

云南省卫生健康委破解挂号住院检查三大难题——

聚焦“关键小事” 提升就医幸福感

本报记者 陈鑫龙 文/图

入院、挂号、续费、结算……就医过程中的“关键小事”，连着民生大事。近年来，省卫生健康委把解决百姓在看病就医过程中遇到的闹心事、烦心事、揪心事，作为工作的重心，树牢以人民为中心的发展思想，以降低群众看病就医负担为导向，聚焦社会反映强烈的热点、难点问题，加强试点探索、改进制度机制，着力构建优质高效医疗服务体系，努力让群众看病就医更省心、更满意。



云南省中医医院儿科主任明溪在夜间门诊看诊。

聚焦挂号难 着力精简看病就医流程

夜幕降临，云南省中医医院光华院区儿科门诊诊区依旧灯火通明。诊室内，儿科主任明溪正接诊一名反复咳嗽中声的7岁男孩。“中医诊断为小儿抽动症；开5剂汤药，开水煎服；外治需穴位埋入咽三针……”明溪一边看诊一边安慰患儿家长，“小儿抽动症病程缠绵，是中医儿科优势病种，治疗可内外同治，同时配合生活调护与心理疏导，避免诱因，方能提高疗效、减少复发。”

“我们白天上班没时间过来，只有下了班才能来，儿科夜间专家门诊真是方便了。”患儿家长表示，儿科夜间专家门诊的开通，给患者提供了更多便利。正值春季，是小朋友生长发育的黄金期，儿科夜间门诊推出的生长推、生长贴等服务，极大方便了上班的家长和学生。

该院光华院区儿科开设夜间门诊以来，由临床经验丰富的儿科专家及高年资主治医师出诊，方便群众就医。该院已推行无假日门诊多年，其中云南省中医皮肤病专科医院、体重管理中心、推拿科、眼科、内分泌科、生殖医学科等多个科室，均开设有日间门诊或夜间门诊。此外，为切实保障夜间门诊患者可及时拿药，中药房、代煎中药房的发药时间依据夜间门诊情况实行动态弹性延长，患者也可选择代煎配送到家服务；复诊患者还可通过互联网医院开具药品并快递到家。

针对看病挂号难、就医流程繁杂等群众就医痛点，我省创新就诊方式，增加看诊号源，123家医院提供门诊多学科会诊服务，231家开设周末门诊，113家开设夜间门诊；同时，全省322家医院

整治形式主义为基层减负 云南在行动

开展门诊“一站式”服务，门诊导诊、咨询、预约等就医服务更加便捷高效。343家医院建立预约诊疗制度，二级以上公立医院和三级医院覆盖率90%以上，有效减少群众看病候诊时间，让群众就医更方便，能“挂得上号、看得好病”。

聚焦住院难 全面优化患者住院制度

住院最担心什么？床难约、假难请、检查难等。为提升就医体验，减轻群众就医负担，昆明医科大学第二附属医院启动“预住院”诊疗模式，有效缓解群众看病难、等待累、来回跑的难题。

“通常情况下，住院前几天以检查为主，在等待床位期间，若能完成这些检查，患者不仅不会耽搁诊疗，还节省了住院床位费、护理费等费用。将术前检查放在门诊完成，患者正式住院后就能做手术，对于需要择期手术的住院患者，优势尤为明显。”该院副院长赵宁辉表示，经综合评价符合住院手术指征、需择期手术治疗的参保患者，可在门诊完成手术前的检查检验，再根据床位情况安排正式入院。同时，“预住院”期间

不收取床位费、护理费等等费用，在门诊进行的各项检查检验费用将在正式入院后纳入住院费用结算，医保基金按规定一并报销，从而缩短患者住院时间、降低医疗费用。截至目前，该院“预住院”患者累计超过2万人次。在全省范围内，昆医大附一院等7家省级医院通过“预住院”方式服务患者5.2万余人次。

针对“住院难”问题，我省增加“日间手术”服务，针对风险较低、操作时间短、术后恢复快的手术类型，患者可在24小时内完成入院、手术、出院，大幅提高医院床位周转率。目前，已有94家医院提供“日间手术”服务，220种“日间手术”纳入医保支付目录。全面推进双向转诊，对急性病恢复期、急危重症稳定期等患者，“大医院”可向基层医疗机构转诊住院。目前已有237家医院建立双向转诊机制，年均下转住院患者20万人次以上。

