

清明寄哀思，山河念忠魂。他们在漫漫黑夜中点燃火种，在巍巍山巅上擎起旗帜；他们将坚毅背影留给至亲，把满腔热血洒向热土。105年来，一代代中国共产党人舍

生忘死、百折不回，以坚不可摧的强大精神力量，带领人民救国、兴国、强国，缔造了彪炳史册的伟大胜利，谱写了气壮山河的英雄史诗，将千秋功绩镌刻在民族丰碑上。

英灵不泯，浩气长存。向着第二个百年奋斗目标，新时代中国共产党人承载着先烈的热望，书写下复兴的荣光，团结带领亿万人民矢志不渝、接续奋斗，豪情满怀向前进。

**山河为碑**  
——“理想信念之火一经点燃，就永远不会熄灭”

**山河为证**  
——“永远与人民同呼吸、共命运、心连心”

**山河永固**  
——“我们已经走出一条光明大道，我们要继续前行”

见第二版

## 从“风花雪月”到“世界康养”

### ——解码大理康养城市建设的转型升级路径

本报记者 段苏航 秦琳琳 李丽



“有一种叫云南的生活”旅居云南

2025年11月，在土耳其伊斯坦布尔举办的联合国“文化创新与城市可持续发展论坛”及“世界康养城市”试点终期评审会上，中国云南大理白族自治州从众多候选城市中脱颖而出，入选2025年度“世界康养城市”试点，成为全球健康治理领域的中国样板。

获得这一国际性认可并非偶然。在全球老龄化加速与“健康中国”国家战略深入实施的双重背景下，大理依托苍山洱海的生态本底、四季宜人的气候与深厚的人文底蕴，通过系统性推进洱海治理、“无废城市”建设、“苍洱阳光幸福工程”、打造“四季户外运动之城”等绿色发展实践，成功探索出一条将生态资源优势转化为全民健康福祉的创新路径。

### 山水间的疗愈力

春分刚过，苍山积雪未消，洱海生态廊道上，“驿站百马”跑团开启了第5年的百日晨跑挑战。跑团发起人赵俊颖起初为了改善亚健康状态而接触户外跑，如今带动了本地跑友与旅居者共同加入。“我们希望通过行动，向更多人传递健康生活的理念。”他说。

年平均气温16.4℃，空气质量优良率超99%，负氧离子浓度高达每立方厘米上万个……大理得天独厚的自然条件，让奔跑成为一种享受。

大理，有着健康养生的文化基因。每年农历三月，延续千年的“三月街”上药香弥漫，这个始于南诏的“药街”，至今仍是云南省最大的临时中药材市场之

一。在洱源县三营镇，许多人懂药材、经营药材，形成了辐射滇西北的中药材集散地。

康养的智慧内化于大理人的日常生活中。端午时节，喜洲古镇家家户户采摘百草、煮水沐浴、制作药膳；在弥渡县红岩镇白崖古城村，“游百病”、喝大锅粥的习俗代代相传；白族传统舞蹈“霸王鞭”，舞者手持嵌有铜钱的竹鞭击打全身关节，起到强身健体的功效。当地人还将上山打水作为愉悦身心的活动，以苍山清泉煮下关花茶，在一盏醇厚茶汤里沉淀静心颐神的养生哲学。

低纬度、中海海拔、山水相依的地理条件，形成了大理独一无二的微气候。大理市获国际湿地城市认证，进一步印证了这座城市的康养禀赋。2025年“洱海指数”全年得分92.4分，评价为“优”。山水林田湖草沙系统治理的成果，凝结在洁净的空气、清甜的饮用水、无污染的食物流。高原牛奶、生态稻米、海菜花……好山好水孕育的高原特色农产品，支撑起了“吃得健康”这一康养硬指标。

大理的自然禀赋和慢节奏的生活传统，为无数人提供了疗愈身心的天然良方。“小红书慢人节”连续两年落地大理，精准捕捉大理“将生活调回原速”的关键，这种“慢”是对都市倦怠的深度疗愈。连续举办3年的中国户外运动产业大

会，则夯实了大理“四季户外运动之城”的定位。“大理·人类心灵栖居地”IP的发布及首届心理健康文化周的举办，体现了这座城市与国际同步的康养发展理念。

旅居群体的加入，让各种新兴疗愈业态在苍山洱海间兴起。以山水田野为天然疗愈场，音乐、舞蹈、冥想、瑜伽等多元实践为身心疗愈创造了更丰富的交流社群。在祥云县七宣村，由旅居者打造的瑜伽小院，常年接待来自全国各地的瑜伽爱好者。大理州年接待游客超1亿人次，这片康养之地已成为主客共享、健康生活的典范。

