

大理州第二人民医院建好区域医疗中心——

守护群众心理健康

本报记者 李丽 秦蒙琳



国家卫生健康委将2025—2027年定为“儿科和精神卫生服务年”，计划用3年时间补齐儿科、精神卫生科服务短板。

2026年初，大理白族自治州第二人民医院顺利通过云南省省级精神疾病区域医疗中心终期验收。该中心的建成，补齐了滇西精神卫生服务短板，推动优质医疗资源均质化布局，筑牢区域公共卫生防线，打造跨省跨境医疗服务样板，滇西群众在家门口就能享受到国家级优质精神卫生服务，助力“大病不出省、重病不出滇西”目标落地。

高起点共建 与国家顶级资源全面接轨

2023年10月，大理州人民政府与首都医科大学附属北京安定医院签署合作备忘录，正式启动区域医疗中心医院系统重构工作。“我们要实现的远不止技术引进，而是从管理理念到服务体系的全面升级，让国家级优质医疗资源真正在滇西落地生根。”大理州第二人民医院院长赵婷婷表示。

作为国家精神疾病医学中心，北京安定医院带来的不仅是顶尖专家，更是一套成熟的现代化精神专科医院建设发展模式——管理、技术、质量、品牌、人才、科教六个维度全面平移，推动这家西南边疆首个精神专科医院发展快车道。9名北京专家受聘担任副院长、学术主任，深度参与医院战略规划与重大决策；医院80%以上中层干部赴京轮训，带回先进管理理念，构建起“顶层设计—落地执行—反馈优化”的科学管理闭环，现代化医院管理模式逐步扎根。

32项北京安定医院核心技术在大理落地，以往依赖远程的诊疗模式，被精准化评估、精准化干预取代。北京专家团队长期驻点参与临床工作，每日查房、每周疑难病例讨论成为常态，国家级质控标准融入每一处诊疗细节。目前，医院已开展关键技术55项，收治疑难危重病种增至153种，治愈好转率稳定在98%以上，诊疗技术显著提升。

通过“送出去+请进来”双向培养模式，医院先后派出80余人次骨干赴京进修，北京派驻70人次专家来院带教，快速打造出一支“带不走”的本土精锐团队。同时，两院数据打通的临床



少儿精神科开展手工游戏帮助孩子恢复。本报记者 李丽 摄

大数据平台、存储32万份样本的云南省首个精神疾病生物样本库，以及大理州级医院首个药物临床试验机构相继建成，推动医院从单一临床服务向“临床—科研”并重转型，实现高层次科研成果突破。

精专科布局 构建全生命周期服务体系

面对多元化精神卫生需求，大理州第二人民医院精准布局特色学科，形成“一院两区、功能互补”发展格局：满江院区聚焦重症精神障碍与疑难重症，漾濞院区重点打造青少年心理中心、睡眠障碍诊疗中心与专业心理治疗场所，全方位满足不同群体就医需求。

漾濞院区儿童青少年心理中心环境明亮温馨，是滇西首家专业少儿心理治疗病房。这里配备沙盘治疗、情绪宣泄、团体辅导、家长课堂等功能区域，构建起“预防—筛查—干预—治疗—康复”全链条服务体系。“孩子的心理困扰常与家庭、学业、社交等因素交织，干预必须系统化，既要针对孩子，也要支持家庭。”少儿精神科主任杨俊介绍，科室下设孤独症、注意缺陷、情绪障碍等专病门诊，为患者提供个性化解决方案；同时深化医校共建，“心理健康校园行”活动已走进近百所学校，服务师生超6万人次。

医院建成滇西首个神经心理测评中心，可开展全面认知功能评估；建立多学科协作机制，为老人提供药物、认知训练、康复护理等多元化服务。作为大理州认知记忆障碍诊疗中心，科室围绕老年期精神神经系统疾病与躯体共病开展规范全流程管理，显著提升老年患者诊疗

效果与生活质量。“我们要守护的不仅是他们的健康，更是晚年的尊严与体面。”老年精神科主任张瑜说。

作为省内首家抑郁障碍诊疗中心，该院构建药物、物理、心理、康复、中医“五位一体”综合诊疗体系，年接诊患者超万人次。睡眠障碍、认知记忆障碍等专病诊疗中心相继成立，中西医结合开展多项特色治疗，服务体系进一步完善。

“过去我们以收治重症精神障碍患者为主，现在抑郁、焦虑、失眠等轻症患者比例已接近一半。”赵婷婷表示，这彻底打破了精神专科医院只治重症的传统印象，实现向轻重症全覆盖、亚专科细分的转型。

