

聚焦

我省科普大篷车面向基层提供优质科普服务——

翻越千山万岭 点亮科学之光

本报记者 季征 陈云芬

在云岭大地的高山峻岭、河流峡谷间，总有一抹醒目的身影穿梭其中，白色车身上“科普大篷车”的字样，在山野间格外亮眼。

多年来，一辆辆科普大篷车开启“科普远征”，利用车载流动科普展品、互动设施等资源，为基层群众送去优质科普资源。它们与全省科技馆、流动科技馆互为补充，共同织就一张覆盖城乡的密实科普网络，有效解决了

科普资源抵达“最后一公里”的问题。

全国流动科普设施服务平台统计数据显示，2024年、2025年云南省科普大篷车活动次数分别达2927次、3210次，行驶里程分别超过25万公里、26万公里，受众人数分别达250万人次、280万人次，连续两年实现活动次数、行驶里程、受众人数三项指标全国第一。



科普大篷车进校园。 本报通讯员 宋凯 摄

发挥优势 资源下沉

今年3月，为期5天的云南省2026年科普大篷车联合行动(玉溪站)圆满落幕。活动以“科技润疆强素质 兴边富民新科普”为主题，汇聚省、市、县三级科普资源，组建一支专业高效的科普服务队伍。

活动中，10辆大篷车搭载100余套(套)各类互动科普展教具、宣传展板及科普宣传资料，巡回展出8次，服务学生及社区居民8000余人次，发放校园安全、科普知识手册共3万余份，让基层群众在家门口就能享受到优质的科普服务。

科普大篷车是中国科协于2000年启动的全国性科普公益项目，旨在通过利用车载流动科普展品设施等科普资源，为基层群众提供公益性的科普教育

服务，促进基层公众科学素质提升、推进公共科普服务均等化。

“云南科普大篷车活动由云南省少数民族科普工作队牵头组织实施，自2000年首批配备基础声、光、电、磁展品的大篷车运行以来，在云岭大地点亮了‘科学知识的火焰’，照亮山乡。”省科协少数民族科普工作队队长贾兴勇说。

近日，省科协承担的“加强边疆民族地区科普工作研究”课题显示，多年来，我省公民科学素质水平的提升速度持续加快，但省内发展不平衡，边疆民族聚居区平均比例与全国、全省平均水平差距大，边境县市科技馆覆盖率低，现有科普场馆、活动站(室)数量仍不足。

贾兴勇介绍，基层对科普服务的迫切需求，凸显了科普大篷车配置的重要

性。截至2025年底，云南省累计配发科普大篷车164辆，其中省级5辆、州(市)24辆、县(市、区)135辆，实现了全省所有县(市、区)、所有乡镇的服务全覆盖。

从每年统筹开展6至7次全省性科普大篷车联合行动，到各州市、县市区结合本地特色组织科普大篷车进校园、进社区；从主动融入文化科技卫生“三下乡”“全国科普月”“科技活动周”等全省性活动，到走进少数民族村寨，将科普与民族节庆深度融合，开展科学知识传播、技能培训、信息服务……20多年来，科普大篷车已完成从“一辆车”到“一张网”的蜕变，成为我省科协组织重心下移、延伸服务，推动基层科普服务公平普惠的标志性流动科普设施。

创新方式 开展服务

新路径，是我省科协组织一直探索的重点。

2021年以来，我省出台并修订《云南省科普大篷车管理办法》，明确各级科协责任与绩效目标共4个类别20项标准，并每年组织第三方专家开展科普大篷车运行绩效评价。通过绩效评价结果运用，支持基层科普资金超2500万元用于活动开展，进一步激发了基层运行活力。

“十四五”期间，我省持续组织开展主题鲜明的科普大篷车联合行动。2021年开展“红色百年路·科普万里行”活动，组织13辆大篷车重走红军长征路；2022至2024年以“提升科学素质，助力乡村振兴”“踔厉奋发踏新程，民族幸福谱新篇”为主题，累计开展省级联合行动23场。2025年以“科普赋能乡村振兴，科技筑梦彩云间”为主题，组织30余个配车单位先后在6个州市重点开展联合行动。