### 家门口的幸福感

从旅游到旅居再到康养，大理州正将生态气候优势转化为疗养、社区与文化综合服务。这一切的落脚点，是让本地居民和外来旅居者都能享受到“家门口的幸福”。

2024年末，大理州60岁以上老年人口数量达67.5万人。面对日益凸显的养老需求，大理州启动实施“苍洱阳光幸福工程”三年行动计划，以农村“幸福小院”和城市“幸福社区”为载体，构建覆盖城乡的“一老一小”关爱服务体系。

在南涧彝族自治县太平村的无量幸福小院，老人们每天都能吃上热乎乎的饭菜，闲暇时唱歌、聊天。小院由原太平

小学闲置校舍改造而成，如今已成为村里360余名老人和留守儿童的幸福乐园。像这样的“农村幸福小院”，大理州已建成992个。每个小院都建立了“阳光幸福档案”，为留守老人发放“温馨卡”，实现结对关爱全覆盖。

在弥渡县青楼社区，许多精力充沛的老人成为银龄志愿者，加入到助餐、助洁、助医等社区互助养老服务中。弥渡县云南瑞泰养老服务有限公司通过科技赋能养老服务，持续探索居家养老、社区养老、机构养老三种模式。公司董事长李妮妮介绍：“目前公司已投入智慧设备4400余件，建立了3800多份健康档案，服务对象覆盖城乡。”通过智慧床垫、手环等设备进行无感监测，用户的血压、呼吸、心率等数据直达智慧化养老平台，一旦数据出现异常，工作人员就能及时联系监护人或上门服务，实现资源精准触达。

在大理市，市第一人民医院海东分院医养中心于2025年正式投用，将全科医学科整体嵌入，配备急诊、检验、CT等完整医技科室，并设有直通院本部的绿色通道。能为失能、半失能老人提供医疗照护。90多岁的史月琴奶奶说：“入院时，多亏医生及时发现我患有肺炎，现在已经医好了，在这里养老我很安心。”

从城市“15分钟养老服务圈”到农村“家门口的幸福小院”，从智慧化健康监测到医养结合保障，大理正用一件件民生实事，绘就老有所颐的温馨画卷。

下转第二版

## 树立和践行正确政绩观

树立和践行正确政绩观学习教育开展以来，全省州市切实提高政治站位、深化思想认识，摒弃虚功、笃行实干，推动学习教育走深走实、见行见效。

各州市坚持把学习教育作为首要任务，破解思想认识难题，做到深学理论固根本、细悟思想正坐标。

曲靖市委高位统筹、迅速行动，制定19项重点任务清单，构建上下联动工作体系，一体推进学查改。认真落实“四个深入”要求，突出“关键少数”示范引领，举办市县级领导干部读书班深学细悟，以上率下带动全市104家县处级单位、2.3万个基层党组织全覆盖抓实学习研讨，推动学习成果转化为行动自觉。曲靖市委组织部副部长潘永表示，只有把学习教育融入日常、抓在经常，持续在深学、真查、实改上下功夫，才能真正让正确政绩观入脑入心。曲靖市坚持刀刃向内，严格落实“四个对照”要求，聚焦《政绩观偏差主要问题清单》列出的4个方面16个具体问题，以及省级明确整改的10个方面突出问题，深入查摆突出问题，确保见人见事见行动。

楚雄彝族自治州始终一体推进学查改作为学习教育的有效抓手，坚持学习教育与中心工作紧密结合，做到“双促进、双增效”。楚雄州委常委、州委组织部部长陈礼军介绍，全州党员干部深入学习教育总要求，聚焦产业发展、项目建设、乡村振兴、基层治理等重点领域堵点问题，找准症结根源，推进为民办事、做到情况在一线掌握、问题在一线破解、作风在一线锤炼、服务在一线生根。州委常委班子示范带头，以上率下，制定《州委常委班子在学习教育中开展“穿透式”调研工作提示》，构建“1234”“穿透式”调研工作机制，以扎实的举措为民办事、回应关切，推动学习教育走深走实、可感可及。常委同志带头走进项目现场、乡村一线、服务窗口，开门纳谏、下沉问计，直面发展堵点、基层痛点、群众难点，对树立和践行正确政绩观方面存在的问题进行大起底。