强辐射引领 优化体验与践行公益并重

在区域医疗中心建设的推动下，大理州第二人民医院牵头组建覆盖云、贵两省9个州市，包含67家成员单位的精神专科联盟，通过专家下沉、技术帮扶、远程会诊、人才培养等方式，让优质医疗资源持续惠及基层。联盟成立至今，医院已组织专家骨干深入基层开展大型义诊、技术帮扶活动21次，服务群众超5000人次；协助成员单位建成专病门诊3个，开展远程会诊173例，对口帮扶医院13家。医院牵头完善州县乡三级精神卫生防治与医疗服务体系，通过专家“手把手”带教、接收基层人员进修、定期下沉指导等方式，切实提升基层诊疗能力。目前联盟内已建成12个专家工作站，有效破解了基层群众“看病远、看病难”的难题。

在优化患者就医体验上，医院推出一系列务实举措。持续升级预约诊疗系

统，将患者平均候诊时间缩短在10分钟内；“一站式”服务中心提供导诊、陪诊、盖章、代取报告等综合服务，为80岁以上独自就诊老人提供全程陪诊；“一次挂号管三天”政策，解决了患者同一病程反复挂号的困扰；门诊推行多学科诊疗模式，实现“患者不动专家动”。智慧服务同步推进，掌上医院功能全面升级；检查检验集中预约，让患者少跑腿；清晰的导视标识、特殊人群专座、各类便民设施等细节之处，处处传递关怀，让就医更便捷省心。

医院创新科普形式，让心理健康知识以更亲切、生动的方式融入公众生活。举办心理集市，设置多个互动体验项目；开展“健心跑”、心理健康文化周等活动，引导公众关注自身心理状态；依托电视台专栏、微信公众号、视频号等多媒体矩阵，持续输出优质科普内容，累计传播量超百万人次；打造“心理大厅”公众号平台，提供免费测评、放松训练等服务，让心理服务融入日常场景；7×24小时心理援助热线已接听咨询超5000人次，成为公众随时可及的心灵守护线。由医院发起的大理州首支“心之光”心理志愿服务队，深入社区、乡村、机关单位，开展心理健康讲座、团体辅导、个体咨询等服务，累计惠及群众近12万人次。

“我们的目标是打造高层次人才培养基地、高标准科研创新和转化平台、高水平现代精神专科医院管理高地。”赵婷婷表示，未来，大理州第二人民医院将继续秉承以患者为中心的理念，依托与北京安定医院的深度合作，不断强化学科建设，提升技术水平、优化服务体验，扩大区域辐射力，努力建设成为让群众信得过、靠得住、愿意建的精神健康“守护站”。

科技传真

科研人员研发植入式微晶水凝胶传感器

本报讯(记者 季征) 近日，昆明理工大学材料科学与工程学院张鹏、徐旭辉教授团队在体内无创植入式传感器领域取得突破性进展。团队借鉴微晶玻璃结构模型研发了植入式微晶水凝胶传感器，探索了近红外3D打印技术实现传感器的体内原位无创构建。研究成果在线发表于国际期刊《细胞·生物材料》。

植入式传感器作为医疗健康领域的关键设备，核心功能是实时监测体内生理信号。但传统产品的侵入性植入过程常伴随组织损伤、生物相容性不足等问题，在临床应用中存在一定的风险。

针对现实需求，团队创新提出近红

外3D打印体内制造技术，成功研发一体式柔性水凝胶生物传感器。该传感器的核心突破在于“体内一体成型”，通过核壳型上转换纳米粒子与吡咯菁绿的协同敏化机制，构建嵌入式紫紫外上转换光源，实现近红外光体外诱导体内光聚合反应。在动物实验中，传感器可在小鼠体内直接打印成型，捕捉肌肉运动状态并转化为电信号，全程无需侵入性操作，可精准识别各种不同运动状态。这一技术为植入式柔性传感器的定制化制造提供了非侵入性解决方案，极大释放了多功能微晶水凝胶在个性化健康监测、疾病早期诊断等领域的应用潜力，为相关医疗设备的革新提供了重要技术支持。

科研人员发现咖啡内生菌重要作用

本报讯(记者 季征) 近期，中国科学院昆明植物研究所植物化学与天然药物国家重点实验室邱明华研究团队对云南的5个主要阿拉比卡咖啡品种在三个关键成熟阶段进行了系统采样并开展研究，阐明了内生真菌调控风味形成的代谢途径，为基于本土微生物群落的咖啡精准发酵技术提供了关键科学依据。

