

云南省阜外心血管病医院重症专科护士李颀——
精益求精是工作底线



李颀在SICU对重症患者进行监护。

重症监护室是医院里离死神最近的“战场”，而重症护理人员就是这个“战场”上的守护者。

5月8日清晨，云南省阜外心血管病医院成人外科恢复室(SICU)接到一例心脏移植手术通知，助理护士长李颀带领团队快速启动移植术后接诊流程。

手术完成后，生命的接力棒便交到了李颀和同事们手中，她们需要24小时监护。术后血流动力学的监测、排异反应的预防、感染的管控、循环系统的维护……无一不是李颀工作的重难点。

5月9日一早，记者见到李颀时，她刚坚守了一个通宵，眼底有些疲惫，但谈起职业经历，她眼里满是自豪。

SICU，李颀战斗10年的“主战场”。这里集中着全医院最危重的患者。一名重症患者的看护，需要从成功脱离体外膜肺氧合(ECMO)，到安全撤除呼吸机、拔除气管插管，再到停用主动脉内球囊反搏(IABP)；从精细化定制营养方案，到循序渐进开展康复锻炼，患者一步步闯过生死关卡，平稳好转，最后顺利转入普通病房……

“普通病房的病人能按铃，能说话，能告诉你哪里不舒服。但在SICU，很多病人带着气管插管，无法发声；意识模糊，无法表达。这时候，全靠我们去看、去听、去判断。监护仪上每一个参数的细微波动，病人额头上突然沁出的一层薄汗，甚至呼吸节奏那一点点不正常的改变，都可能是一个危险信号。”李颀说，在普通病房，病人告诉护士问题；在这里，护士替病人发现问题，慢一秒可能就是生死之别。

10年重症护理生涯，李颀用急、危、重、精四个字概括职业感受。普通病房可能是护士发现异常、报告医生、等待处理，但在SICU，护士必须做到发现异常、立即处置；普通病房的护士可能很少面对死亡，SICU每天都直面生死，容不得半点失误。这既需要过硬的业务能力，更需要强大的心理承受力。ECMO、CRRT、IABP，这些生命支持设备每一个指标的变化都需要即时判断和调整，没有任何容错空间。

“精益求精不是一句口号，而是我们每天的工作底线。”李颀说。

在SICU，李颀深知：不仅要精准完成各项高精尖操作，严密监测生命体征，更要走进患者的内心。她和同事为气管插管无法说话的患者送过日记本，为小患儿送上毛绒大象，为住院时间长的患者送上空白相册，约定一起记录康复的点点滴滴。

10年间，李颀从普通责任护士成长为责任组长、总带教，再到医院成人外科恢复室(SICU)助理护士长。岗位更迭，守护生命的初心从未动摇。为练就过硬本领，她赴中国科学院阜外医院累计深造2年半，潜心钻研心血管重症护理技术，熟练掌握ECMO、CRRT、IABP等生命支持核心技术，只为在生死较量中多一分底气与胜算。

记者问李颀，做重症护理10年，最大的感受是什么？“普通病房的护士是陪着病人‘好起来’；而我们是陪着病人‘活过来’。”李颀说，虽然更累、更难、更紧张，但每一次把一个人从死神手里抢回来，就觉得值了。

白衣飘飘路

初心护健康

本报记者 陈鑫龙 文/图

2026年5月12日是第115个国际护士节，本年度护士节主题为“我们的护士，我们的未来：赋能护士，守护生命”。

提起护士，很多人的印象还停留在打针、发药这些日常工作。但护理工作远不止于此。如今，越来越多专科护士历经严格专业考核，深耕医疗细分领域，以精湛的专业技能和细腻的人文关怀，生动诠释“赋能护士，守护生命”的内涵。值此“5·12”国际护士节到来之际，云南省卫生健康委联合本报推出特别报道，聚焦专科护理发展，记录专科护理背后的温度与力量，讲述平凡护理岗位上一个个动人的故事。

云南省妇幼保健院产科助产专科护士杨寿池——
全力护航母婴平安



杨寿池带教护理人员。

穿梭在产科病区、分娩室、待产室、手术室之间，不仅听胎心、开展胎心监护、观察并检查产妇产程进展，还照顾产妇产后饮食，进行心理疏导、专业解释……在产科，助产专科护士用娴熟的专业技能和丰富的临床经验应对产程中的各种状况，用爱心和耐心鼓励着产妇面对艰难的时刻。

