

本期焦点

建设“卒中绿色通道”

到2020年,全省60%以上县(市)建成基层卒中中心

本报记者 陈鑫龙

数据显示:云南省每年新发脑卒中约9.3万人,每年约6万人死于脑血管病,且呈逐年上升的趋势。发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高的脑

卒中,严重影响了人均期望寿命,降低了生命质量,制约了人民群众对美好生活的向往。防治脑卒中,刻不容缓。

多环节延误 患者致死致残率上升

“脑卒中,又称‘中风’,是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病,包括缺血性和出血性卒中。缺血性卒中的发病率高于出血性卒中,占脑卒中总数的60%~70%。”昆明医科大学第二附属医院院长王平近

日在云南省卒中中心建设培训班上说,脑卒中具有发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高的特点,同时还会严重影响患者的劳动能力,给患者家庭带来较大的经济负担。

记者在培训会上了解到,由于缺乏快速救治绿色通道,多学科无法联合治疗,院前急救系统

不具备相关诊治能力的基层医院、医院与医院之间转诊等环节的延误和辗转,往往使很多患者失去了最佳治疗时机,致死致残率上升。

“建设卒中中心十分重要,卒中中心建设将实现统一流程、统一标识、统一临床路径,建立合理、有序的双向转诊规范,实

现不同层级医院建分级诊疗。”王平表示,卒中中心建设的关键就在于打破传统学科界限,把整个卒中救治在院内的环节彻底打通,让病人去到必须去的地方,真正实现以病人为中心,病人到哪,医生护士就到哪,节省能节省的每一分钟,让绿色通道真正通畅起来。

多学科联合 建立“一站式”救治平台

绿色通道。

10分钟内完成抽血化验、心电图检查,20分钟完成头颅CT检查,医生陪同张华强CT检查的同时根据CT扫描所见综合考虑为急性脑梗,符合静脉溶栓适应症,快速与病人家属沟通确认溶栓治疗的必要性和风险,征得了患者家属的理解和同意后,在患者入院仅49分钟后就给患者用上了静脉注射溶栓药物,最终患者化险为夷。

“我省卒中疾病救治率低的原因并不在于医疗技术。”股梅说,目前最有效的急性卒中救治方法就是快速血管再通(静脉溶

栓和动脉取栓),病人血管堵了以后第一时间经诊断后快速实施静脉溶栓治疗。如果是大血管堵塞,就要以最快速度实施导管介入手术,把栓子取出。

时间就是生命,对于卒中病人来说更是如此。股梅表示,只有在发病4.5小时内溶解血栓才能实施静脉溶栓,而现在发病后2小时内静脉溶栓比小于10%。

“国家卫计委要求卒中患者从入院到血管开通时间,不得超过90分钟。我们现在平均60分钟以内就能完成。”股梅说,从2010年起,医院就开始在省内率

先展开了卒中患者的筛查和防治工作,成立了高级卒中中心管理委员会,通过打破科室间壁垒,建立了“一站式”的卒中救治平台。同时,设置卒中绿色通道,建立急诊值班(24小时/7天)制度;配置具有相关资质的专业技术人员,急诊科重在识别脑血管病人,做好初步筛查与分诊处理;建立卒中急症患者诊疗“绿色通道”;整合急诊科、影像科、检验科、神经内科、神经外科等,组成卒中急性期溶栓、血管内治疗及外科手术专业小组,让每一位卒中患者得到第一时间紧急治疗。

建卒中中心 提高救治成功率

依据《“健康中国2030”规划纲要》,国家卫生健康委大力推进医疗机构脑血管疾病的救治能力,要求二级以上医疗机构建立科学的急性脑血管病区域协同医疗救治体系,推进卒中中心建设,确保卒中急性期救治能在县域内完成,最大限度地缩短早期救治时间,提高急性脑血管病救治成功率。

