

桥头观潮

同桌 我们在一起

本报记者 黄议娴 杨春梅

4月的老挝万象，暖风拂面，情谊悠长。在中老建交65周年之际，4月24日，中老建交65周年“寻找同桌的你”读书会在老挝国立大学温情启幕。65年来，中老两国如“同桌”一样，携手同行，分享彼此的发展经验，在困难时伸出手，在成长时并肩走。

活动现场有这样一群人，他们来自不同的年代、不同的领域；他们走近彼此，成为对方的同窗、挚友、家人；他们用“同桌”这个朴素却温暖的词，诠释了一份跨越山海的情谊。

一张照片里的同窗情

宽坎·翁坎绍走上台，打开了一张珍贵的照片——那是中国国家主席习近平与奔舍那家族的合影。

宽坎是老挝海关总署副司长，也是奔舍那家族的后代。20世纪60年代，时任老挝外交大臣的贵宁·奔舍那多次访问中国，同毛泽东、周恩来、陈毅等中国领导人结下深厚友谊，为推动中老建交作出了重要贡献。“贵宁外公毕生都在播撒中老友谊的种子。”宽坎说。

20世纪60年代，宽坎的母亲开玛尼·奔舍那和兄弟姐妹们来到北京，先后在育英幼儿园、史家小学、八一学校就读，其中几位家人还与习近平主席是校友，年少时便结下深厚情谊。“母亲说，她们的中国同学十分友善，大家一起学习、一起劳动、一起生活，那份友谊一直延续至今。”今年4月，宽坎同叔叔开玛·奔舍那、母亲开玛尼代表奔舍那家族访问北京，时隔半个世纪重返那些校园。“看到他们曾经居住、学习的楼房与教室，我非常高兴。”

宽坎看着屏幕上展示的照片，思绪回到了2010年和2017年——习近平主席两次访问老挝期间，都亲切会见了奔舍那家族成员，他本人也有幸在场。2017年会见时，习近平主席笑着说：“时隔7年再次同老同学、老朋友相聚，看到你们身体健康、家庭幸福，我感到格外高兴。”习主席的亲切问候，让奔舍那家族的成员泪目，这份同窗情，从未因岁月而褪色。

宽坎还分享了叔叔开玛的铁路梦。宋玛曾担任老挝公共工程与运输部部长，毕生梦想就是让老挝拥有铁路，并亲身参与了中老铁路建设。“这条铁路不只是一条铁路，更是连接两国的‘友谊之路’。”宽坎说。

宽坎说，他从母亲身上了解到许多前辈在北京求学、推动两国友好往事，这让他和后代们坚定决心，要继续巩固两国友好关系。“大家常说，奔舍那家族的故事，就是中老友谊的故事。我们要把这个故事一代代讲下去，让后人永远铭记。”

几代人的求学路

活动现场播放了一段深情讲述。老挝人民革命党中央政治局委员、建国阵线中央主席吉乔·凯坎皮吞回忆自己10岁时到广西西南“六七”学校求学的岁月：“那时候我们都是懵懂的孩子。在‘六七’学校，我们从未感到孤单。中国人用毫无保留的善意、无微不至的关怀，温暖着每一个人。在互帮互助中，我懂得了友善待人，也学会了感恩与担当。”

半个多世纪前，老挝革命子弟在中国找到了第二个家。吉乔说，现在有很多中国学生前来老挝学习生活，彼此亲如



老挝国立大学学生参与活动现场的“击鼓传花”游戏。主办方供图



老挝青年在活动现场参与打卡互动。主办方供图

兄弟姐妹、同志伙伴，情同一家。

CBA教育商务翻译有限公司总经理江塔就是其中之一。2007年，他作为交换生来到老挝国立大学文学院，从课堂上的切磋到生活中的互助，从语言的学习到心灵的沟通，他与老挝同学在朝夕相伴中，成为了彼此的挚友与家人。

在老挝国立大学求学的一年转瞬即逝，但老挝美好的风土人情，早已深深烙印在江塔心底。如今，他学成后留在老挝工作，成为一名专业翻译。在他看来，无论身处何种岗位，始终初心不改，肩负着增进中老友谊，推动两国人民相知相亲、友好相爱的使命。因为这份工作非常意义，是两国之间真正的桥梁。一座通畅可靠的桥梁，能让双方往来交流更加顺畅。

