

来自“珠江源头第一城”曲靖的诗意邀约——

六条走廊 一路风光

本报记者 隋鑫 张雯

曲靖，珠江源头第一城，三千载文明赓续绵延，两千年建制一脉相承。

在这里，“珠源寻根走廊”牵动泛珠儿女血脉乡愁，“世界花园走廊”铺展四季芳华，“生命溯源走廊”解锁“从鱼到人”的演化密码，“奇山异水走廊”典藏地球沧桑的壮丽史诗，“红色沃土走廊”铭记长征的革命荣光，“历史文化走廊”镌刻民族团结的璀璨华章。六条走廊，将滇东大地的山水禀赋、人文底蕴、历史根脉、红色基因串珠成链。踏上这片热土，便是奔赴一场在山水间感悟天地辽阔、在文脉中触摸中华根基的盛宴。此刻，让我们一同启程，走进曲靖，走进这六条通往诗与远方的壮美走廊。

“历史文化走廊”镌刻民族团结的璀璨华章。六条走廊，将滇东大地的山水禀赋、人文底蕴、历史根脉、红色基因串珠成链。踏上这片热土，便是奔赴一场在山水间感悟天地辽阔、在文脉中触摸中华根基的盛宴。此刻，让我们一同启程，走进曲靖，走进这六条通往诗与远方的壮美走廊。



珠江源旅游景区
麒麟水乡
濠浒古镇
陆良坝子
彩色沙林
五龙景区
凤凰谷景区
云上花乡
多依河景区
鲁布革三峡景区
九龙瀑布群
万峰湖

珠源寻根走廊 溯源珠江 情归故里

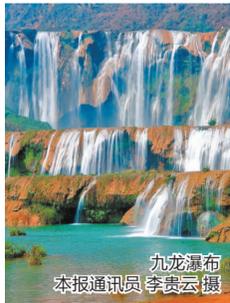
在云贵高原的怀抱里，有一处让“9+2”泛珠区域儿女魂牵梦绕的地方——珠江源头。踏上这条“珠源寻根走廊”，开启的不仅是一场地理上的溯源之旅，更是一次叩问心灵的归乡之行。

起点，从珠江源风景区开始。站在徐霞客曾驻足眺望的地方，目睹“一滴三江，一脉隔两盘”的自然奇观。这里既是国家级森林公园、水利风景区，更是串联起千万珠江儿女的精神纽带。

沿着灵动的水脉顺流而下，便来到享有“九龙十瀑，南国一绝”美誉的九龙瀑布群。4公里河道之上，百米落差间，形态各异的瀑布层层叠叠倾泻而下，“一目十瀑”磅礴气势，是国内罕见的瀑布景观，被誉为中国最美六大瀑布之一。

顺着这条珠源寻根走廊，一路惊喜不断。麒麟水乡秀美如画，五龙壮乡旖旎多彩，凤凰谷深藏生命奥秘，多依河温婉多情，鲁布革三峡湖光山色……在这条线路上，你能看遍山水，更能读懂“源与流”的意义，找到血脉深处的共鸣。

当然，旅途的惬意少不了美食的犒劳：来一盘地道的沾益辣子鸡，辣得过瘾、香得入魂；再尝一碗厚实的陆良米线，米香浓郁、回味无穷。在山与川的旅途中，我们寻的是江河的根脉，是文化的足迹，也是舌尖上的温暖记忆。



水城梨园
戈平秋色
珠江源马雄山
多乐原景区
麒麟水乡
白水塘
菌子山
金鸡峰丛
十八连山

世界花园走廊 四季花事 芬芳滇东

如果要用颜色定义曲靖，那一定是五彩斑斓的。受昆明准静止锋气候影响，再加上北高南低、西高东低的高原地形地貌，曲靖冬无严寒、夏无酷暑，一年四季被花事串联成一条“世界花园走廊”。