为民造福是最大的政绩，群众满意是最高标准。各州市坚持学用结合，用实干践行正确政绩观的深刻内涵。

日前，文山壮族苗族自治州委主要负责同志带队开展“周末亲访约·政企面对面”活动，深入文山高新技术产业园区企业生产一线，现场为5家涵盖电子科技、生物科技、人工智能等不同领域的企业协调解决政策落实、人才引进等10余个具体问题。“我们通过清单化、项目化推进，推动学习教育各项任务落地落实，结合州委‘深入基层、联系群众、帮扶企业’专项行动，让基层明确工作方向、精准发力推进。”文山州委组织部常务委员蒙海尚介绍，文山州建立“一张表、两提示、三清单”工作机制，细化47项重点任务，实行闭环推进、跟踪督办、推动领导干部下沉一线、履职尽责，不断校正政绩观偏差。文山州各县市同步联动、同向发力，丘北县通过“三聚焦”推动问题查摆走深走实，马关县聚焦“一老一小”强化兜底保障、办好民生实事，富宁县以“院坝协商”为抓手破解基层难题，广南县引导流动党员发挥作用、助力家乡发展，形成上下联动、全域推进的良好工作格局。

春分过后，红河哈尼族彝族自治州蒙自市草坝镇各蓝莓基地忙碌依旧，农户们带着收获的喜悦，精心采摘蓝莓。“目前，草坝镇蓝莓产业总产值达5亿元，带动就业超4万人，实实在在的富民成效，诠释了不慕光鲜‘绩绩’、深耕富民‘潜绩’的务实担当。”红河州委组织部常务副部长金江表示，紧扣学习教育部署要求，红河州引导党员干部把为民造福作为最大政绩，将学习教育与“十五五”规划实施等各项重点工作结合起来，各级党委（党组）书记示范带头，带动各级党组织学得深、查得准、改得实。通过“关键少数”示范学、严格标准认真学、深入研讨重点学、融入实践化学的“四学同步”模式，全州县处级以上领导干部带头对照《政绩观偏差主要问题清单》认真查摆问题，同步落实边查边改要求，有序开展建章立制、全程贯通开门教育，推动学习教育走深走实。 本报记者 殷洁 张雯 吕瑾 李彤 黄耀楚 段晓宇

## 推动高质量发展 项目攻坚进行时

### 云南太标集团14.2亿元新项目快速推进——逐绿向智 产能跃升

走进玉溪红塔产业园区研和片区的太标精工铸造工业园，眼前一派大干快上的火热建设景象——厂房升级改造与项目基础工程施工同步推进，工人们正抢抓施工黄金期加紧作业。云南太标集团总投资14.2亿元的四大核心项目正全力推进，成为玉溪市“项目攻坚年”行动的生动注脚。

“目前厂房正进入基础建设阶段，其中太标智能机械科学研究院进展最快，基础建设已经完成，马上进入设备入场阶段，预计今年年底能够建成投用。其余项目也在稳步推进，预计在明年初完成全部建设任务。”云南太标集团党委书记何平介绍，近几年集团市场规模逐步扩大，今年以来订单持续增长，一季度数控机床功能件销售同比增长30%，实现了“开门红”。正是基于市场需求的不断扩大，集团果断启动了大规模产能扩张项目。

从1996年成立至今，云南太标集团已发展成为集太阳能、钢铁、精工铸造、数控机床、再生资源循环利用、智慧农业6个产业于一体的综合性集团，占地1800亩，有员工2600余人。集团高度重视研发创新，近两年累计投入研发经费9342万元，拥有专利200余件，其中发明专利20余件。太标数控机床公司是国家级专精特新“小巨人”企业，高端精密数控机床功能件产能及整体规模位居全国第一；太标精工铸造公司荣获中国铸造行业“优质铸件金奖特别奖”，是云南省唯一获此殊荣的企业。目前，集团已投资

5000万元建设智能制造及信息化系统，通过定制5G专网，构建企业资源计划系统（ERP）、制造执行系统（MES）等，实现了数字化转型升级。此次启动的“十五五”重点投资项目，涵盖“短流程”绿色智能铸造高端数控机床铸件产能提升与升级改造、数字孪生智能制造重型精密数控机床功能件升级改造、太标智能机械科学研究院建设、环保深度治理及能源综合利用等关键领域，所有项目均围绕高端化、智能化、绿色化方向建设。其中，绿色智能铸造项目投资约5.2亿元，将新增消失模自动化生产线、全3D打印智能铸造生产线；数字孪生智能制造项目投资约6.5亿元，将配置高端精密加工和检测设备；研究院投资1亿元，设立先进材料、增材制造等研究中心；环保项目再投资0.5亿元，持续推动超低排放。

项目全部建成达产后，集团数控机床功能件产能将达23万吨，可生产单件重达200吨的全国最大型精密机床铸件，整体规模稳居全国首位。预计实现销售收入55亿元、税金1.8亿元，新增就业约1000人，集团就业总人数将达5000余人。

从一季度销售增长30%的“开门红”，到14.2亿元新项目快速推进的建设热潮，云南太标集团正以深耕主业、延伸产业链的战略布局，持续为玉溪高端装备制造产业发展注入强劲动能。