“在云南,卒中一直属于高发疾病。”省卫生健康委医政医管处处长吴永寿说,近年来,云南省积极响应国家卫健委的号召,大力推进医疗机构心脑血管疾病的救治能力;及时成立云南省卫计委脑卒中工作委员会,并联合省发改委、省

财政厅制定《云南省慢性病防治三年行动计划》,积极推动云南省卒中中心的建设。同时,结合省委、省政府关于持续加快推进全省医疗卫生事业和健康产业的发展要求,在实施县级公立医院提质达标晋级行动计划中,进一步强化县级综合医院卒中中心建设。2018年,省卫生健康委整合统筹中央和省级财政资金支持44个县级综合医院卒中中心建设,为提升全省慢性病防治能力,还将县级综合医院胸痛中心建设、乡镇卫生院慢性病管理中心和急救站建设列入计划中。

“目前我省已建成高级卒中中心2个、卒中中心示范单位2个,全省县级医院正在全面开展建设工

作,以三级医院高级中心带动县级综合医院创建示范卒中中心的建设模式正在形成,县级医院急性心脑血管疾病救治能力进一步提升。”吴永寿表示,下一步,根据《慢性病防治能力提升三年行动计划》,到2020年底,我省60%以上的县(市)将建成至少1家符合要求的基层卒中中心,在全部乡镇卫生院和社区卫生服务中心建成基层慢病管理中心,在200个中心乡镇卫生院、60个一般乡镇卫生院建成心脑血管救治站,全面提升慢性病管理和急性发病时的救治能力,力争30~70岁人群因心脑血管疾病导致的过早死亡率较2015年降低10%,从而全方位、全周期保障人民健康。

卫生视点

孕产妇发生胎盘植入危及生命 省一院新式手术救治成功

“太感谢医生了!非常感谢!”近日,来自昭通雷先生抱着刚出生两天的孩子,为省第一人民医院产科的医护人员送上了锦旗。

两天前,他的妻子王女士遭遇危及生命的胎盘植入,经医护人员用新引进创新的医疗技术及抢救,让王女士和孩子安然度过危机,同时还保住了子宫。

雷先生告诉记者,他妻子今年36岁,4年前通过剖宫产生下了第一个孩子。由于是疤痕子宫,当地医生发现王女士怀上的孩子发生了胎盘植入,十分危险。

省一院产科主任医师江江说,胎盘植入一直是产科医生面临的严峻挑战,常伴随严重的产前产后出血,并可导致早产、胎儿宫内窘迫、产褥期感染等一系列不良妊娠结局,甚至危及母婴生命。江江介绍,省一院是目前省内唯一开展多学科联合“腹主动脉球囊阻断治疗凶险性前置胎盘并胎盘植入”的医院,目前已完成胎盘植入手术79例,抢救成功率100%。

对此,在该院产科主任董旭东的带领下,省一院产科跟随在国内率先开展保留子宫手术的广州医科大学附属第三医院陈金教授及其团队学习,并邀请陈教授团队在省一院指导并开展新式手术。据介绍,与传统手术相比,新式手术不仅能为患者保留子宫,明显减少术中出血量,消除患者因子宫切除及输血所导致的疑虑,而且还极大地降低住院费用,缩短住院时间,促进术后康复。

江江表示,这个新式手术是目前产科难度最大的手术之一。“该手术的开展不仅为全省胎盘植入患者带来福音,填补了省的技术空白,还对积极响应二孩政策、推动我省围产医学事业的发展具有重要意义。” 本报记者 施铭

图说

云南水利水电职业学院——首届毕业生成企业“抢手货”

2018年12月11日,云南水利水电职业学院首届毕业生“双向选择洽谈会”在该校富民校区举行。据悉,2018年该校毕业生少,招聘岗位多,首届毕业生成了招聘企业的“抢手货”。

双选会上,来自中国水务江西银龙水环境建设有限公司、中铁五局集团第五工程有限公司等70家水利行业单位;大唐(云南)水电联合开发有限责任公司、中铁隧道股份有限公司等58家水利电力综合类行业单位,共128家单位为447名毕业生提供岗位2065个。