一条铁路上的梦想

“第一次乘坐中老铁路从万象到昆明时，我特意选了靠窗的座位。沿途风景很美，这条铁路不仅改变了老挝的交通和经济，更让我这样渴望求学的年轻人打开了一扇通往中国的大门。”昆明铁道职业技术学院的留学生美林分享道，每次回家或返校，她乘坐中老铁路时，都选择坐在窗边，想亲眼看看这条铁路带来的每一点新变化。

美林说，刚到中国时，语言、学习、生活的挑战接踵而至。幸运的是，她遇到了很好的老师和同学。同学们课后陪她补习语言、辅导课程、练习实操，空闲时带她品尝烧饵块、过桥米线、鲜花饼等云南美食。学校组织的非遗体验、诗朗诵、京剧表演等活动，更让她深深爱上了中国文化。“在异国，我渐渐找到了家的感觉。”

在中国留学的时光里，美林最难忘的是去年参加的一次读书分享活动，大

家一起共读老挝作家协会主席桐柏·颇提山创作的《一路情长》。书里有一句话：“要想富，先修路”。美林说，在老挝也有类似的谚语：“有路，就有发展的机会”。“两种语言，同一个道理。中老铁路不仅是钢铁铺就的轨道，更是连接两国、通向希望与未来的幸福之路。”

美林的男朋友柯比也是昆明铁道职业技术学院的毕业生，如今已成为了中老铁路有限公司的一名火车司机。美林说，自己的梦想很简单，却温暖而坚定：毕业后回到老挝，成为一名中老铁路的技术骨干。“我要把在中国学到的一切带回去，教给更多的老挝年轻人。我愿意做一颗小小的螺丝钉，守护这条友谊之路、发展之路。”

一位医者的三十载中情

“中国的求学经历，不仅让我掌握了医术，更让我收获了珍贵的友谊，这份情谊，我会用一生去守护，用医术去传递。”云南中医药大学老挝毕业生、老挝友谊医院医生阿诺诺说，以中医药合作为纽带，讲述了自己与中国“同桌”并肩前行、共筑健康福祉的故事。

30年前，她获得中国政府奖学金，来到广州中医药大学攻读中医学学士学位。在中国留学的5年里，她结识了许多中国“同桌”，他们一同学习理论、一同在医院见习、互帮互助、携手克服学习和生活中的困难，结下了深厚的同窗情谊。毕业后，阿诺诺回到老挝，成为一名医务工作者。

出于对中医药文化的热爱，2022年阿诺诺再次来到中国，前往云南中医药大学攻读硕士。其间，她与一位中国同学同班、同桌、同导师。“我们一起上课、一起就餐，一起查阅资料、开展活动。这位中国同学在学习、汉语水平、课题申报、论文撰写等各方面都给予我极大帮助。”做实验研究、采集数据、写论文——对一个外国留学生来说，开展高

水平医学科研并不容易。“幸好有这位中国同学耐心指导、讲解、帮助，我顺利地完成了各项任务。”

如今，求学时光圆满结束，阿诺诺回到老挝，继续投身医疗工作。数十年间，她与中国的“同桌”从未真正分开。“我要继续为老挝人民的健康事业贡献力量。”说到动情处，她微微仰头，声音轻柔却坚定。

一本书里记录的中老友谊

“我并非以一名作者的身份来发布新书，而是以一名讲述者的身份站在这里。”

老挝作家坎乔·塔玛冯站在台上，将手中的书《历史记录：中国在印度支那战争中对老挝的援助与反对新殖民主义的斗争》缓缓举到胸前。他的音韵不高，神情认真而笃定：“我要讲述的，是老中两国用鲜血、汗水与赤诚浇灌、携手走过65余年的深厚友谊。”

坎乔说，他倾尽心血撰写此书，答案很简单：“我不愿让伟大的真相被时光遗忘。”在研究过程中，有一幕画面令他无比震撼：20世纪60年代，超过10万名中国工程兵战士，不畏艰险，在老挝北部崇山峻岭间开山辟路。“他们不是为了任何私利而来，只为给老挝革命筑起‘大动脉’。当年的7条战略公路，至今仍是我们的发展之路。”

每当读到200多位中国英雄儿女将生命永远留在老挝大地上的故事，坎乔便深刻理解了那句话：“我们用鲜血和生命共同铸就了中老友谊的丰碑。”