“在省级科普大篷车联合行动及全省各级科协组织开展的活动中，我们以可看可听可玩的方式服务公众，让老年人掌握数字设备应用技能，让青少年激发科学兴趣，让工人进一步了解安全生产知识，让农村群众学习农业种植实用技术。”贾兴勇介绍，目前，省科协已联合“喜马拉雅”音频平台打造科普大篷车“有声图书馆”，累计升级改造46辆，建成户外有声图书馆1套，覆盖边境一线及偏远山区；开发科普大篷车车联网系统，实现线上线下科普传播融合，树立“移动科普轻骑兵”品牌效应。

20多年的创新实践，科普大篷车的车轮丈量红土高原的山山水水，承载着公民科学素质提升的使命一路前行。“十四五”期间，在全社会的共同努力下，我省公民具备科学素质的比例从7.3%提升至12%，增速居西部地区前列。

服务在线

有效防范强对流 降低风险保安全

强对流天气是一类发生突然、强度剧烈的灾害性天气，常伴随短时强降雨、雷电、大风、冰雹等现象，破坏力极强。它多形成于地面高温高湿、冷暖空气交汇的条件下，在春夏季节尤为多发。

强对流天气中，雷电是最常见的表现形式，可能造成电器损坏、火灾等事故。短时暴雨可能导致城市内涝，进而导致交通瘫痪。冰雹会对农作物、车辆和建筑物造成严重损害。大风则可能导致树木折断、房屋受损，甚至造成人员伤亡。

需要采取针对性的防范措施：

当雷电天气来临时，应尽量在室内躲避，不要在开阔地带或高处逗留；避免在雷电期间使用电器，特别是电话和电脑；避免靠近窗户；尽量远离金属杆、水管、大树。

当暴雨来临时，非必要不外出，若必须出行，需密切留意路面积水情况，切勿在积水区域步行或驾车；居住在低洼地带的居民，要及时转移至安全高处避险。

遇到冰雹天气时，如在户外的话，应尽量进入建筑物、车辆内躲避；用手或其他物品保护头部，避免受到冰雹的

直接打击；在家中时，尽量远离窗户，避免玻璃碎片伤人。

遇到大风时，应尽量远离高大建筑、高大树木、广告牌、电线杆等，寻找安全的场所躲避；在家中时，关好门窗，收好阳台花盆、杂物，防止大风吹落伤人。

专家提醒，防范强对流天气，关键在于提前做好准备：密切关注气象预警信息，远离危险区域，减少不必要外出，提前储备应急物资。通过落实这些措施，可以有效降低强对流天气带来的风险，保障自身及家人安全。

本报记者 陈云芬 整理

曲靖市部署传染病防治重点工作任务

本报讯(记者 陈鑫龙)近日，曲靖市防治艾滋病局组织召开2026年全市艾滋病、性病、丙肝及猴痘防治工作培训会。会议全面总结了全市第五轮防治艾滋病人民战争成效与2025年防治工作成果，剖析当前艾滋病、丙肝等传染病防治面临的形势与短板，系统部署2026年重点工作任务。

2025年以来，曲靖市积极探索艾滋病防治新路径，通过创新举措破解工作难题，扎实推进各项任务落地见效，圆满完成年度目标，各项业务工作取得阶段性进展。

2026年，该市将从四个方面发力推进防治工作：一是深化宣传教育，持续开展宣传教育“五进”活动，提升群众防治知识知晓率与自我防护能力，营造全社会参与防治的良好氛围；二是强化多病同防共治，完善监测检测体系，推动艾滋病、性病、丙肝、猴痘防治工作深度融合，精准落实防控措施；

三是规范诊疗服务，加快推进全市艾滋病抗病毒规范化门诊建设，严格开展定点医疗机构规范化门诊认定与复评，全面提升诊疗服务质量；四是强化保障支撑，深入贯彻国家、省防治艾滋病规划要求，启动全市第六轮防艾人民战争，压实各级各部门防控职责，确保各项措施落地见效。

培训会上，省疾控中心、省关爱中心、省第一人民医院等单位的专家围绕精准检测系统建设、规范化诊疗、院内“三病”防治管理等核心内容开展专题授课，进一步提升了全市各级防治工作人员的专业能力与业务水平。



