

桥头观潮

澜湄家园十年情深

本报记者 韩成圆 刘子语 王靖中



泰国青年歌手(左二)向中国象脚鼓非遗代表性传承人学习。云南省南亚东南亚区域国际传播中心供图

今年是澜湄合作首次领导人会议召开十周年。

2016年3月23日,海南三亚,澜湄合作正式启动,六国共同播下了地区国家团结自强、互利合作的种子。

十年来,澜湄国家携手前行、同甘共苦,命运联系更加紧密,发展动能更加充沛,安全屏障更加牢固,人文交流更加深入。

十年耕耘,一粒种子成长为参天大树,澜湄合作作为构建人类命运共同体树立了典范。

一江情,一家亲。身处澜湄合作前沿的云南,参与书写了这条大河上的故事,也被这份深情滋养。

合作机制持续深化

云南大学国际关系学院院长、澜沧江—湄公河次区域研究中心主任卢光盛认为,从1992年大湄公河次区域经济合作起步,到今天的澜湄合作,中国与湄公河国家的协作早已超越单一经济领域,拓展至政治、安全、社会发展等多个维度,形成了“3+5+X”的全方位合作框架。正是这种机制的持续深化,让同饮一江水的情感联结升华为命运紧密相连的制度保障,为中国与湄公河五国乃至东盟的深度合作奠定了坚实基础。

在他看来,值得一提的是澜湄合作的民生议题。从政府主导的国家间合作,逐步延伸至社会各层面,走进了普通百姓的日常生活。7000多名湄公河国家学生在云南求学,一批批“小而美”惠民项目在乡村落地,减贫与职教合作持续深化。

卢光盛说,回望澜湄合作这10年,云南始终是参与者、推动者,是不可替代的前沿主体。云南以实践证明地理毗邻如何转化为发展红利,也让合作不仅有高度,更有温度。“站在新的起点,我们期待更高质量的澜湄合作2.0版,为构建周边命运共同体书写更加精彩的篇章。”

语言架起交流桥梁

缅甸外交官萨拉·蒙桑潘分享,澜湄合作对她而言,曾是工作文件中频繁出现的词汇、会议上重点讨论的议题,却总感觉有些遥远。“直到我来到云南学习中文,一切开始变得真切。”

萨拉·蒙桑潘说,第一次在云南买水果时,比划半天也说不清楚,急得满头大汗,多亏一位热心大姐用简单的语言和

手势帮她解围。她在课堂上认真学习发音语法,从最简单的“你好”“谢谢”,到能勇敢地用中文交流,这个过程就像亲手搭建起了一座沟通的桥梁。她说:“通过语言之桥,我真正走进中国人的生活,感受他们的热情、善良与真诚,同时也能向中国朋友讲述缅甸。”

萨拉·蒙桑潘最近学会了一句话:“多一个朋友多一条路,多一种语言多一扇窗。”她说:“我想对澜湄六国的青年朋友们说,让我们都成为搭桥的那个人,以语言为桥,共同开创更美好的澜湄未来。”

在云南有串不完的门

云南省南亚东南亚区域国际传播中心海外传播官陈慕筠这几年一直在参与拍摄《走,去“串门”》泰语微纪录片,参与了各类人文交流活动,做客不同云南人的家。

因为串门,她有了过不完的节,有了云南家人。去年2月,她在云南和中国人民一同庆祝中国的农历新年;10月,又到了红河哈尼族彝族自治州绿春县参加哈尼族长街宴,千余张桌子沿着街道蜿蜒摆开,八方来客一同入座,场面十分震撼。

陈慕筠说,因为串门,她见证了很多新奇。她来到蒙自一家米线店,老板凌晨3点就开始熬汤,一天能卖1000多碗;在薇诺娜的工厂,才知道云南本土化妆品已经卖到了泰国;还回到泰国大城府,带着中国网友逛了她的老家。

她说,现在中泰铁路建设不断提速,也许很快就能早上在昆明用一碗米线,晚上回曼谷吃宵夜。“到那时,我还是会一次次‘串’回云南。因为在一次次的串门中,我不仅看见了云南,也慢慢把梦想的日子,过成了热爱的事业。更因为在云

南,总有串不完的门、过不完的节、拍不完的故事。”