科研人员介绍，近年来微生物发酵作为改善咖啡风味提升品质的关键技术之一得到了广泛的认可。传统的发酵策略通常依赖于外源微生物，内生真菌作为尚未充分探索的维度，在咖啡果中具有“初级加工厂”作用，其功能特性

有助于高效降解复杂的果胶多糖，且显著丰富风味前体物质的种类。

基于近年来对咖啡风味品质形成因子的持续研究，邱明华研究团队提出了“内生真菌可以通过其共生适应性调节关键代谢途径进而引导咖啡风味形成的形成”的科学设想，通过对本土咖啡果采样和系统研究，构建一个由655株内生真菌组成真菌资源库，阐明特定菌株驱动风味形成的化学基础，筛选出能显著增强风味化学特性的关键菌株。筛选菌株作为发酵剂效果显著，使咖啡感官评分提升1.5分，达到精品级标准，并产生独特的香草肉桂风味。

集采落地一年云南听障患者就医负担大减

“现在和人交流能听得清了。”21岁的听障患者小李难掩欣喜。此前因助听器失效、人工耳蜗费用高昂，小李迟迟未能手术。去年3月，云南人工耳蜗集采政策落地，费用大幅降低。去年7月，小李在云南省第一人民医院完成手术，医保报销后自费不到3万元，终于重获“新声”。

如今，云南人工耳蜗集采政策落地已满一年，越来越多像小李这样的听障患者因此受益。

去年3月落地云南的人工耳蜗集采政策，成为众多听障患者的“民生福音”。省一院耳鼻喉头颈外科主任医师裴嘉红介绍，集采前人工耳蜗设备售价10余万元甚至20余万元，加上手术费、普通家庭难以承受；集采后设备降价至5万元左右，总费用约7万元，叠加医保报销，城乡居民医保报销比例超50%，职工医保、建档立卡贫困户等自费比例更低。

56岁的张女士此前突发听力损失8个月，原本打算到省外手术，得知云南集采政策后选择在省一院手

术，术后复诊、调试都十分方便，如今张女士已经可以正常与他人交流。

“听力损失给患者的日常生活带来诸多困扰。”裴嘉红介绍，听力损失分不同程度，轻度至中度下降可借助助听器改善，而重度以上(大于80分贝)听力损失，在助听器效果有限时，人工耳蜗成为重要的干预方式。裴嘉红强调，听不清他人讲话，会让患者逐渐羞于沟通，与社会产生隔阂，年轻人易因此性格内向，老年人还可能出现认知能力下降，甚至提前引发老年痴呆，及时的听力干预尤为关键。

人工耳蜗的术后康复效果与干预时间密切相关。裴嘉红表示，3岁前是儿童语言发育的黄金时期，在此阶段对听障儿童进行干预，孩子的语言能力基本能达到正常人水平。若超过3岁干预，语言表达会受到一定影响，6岁后干预难度进一步增加。而成人听障患者若超过20岁再植入人工耳蜗，通常仅能听到声音，难以形成完整的语言能力。

本报记者 陈怡希

资讯荟萃

西畴乌骨鸡“基因密码”入国家基因库

本报讯(记者 黄鹏 通讯员 杨忠磊) 日前，50份经标准化处理的西畴乌骨鸡血液样本成功存入国家种质资源基因库，标志着该品种遗传资源保护正式迈入“基因备份”与“活体保护”双线并行的新阶段，为这一地方特色家禽品种筑牢了生命防线。

此次样本入库工作由文山壮族苗族自治州畜牧站指导，西畴县养殖业服务中心严格按照省农业农村厅要求推进，全程遵循《畜禽遗传资源保种场保

护区和基因库管理办法》规范操作，实现了从采样到保存的全链条严谨管控。

血液样本承载着西畴乌骨鸡的独特遗传密码，其规范化入库具有多重战略价值。一方面，可有效抵御疫病、品种杂交及环境变迁带来的基因流失风险，为品种长期安全保存提供稳定保障；另一方面，也强化了该品种的“身份认证”与资源权威性，为地方特色农业产业规划、品牌建设和项目申报提供了科学依据。

“玉溪惠民保”四年累计参保近90万人次

本报讯(记者 王璐瑶) 记者从3月3日玉溪市召开的2026年度“玉溪惠民保”上线启动会上获悉，这项普惠性健康保险项目运行四年来，累计参保近90万人次，单人单次最高赔付金额超40万元，获赠参保人数从4个月婴儿覆盖至98岁老人，已经成为玉溪市构建多层次医疗保障体系、满足市民多元医疗保障需求、防范因病致贫返贫、助力“健康玉溪”建设的重要举措。

