

云南省体育赛事“三进”活动启动

本报讯(记者 姜莹) 4月30日,“跟着赛事游云南”2026年云南省“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动在昆明市东川区启动。

现场发布了2026年云南省“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动目录。省体育局会同省文化和旅游厅、省商务厅,以“跟着赛事游云南 畅享一种叫云南的生活”为主题,优选206项体育赛事编制成册,面向大众推广。活动目录包含79项“进景区”赛事、109项“进街区”赛事、18项“进商圈”赛事,全域全年覆盖全省16个州市。目录还将民族传统体育、非遗、特色美食、农特产品、跨境交流融入赛事,促进以赛促游、以赛促商、以赛促文多元发展。赛事目录聚焦全民共享,贴近群众,既有专业竞技赛事,又有适合家庭亲子共享的全民项目,让不同年龄和不同群体都能找到适合自己的运动舞台。

赛事目录推荐的79项“进景区”赛事,把赛场搬进“山水间”,九湖联赛、环云南自行车赛等知名品牌赛事贯穿全年,上合昆明马拉松、腾冲马拉松等地标



云南省“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动在东川启动。本报记者 黄兴能 摄

赛事持续升级,为望天树、普者黑、玉龙雪山等景区冠名品牌赛事,打造沉浸式户外运动体验,让选手在运动中游览云

南奇山秀水,丰富从赛到游、从游到居的“体育旅居”新体验。云南省城市足球联赛、城市篮球联赛等109项“进街区”赛

事,让体育点亮街巷“烟火气”,让街巷成为最热闹的赛场。优选的18项“进商圈”赛事,将飞盘、街舞、3×3篮球等新兴赛事有机融入各大商圈,以运动激活消费。

全省16个州市将在“五一”假期开展体育赛事“三进”活动,着力打造集赛事观赏、户外运动、休闲消费于一体的全民体育盛宴。赛事期间将创新推出彩云消费券、体育专项券、商户折扣、市集展销等系列配套措施,打造“观赛即消费、购物即参与、打卡即体验”的新场景。

近年来,体育产业被纳入“扩内需、促消费”国家战略,云南体育在省委、省政府高位推动下,聚焦打造“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌,将“跟着赛事游云南”融入体育旅居建设,依托得天独厚的资源优势,促进全省全季、全地域的赛事活动在云岭大地百花齐放,进一步丰富全年群众体育文化赛事选择,促进体旅商深度融合,持续激发体育消费活力,推动体育产业发展,让赛事流量真真正实地转化为消费增量。

云南备好文旅大餐迎“五一”

本报讯(记者 朱海) 随着“五一”假期到来,云南旅游持续升温,相关在线旅游平台数据显示,云南长线游热度位居全国前列。全省各地精心筹备了民俗体验、非遗展示、美食狂欢、体育赛事等多个领域的特色文旅活动,同时配套多项惠民措施,让游客更好地感受“有一种叫云南的生活”。

昆明市以蓝花楹为媒,打造盘龙江亲水漫步、米轨公园“滇超大会”、民族村非遗夜游、庾园民国潮玩盛会等沉浸式新体验。玉溪市以玉昆中街主场赛事为焦点,联动开展米线长街宴、购物即参与、打卡即体验”的新场景。

近年来,体育产业被纳入“扩内需、促消费”国家战略,云南体育在省委、省政府高位推动下,聚焦打造“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌,将“跟着赛事游云南”融入体育旅居建设,依托得天独厚的资源优势,促进全省全季、全地域的赛事活动在云岭大地百花齐放,进一步丰富全年群众体育文化赛事选择,促进体旅商深度融合,持续激发体育消费活力,推动体育产业发展,让赛事流量真真正实地转化为消费增量。

列活动,打造“雪山映飘香、屯甸聚百味”的沉浸式特色消费场景。各州市还推出门票减免、住宿优惠、消费补贴等惠民政策,旨在优化游客体验,拉动文旅消费。

云南省文化和旅游厅提示,建议来滇游客文明出行、安全出游。游客出行前,应提前规划行程路线,密切关注天气变化、景区分时预约及客流动态,合理错峰错峰。参团旅游务必选择正规旅行社,签订规范合同,坚决抵制不合理低价游。出游时,谨慎参与高空、高速、水上、潜水、探险等高风险项目;不前往未开发开放区域,不得擅自徒步探险,警惕地质灾害风险;坚决不采摘、不食用不熟悉的野生菌,同时,爱护生态环境与公共设施,保护文物古迹,践行文明出游理念。