聚焦检查难 推进检查检验结果互认

换家医院看病，此前的检查就要再来一遍，这让许多患者感到既费时又费

钱。2024年，云南省卫生健康委、云南省医疗保障局制定《云南省医疗机构检查检验结果互认工作实施方案（试行）》，确定第一批省级检查检验结果互认项目，其中医学影像检查互认项目7项，包括常规X线检查、X线造影检查、CT平扫、增强扫描、B超检查等；临床检验结果互认项目33项，包括16项临床生化检验项目、10项临床血液检验项目及7项临床免疫检验项目。

针对医院之间检查检验结果互认、群众看病重复检查的问题，在抓好质量管控基础上，我省持续推进医疗机构检查检验结果互认工作，省级互认项目增至396项，州市级均超过200项，343家二级以上医疗机构实现州市内互认，124个县（市、区）的县医医共体、5个城市医疗集团实现内部互认，115个县（市、区）实现医学影像基层检查、上级诊断。

此外，我省还聚焦“陪诊难”，试点提供陪诊服务。选取7家医院作为试点，成立陪诊服务中心，聘用医疗护理人员提供生活照护服务，患者根据病情自愿选择。实施试点服务以来，累计为2800余名患者提供陪诊服务，家属陪护率下降近10%，患者陪护费用降幅达30%以上，有效解决“一人住院，全家受累”的护理难题。

科技传真

科研人员发表综述称 全球已知食药用菌达2834种

本报讯（记者 季征）近期，中国科学院昆明植物研究所吴刚研究员和杨祝良研究员发表综述，围绕食用菌和药用菌的物种多样性及其分类研究展开详细阐述。研究人员汇总得出，目前全球已知食用菌和药用菌共计2834种，其中食用菌2491种、药用菌899种，约20%的物种为“药食同源”，兼具双重价值。

此次研究首次以翔实数据勾勒食用菌和药用菌的全球分布格局。亚洲拥有食用菌1819种，占全球总量的64%，是食药用菌的物种多样性中心；北美洲、欧洲分别有783种、577种，其余则分布在非洲、南美洲、大洋洲。分类学研究显示，约90%的食药用菌隶属于担子菌门伞菌纲，其中伞菌目、牛肝

菌目、红菇目和多孔目等类群物种最为集中。红菇属、乳菇属、蘑菇属和枝瑚菌属等是食用菌的“盛产”属，而灵芝属则位居药用菌物种多样性榜单首位。研究还指出，目前已统计的食药用菌数量仅占已知蘑菇物种总数的约2%，仍有大量资源有待科研人员发掘与利用。

据悉，此次发表的综述既是一次全球食药用菌的“家底清查”，也是基于现代分子系统学的“族谱重修”。研究团队整合近年DNA测序和系统发育分析的最新成果，重新梳理了食药用菌各大类群的分类框架，为精准挖掘食药用菌资源、保障野生菌食品安全、推动真菌资源可持续利用提供了科学依据。

《中国野生兰科植物种子》出版发行

本报讯（记者 季征）近期，由中国科学院昆明植物研究所科研人员联合国内科研院所共同主编的《中国野生兰科植物种子》一书，由云南科技出版社正式出版发行。该书是“十四五”国家重点出版物出版规划项目，同时获得滇版精品出版工程专项资金资助。

兰科植物是全球生物多样性保护的旗舰类群，多数种类被列入《濒危野生动植物种国际贸易公约》，具有重要的经济、文化和科学价值。但兰科植物多达2.8万种，约70%为附生（含石生）植物，准确鉴定并采集成熟种子难度极大，因此国际上已出版的兰科种子形态专著寥寥无几。依托

我国重大科技基础设施——中国西南野生生物种质资源库，编撰团队选取了在经济、科研、生态和文化领域具有重要价值，但种群稀少、濒危程度较高的5亚科14族59属127种中国野生兰科植物种子开展系统研究，最终完成《中国野生兰科植物种子》一书。全书共784页、63万字，系统翔实地记录了这些物种种子的外部形态、内部结构，以及物种的地理分布、经济价值、科研价值、濒危等级等信息，兼具学术性与实用性。该书的出版填补了我国野生兰科种子科研著作的空白，适合兰科研究者、爱好者、产业开发者及生物多样性保护人员阅读参考。