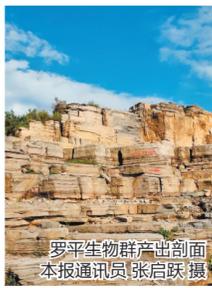
春天，从罗平的金鸡峰丛启程。百万亩油菜花绽放于峰林间，大地奏响了春的序曲。继而，菌子山的高山杜鹃、沈家山的粉黛樱花、水城梨园的如雪梨花，次第绽放，争奇斗艳。

夏天，前往麒麟水乡、陆良白水塘，万亩荷塘次第盛开，满眼是“接天莲叶无穷碧”的壮阔画卷。乘一叶扁舟穿行花间，荷风送爽，莲香袭人，将暑气一一洗净，曲靖的夏天，藏着这般清凉诗意的打开方式。

秋天，土瓜种的绣球花、升官屯的玫瑰花海迎来了一年中最绚烂的时节。绣球花团簇簇，粉紫相间；玫瑰花娇艳欲滴，芬芳四溢。游人穿梭花间，赏花、拍照、采摘，丰收的喜悦不仅在金黄的田野，更藏在这斑斓的花色里，构成曲靖秋天最动人的模样。

冬日，寒风掠过滇东大地，梅花、冬樱花、北美冬青依然在城市角落倔强绽放，为萧瑟的街巷添上一抹暖意。在最冷的季节里，世界花园用最温柔的方式告诉你，冬天来了，春天也不远了。

沿着这条走廊前行，花香不仅是旅途的伴侣，更是曲靖最热情的名片。别忘了尝一尝壮实的油菜花粑粑，把花海的甜蜜带回家，让这份自然的馈赠，顺着味蕾延续成绵长的回忆。



罗平生物群国家地质公园
富源大河遗址
珠江源古生物化石群
古鱼王国博物院
西屯脊椎动物群
濠浒动物群
马龙动物群

生命溯源走廊 探寻生命 对话时光

在曲靖四季葱茏的群山与平原间，藏着无数等待被唤醒的生命密码。踏上“生命溯源走廊”，便如同跨越亿万年时光长河，开启一场与远古生命的对话。这里举目有地保存着一系列“从鱼到人”演化链条中关键节点的早期鱼类化石，讲述着人类远祖的生命印记。

第一站，走进曲靖古鱼王国博物院。走进这里，一件件古鱼化石仿佛在诉说着亿万年前的故事，从颌骨起源、硬骨鱼起源、肉鳍鱼类登陆……众多的生命演化环节，都在这里得以窥探奥秘，在方寸展厅间领略生命从海洋到陆地的壮阔史诗。

随后，我们将走进罗平生物群国家地质公园，这里入选第六批国家地质公园，保存完整的三叠纪海洋生物化石库，记录了二叠纪末大灭绝后生物复苏的关键时期。珍稀的海洋生物化石，诉说着亿年前地球生命涅槃重生的故事。

这是一场关于“我们从哪里来”的深度思考。马龙动物群、珠江源古生物化石群、西屯脊椎动物群、富源大河遗址……在这条走廊上，尊重科学、崇尚科学是最鲜明的标识。触摸完远古生命的印记，别忘了品尝一碗曲靖蒸饵丝和罗平砂锅饭。饵丝软糯筋道，酱香浓郁醇厚；砂锅饭热气腾腾，米香四溢暖心。让知识的余温与美食的慰藉交织，成为这趟溯源之旅最难忘的回味。



雨绿大地缝
尼珠河大峡谷
快泽河
古敢水族乡
九龙瀑布
凤凰谷
南丹山
五山五水
马雄山
大海草山
回龙谷

奇山异水走廊 山河壮丽 地质奇书

曲靖，是一座被大自然精心雕琢的“世界山水博物馆”。从北向南，高原山地、盆地、河槽、湖泊交错镶嵌。穿行于这条“奇山异水走廊”，峰林草甸、峡谷溶洞景色次第展开，探寻地球沧桑留下的地质神奇与山水灵秀，是献给所有探险家和自然爱好者的豪迈礼赞。

