

来这里，遇见“诗和远方”

——云南旅游顺应游客美好向往

临近春节，当你身处寒风凛冽中，却从朋友圈刷出“诗和远方”，你是否想起那句“别找我了，我要去云南”？

这里是令人向往的“旅游天堂”。暖阳之下，滇池湖畔数万只红嘴鸥与游人共舞；苍山与洱海交相辉映，勾勒出一幅醉人图景；穿越普者黑湿地，一首《坡芽歌书》清脆婉转……

提出打造“世界一流健康生活目的地”，云南宣示不仅要成为康养胜地，更要成为高端人才聚集地，成为“追梦人”的“第二故乡”。

风景这边独好

湖光山色、岩溶奇观、热带雨林、雪山冰川……因生物多样性极为丰富，云南被誉为“植物王国”“动物王国”；25个少数民族在这里繁衍生息，孕育了丰富多彩的民族文化……“七彩云南，旅游天堂”闻名遐迩。

这里气候宜人。每年冬春季节，一群从西伯利亚远道而来的红嘴鸥，也要在“春城”昆明待上小半年。

“前段时间小孩在家生病咳嗽不停，到云南后好多了。”来自成都的游客李紫轩对云南的清新空气赞不绝口。云南省生态环境厅近日发布消息，2018年，云南省地级以上城市环境空气质量平均优良天数比例达到98.9%，连续两年居全国第一位。

九大高原湖泊有如璀璨“明珠”，镶嵌在云岭大地。滇池、洱海的水质曾一度恶化，但经过治理和保护，2018年滇池全湖水质达到Ⅳ类，为30余年来最好；洱海水质有7个月达到Ⅱ类。

少数民族文化也成为云南“瑰宝”，多年来吸引无数国内外游人，加拿大游客拉普安特在游览大理巍山古城、云龙县诺邓村后感慨：“没想到到中国把这么多古村、古城保护和修复得如此完好，云南少数民族文化充满魅力！”

顺应游客的美好期待

“以前坐汽车，从昆明到普者黑至少要5个小时，现在高铁通了，只要1小时15分钟！”文山州丘北县常务副县长袁生能说，从昆明到普者黑旅游，“朝发夕至一日还”已变成现实。

2016年底，云南迈入高铁时代。2018年，昆明至大理、丽江、蒙自的动车相继开通。“昆明到大理、丽江的动车开通后，客流量出现井喷式增长。”中国铁路昆明局集团有限公司副总经理曾卫东说。

近年来，云南加快旅游交通体系建设，逐步形成了航空、铁路、公路立体化、网格化旅游交通服务网络。

门票降价，让游客得到了实惠。自2018年国庆起，云南石林、玉龙雪山等99个景区实施降价，门票平

均降价幅度达33.2%，普者黑等6家景区免收门票。

旅游行业掀起一场“厕所革命”。2015年至2017年，云南新建和改造旅游厕所2045座，游客满意度明显提高。“以前这是旱厕，气味难闻，苍蝇乱飞，改造成智慧厕所后，游客上厕所前可在显示屏上查看蹲位占用情况。”丽江古城一市民说。

一批特色小镇和康养小镇逐步建成。在红河州弥勒市，可邑小镇等4个风格迥异的特色小镇已投资31.29亿元。红河州副州长鞠云昆说：“可邑小镇以民族文化为核心，主打彝族风情；东风韵小镇以原创文化艺术为主线，融‘文化艺术、文旅度假、健康生活’为一炉；红河水乡小镇以国际汽车运动和商贸会展为主题，集运动、时尚、会展、商贸为一体……”

坐落在玉龙雪山脚下的东巴谷康养小镇，依托优美的自然风光和纳西族民族传统文化，构建出集康养和旅游为一体的度假景区，汽车营地、餐饮美食、健康养生酒店等一应俱全。

世人向往的“诗和远方”

十多年前，大理的双廊还只是一个寂静的小渔村。但得益于苍山洱海的钟灵毓秀，近年来有不少游客选择在此安家，四川人骆晓莲便是其中之一。

骆晓莲曾是一名设计师，8年前，为寻找创作灵感，她索性卖掉了北京的房子，到双廊开起了客栈。

在中国历史文化名城建水县，随着紫陶产业的兴起，文旅融合发展让建水的游客大增，成为众多投资者的福地。“我们投资300多万元开了这个青年旅舍，虽只有1年时间，但游客日渐增多。”倾城国际青年旅社老板姜盈文说。