“学校今后将根据市场需求来调整专业,培养出符合市场需求的毕业生。”该校相关负责人介绍,云南水利水电职业学院是云南省唯一的全日制水利水电



类高等职业学校,是基层水利人才培养的主阵地,学校将着力培养水利水电建设、运行、管理第

一线的高素质劳动者和专业技术人才。

本报记者 陈鑫龙 文/图

镇雄县村级标准卫生室全覆盖

镇雄县围绕推进“健康扶贫”行动,积极构建从村级、乡镇到县级的医疗服务体系,对全县贫困人口参加医疗保障实行全覆盖,确保基本医保、大病保险和家庭医生签约服务三个覆盖率100%。

2018年,镇雄县按照每村25万元标准建设村级卫生室22个,将实现全县所有村标准卫生室全覆盖。通过实施深度贫困村“特岗村医”计划,推进村医补充、村医培训,不断改善深度贫困村地区医疗水平、医师技能,着力实现让贫困群众“小病不出村,大病不出县”。

本报记者 杨峥 文/图



资讯荟萃

《中国秋海棠》获西部地区优秀科技图书一等奖

本报讯(记者 季征)记者从中国科学院昆明植物研究所了解到,经云南科技出版社推荐,近日该所陈玉民与陈文红编著的《中国秋海棠》一书获第二十六届(2017年度)中国西部地区优秀科技图书一等奖。

《中国秋海棠》为中英双语编写,系统介绍了中国野生秋海棠植物约140种及其变种,向世界展示了中国秋海棠资源的大国地位和广阔应用前景。书中列出了中国秋海棠属植物的中英文检索表,创新性地将中国秋海棠按生活型分为

9个类群,每个类群下按照字母顺序进行介绍。介绍分为文字部分(植物学名及引证、异名,中英文简要描述)和图片部分(生境照、叶片正反面、花特写、果实横切等)。书后附有植物学名索引、中文名索引和未收录种类,作为主体内容的补充,供科学研究人员和爱好者检索和参考。

据了解,《中国秋海棠》自出版以来,书中秋海棠植物多姿多彩的花叶现象和脆弱生境引起了国内外植物学家、保护学者以及花卉爱好者的关注。

昆医附一院生物样本库启用

本报讯(记者 陈鑫龙)近日,昆明医科大学第一附属医院生物样本库正式启用。该生物样本库将构建“高通量、低成本、标准化”的生物样本和数据存储、管理、认证、基础应用体系,以提升云南生命科学基础与临床原创性研究、诊断标志物与新药靶点研发等生物医药产业的自主创新与二次创新水平。

该生物样本库旨在面向全院及全省乃至南亚、东南亚地区整合生物样本资源。云南生物资源丰富,拥有地中海贫血、高原光损伤

皮肤病等区域高发特色疾病与重大特色疾病相关的珍贵动物模型和微生物样本等。生物样本库启用后,医院将依托省临床医学研究中心、临床医学重点学科等平台,着力组建云南高发疾病及高危人群与临床原研的标准化生物样本库,建成具有区域特色综合性样本库。

昆医附一院生物样本库是云南首批启动建设的标准化生物样本库,目前已进场的I期设备投入总额500万元,样本储存库容100万份。

华山眼科入驻昭通市

本报讯(记者 施铭)昭通华山眼科医院近日在昭通市正式开业,将为滇东北地区广大百姓的眼部健康提供优质医疗服务,更为当地眼部疾病患者带去重见光明的希望。

据介绍,昭通华山眼科医院是昭通首家集临床医疗、科研、医疗技术开发为一体的专业眼科医院。医院依托云南华山医疗集团,拥有强大的专家团队和国际先进的眼科检查、治疗、手术设备,并按照国际标准化模式设计,就诊环境优雅舒适,开放床位50余张,各类诊室

