮克”生产舞，抬手投足间皆是农耕生活的写照；外出务工归来的姑娘小伙带来街舞、脱口秀，台下掌声雷动、笑声连连；乡土乐队拨动

琴弦，奏响乡村振兴的“好声音”……舞台是村民们设计搭建的，材料是离村创业人员提供的，服饰都是自己准备的；没有专业的导演，也没有专业的演技，可节目里说的是乡亲们的心里话，演的是乡亲们的快乐事。

“村里的路好了，房子新了，产业发展了，乡亲们精神生活也更丰富了！”果农种植户卢四斤华劲头十足，和家人并肩登台演唱，黝黑的脸上满是自豪，“辛苦了一年，大家一起唱歌跳舞，放松心情，为今后干事创业攒足精气神！”

接地气、欢乐多的“村晚”吸引了四邻八乡的群众前来参与。周边村寨的乡亲们来了，大兴地镇的老年舞蹈队来了，自扁王基村傣族雕刻艺术团来了，四排拉多村民歌文艺队来了，男女老少和周边村民、外地游客共同欢聚新春。

游客赵兴手里拎着草果、核桃、蜂蜜等多样土特产：“这样的‘村晚’接地气、很欢乐。我要把这里的特产带回去送给亲友，让他们也尝尝家乡味道。”

本报记者 李寿华

湖畔辞旧 围炉守岁

新春佳节，昆明阳光和煦、暖意融融，良好的气候让近郊露营成了众多市民和游客的心头好。昆明旅游订单量同比大幅增长，其中近郊游订单占比超六成，反季节避寒和近郊休闲成为主流出行模式。

位于滇池南岸的晋宁渔湾国际房车露营地迎来了大批春节“不回家”的客人。营地内，水电气齐全的5类房车营位满足了不同家庭的出行需求。每天清晨步行至滇池绿道晨练，白天在草地上看红嘴鸥低空掠过水面，傍晚围炉煮茶欣赏滇池日落，许多“暖冬旅居客”选择在此长租、度过假期。“往年过年方式是在家里看电视，今年我们把‘家’安在了滇池边。”来自重庆的游客陈先生一边在烧烤架上翻着肉串，一边笑着说，“孩子们在草地上放风筝，老人坐着晒太阳喂海鸥，这种团圆更有韵味。”

随着108公里滇池绿道的全面开放，昆明的近郊露营不再是单一的“住帐篷”，而是演变为“露营+”复合型休闲方式。在福保半岛，露营体验与潮流

文化深度融合，市民在体验“小三亚”草坪露营的同时，还可以参与国风游园会，带孩子观看原创亲子剧。滇池绿道的露营地不仅为游客提供了休闲野营的好去处，还吸引了众多骑行爱好者打卡。

对于追求个性与自由的年轻人而言，露营同时具有仪式感与松弛感，让年轻人找到了年夜饭的“新吃法”。在昆明的各大露营地，围炉晚会取代了酒桌应酬，不少年轻人选择自带投影仪，在星空下看春晚；或静静地坐在篝火旁听音乐，享受难得的放空时刻。

“我们觉得在景区人挤人，不如在这里松弛。”“90后”小李和朋友们在营地预订了超大营位，自带食材，大家分工合作做年夜饭。“这种模式很自由，大家动手参与，年味反而更浓了。”

从“回家团圆”到“四海为家”，越来越多的人选择带着“家”旅行，在昆明温暖的阳光和亮丽的风景中寻回年味，彰显了“有一种叫云南的生活”的独特魅力。

本报记者 尹朝平