云南省文化和旅游厅数据显示，2018年云南预计接待国内旅游者6.64亿人次，同比增长17%；预计实现旅游总收入8450亿元，同比增长22%。

经过多年努力，云南旅游业实现了从弱到强的历史性跨越，成为蜚声海内外的知名旅游品牌和旅游目的地。

当前，云南正加快推进智慧旅游和全域旅游，持续提升旅游品质，深化文旅融合，努力成为世人向往的“诗和远方”。

“以前的经济发展是人跟着产业走，如今越来越变成产业发展跟着人才走。”云南省政府主要领导认为，云南的长远优势，在于依托优美的环境向高端人才聚集地转变。

新华社记者 陈永强 姚兵
新华社昆明1月22日电

脱贫攻坚进行时

宁蒗县扶贫贷款送来及时雨

本报讯(记者 和茜)宁蒗彝族自治县通过推进产业扶贫贷款，为建档立卡贫困户发展特色产业提供资金保障。目前，全县已下达1亿元产业扶贫贷款指标，用于扶持建档立卡贫困户发展特色产业。

宁蒗县农行抽调精兵强将，深入拉伯、红桥、大兴等7个乡镇开展入户调查。在建档立卡贫困户逐一进行了走访。“阿龙宝介绍，已在黄板坪村委会预授信200户、770万元。

巴家伙房村民小组组长、共产党员沙志强一家7口人，父母70多岁了，3个孩子分别在大

理、昆明和江西读大学。沙志强家被列为村里的建档立卡贫困户。目前，沙志强家已种植了300多棵花椒、500多棵核桃、200多棵青梅和1亩重楼。今年，他家实现花椒收入4万多元，核桃和青梅各收入1万元，支付3个孩子读大学的费用后，家里的收入已所剩无几。

农行通过入户调查，已给沙志强预授信5万元的产业扶贫贷款。“想用这笔产业扶贫贷款再种三四亩重楼。”沙志强说，产业扶贫贷款就像一场及时雨，有了产业扶贫贷款，他对发展产业信心更足了。

凤庆县产业培育拓宽致富路

本报讯(通讯员 李廷昌 杨卿 记者 崔仁臻)凤庆县在扶贫攻坚中，着力改善农村基础设施，帮助村民培育拓宽致富路。营盘镇杨家寨村村民李学银说：“以前种玉米，每亩只有1500元左右的收入。去年种了4亩烤烟，有了16000多元，收入翻了几番，如今发展产业的劲头越来越足。”

杨家寨村是一个典型的山区农业村，气候凉爽，土地贫瘠，信息闭塞，交通不便，村

民出行难，农产品进城难，产业进村更难。村民们一直过着“养猪为过年、吃饭靠种粮”的日子。

“我们村是全县重度贫困村之一，自从脱贫攻坚战打响以来，在各级党委政府的关心下，大干基础设施建设，不但修通了水泥硬板路，4G网络也开通了。路通、信息畅，传统的茶叶、核桃等产业有了新发展，新产业也培育了起来，大家的日子越来越好。”村党总支书记

杨兆新说，为拓宽致富路子，增加群众收入，2018年，村里通过党支部引领，以党员带头、大户承包的方式推进烤烟产业发展，目前已形成科技人员田间地头搞培训、党员群众互帮互助同发展的模式。

“我家以前没种过烤烟，但为了带动更多群众种植，也种了6亩。”杨兆新说，去年全村共种植烤烟409亩，交售烟叶300多担，实现收入98.95万元，拓宽了山区群众致富路。”

为生命架起一座桥

黄芳



无偿献血·大爱无疆

——你就是传奇有奖征文

投稿邮箱: wishesyn@163.com

主办单位:  云南昆明血液中心 承办单位: 云南日报 云南网 春城晚报

记忆中第一次见到无偿献血的采血车，是儿时在县运动场附近漫步时，询问爸爸那辆从未见过的大车是做什么的。爸爸告诉我：“那叫献血车，是让人们来献血，然后把血再输给有需要的人。”