从当年工程兵的汗水，到如今的中老铁路，坎乔说，这正是历久弥坚的“同志加兄弟”情谊的体现。“回顾过去，不是沉溺伤痛，而是为了看清来路、不忘初心。”他希望这本书能成为传递给年轻一代的智慧宝库，“让我们共同守护、发扬光大中老友谊，让它常开常盛、万古长青。”

故事

云南象语编译翻译服务有限公司副总经理郑业华： 我与中老铁路的十余载相守

当“澜沧号”列车驶出站台，窗外的老挝热风吹开了我与这条钢铁丝路十余载的记忆。

学老挝语出身的我，毕业后便奔赴老挝，成为最早参与中老铁路项目的建设者之一。那些年，我在万象身兼翻译、司机、助理数职，后又转赴乌多姆塞省孟塞县工地，与这条铁路结下了不解之缘。

在乌多姆塞段施工时，隧道洞渣压到了村民的两棵橡胶苗。我主动找到村长，协调施工方将这两棵苗列入补偿。正是这些把百姓利益放在心上的小事，让我们赢得了信任，用真心换来了工程的顺利推进。

列车平稳穿过中老友谊隧道，车厢内一片静谧。

望着友谊隧道壁上两国国旗的图案，我想起这座全长9.59公里的跨境隧道，凝聚着中老建设者1543天的奋战，镌刻着我青春里的坚守，承载着两国人民的深厚情谊。

本报记者 黄议娴 韩成圆 杨春梅 采写

老挝国家杂技团演员红姆巴斯： 我的吴桥追梦路

我9岁便进入老挝国家杂技团。这个成立于1951年的艺术团承载着国家的文化记忆，但早年受限于训练手段等瓶颈，我们虽满怀热情却难有突破。2008年，在一家中国人经营的店铺里，电视屏幕上力量与美感结合的中国杂技让我彻底着迷。“去中国学杂技”从此成为我的目标。

2016年，梦想照进现实。得益于中老两国深厚的友谊及中国河北吴桥杂技艺术学校的援外培训项目，我第一次来到传说中的“杂技之乡”。眼前多达10个门类、近1000种的杂技绝活让我深深震撼。这里，就是杂技的殿堂。

如今，我已第六次踏上这片热土，身份也从懵懂学员蜕变为带队老师兼翻译。这十年，是汗水浇灌友谊的十年。每一次托举与翻滚，都凝聚着中国老师的关爱。吴桥的师父不仅传授技

艺，更教会了我们“工匠精神”。记得一位老教练为纠正一个空中抛接角度，陪我们加练整整一个月，直至我们形成肌肉记忆。在异国他乡，老技师的糯米饭与中国春节的饺子让我们感受到了家人般的温暖。吴桥早已成为我们的第二故乡。

目前，老挝杂技团42名在职演员都有吴桥学习经历，部分骨干更是多次到吴桥深造。融合老挝传统柔美元性与吴桥杂技刚劲精准的“中老合璧”风格已经成为我们最鲜明的特色，我们的演出也深受老挝民众喜爱。

杂技是身体的艺术，更是沟通心灵的桥梁。未来，我期待带领更多老挝青年来到吴桥，让这份跨越国界的杂技情缘绽放更加绚丽的光芒。

本报记者 杨春梅 刘子语 黄议娴 采写

老挝华裔裔赛： 跨越六十载的归途

3月30日清晨，我搀扶着爸妈站在万象火车站的站台上，心里既紧张又期待。这是爸妈第一次去中国，也是我第一次陪他们踏上祖辈生活的土地。

20世纪60年代，爷爷带着全家从中国云南迁居到老挝华潘省，此后便再也未能回到故乡。爷爷去世后，“回云南”就成了爸爸的牵挂。两年前，我们的中国亲戚想尽办法到华潘寻亲，双方终于重新取得联系。

中国亲戚发动身边的朋友，到处打听会老挝语的人，一遍遍打电话托人联系我们，反复确认我们哪天出发、在哪个站下车。一开始我们没有微信，沟通全靠中间人传话，后来我们安装了微信，终于能直接联系上彼此。他们发来的消息里满是叮嘱：“路上注意安全，我们在车站等你们！”