假日期间,全省文旅志愿者将以公共文化场所、国家A级旅游景区等为依托,结合各类群众文化惠民活动,持续开展温暖游客和群众的志愿服务活动,保障广大游客在云南游得安心、玩得舒心、过得开心。

我省推出“五一”系列促消费活动

本报讯(记者 朱海 韩成圆) 记者4月29日从省商务厅获悉,今年“五一”期间,省商务厅将联合省内各州市商务局、金融机构和重点商贸企业,聚焦汽车、电商、购物、餐饮、住宿等领域开展彩云系列消费券发放及系列促消费活动,为全省人民和来滇游客提供多样化、高品质的假日消费体验。

此次发放的彩云系列消费券包含汽车、电商、美食、美容、家政等方面,其中,美妆消费券将首次通过云闪付平台随机投放优惠名额,用法更多样;家政消费券为首次发放,精准聚焦服务消费领域,助力全省居民便捷享受生活服务。

消费券以旧换新将持续加力推进。全省各州市重点商圈、社区都将设立以旧换新专区,汽车、家电、数码产品均参与活动。部分商家还会叠加补贴优惠、金融优惠等让利措施,让消费者在政府补贴基础上再享折扣。

紧抓换季养生、出行防护、节日孝心礼赠等健康消费契机,全省将开展健康消费月系列促消费活动。各州市也将依托三七、天麻、石斛等云南特色

产品,打造健康消费新场景,丰富药食同源商品供给,开展新品首发首展等特色活动。

全省将优化食宿消费体验,让“五一”旅途精彩纷呈。围绕假期自驾游、探亲访友出行高峰,政企联动助力游客畅享云南特色餐饮美食,组织开展“五一出行畅享”活动,推出加油优惠、便利店商品折扣等惠民措施。丰富文旅消费场景,在特色街区、夜间经济聚集区、夜间餐饮美食街区等,开展彩云市集展示展销、老字号嘉年华等系列促消费活动。

我省还将推动16个州市联动发力,让“五一”消费地图异彩纷呈。其中,保山、文山、怒江、德宏、楚雄、昭通将聚焦地方特色云品,开展桑葚旅游文化节、石斛花卉节、洋芋美食节、老山国际春茶节、户撒过手米线节、玫瑰主题赏花宴、果蔬消费季等特色促消费活动;临沧、红河、大理将聚焦民族特色节日打造哈尼族开秧门暨仰阿娜文化节、佤族司岗里摸你黑狂欢节、三月街民族节系列主题促消费活动。

山水间“撒野” 赛事中逐光

——“五一”假期云南体育又有新玩法

4月30日,云南“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动正式开幕,打破传统体育馆的围墙,让体育融入景区、街巷、藏进烟火里。

“五一”假期,云南玉昆为足球迷们准备了一场精彩赛事。5月2日,中超第9轮焦点战打响——云南玉昆主场迎战北京国安。红塔区为球迷们备足了福利,看球赛、吃美食、逛美景,5月1日至5日,玉溪北苑南路非遗米线街开街,球迷凭票就能免费领一份师凉米线,订长街宴还有专属折扣,更有球迷专线公交直达赛场。

5月1日,第二十届东川“旭鑫”杯泥石流国际汽车越野赛开赛,第十八届泥石流摩托车越野赛同步举办。今年赛事

全面升级:汽车赛总里程约800公里,新增乌龙河赛道和小白河至大白泥沟双向赛道,大幅压缩公路路段,“纯越野”占比提升至90%以上。摩托车赛设置了9个竞赛组别,并首次增设电越野组别,300位车手参赛,还有新加坡、法国、日本的国际车手首次参赛,中外车手同场竞技。

5月1日至5日,2026云南九大高原湖泊山水联赛在杞麓湖、阳宗海举办,每站万人同跑。赛后,持续5天的彩云集市开市,展销通海特色农产品、非遗手工艺品,跑者和游客既能带走运动的快乐,也能捎上一份云南乡土记忆回家。

除了重点赛事,“五一”期间,云南16个州市同步发力,依托节庆开展文

体活动。大理“三月街”民族节于5月1日至7日举办,赛马、射箭、秋千、陀螺等少数民族传统体育活动轮番上演。4月25日至5月15日,临沧沧源佤族司岗里摸你黑节上,足球联赛、中缅边民篮球赛、篝火打歌、百台木鼓千人甩发精彩不断。5月3日,6000名跑者将在怒江泸水踏上10公里精英赛道,赛事还配套“秘境怒江·暖暖泸水·怒放219”之旅盛宴,让奔跑变成一次深入峡谷的沉浸式体验。5月22日,云南“大香格里拉”户外运动大赛将在迪庆启幕,迪庆、大理、丽江联动推出越野挑战、自行车、滑翔伞、皮划艇、马拉松等十余项特色赛事。