20余间,是滇东北地区最大的专业眼科医院。

云南华山眼科医疗集团2001年在昆明创办了第一家眼科专科医院。17年来,已先后在大理、玉溪、芒市等地建立眼科医院。目前华山眼科拥有一支由全国知名眼科专家领衔的高技术和高水平医疗团队,有医务人员400多人,拥有一流诊疗设备,建立了一整套科学规范的医疗管理体系。昭通华山眼科医院是华山眼科在云南省州市开设的第6家现代化综合眼科医院。

科技传真

研究人员开发出犬科动物数据库

本报讯(记者 季征)近日,由中国科学院昆明动物研究所与中国科学院北京基因组研究所合作开发的犬科动物数据库“iDog”正式上线。该研究成果在国际著名学术期刊上在线发表。

家犬是人类最好的朋友之一,同时也是许多人类遗传病的基础研究模型。

“iDog”是第一个家犬与野生犬科动物整合性资源数据库,它不仅提供了丰富的组学数据、基因组拼接数据、基因表达谱数据和犬类疾病及相关表型信息,同时还整合了序列比对工具用于线

上数据分析,以及基因组浏览器用于数据可视化。

据了解,“iDog”具有良好的可拓展性和持续性等特点,其包含的主要模块有基于127个家犬样本基因组测序数据产生的变异信息数据库,含有32220个基因的犬科动物基因数据库、犬科动物相关疾病的文献数据库、人一狗疾病同源信息数据库、犬科动物基因组拼接数据库等。这一数据库的建立不仅有利于全球范围内犬科动物的研究,同时还为爱狗人士了解家犬提供相关信息服务。

故事

好平台放飞梦想

两年前,卓玛央宗差点因为家境贫困而放弃上学梦。然而,在当地学校的资助下,她从香格里拉县小中甸镇联合村走出来,到云南经济管理学院上学。

入学后,老师在学习和生活上给予很多帮助,不仅指导卓玛央宗申请中等职业院校学生助学金和学费减免,还为她找到一份校内勤工助学工作——做学生公寓楼长,进一步缓解生活压力。在担任公寓楼楼长期间,除了做好宿管的工作,她还多次组织策划公寓文化节,师生反响强烈。

如今,她正靠着自己的努力,改变着自己的命运。2016年至2018年,卓玛央宗先后两次获得中职国家助学金、中职国家免学费补助,并先后获得云南省教育厅“优秀学生干部”、云南经济管理学院“先进个人”“优秀团干部”“自强之星”和“奉献之星”等称号。

在过去的两年时光里,卓玛央宗积极参加学校为家庭经济困难学生开办的计算机办公软件操作、普通话训练、演讲与口才等各项技能培训。如今的卓玛央宗不仅说一口流利的普通话,还担任学生自律委员会办公室主任,全面负责多媒体运营和新闻写作。

每年寒暑假回到家中,除了帮母亲干农活以外,卓玛央宗还会把村子里上学的小孩集中到家中,教他们做作业、学习汉字、说普通话。2018年2月,她在担任校园资助宣传大使期间,走访了6户经济困难家庭,为他们详细解读国家资助政策。

对于未来,卓玛央宗有着自己的规划,希望能继续读书,然后带着所学知识回到藏区,服务当地的父老乡亲。

在云南经济管理学院,像卓玛央宗这样的学生并不少。为减轻家庭经济困难学生的负担,保障学生顺利完成学业,学院成立了学生资助管理中心,以确保经济困难学生能通过不同渠道获得经济资助。2017年,学校累计资助10848人,累计发放资金2641.68万元,占全校学生比例的39.02%。

近期,全国学生资助管理中心相关负责人来到云南经济管理学院,对学校资助育人工作展开调研,学校所构建的“奖、助、贷、免、补、勤”六位一体学生资助体系,家庭经济困难学生走访、家庭经济困难学生心理团辅等活动,均得到了认可和赞誉。 本报记者 陈鑫龙