当时，我还不能理解献血是怎么回事，更不知道是什么样的人会需要血。随着时间的增长，我逐渐懂得了无偿献血的意义，了解了血对于伤员、病患的作用。

进入大学校园后，让我感到欣喜的，不仅是大学全新的生活，还有经常出现在校园大门附近的那辆采血车。

再次登上献血车，是15年之后。2018年8月31日，因身体状况较好，我在昆明市小西门百汇商场附近又无偿献血了400毫升的血液。看着血液缓缓流进血袋时，我感到无比自豪，自己的献血能让他人的生命重

来到了那辆采血车前，完成了自己的第一次无偿献血。

献完血之后，志愿者为我们拿来牛奶，让我们在椅子上适当休息，告诉我们抽血的那只手一天之内不要做剧烈运动、提重物，也不要把粘针眼的创可贴拿掉，针眼24小时内不要沾水……事无巨细，体贴又周到。拿着义务献血的证书，看到封面上耀眼的红色，我仿佛获得了一种莫大的精神鼓励。

再次登上献血车，是15年之后。

2018年8月31日，因身体状况较好，我在昆明市小西门百汇商场附近又无偿献血了400毫升的血液。看着血液缓缓流进血袋时，我感到无比自豪，自己的献血能让他人的生命重

弘扬民族精神、奋斗精神 向着光明 勇往直前

绿树掩映中，“中国第一座水电站”几个大字鲜红亮眼。这里是昆明市石龙坝水电站。

“欢迎参观，请随我来。”走进石龙坝水电站博物馆大门，一个由两层木楼围合而成的四合院映入眼帘，木窗镂空，屋檐飞展。在石龙坝发电厂政治工作部主任刘德鹏的讲述下，石龙坝水电站所彰显的民族大义、自强精神和爱国情怀渐渐清晰起来——

时光追溯到110年前。1908年，通过中法战争获得滇越铁路修建权的法国人，妄图以为火车供电为借口，在石龙坝修建水电站以控制云南电力资源。在官府无力出资的情况下，云南政商两界毅然携手，决定以股份制创办属于中国人自己的电灯公司。“螳螂川曾是滇池唯一的出滇河道，从滇池出口到大约17公里处的平地哨一段，河道平缓。平地哨以下，尤其是从滚龙坝到石龙坝一段，坡陡流急，落差集中。石龙坝水电站就是以滇池为天然调节水库，利用该段30多米的集中落差而建成。”刘德鹏介绍。

在那个动荡不安的年代，云南电力工业的起步涌动着振兴民族工业、反抗列强侵略的家国情怀。1910年3月1日，云南南办耀龙电灯股份有限公司诞生，成为中国最早由民间集资兴办的水电股份公司，也是云南第一家民族工业企业。1910年8月21日，石龙坝水电站工程鸣炮开工。一时间，开山挖河，凿石建桥，人背马驮……来自全省各地的人们用原始工具进行着“蚂蚁搬家”，以每天100米的速度向石龙坝水电站运送发电设备。当时没有公路汽车，没有吊装机械，只能将庞大的机器拆散，靠人工搬到滇池边装船，过了滇池又靠人工一步步往那挪。

历经千辛万苦，1912年5月28日，中国第一座水电站——石龙坝水电站终于建成，两台德国西门子公司发电机组和奥地利伏依特公司水轮机转动起来，并通过23千伏输电线，将电力输送到昆明各地。当天，耀龙电力公司在昆明翠湖等地悬挂了2000多只白炽灯泡，昆明夜空第一次被电灯照亮。

“这里是第一车间，是最早建设的机房。”葱茏树林旁，曲径通幽处，是一栋石墙瓦顶、拱形窗的建筑。走进一看，一台发电机组泛着青铜色光芒。刘德鹏介绍，这是最早引进的第一台240