“跟着赛事游云南”,是“因赛而来,因城而留”的旅居新方式。云南推行的

“一村一品”模式,让民族传统体育成为乡村振兴的新动力;聚焦“一山一水”,践行绿色发展,把风景变成好赛事;借着“一带一路”东风,以体育为桥,让更多人了解云南、爱上云南。截至目前,全省已有99个国家级体育旅游精品项目、167个省级精品项目,建成2个国家体育旅游示范基地。在此基础上,云南正打造“体育+文旅+生态+乡村+商贸”融合模式,形成“一人参赛、全家出游、多日停留”的体育旅居新业态。

这个“五一”,踏上云南的土地,你会真切感受到,运动就是云南最动人的语言,带着热爱出发,在山水间“撒野”,在赛事中逐光,邂逅一场令人难忘的“云南生活”!

本报记者 姜莹

云南东川泥石流摩托车越野赛开赛

本报讯(记者 姜莹) 4月30日,第十八届云南东川泥石流摩托车越野赛在昆明市东川区开幕,来自全国的101支车队、310位车手参赛。

赛事设置了进口组、国产组、轻型/中大型电越野组、ADV组、老将组、中组、UTV组、爬坡王组9个竞赛组别,在体现专业竞技性的同时兼顾赛事包容性,顺应新能源越野的发展趋势,满足不同群体的参赛需求。此外,比赛还重磅推出ADV组直通“罗马尼亚计划”,春风动力将全额赞助2名优秀车手参加2026年红牛罗马尼亚耐力赛。

此外,东川泥石流国际汽车越野赛暨2026中国汽车越野拉力锦标赛东川分站赛、2026东川泥石流徒步活动、东川区乌龙镇第二届山地自行车穿越赛等特色赛事活动将同步举办,进一步丰富群众假日体育文化生活,营造浓厚的全民健身氛围。

双拥电影《英雄无声》在文山州展映

本报讯(记者 李彤) 近日,双拥网络电影《英雄无声》发布暨观影会在文山州文山市举行。文山州多家机关单位职工、影片主创团队、电影原型代表一同观看电影,追忆守边英雄事迹,传承双拥精神。

本次活动由文山州委宣传部、文山州退役军人事务局主办,该片取材于真实事迹,以近90岁的徐桂英大妈等人物为原型,用朴实的镜头语言讲述平凡英雄的故事,展现守边将士的坚守担当、军民同心的鱼水深情、平凡英雄的无私奉献与双拥精神的代代传承。《英雄无声》于4月29日16时在爱奇艺、优酷平台首播。

云南大学昌新艺术学院毕业生作品展在昆举办

本报讯(记者 侯婷婷) 日前,云南大学昌新国际艺术学院2026届毕业生作品展在云南文学艺术馆举办。

本次展览以“感知与手艺”为核心主题,分为美术与书法展区、艺术设计展区。其中,研究生美术与书法专业涵盖油画、中国画、书法、瓷画4个方向,本科绘画专业涵盖国画、雕塑、油画、版画、瓷画5个方向,共展出本科生作品261件、研究生作品95件。作品以扎实的功底呈现传统艺术的当代转化,彰显手工创作的温度与质感,体现了青年学子在AI浪潮中对原创艺术的执着追寻。

五华区景洪市芒市联动举办蓝花楹主题文旅活动

本报讯(记者 龙丹) 4月30日,“2026年蓝花楹滇风盛夏季”五华区景洪市芒市联动文旅活动在昆明教场中路举办。

活动现场发布了三城联动精品旅游线路与专属优惠套餐,由三地旅行社联合打造多条跨城精品路线,覆盖亲子欢乐、研学实践、中老年康养、青年潮流等多元主题,满足不同游客出行需求。景洪市重点推介雨林生态与傣族文化,发布自然课堂科普研学季;芒市全面展示边城禅意与边境风情,推出假期游玩亮点与精品线路,共同面向全国游客发出文旅邀约。

活动期间,五华、景洪、芒市三地将会旗下酒店推出会员折扣、双人早餐、延迟退房等福利;游客在小红书发布蓝花楹主题笔记,可参与抽奖赢取免房券、品牌洗护套装、房费代金券等礼品。

本次活动将持续至5月24日。其间,五华区还将联动景洪市、芒市持续推出特色文旅体验和惠民活动,进一步放大“蓝花楹”城市IP效应,推动文旅流量更好转化为消费增量。

餐饮购物理性,警惕价格欺诈陷阱。外出就餐时,应选择证照齐全、环境整洁的餐饮单位。点餐前务必确认菜品价格,特别是标有“时价”的商品,须弄清计量单位和单价,防止结账时发生纠纷。面对商家各类促销活