资讯荟萃

省肿瘤医院开展女性免费“两癌”筛查

本报讯（记者 陈鑫龙）3月9日，北京大学肿瘤医院云南医院云南省肿瘤医院 昆明医科大学第三附属医院在门诊楼前开展义诊，“两癌”筛查及健康科普系列公益活动。

医院整合妇科、乳腺微整形外科病区、乳腺外科一病区、乳腺外科二病区等多领域专家资源组建义诊团队，为近千名到场女性提供一对一健康咨询、基础体检及个性化诊疗建议，耐心解答大家关于女性常见疾

病、“两癌”预防等方面的疑问。针对宫颈癌、乳腺癌，医院开通310个免费筛查绿色通道，涵盖宫颈HPV检测、TCT检查、乳腺钼靶检查、乳腺B超检查等核心项目，助力女性实现“两癌”早发现、早诊断、早治疗，从源头降低患病风险。活动现场还设置健康科普宣讲环节，权威专家结合临床案例，生动讲解“两癌”发病机制、预防要点及筛查的重要性，传递科学防癌理念。

省三院临床营养科进社区义诊

本报讯（记者 陈鑫龙）云南省第三人民医院临床营养科秉持“以人民健康为中心”的服务理念，构建了营养筛查、评估、诊断、治疗一体化流程的临床营养服务体系，实现了患者临床结局的显著改善。近日，该科响应“世界肥胖日”健康号召，联合金碧街道巡津新村社区开展“关注营养、健康体重”主题专家义诊，将专业营养服务送到居民家门口。

义诊现场，科室主任王玉波带领团队聚焦超重肥胖及相关慢性病防控，通过人体成分分析、BMI指数测算等，为居民精准评估肥胖程度与高血压、高血脂等潜在健康风险。王玉波为代谢综合征患者定制减重方案与饮食建议；营养师郭晨晨科普饮食误区，讲解食物交换份等实用技巧，还为老年人提供咀嚼吞咽与营养吸收护理指导。针对社区老年

居民多、隔代养育致儿童挑食肥胖等问题，专家耐心解答儿童加餐、老年人肌少症营养补充等群众关心的健康问题。

近年来，省三院临床营养科诊疗特色鲜明，聚焦孕产妇全周期营养管理、孕产妇全周期营养管理、中老年营养、因代谢障碍引起的代谢病、变态反应性疾病（过敏）的营养治疗、肿瘤患者营养治疗等方面实施个性化的营养医疗服务。该科先后获评全国卫生厅临床营养科建设与管理工作示范基地、中国医师协会营养科建设先进单位等。



省中医医院开展健康促进活动

本报讯（记者 陈鑫龙）3月4日“世界肥胖日”当天，云南省中医医院/云南中医药大学第一附属医院开展主题为“中医药助您科学管理体重”的大型健康促进活动，从中医角度引导市民认识体重、平衡膳食、科学减重。

活动现场，该院体重管理中心医师组成的义诊团队，通过专业设备检测市民体脂率、内脏脂肪面积、肌肉量、基础代谢率等指标，为市民进行科学评估，助其告别“凭感觉减

肥”；还借助专业问卷结合舌诊、脉诊，辨清市民痰湿型、气虚型、湿热型、气郁型、阳虚型等体质类型，并根据市民综合情况，制订包含中药、针灸、睡眠、情绪、饮食、运动等在内的个性化中医体重管理方案。



省第一人民医院开设女性心理门诊专区

本报讯（记者 陈怡希）近日，云南省第一人民医院开设女性心理门诊专区，以专业私密的诊疗空间与个性化服务，为女性心理健康筑起专业防线。

“临床中我们发现，女性患者对就诊环境的私密性要求更高。一个独立、安静、能让人放松的空间，可有效缓解她们的紧张与不安，帮助她们更真实地表达内心感受。”省一

院临床心理科主任医师钟静介绍，该科接诊患者中，超6成是女性，其中抑郁和焦虑问题最为多见。

省一院临床心理科充分发挥综合医院优势，在女性心理门诊建立多学科协作模式，联动妇科、产科、内分泌科等优势科室，针对患者心理问题进行全面评估，精准识别背后的生理或病理根源，制定更具个性化的综合治疗方案。