中老铁路连接两国热土

中老铁路有限公司副总经理阿农德·裴凯松说,老挝是东南亚唯一的内陆国家,地理环境曾长期制约老挝的经济社会发展。2021年,中老铁路正式投入运营,为老挝创造了全新机遇,老挝由此从“陆锁国”转变为“陆联国”,迈入联通新时代。

4年多后的今天,这条铁路已成为推动老挝各领域持续发展的重要引擎。万象与昆明之间运输成本大幅下降,物流效率显著提升,为两国企业的合作交流提供了不少便利。铁路沿线也成为投资热土,新的物流中心和工业园不断涌现。

阿农德·裴凯松介绍,中老铁路有限公司计划进一步提升铁路运营效率,加强相关人才培养。他说,他坚信,在中老双方持续深化物流、贸易、基础设施便利化以及产业融合的背景下,这条“黄金通道”将成为区域共享繁荣的坚实平台,推动货物畅行、民心相通。

开创共同的绿色未来

越南电力大学工业与能源管理学院讲师阮氏如云介绍,越南正加速推进绿色能源转型。越南政府已批准一项新的能源发展路线图,旨在提升可再生能源发电能力并减少碳排放。这为越南在太阳能、风电、智能电网及跨境输电领域开展合作创造了机遇。这类合作将助力可持续发展,并加强区域能源互联互通。

“区域一体化也是实现绿色转型的关键。”阮氏如云说,越南正加强与老挝、柬埔寨及中国的电网互联,以拓宽能源

供应渠道。越南还计划大幅扩大太阳能和风能产能,此举将有助于优化可再生能源的利用和碳减排。

阮氏如云说,制造业产值占越南国内生产总值的近四分之一,稳定的能源供应对制造业发展至关重要。越南在特高压输电和智能电网领域的合作提升了基础设施效能,也有助于提升越南的区域地位,同时支持更广泛的东盟电力市场的发展。该模式为跨境可再生能源贸易提供了范例,有助于绿色低碳发展,促进经济增长。

“爱心行”留下温暖注脚

多年来,云南省阜外心血管病医院面向柬埔寨开展“爱心行”先心病儿童筛查及义诊活动。柬埔寨暹粒省女皇宫县副县长欧文题曾深入柬埔寨多所学校,协助先心病患儿到云南接受治疗。在他看来,“爱心行”是澜湄合作最温暖、最动人的注脚。

欧文题讲述了柬埔寨孩子彭瑟拉的故事:彭瑟拉于2018年到昆明接受治疗,如今已是一名大学生。2025年,欧文题与彭瑟拉一同回到昆明,参加中柬“爱心行”项目启动暨先心病患儿义诊活动,彭瑟拉也借此机会,向当年救治自己的医生当面表达了谢意。“看着他们重聚时的笑容,我真切地感到,爱与善意是跨越国界的。”欧文题感慨道。

欧文题说,“爱心行”项目不仅是一次医疗救助,更是连接中柬人民友谊之桥。它帮助孩子们健康成长,给无数柬埔寨家庭带去新的希望。愿两国继续携手,让澜湄合作充满爱与温暖。

记者手记

大河之上日子闪亮

2015年,澜湄合作首次外长会在云南西双版纳景洪市举行;2017年,澜沧江—湄公河合作第三次外长会在云南大理举行;2025年,澜湄合作第十次外长会重回云南……

十年来,我们奔赴澜湄合作的现场,也见证了其中的重要时刻。

2016年,中国唯一对象国家文字出版发行的综合性月刊《吉祥》(湄公河)《占芭》《高棉》和多语种网站云桥网正式划转云南日报报业集团承办。2018年,“澜湄派”微信公众号正式上线。2022年,云南国传中心挂牌成立,“澜湄国传”成为我们的国际传播品牌。2024年,云南国传中心携手中国日报社亚太分社发起南亚东南亚媒体联盟,为区域合作搭建起更大平台。

十年来,我们与澜湄,连接更紧、关系更亲。

十年情谊,在歌声中激荡——

2022年,《吉祥》杂志创刊30周年。一首同名原创歌曲《吉祥》在中柬两国唱响。“村村寨寨的亲人,你来我往的胞友。”质朴的歌词,道尽了山水相连、民心相系的情谊。

2024年,我们参与开展“艺美山海听见大河”活动,邀请澜湄六国歌手接力演唱。当歌声在网络上传播,人们发现:语言不同,但情感相通。

十年情谊,在茶香中回味——

今年春节前夕,“西双版纳—琅勃拉邦之夜”“茶会在老挝琅勃拉邦举行。氤氲茶香中,中老两国朋友讲述了从澜沧江到湄公河畔的故事。茶,成为走进彼此心灵的一座桥。

十年情谊,在咖啡中酝酿——

2026年2月,我们参与推出了“澜湄六境”咖啡。它由中国云南普洱、柬埔寨蒙多基里、老挝波罗芬高原、缅甸掸邦、泰国清迈及越南大叻这六个澜湄流域咖啡产区的咖啡豆拼配而成。不同的风味,化作了共同的合作机遇。