千瓦的水轮发电机组，由德国西门子公司生产。百年沧桑，见证着云南人民不畏列强、艰苦创业的精神品质。

资料显示，当石龙坝水电站第一次把先进工业技术引到红土地上的同时，1927年4月，中共云南省第一个地下企业党支部也在石龙坝秘密成立。红色的火种，促成了“新盟会”“工盟会”“读书会”“歌咏队”“护厂委员会”的成立，石龙坝水电站从此走进了中华民族求生存的光荣历史。抗战期间，日本对昆明进行惨无人道的大轰炸，1940年12月16日上午，7架日机10分钟内向电站投弹9枚。当时，人员受伤，车间受损，然而，工人仍坚守岗位，发电机组仍持续运转，以保证抗战机要部门的用电。

1943年5月，抗战进入最艰难时期，石龙坝水电站承担着昆明地区机场、军队、机关、学校、警报、军工厂等重要单位的供电任务，为了提高供电能力，在无法采购水轮发电机组的情况下，技术人员将废弃的机组重新修复，建成第三车间。3个车间总装机容量2920千瓦，使石龙坝成为当时全国最大的水电站。

向着光明，勇往直前。106年过去了，昆明供电局成立也已有半个多世纪，昆明电网走过了从高压到超高压，到远距离、大容量的发展历程，形成以昆明主城区为中心的500千伏“口”字形环网和220千伏双环网，是云南电网“西电东送”的重要枢纽。

“如今在祖国江河之上，大小水力发电站星罗棋布，石龙坝水电站的发电量已微不足道，但它的历史地位和精神意义却无可替代。”刘德鹏的解说总是恰到好处，真情流露。“讲解得多了，都铭记于心了。”石龙坝水电站在岗职工有39人，像刘德鹏这样的“免费兼职”很多，不少电力工人经常是放下手里的活，穿着工作服就当起了“讲解员”。刘德鹏说，石龙坝水电站是全国重点文物保护单位、国家工业遗产，每天都有四面八方的团队前来参观。电站提出，在努力抓往来水多发电、为社会提供清洁能源的同时，致力于打造中国水电历史文化遗产、红色文化教育基地、科普教育基地、工业旅游示范基地和中小学研学实践教育基地，承担起弘扬和传承爱国主义精神的社会责任。

本报记者 浦美玲 通讯员 曹春霞



本报讯(记者 冯永生 周灿)1月22日，亚洲最大规模的高山滑雪IP赛事“2018—2019新浪杯高山滑雪公开赛”云南站比赛在会泽大海草山国际滑雪场举行。这是云南首次举办全国滑雪赛事。

作为亚洲地区影响力较大的滑雪赛事，此次比赛从2018年11月持续至2019年3月，期间共覆盖40个雪场，预计总参赛选手超过5万人，赛事总奖金

超过100万元。本次云南站赛事的落地，吸引了来自全国各地的选手报名参赛。据了解，本次云南站赛事共有56名选手报名参赛，实际检录选手46名。其中，三分之二的选手为云南本地人，其余三分之一选手来自四川、黑龙江等地区。比赛设置了男子双板、女子双板、男子单板、女子单板四个组别。比赛类型分为分站赛、公益赛、双倍积分赛及总决赛。

亚洲绿茵场

亚洲杯淘汰赛再战两场 阿联酋小胜 韩国队逆转

本报讯(记者 方学良)北京时间1月22日，亚洲杯男子足球赛，又进行了16强淘汰赛的两场比赛，和之前的淘汰赛一样，双方比分胶着难分伯仲。结果东道主阿联酋队3:2击败吉尔吉斯斯坦队，韩国队2:1险胜巴林队，双双跻身八强。

本届亚洲杯进入淘汰赛阶段后，比赛一直呈现胶着状态，小组赛表现出色的球队想赢怕输，表现一般的球队保平争胜，比赛进

程总是一波三折。这个阶段考验的是球队的战术素养和执行力，之前中国队逆转泰国队、日本队闷赢沙特队，都体现了这种状态。当天的两场比赛同样如此，小组赛威风八面的阿联酋队遭遇表现一般的吉尔吉斯斯坦队，居然只能险胜，而夺标大热门韩国队面对巴林队这样的弱旅，也是打得惊心动魄，最终只获得小胜。俗话说欧洲无弱旅，亚洲无强敌，总是得到验证。



扫码进入无偿献血专题