动,应理性判断,仔细阅读规则。购买黄金饰品等高价值商品时,要仔细核对克重、纯度等关键信息,并索要正规发票。

数字消费守底线,加强个人信息保护。网络购物或订约付费服务时,应选择信誉良好的平台和商家。特别注意是否存在默认勾选的自动续费项目,定期检查个人支付账户的免密授权,避免不必要的持续扣费。不点击来源不明的链接,不在非官方或不安全的网站、应用中填写身份证号、银行卡号、验证码等敏感信息。谨慎授予手机应用不必要的权限,从源头降低个人信息泄露风险。

依法维权留凭证,畅通纠纷解决渠道。消费者请注意妥善保存所有消费凭证,如发票、支付记录、服务合同等。发生纠纷时,可先与商家协商解决;如协商无果,可拨打12315热线或通过“全国消协智慧315”平台等进行投诉举报,依法维护自身合法权益。

近日,昆明市盘龙区开通“盘龙江·花影行舟”蓝花楹游船航线,吸引了不少市民游客登船体验。该航线将持续至5月27日,并根据花期调整时间。游船每日10时10分至18时10分开行,共7个班次,乘船地点位于桃源广场码头,全程约40分钟。

本次活动由文山州委宣传部、文山州退役军人事务局主办,该片取材于真实事迹,以近90岁的徐桂英大妈等人物为原型,用朴实的镜头语言讲述平凡英雄的故事,展现守边将士的坚守担当、军民同心的鱼水深情、平凡英雄的无私奉献与双拥精神的代代传承。《英雄无声》于4月29日16时在爱奇艺、优酷平台首播。

庞贝文物展在云南省博物馆开幕

本报讯(记者 侯婷婷) 日前,意大利那不勒斯国家考古博物馆馆藏庞贝文物展在云南省博物馆开幕。展览精选的108件(套)古罗马时期珍贵文物全部为首次登陆云南。

展览以“罗马日常—火山灾难—永恒凝固”为叙事主线,通过大理石雕塑、青铜器、宴饮壁画、金银饰品、梳洗用具、遇难者石膏铸型等文物,将公元79年的末日瞬间凝固于观众眼前。

展览将持续至10月8日,展览期间,云南省博物馆将推出一系列配套活动,观众可通过省博物馆微信公众号或官网提前预约购票。



游客参观展览。 本报记者 侯婷婷 摄

云南2026夏航季发布会举行

本报讯(记者 朱海) 4月30日,“旅居云南 航旅相伴”2026夏航季发布会暨“秘境低空·云端有约”航文旅推介活动在昆明长水国际机场举行。

活动现场,云南机场集团发布2026年夏航季升级计划,涵盖航线网络、航旅产品、机场服务3方面;云南省旅游景区协会推出“一张机票游云南”特色航旅联动产品;中国联通推介“旅居云南”智慧服务平台,为游客打造一站式、便捷化出行游玩新体验;东方航空、祥鹏航空、昆明航空等9家航空公司发布优惠套票、出行次卡、家庭专属折扣等惠民产品。临沧市、沧源佤

族自治县先后进行文旅主题推介,并推出3条特色旅游线路和“探秘司岗里 畅游在低空”文旅一卡通超值大礼包。东方航空昆明沧源主题航班同步启航,为旅客带来“乘机即旅游”的沉浸式出行体验。

此次活动由省文化和旅游厅、云南机场集团有限责任公司联合主办。当天下午,航文旅合作座谈会召开,航空、景区、旅行社等行业代表围绕航旅品牌打造、航线优化调整、特色产品开发、景区资源联动、客源市场互促等核心议题深入交流,共商共建产业长效合作机制。

“五一”假期全省设置410个道路交通事故快处快赔服务点

本报讯(记者 王云) 4月28日,记者从省公安厅交通管理局获悉,今年“五一”假期期间,为确全省道路交通安全畅通和群众便捷出行,云南公安厅交管局联合保险机构在高速公路、重点国省干道及热门旅游沿途的服务区、收费站和警务站等处设立了410个道路交通事故快处快赔临时服务点,为群众提

供便捷高效的事故认定、定损和理赔服务。

群众在出行过程中发生不涉及人员伤亡且车辆可以移动的交通事故时,可通过“交管12123”手机App使用视频快处功能,也可在确保安全的情况下对交通事故现场拍照、摄像后,选择就近、方便事故发生地快处快赔临时服务点进行处理。