德钦：“玉米—羊肚菌”轮作助群众增收

初春时节，德钦县升平镇巨水村羊肚菌种植示范基地内，一朵朵羊肚菌破土而出，走出大山，走向省内外市场，解锁了当地产业发展的致富“密码”。

近年来，省农科院生物技术与种质资源研究所食用菌产业技术创新团队在参与国家科技特派团德钦团工作的基础上，针对当地土壤和气候条件，提出“玉米—羊肚菌”粮菌轮作的产业发展建议——在依托传统玉米种植保障粮食安全的基础上，利用土地闲置期发展高附加值的羊肚菌产业，实现“一田两用、一年双收”。

德钦县地处青藏高原东南缘，境内海拔差异显著，多数乡村海拔在2500米以上，气候常年冷凉。在传统粮食作物中，玉米在当地广泛种植，但单一的种植模式存在亩均产值偏低、连作导致土壤养分失衡、病虫害隐患增加等局限。

“通过组建专业调研小组，开展全面调研后，我们发现德钦县的冷凉气候，恰好是羊肚菌等珍稀食用菌生长的天然优势。”科研人员介绍，当地玉米地

经过秋冬季节的休耕，土壤结构疏松，加之冷凉气候的调控作用，完全契合羊肚菌的生长需求。此外，当地丰富的林木资源，也为羊肚菌种植提供了充足的基质原料。

聚焦羊肚菌这一轮作经济作物，德钦县采用政府协调、科研支撑、企业主导的“政、科、企”联动模式，推动产业发展壮大。政府将食用菌产业纳入乡村振兴重点项目，出台专项扶持政策，协调土地流转、完善基础设施建设，给予农户种植补贴；科研单位组建专家团队，建立基层专家工作站，选育适配当地环境的菌种、制定标准化种植技术规范，提供常态化技术指导服务；企业搭建“企业+基地+农户”合作模式，建立示范基地与菌种生产线，保障产品稳定销路。

针对当地基础农业设施薄弱、农户缺乏特色种植技术的现状，省农科院生物技术与种质资源研究所的专家团队指导当地龙头企业，建起30亩羊肚菌示范基地，构建起标准化种植管理体系。示范基地实现亩均采收羊肚菌约200公

斤，亩均产出达1.4万元，收益远超传统玉米种植。

科研人员表示，在“玉米—羊肚菌”粮菌轮作模式下，玉米收获后，秸秆可作为羊肚菌种植的培养基原料，实现农业废弃物资源化利用；羊肚菌种植后的菌渣富含有机质，可作为有机肥还田，改善土壤结构，提高土壤肥力。这种轮作模式无需使用化肥、农药，减少了农业面源污染，羊肚菌也借此打开了绿色、有机品牌，获得消费者的认可。

如今，德钦县已在多个乡镇推广种植羊肚菌120多亩，直接带动百余户农户参与种植，户均增收两万元以上；新建日均生产5000袋菌种的生产线1个，生产的菌种可满足当地用种需求，形成了从菌种培育、种植管理到产品采收、加工、销售的完整产业链。

本报记者 季征



航天育种红藜麦在宾川试种成功

本报讯（记者 秦蒙琳 通讯员 周云曦 安建雄）近日，宾川县大营镇绿缘城种植基地传来喜讯：80亩石榴园套种的航天育种高秆红藜麦试种成功，目前长势良好，即将迎来丰收。

此次试种的红藜麦于2025年10月育苗栽种，预计3月中旬成熟，整个生长周期约130天。此次套种试种成功，是宾川县探索特色农业融合发展、盘活土地资源的重要成果。这种套种模式不仅有效利用了石榴园的闲置土地空间，增加了土壤覆盖率，还为当地探索特色种植方向、提升农业综合效益开辟了新路径。



航天育种高秆红藜麦试种成功。本报通讯员 安建雄 摄