抵达昆明时，亲戚们早已在出站口等候。他们举着写有我们名字的牌子，脸上洋溢着热情的笑容。尽管语

中国驻老挝大使方虹：

中老合作，落脚点永远是人民的幸福

中老是同志加兄弟的社会主义友好邻邦。建交65年来，中老关系历经时代变迁与国际风云，历史弥新、历久弥坚。特别是进入新时代以来，在两国最高领导人战略引领下，中老关系进入构建命运共同体新时期，各领域务实合作不断取得丰硕成果。正如双方最高领导人所指出的，当前中老关系正处在历史最好时期。

前段时间，我走访了华潘的中国洞革命遗址，去到川省和乌多姆塞省，同老方共同祭扫三处中国烈士陵园。当地一位老同志曾跟我说，“老中是一起吃过的苦”这句话让我很有感触。

中老有着鲜血凝成的革命友谊。20世纪六七十年代，11万中国工程兵和空军战士赴老援老抗美，200多名烈士长眠在这片土地上。中国军事顾问团在“中国洞”里同凯山主席等老老老一帮领导人并肩战斗，中国经济文化代表团在川扩革命根据地同老老老军民同甘共苦，留下了许多动人佳话。

这段共同历史，不只是过去的故事，它塑造了今天中老关系最深层的底

色——一种温暖而坚实的信任。正是因为有这样的历史基础和共同理想，两国才能做到政治上高度互信、合作中真心实意。我们正积极推进“中国洞”等革命遗址的修缮保护工作，就是希望让这段历史、这份情谊，世代传下去。

任中国驻老挝大使以来，让我最难忘的一个瞬间，是2024年玛霍索综合医院新大楼的落成典礼。这个项目历时7年，由两国最高领导人共同奠基，最终由两国总理共同见证落成——光是这份规格，就足以说明它在两国关系中的分量。但真正令我动容的，不是仪式本身，而是落成那一刻，望着这座医院，心里涌上的那份自豪感和踏实感。七年里，两国建设者战胜疫情、克服无数工程难关，付出许多心血努力，终于建成了这座守护无数老挝家庭健康的医院。医院的落成告诉我，中老合作，说到就要做到，落脚点永远是两国人民的幸福。这也是我在任期间最大的心愿——让友谊看得见、摸得着、感受得到。

当前，中国“十五五”和老挝“十五”同步开局，两份规划方向有很多契合之

处，比如，中国强调高质量共建“一带一路”、推动产业链供应链跨区域布局，老挝明确要建设区域物流枢纽，将能源、农业现代化和数字经济列为核心优先事项。今年2月，中老500千伏联网工程的贯通，恰好是这种战略契合最新鲜的注脚。我对下一个五年的合作前景非常乐观，有几个领域值得重点关注，包括铁路带动的产业聚集发展、农产品贸易与跨境电商、数字经济、清洁能源与绿色发展。

青年是两国关系最鲜活的纽带，也是中老友谊最持久的根基。看到一张张年轻的面孔，我对中老关系的未来充满信心。

如何让这份友谊薪火相传？

让青年“走得进去”。要持续扩大留学、实习、志愿服务等互访渠道，特别是要用好中国政府奖学金这一平台，让更多有志向的老挝青年有机会到中国学习、生活、感受。同样，也鼓励中国青年走进老挝，在这片土地上结交朋友、增长见识。双向奔赴，才是真正的友谊。

让青年“留得下来”。有交流不等于有情感。要在交流的基础上，搭建更持续

的联结机制——比如中老青年社区、校友网络、职业发展平台——让两国年轻人在各自的生涯轨迹中依然保有联系。

让青年“讲得出去”。这一代年轻人生长于互联网时代，他们天然具备跨越语言和国界讲述故事的能力。我希望看到更多中老青年用自己的镜头、自己的声音，记录并分享两国人民共同生活、共同建设的真实故事。这种来自青年、面向青年的叙事，比任何官方表达都更有感染力。

占芭花是老挝的国花，寓意着希望和对美好未来的期盼。以此为名，《占芭》杂志寄托着对中老友好的向往和祝愿。我希望《占芭》杂志今后能够继续做好中老两国间的“使者”，继续讲好中老合作的发展故事、民心相通的友好故事、互联互通的共赢故事，多讲一些有温度、有细节的中老交往故事，架起更加贴近民心的沟通桥梁，让中老友谊像占芭花的芬芳一样，润物无声、沁人心脾，代代相传，为推动中老命运共同体建设作出新的更大贡献。

本报记者 杨春梅 王欢 韩成圆 黄议娴 采写