4月23日一早，云南省妇幼保健院产科助产专科护士杨寿池提前到岗，规范着装后进入科室，开始忙碌的一天。

其间，一名早产新生儿出现肤色紫青、无哭声、自主呼吸未恢复等窒息情况，杨寿池迅速与新生儿科医师配合，凭借各项助产技术及新生儿复苏技能开启抢救，在关键时刻化险为夷。

“我们的使命是给予每一名产妇专业的技术指导，将一个鲜活的生命带到她们面前。”杨寿池说。

临床护理以来，杨寿池已接产超2000例，参与抢救产后出血、羊水栓塞、新生儿窒息等危急重症百余例，无一例差错事故。

除了临床护理外，杨寿池每周还要坐诊助产门诊和母乳喂养门诊。“个别孕妇产前焦虑紧张难以缓解，我会格外关注；有些新手妈妈母乳喂养总是不成功，哭着说觉得很挫败、很沮丧，我会倾听她们的诉求，给予专业的指导……”坐诊期间，她从专

业的角度给孕妇指引和建议，让她们更有信心面对怀孕、分娩及产后康复的全过程。

2023年担任产科护士长后，杨寿池梳理完善了产科护理质量与安全管理5项制度，重点强化了新生儿身份识别、沐浴安全管理、急救药品设备管理等关键环节。助产技术方面，她积极推广会阴按摩技术，在孕晚期对孕妇进行规范化的会阴按摩，有效降低了初产妇的会阴侧切率，减轻了分娩创伤，促进了自然分娩。产后康复方面，她引入并规范了盆底肌评估、腹直肌分离修复、产后腰背疼痛理疗等项目，为产后妈妈提供系统化、个性化的康复方案，显著提升了产后生活质量。

云南省妇幼保健院是我省艾滋病母婴阻断中心，承担着全省HIV阳性孕产妇的母婴阻断及关怀救治重任。杨寿池熟练掌握HIV母婴阻断技术规范，从孕期咨询、产时安全助产到产后喂养指导，全程为HIV阳性孕产妇提供专业的阻断服务，母婴阻断成功率100%。

从宫缩阵痛时的暖心陪伴安抚，到分娩全程的科学专业指导；从紧盯产程每一处细微变化，到全力护航母婴平安；从迎接新生命到来的温柔呵护，到产后细致入微的健康叮嘱，杨寿池用双手托起万千家庭的期盼，扛起生命传承的重量。

云南省第三人民医院疼痛专科护士王嘉——
用专业为患者止痛



王嘉为患者进行疼痛评估。

云南省中医医院伤口造口专科护士杨丽银——
既然选择就要做到最好



杨丽银为患者处理伤口。

伤口造口患者是一个特殊的群体。他们往往因为疾病或手术的原因给日常生活带来诸多不便，甚至陷入生理和心理的双重困境。

2024年12月23日，云南省中医医院伤口造口护理门诊正式开诊，专科护士杨丽银开始独立“上门诊”，为患者提供造口处理、创面修复、精准施护等医疗服务。不管是糖尿病足、血管性溃疡，还是术后脂肪液化、感染伤口、造口护理或造口并发症，她紧扣“扶正祛邪、标本兼顾”的中医理念，融合专科护理技术，为更多患者解除痛苦。

“伤口凹凸不平、周围皮肤大面积发硬、色素沉着、触痛明显、渗液较多；加之高龄体虚、正气不足……”5月6日上午，伤口造口护理门诊内，杨丽银正在接诊，对1名80岁小腿肿瘤化疗后伤口2年不愈的患者进行全身及局部评估，并制定个性化中西医结合方案——联合应用院内制剂、“新型敷料+刺络放血”等中医外治精准施护，搭配中药膏剂皮肤养护与益气养血饮食调护，同步做好心理疏导与全程随访，动态调整治疗方案。

“门诊成立前，我在外科承担护理工作，经历了很多患者因伤口造口无法愈合而痛苦的病例，希望能帮助他们……”用专长抚平患者伤痛是杨丽银踏上这条专科道路的初心。为此，她开始掌握系统的伤口评估知识，了解