本报记者 王璐瑶

## 丽江：鲜花寄哀思 文明过清明

随着绿色清明、文明祭扫的理念日益深入人心，丽江市的清明祭扫方式正悄然从焚香烧纸向鲜花祭扫转变。

在古城区团山艺术陵园，朵朵菊花寄托市民的哀思。为倡导低碳、文明的祭扫方式，同时兼顾消防安全，陵园特意准备了1800朵菊花，免费发放给前来祭扫的市民。

绿色祭扫的清风吹热了鲜花市场。在丽江多个市场及花店，菊花销量稳步增长，品类更加丰富多元。象山市场嘉佳花艺店内，店主王威正忙着理货，他说：“今年特意购进了6000多枝菊花，数量比往年多。越来越多人选择用鲜花来表达哀思，菊花的需求量持续上升。”“花见花开”鲜花批发商董美雅介绍，店内备有单枝菊花、盆栽菊花、成品花束及简易包装产品，单枝售价2元至3元，成品花束价格为20元至100元不等。

绿色环保理念渗透进祭扫消费的细节。“依米花坊”店主朱丽娟说：“我们采用可降解的牛皮纸包装菊花，既简约大方，又符合绿色祭扫的要求。”这一小小包装的改变，折射出商家与市民环保意识的共同提升。

文明祭扫新风尚得到广大市民的积极响应与支持。市民吴玉莲说：“我每年都带菊花祭扫，今年买了20多枝，既庄重又环保。”市民杨文波说：“我们既要传承好传统，也要移风易俗。菊花清雅高洁，用来扫墓再合适不过。”

从焚香烧纸到鲜花祭扫，丽江清明祭扫方式的悄然转变，彰显着社会文明程度的不断进步。手中盛放的菊花，以更加纯粹、文明的方式，延续着中华民族慎终追远的深厚情感。绿色、文明、安全的祭扫新风尚，让清明更“清明”、思念更绵长。

本报记者 李铁成 通讯员 张丽瑶



且趁春风放纸鸢

清明时节，春城昆明草长莺飞，春意盎然。4月5日，家长们带着孩子在昆明大观公园放风筝，尽享假日亲子时光。风筝古时又称“纸鸢”，清明放纸鸢是一项传统习俗。如今人们借乘风而上的风筝，寓意放飞梦想与希望。

本报记者 杨峥 摄

## 景迈山10余万亩春茶全面开采

### 茶文旅融合赋能乡村振兴

本报讯（记者 胡梅君 高明）春回大地，茶香四溢。在全球首个茶主题世界文化遗产地——普洱市澜沧拉祜族自治县景迈山古茶林，春茶近日全面开采。

景迈山上，漫山绿意间，布朗族、傣族、哈尼族等各族茶农身着民族服饰，抢抓农时采摘鲜叶。指尖翻飞间，一芽两叶的嫩芽落入竹篓。今年当地气候适宜，降水均匀，光照充足，良好的自然条件为优质春茶生长奠定了坚实基础，预计春茶总产量达3947吨，产值达3.97亿元。

好山好水出好茶，更需好产业、好品牌、好文化赋能。近年来，澜沧县推动茶产业从“卖原料”向“卖产品、卖

品牌、卖文化”转型，通过组建农民专业合作社，引导茶农从鲜叶销售转向自主加工、自主销售，不断延伸产业链，提升附加值。当地茶农沿用传统手工制茶工艺，经自然晾晒、手工炒制、压饼成型，保留茶叶的纯粹山野气息，传统技艺成为茶文化旅游的核心内容。

在坚守传统的同时，景迈山加快推进茶产业现代化。景迈普洱茶加工仓储物流园区内，智能化生产线高效运转，从摊青、杀青到揉捻、压饼实现全流程自动化控制，构建起可追溯、可复制的品质保障体系，推动传统茶产业向新质生产力迭代升级。

茶产业与文旅产业深度融合，释

放多元发展活力。沉浸式采茶、制茶体验项目备受游客青睐，游客走进古茶林亲手采摘、参与制作，在慢生活中感受茶文化魅力。文旅热潮带动民宿、餐饮、旅拍、茶文化研学等业态蓬勃发展，实现茶产业与文旅产业双向赋能、融合共生，为世界文化遗产地注入强劲经济动能。

截至目前，景迈山茶林总面积达11.48万亩，其中古茶林2.8万亩，生态茶园8.66万亩，今年春茶预计产古树茶511吨。

从古茶林到生产线，从传统村寨到文旅体验区，景迈山以茶为媒，统筹生态保护、文化传承与产业发展，把生态优势转化为发展优势。

观云南 知天下