十年情谊,在相伴中绵长——

我们报道中老缅泰湄公河联合巡逻执法行动,记录下守护安澜的日日夜夜;

参与发起澜湄国家新闻官员及媒体记者培训活动,让六国一批批媒体人走向彼此,看见不同,更凝聚共识;

共同推动中柬文化走廊在柬埔寨暹粒吴哥国际机场落地,连接了中国文化与吴哥风情,连接了更广阔的世界;

参与评选澜湄合作十大新闻,打造“一江情·一家亲”国际人文交流品牌,定格了一个个温暖的瞬间,动人的故事。

最深厚的澜湄情,流淌在这条生生不息的大河上。

面对疫情,携手并肩;面对自然灾害,同舟共济。我们相信,媒体的力量不止于传播信息,更在于托举信心与希望。当六国人民的心声交相呼应,澜湄国家命运共同体,不再是一个宏大的词汇,而是一次次具体的相遇、相拥。

走过十年,澜沧江—湄公河这条发展之河、合作之河,也孕育着下一个十年的无限可能。

澜湄合作开启新的“金色十年”,澜湄故事翻开了新的篇章。携手共建和平、安宁、繁荣、美丽、友好的澜湄家园——

江河远方,希望生长,我们在路上。

刘子语 韩成圆



2025年6月,越南青年参加“胡伯伯的云南足迹”主题探访南博行活动。本报记者 陈晨 摄



2025“一江情·一家亲”新春文化走进泰国系列活动举办。云南省南亚东南亚区域国际传播中心供图



云南省南亚东南亚区域国际传播中心泰籍传播官陈慕筠(左二)参加2025“一带一路”媒体合作论坛成果展。本报记者 陈飞 胡好雅 摄

他们眼中的金色十年

柬埔寨酸角树新闻中心社长 帅述比:

澜湄合作机制启动十年,不仅代表着贸易的增长、合作专项基金的设立、打击跨国犯罪合作的深化,更寄托着六国人民对稳定生活的共同向往。2025年澜湄合作最核心的信息,是区域内各国对和平与合作的坚守。柬中是命运与共、守望相助的铁杆朋友,两国友谊源远流长,历久弥坚。中国不仅是柬埔寨最大的投资来源国和全面战略合作伙伴,更是危难时刻伸出援手的真朋友。

回望澜湄合作的十年,最引人关注的新闻不是单个项目的落地,而是各国在波谲云诡中依然选择对话而非对抗。柬埔寨人民渴望发展,更珍惜稳定,我们珍惜澜湄合作机制带来的机遇,也期待它在下一个金色十年成为区域和平更坚实的支柱。澜湄区域最重要的故事,永远是普通人安居乐业、孩子们能在安稳的环境下成长、文明遗产能代代相传。愿澜湄之水,继续滋养团结与希望。

老挝国家广播电台新闻主播、记者 嘎代·马诺萨:

2025年,澜湄六国在互联互通领域实现重大进展。

中老铁路全面拓展客货运服务,成

为区域互联互通的核心枢纽。尤为值得一提的是,2025年老中双方正式签署老中铁路“一地两检”政府间协议,未来旅客和货物将在同一地点完成两国查验手续,通关将更便捷、高效。

在中老铁路的带动下,过去一年,老中合作迈入高质量新阶段。牛肉、榴莲、香蕉等对华出口量增长迅猛;经铁路入境老挝的中国游客激增,带动琅勃拉邦、万荣等地服务业蓬勃发展。随着中老铁路网络扩展,区域各国加快推进绿色物流体系,配套智能通关,打造低碳跨境贸易走廊,积极回应全球可持续发展议程。