在乌蒙山统领下，“一山十二脉”西高东低脉脉相连；在长江、珠江环绕下，“两江百流千湖”南北纵横经纬交织。这一路，我们将奔赴雨绿大地缝，领略地球裂痕的震撼；再到大海草山，将高山草甸的辽阔与四季变换的绝美尽收眼底，感受高原草甸的纯粹诗意，邂逅“云南的新西兰”的浪漫。随后，挑战尼珠河大峡谷，亲临四项“世界之最”的震撼现场，在极致落差中感受大自然的鬼斧神工。

我们还可以抵达中心城区感受“五山环抱，五水穿关”之美，前往多乐原、胜境关、彩色沙林、南丹山以及那色峰海等探寻地质的神奇、山水的灵秀。这条走廊是感悟生命的绝佳胜地，让滇东高原辽阔包容的自然禀赋充分展现。

旅途劳顿之时，不妨停下脚步：品一口醇香的宣威火腿，尝一尝鲜美的富源酸菜猪脚火锅，再欣赏一下会泽斑铜的流光溢彩，让这份雄阔与包容，连同舌尖的滋味、指尖的温度，成为你此行途中最醇厚的记忆。



红色沃土走廊 追寻足迹 赓续血脉

这是一条被鲜血与信仰浸润的红色道路，是云南最大的革命老区留给后人的宝贵精神财富。踏上“红色沃土走廊”，我们追寻的是那段波澜壮阔的峥嵘岁月，感受的是曲靖代代相传的革命精神。

第一站，从会泽水城扩红文化生态园启程。1935年红军长征途经此地，短短时间内便扩红1500余人，成为长征途中一次性扩红人数最多、成效最显著的地点之一。在这片土地上，曾播下“星星之火可以燎原”的革命火种。

沿着红色足迹前行，宣威虎头山红军烈士陵园静静伫立。在这里，可以感受长征的铁血征程，深入沾益九五播乐起义纪念馆、罗宗彩云石洞会议旧址感悟解放战争时期可歌可泣的故事。

来到曲靖三元宫，历史的厚重感扑面而来。这里见证了红军截获军用地图、召开关键军事会议、决定抢渡金沙江的关键壮举。重温峥嵘岁月之余，走进曲靖重机印象创意园、M3文旅街区、马龙云水厂旧址，感受新时代的“三线精神”传承。

最后，别忘了带一份马龙荞丝、沾益小粑粑，从胃里暖到心里，让革命精神的传承有了更鲜活的注脚。



会泽白雾村
会泽古城
可渡关古驿道
胜境关
爨宝子碑
西门街
濠浒古镇
爨龙颜碑
大觉寺千佛塔
濠浒故居

历史文化走廊 文脉绵长 多元交融

曲靖有着3000多年的文明史、2000多年的建制史。先秦时期的八塔古墓群，秦修五尺道、汉置郡县、爨治南中500余年、大理国时期的石城会盟……曲靖的厚重，刻在每一块碑文里，融在每一条古道中。这条“历史文化走廊”，记录着中华民族交往交流交融的辉煌历程，是民族团结之花常开长盛的最好见证。

我们将在“南碑瑰宝”爨宝子碑和“神品第一”爨龙颜碑前驻足，透过斑驳的石刻，读懂爨氏家族镇守南中、维护统一的传奇过往，感受隶楷之间跨越时代的书法神韵。沿着历史的脉络，我们走进明清时期的铜商古都会泽，在斑斓的流光溢彩中，感受“千年铜都”的璀璨记忆。漫步在西门街，触摸时光在建筑上留下的痕迹；探访濠浒古镇，体验土陶在手中成型的匠心。

这里的一砖一瓦，都承载着边疆民族融入中华文明的壮丽史诗，每一步都是与历史的对话。在感受文化熏陶的间隙，尝一碗地道的陆良米线，亲手捏制一件土陶，带走一份独一无二的匠心记忆，让这份文化的根脉，在心中延续。