各种中药制剂敷料的特性，学习压力性损伤的预防和处理，熟悉糖尿病足的保肢治疗，掌握伤口造口并发症的处理方案。

开诊以来，杨丽银月均接诊量超过300人次，根据不同患者具体情况制订个性化标准化处理流程，同时突破传统新型敷料的局限，创造性地融合中药化腐清疮、有效应用中医刮痧、中医穴位放血、刺络拔罐等中医特色技术提高伤口的康复愈合率。创新简易负压吸引技术和功能性敷料联合中成药治疗，成功治愈1000余名慢性难愈性患者。

“专业技能和沟通能力同等重要，不仅要医病有时更需要医心。”面对诸多伤口造口患者，杨丽银在换药的同时为每位伤口造口患者建立“心灵疗愈”，进行中医养生及中医知识的交流，帮助每一位患者重拾信心。此外，作为伤口造口实操带头人，她在院内开展专科工作坊，实施专科护士“跟诊带教+现场指导”，培养专科护士10余名。

“既然选择了专科护士，就要做到最好。”从一次次与患者的直面中，杨丽银感受到自己工作的价值，进而更坚定了她在专业的路上不断探索。

如今，在病房、门诊奔忙之外，杨丽银和同事还参与院内的复杂多学科会诊，运用掌握的专科知识为更多患者解除痛苦，有效加强患者对疾病治疗的信心，提升其生活质量。



我们的未来
赋能护士 守护生命

随着现代疼痛医学的发展，疼痛管理更趋向于规范化、精细化和信息化。疼痛专科护理是疼痛管理中不可或缺的一部分，已然形成了以护士为主体的疼痛管理模式。

2025年4月，云南省第三人民医院(大理大学第二附属医院)疼痛科成功获批疼痛专科护士临床教学(建设)基地。作为云南省疼痛护理领域重要的人才培训基地，该院疼痛科专科护士王嘉，采用“理论授课+临床实践+远程指导”的培养模式，每年规范化培养20至30名具备疼痛评估、介入治疗配合、快速康复护理等核心专业能力的专科护士，持续为基层医疗机构输送高质量疼痛护理专业人才。

俗话说，三分治疗，七分护理，高质量的疼痛护理是高质量疼痛诊疗的基础。

王嘉是全省较早取得疼痛专科护理资质的护士，从业临床护理21年来，专注于为各类疼痛患者提供科学、规范、人性化的护理服务。“疼痛护理学是以护理学和疼痛学为基

础，探讨和研究维护、促进和恢复疼痛人群健康的护理理论、技能和积极发展的综合性应用学科。”王嘉说，疼痛专科护士是科室护理单元的“多面手”，护理过程中，需要全面评估患者的疼痛情况，密切关注止痛效果及不良反应，通过制定健康教育计划帮助患者更好地了解疾病与治疗，提供心理疏导和安慰，帮助患者提升整体心理健康水平。

作为在疼痛护理领域具备高水平专业知识与技能的专家型临床护士，王嘉还长期为全省基层医疗机构培养“带不走”的护理队伍，成为提升基层卫生服务能力、传承南丁格尔精神的重要实践者。

2024年10月，该院对口帮扶洱源县人民医院专家为期一年的工作告一段落，王嘉和同事踏上归途。回望帮扶过程，王嘉收获满满：推进疼痛专科护理、一病一品建设，常态化业务查房、疑难疼痛病例讨论，手把手带教疼痛评估、个体化镇痛观察、不良反应护理……

“现在，洱源当地百姓在家门口就能享受到更规范的疼痛专科护理。”说到这里，王嘉的脸上洋溢着幸福的笑容。洱源县人民医院疼痛科主任张春丽感慨万千，像王嘉一样的专科护士下沉医院不仅服务了患者，更为我们留下了一支技术过硬、能独立作战的“带不走”的护理专业队伍，有效提升了基层医疗机构的整体服务能力和群众就医获得感。

“疼痛护理学作为护理学领域的一门新兴学科，全省疼痛专科护理处于成长阶段，希望通过不断积累的先进护理经验，在临床疼痛护理、专科人才培养、疼痛护理科研等多方面，助力疼痛专科护理建设。”王嘉说。