省中医医院滇池院区风湿病中心二病区——

为病友开设“床旁微课堂”

近日，在云南省中医医院/云南中医药大学第一附属医院滇池院区风湿病中心二病区的住院部走廊里，一场温馨的健康科普活动开展。医护人员与病友们围坐在一起，听病区医生分享实用健康知识。

系统性红斑狼疮目前虽无法根治，但通过科学管理，患者完全可以拥有高质量生活。分享环节中，张玲医生以《系统性红斑狼疮的健康生活七步走》为题，为病友们梳理了日常生活中最关键的护理细节。她特别提醒，出门务必做好物理与化学双重防晒，饮食要保持营养均衡；同时，学会调整心态、坚持适度运动以及积极预防感染，都是与疾病和平共处的重要法宝。

除了系统性红斑狼疮，口干、眼干等干燥综合征症状也是不少患者的“难言之隐”。周唯践医生带来《干燥综合征患者关心的那些事》科普，详细讲解了干燥综合征对身体各系

统的潜在影响，并深入浅出地解读了疾病的检查与诊断标准。在治疗与管理方面，他鼓励大家正确认识疾病，不必过度焦虑，通过规范治疗缓解症状、保护脏器功能。

分享结束后，科室医护人员还耐心解答了病友们在日常用药和生活中遇到的各类困惑。为了留住患者少跑腿，把健康知识直接“送”到身边，从去年起，该科室打破常规，将健康科普搬到了病房过道。一年多来，这方小小的走廊，见证了无数次医患之间的真诚交流与温暖互动。

本报记者 陈鑫龙



图片新闻



近年来，水富市家庭医生签约服务团队定期深入辖区签约居民家中，开展健康体检、慢病随访、康复指导、健康知识和医保政策宣传等服务，守护群众健康。图为5月14日，家庭医生签约团队在水富市两碗镇三角村为群众检查身体，进行慢病随访。

本报通讯员 狄廷秀 摄

省三院为患者切除约14斤巨大肿瘤

本报讯(记者 陈鑫龙)近日，云南省第三人民医院(大理大学第二附属医院)普外科(肝胆胰外科、肿瘤科)江行团队，成功为一名68岁患者切除重约14斤的巨大胆管肿瘤及中肝转移灶。该手术面临肿瘤体积极大、操作空间狭小、血管变异等多重挑战，最终凭借团队的精准研判与默契配合顺利完成，为患者重启生命希望。

患者此前因持续2个月食欲减退、腹部不适，体重骤降16斤，经当地医院检查确诊为胆管区肿瘤合并中肝巨大转移灶，肿瘤大小达21.9厘米×14.7厘米。由于肿瘤体积极大、位置复杂，且已侵犯肝门区域，患者及家属辗转多家医院咨询，均被告知手术风险极高，无法实施根治性切除。

云南省第三人民医院(大理大学第二附属医院)普外科手术团队对患者病情展开全面评估。术前，团队围绕影像学资料反复研判，逐帧分析肿瘤

范围、肝门受侵程度及血管走行，最终确定“化整为零”的手术思路——先处理肝脏及胆管巨大瘤体，逐步打开被挤压的术野，为后续治疗创造操作空间。手术过程中，团队意外发现患者肝门区血管存在明显变异，肝固有动脉缺失，肝右动脉紧贴胆管肿瘤背侧走行，而这根血管正是维持右侧肝脏血供的“生命线”，稍有不慎便会危及患者生命。面对突发情况，手术团队沉着应对，一边缓慢推进肿瘤切除，一边反复确认血管走行，在狭小术野中精准操作，既彻底清除病灶，又全力保护关键血管及结构，最终完整取出重约14斤的巨大肿瘤。

此次升级有4个亮点。第一是医保移动支付上线，通过“云南省肿瘤医院”微信小程序进行操作，即可完成医保报销和自费费用结算，做到免排队、免跑腿、免带实体卡。第二是资料快速上门，患者可选择通过快递邮寄电子票据、出院病历以及相关复印材料，包括本次住院的病历资料、检查检验资料、患者勾选的其他资料等，无需再到院领取。第三是出院结算线上操作，患者可选择通过“出院零停留”到账，医院财务会在5个工作日内完成对账，账户剩余费用会快速退回患者账户。