作为基本医保的有益补充，“玉溪惠民保”自2022年推出以来，精准聚

焦大病治疗高额自付费用，并将部分医保目录外特定药品纳入保障范围，有效填补了基本医保与传统商业健康险之间的空白。项目的普惠属性日益彰显，不仅保障力度逐年增强，服务体系也持续优化。

据了解，2026年新学期的“玉溪惠民保”在保持基础版保费亲民的同时，还推出连续参保免赔额下调、家庭参保95折优惠、特药目录扩容至55种、健康增值服务升级为20项等惠民举措，进一步减轻群众就医负担，持续提升保障水平与服务质效。

全国高校廉洁教育评选落幕 云南农业大学两件作品获优秀

本报讯(记者 陈怡希) 近日，教育部网站发布《关于第十届全国高校廉洁教育系列活动结果的公示》，云南农业大学两件作品在全国评选中脱颖而出，《一盏茶汤的刻度》入选“清廉修德”校园征文优秀作品，《稼穡廉韵——云农廉洁微章》入选“绘廉铸魂”创意优秀作品。

第十届全国高校廉洁教育系列活动以“清风育德守初心 廉洁笃行担使命”为主题，围绕“学廉、思廉、践廉”三大主线开展。

活动自2025年6月启动以来，云南农业大学将其作为清廉学校建设的重要抓手，构建全流程工作体系，深挖农科特色与廉洁文化融合点，动员全校师生参与创作，共征集各类作品27件。学校通过“院级初筛—学校遴选—专家指导”三级机制打磨作品，最终择优报送3件，2件获评优秀，展现出廉洁文化创作硬实力。下一步，学校将持续创新廉洁教育形式，丰富内容，营造风清气正的校园氛围，引导师生知廉守廉践廉。

农科动态

本报讯(记者 陈云芬) 2月28日，云南省作物学会在峨山彝族自治县大龙潭乡班德村组织食粒豌豆核心示范区田间测产，云南省农业科学院粮食作物研究所何玉华团队选育的鲜食豌豆新品种“云豌118”表现亮眼。示范区加权平均亩产鲜荚1657.04千克，较非示范区亩增产374.82千克，增幅29.23%；按单价4.6元计算，示范区亩产值7622.4元，较非示范区亩增产1724.19元，尽显优质品种在产业发展、农民增收中的强劲支撑力。

该示范区为云南省峨山县优质食用豆产业科技特派团项目核心区，面积1614.67亩，由云南省农科院粮作所、玉溪市农科院、峨山县农业综合服务中心、峨山县纪业蔬菜产销专业合作社等单位协同打造。示范区种植“云豌118”，采用最佳播期免耕精量播种技术，配套“玉米残膜+滴灌节水”、科学施肥、无人机械防病虫害等绿色防控措施。经实地测产，专家组充分肯定项目实施成效，建议进一步完善总结绿色高效生产技术，加大推广力度。

班德村的豌豆田里，藤蔓攀着秆秆生长，饱满豆荚挂满枝头，农户们正忙碌采收。“以前种豌豆，白粉病一来就减产。现在种‘云豌118’，抗病性强、产量高，一亩地能多挣不少钱。”村党总支书记胡志军说，2024年村干部分头试种200亩，2025年村民见品种抗病性、商品性俱佳，种植面积扩至1600多亩，占全村豌豆种植面积一半，2026年还将继续扩种，逐步替换老品种。

峨山县优质食用豆产业科技特派团团长、云南省农科院豆类研究团队首席何玉华介绍，“云豌118”高产稳产，抗白粉病和枯萎病，适应性广，适

平均亩产1657.04千克 亩增产29.23% “云豌118”增绿生金富万家



专家查看“云豌118”长势。本报记者 陈云芬 摄

合在全国南北方豌豆主产区种植。目前，该品种已在云南、重庆、新疆、广西、甘肃、河南等地推广，成为全国豌豆生产的优质种源。

云南是全国豌豆种植面积和产量最大的省份，何玉华团队历时20余年建成全国类型最齐全的豌豆种质资源库，培育出“云豌”系列新品种。其中“云豌18

号”三次入选云南省农业主导品种，“云豌118”成为我国单项成果转化效益最高的豌豆品种，填补了云南双抗豌豆品种应用空白，筑牢了产业种业根基。