2025年12月,第五座老泰友谊大桥(博股—汶干)正式通车,不仅强化了泰老联通,更打通东西经济走廊,为老挝开辟了通往越南、柬埔寨、泰国等国际市场的高效陆路通道。

同时,老挝努力成为“亚洲电池”,不断扩大风电、光伏等清洁能源向邻国出口,绿色合作日益成为区域亮点。

此外,中国、老挝、缅甸、泰国、柬埔寨、越南六国联合开展跨境执法行动,重拳打击电信诈骗和毒品犯罪,捣毁多个诈骗园区,显著提升区域安全,为投资和旅游恢复注入信心。

作为一名常在基层采访的记者,我亲眼看到澜湄合作给老挝带来的变

化。对普通老百姓来说,这些变化不在宏大的口号里,而在日常生活的细节中:生活更安宁,水、电使用更方便;孩子能坐上干净准时的火车;果农清晨采下的榴莲,当天就通过中老铁路发往中国,几天后手机里就收到货款;越来越多的年轻人选择留在家乡,在物流站、旅游景区、新能源项目中找到心仪的工作。

缅甸记者协会主席、缅甸《大众新闻》总编辑 吴妙凯:

2025年11月26日至12月2日,我有幸赴中国昆明和曲靖,参加了2025澜湄视听周收官活动“澜湄之眼看云南”参访以及“留学计划”国际媒体精英培训班。活动中,各国代表深入记录和体验了云南的生活与文化,进行了技术与理念的交流。这项活动极具代表性,它反映了澜湄六国的文化交流与民心相通,彰显了澜湄国家共筑命运共同体的坚定步伐。

澜湄合作在过去10年走过不平凡的历程,2025年,澜湄合作展现出更鲜明的活力与更务实的导向。我尤其赞赏的是,澜湄合作始终坚持以人民为中心,在尊重各国国情的基础上推动共同发展,人文交流延伸到教育、医疗、青年创业等深层领域,为区域民心相通注入了持久动力。与此同时,澜湄合作在信息共享与

能力建设方面也取得了突破。各国媒体间建立了更紧密的协作网络,让澜湄故事传播得更远、更真实。

展望未来,我希望澜湄合作继续深耕民生领域,强化媒体与智库的桥梁作用,让合作成果更多惠及基层社区。作为媒体人,我们将积极传递澜湄共谋发展的声音。

泰国 PPTV HD 36 频道创意与数字内容(制作)经理 素维蒙·吉纳蒙:

2025年,澜沧江—湄公河流域内各国携手打击跨境诈骗,这绝非普通的治安事件,而是关乎整个区域安全稳定的关键议题。我们欣喜地看到,各国信息高效互通,规划协同推进,行动统一发力。各国直面问题根源,在多层合作框架下寻求治本之策,这不仅筑牢了区域安全屏障,也为媒体做好舆论引导、消除民众顾虑提供了坚实基础。

2025年,我们看到澜湄合作议程更趋务实,经济贸易、资源开发、技术创新等领域的合作落在具体的行动上。以泰国北部及其他地区的PM2.5空气污染治理为例,澜湄合作框架下已采取行动推进联合防治,国家与地区层面的联动更加紧密。澜湄六国唇齿相依,澜湄合作2.0版的目标让区域发展蓝图愈发清晰。在各

方共同努力下,澜湄合作开启新的“金色十年”,将为构建更加和平与繁荣的澜湄命运共同体作出更大贡献。

越南之声广播电台数字技术电子报(VTC News)新媒体中心主任 杨光松:

澜湄合作机制秉持共商共建共享原则,生命力与务实效能凸显。合作聚焦可持续发展,将水资源公平合理利用等关键议题置于重要位置,统筹兼顾经济效益与生态效益。越南始终积极参与澜湄合作并在其中贡献力量。

十年来,澜湄合作专项基金支持的数百个“小而美”项目惠及六国,覆盖民生、基建、生态等领域,切实提升民众获得感。复杂国际环境下,澜湄国家深化互联互通,推动贸易交往与人员交流,为区域经济稳定增长提供有力支撑,成为区域合作典范。

我们共同回顾过去10年的合作,凝聚各国深化合作的共识,为区域合作注入新动能。未来,澜湄合作潜力巨大,期待各方以务实举措协同发力,拓展科技赋能、绿色发展等合作空间,深化澜湄友谊,媒体继续传递澜湄合作务实声音。

本报记者 刘子语 韩成圆 沈燕 杨春梅 张莹琳 胡丽仙 陈晨 整理