近年来，该院始终坚持“以人为本、生命至上”理念，聚焦群众看病就医的急难愁盼问题，持续优化服务流程，提升医疗服务质量，让每一位肿瘤患者就医更便捷、更安心。



资讯荟萃

科学健身科普大讲堂 走进迪庆州藏文中学

本报讯(记者 姜莹)为推进体教融合，普及科学健身与科技体育文化，提升青少年综合素质，“志愿彩云”2026年科学健身科普大讲堂暨科技体育模型进校园公益活动近日在迪庆藏族自治州藏文中学举行。

本次活动由云南省体育科学研究所、省模型运动管理中心联合开展，采用“分时段、双线并行”模式，同步推进科普宣讲与模型实践体验，覆盖全校1330名师生。

省体科所专家团队针对初高中中学生需求分层授课：针对初中生面临中考体育备考的实际需求，专家团队聚焦中考体育专项提升开展科普授课，围绕中考的核心内容展开细致讲解。面向高中生，讲座重点聚焦科学运动防护与运动损伤应急处置，通过真实案例拆解、实操知识科普，让高中生全面掌握科学运动、规避损伤、应急自救的专业知识，树立安全运动、科学健身的理念。整场分层讲座干货满满、贴合学情，有效解答了不同学段学生的运动困惑。

省模型运动管理中心、省模型运动协会的专业团队带来科技体育模型实践活动。在老师指导下，学生们先观看模型飞行表演，随后分组参与理论学习、手工组装、设备调试与室外放飞实践，亲手制作模型，在实操中探索航空知识，锻炼创新思维、动手能力与团队协作精神，沉浸式感受科技与体育融合的魅力。

地方病科普知识 送到小学课堂

本报讯(记者 陈鑫龙)近日，云南省地方病防治所联合昆明市中华小学开展“碘亮健康童年 远离地方病危害”主题科普宣讲活动，为师生送上一堂生动实用的健康知识课。

活动中，省地病所专业技术人员结合云南地方病流行特点，针对儿童认知特点量身定制科普内容，用通俗易懂的语言，系统讲解碘缺乏病危害、科学补碘方法及血吸虫病传播途径与预防措施。宣讲团队创新采用动画演示、实物展示、互动问答的教学模式，通过播放科普动画、展示钉螺实物样品、开展有奖知识问答等形式，将抽象医学知识转化为直观有趣的内容，极大激发了学生的学习兴趣。

活动采用“现场讲座+全校直播”形式，100余名学生在会场近距离参与互动，其余师生在各班教室同步观看，覆盖校区一至六年级7900余名学生和240余名教职工，实现了健康知识的全面普及。

此次活动将地方病防治与儿童健康促进紧密结合，有效提升了校园防病意识与师生健康素养，为全省地方病防治工作筑牢了校园防线。

云南省肿瘤医院 “拎包出院”再升级

本报讯(记者 党晓培)近日，北京大学肿瘤医院云南医院/云南省肿瘤医院在2020年推出的“拎包出院”服务基础上完成升级优化，进一步简化就医流程，让患者少奔波、家属更省心。

2020年该院首次推出“拎包出院”服务时，患者需将银行卡留存住院收费处，待人工结算完成后，再由医院邮寄银行卡及结算资料。此次升级后，服务实现线上自助结算，无需排队、无需携带银行卡、医保卡等实体卡，患者可随时随地办理出院手续。

此次升级有4个亮点。第一是医保移动支付上线，通过“云南省肿瘤医院”微信小程序进行操作，即可完成医保报销和自费费用结算，做到免排队、免跑腿、免带实体卡。第二是资料快速上门，患者可选择通过快递邮寄电子票据、出院病历以及相关复印材料，包括本次住院的病历资料、检查检验资料、患者勾选的其他资料等，无需再到院领取。第三是出院结算线上操作，患者可选择通过“出院零停留”到账，医院财务会在5个工作日内完成对账，账户剩余费用会快速退回患者账户。

近年来，该院始终坚持“以人为本、生命至上”理念，聚焦群众看病就医的急难愁盼问题，持续优化服务流程，提升医疗服务质量，让每一位肿瘤患者就医更便捷、更安心。