

魅力德宏 处处欢歌

本报记者 管毓树



万人之舞 欢庆佳节

“目瑙纵歌”是景颇语的音译，意思为“大家一起来跳舞”，节日期间，整个山乡在歌舞，整个民族在欢唱。

春节期间，记者来到芒市风平镇德宏景颇族国际目瑙纵歌文化园，可容纳万人的广场宽敞空旷，广场中央，两根最高的雄柱上画有太阳和螺旋形等舞蹈图案，两边的

雌柱上画上了月亮与蕨叶花及宝石花图案等；两根横杆上画上了五谷六畜等图案，正中交叉着刀剑，体现了景颇族的生生不息和英勇果敢的精神。“这是亚洲最大的景颇族舞蹈场地，可容万余人跳舞。

整个项目有文化园和旅游商业区，占地200余亩。”2019年芒市地区景颇族目瑙纵歌节组委会副主任孔志恩说。

孔志恩介绍，1983年，德宏州人大常委会讨论通过，确立目瑙纵歌为德宏州法定的民族节日，时间为每年农历的正月十五和十六两日。

2006年，目瑙纵歌经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。“2012中国德宏景颇族国际目瑙纵歌节”中诞生了“世界最

大规模景颇族千人刀舞”“世界最大规模景颇族目瑙纵歌节万人之舞”两项世界纪录。2016年，景颇人民用独具特色的“绿叶宴”喜迎八方宾客，宴席就餐人数达3391人，创下了“世界人数最多的景颇族绿叶宴席”世界纪录。如今，目瑙纵歌已成了德宏州一个响当当的民族文化品牌。

村村寨寨

尽情狂欢

从州级到县级，从乡镇到乡村、村组，大大小小不同规模的数十场次目瑙纵歌之舞，让德宏州的村村寨寨沉浸在狂欢之中。

1月26日，2019年德宏州第一场目瑙纵歌在瑞丽市户育乡雷弄村拉开帷幕。现场热闹非凡，来宾们与各族群众又跳又唱。男人们挥舞着手长刀，女人们身着靓丽的服装，挥舞扇子、手帕，肩并肩跳起舞，踏着旋律，成千上万的舞者排成队形，时而并行，时而环绕，如长蛇曲行，似巨龙盘旋，只有相会，绝不交错。万人同唱一首歌，万人共跳一支舞，跳出了景颇

人民的热情，唱出了景颇人民幸福美好的生活。

目瑙纵歌盛会由此在德宏州全面展开。盈江县的目瑙纵歌盛会在铜壁关乡举行，着力展现盈江之美，呈现盈江之魅。

此后，陇川县第三十八届目瑙纵歌开跳，精彩的专场文艺晚会，3场目瑙纵歌以及象脚鼓表演、篝火叮歌联欢、电影放映等节目精彩纷呈，让人们大呼过瘾。

接下来，芒市成了欢乐的海洋，上万名身着鲜艳节日盛装的各族群众随着敲响的木鼓和律动感十足的景颇音乐，长刀铮铮、银泡闪闪、彩扇翩翩……在瑙双瑙巴的带领下尽情舞蹈。景颇族女子的服饰最为吸引人们眼球，上衣衣领周围绕满银泡银链，穿织有几何图案的筒裙、围藤、竹制腰链，头上戴着高高的红色包头，颈项上挂银项链和银圈，裹着护腿。景颇族男子裹着包头，佩戴着一个编织细致、镶着银饰的挎包，让人大饱眼福。

梁河县目瑙纵歌节活动在县目瑙纵歌文化广场举办，除3场目瑙纵歌外，还有志歌、文艺专场演出等精彩节目。

而瑞丽市2019年目瑙纵歌将于3月1日至3日在帕色目瑙纵歌

场举行。农村文艺会演、篝火晚会、景颇文物展、景颇织锦、篾编等手工艺展同期举行，水酒酿造比赛、民间体育竞技比赛等活动也将相继开展。

德宏州文体广电（新闻出版）局局长方桃明介绍，德宏州具备跳目瑙纵歌的场地有数十个，大一点的景颇族村寨都有广场，属于景颇族村寨的标配。怒江、西双版纳、保山等州（市）的景颇族也会派代表前来参加目瑙纵歌活动，加之参加活动的南亚东南亚国家的嘉宾，每年约有160余万人次参加，目瑙纵歌活动已成为一个文化交流的大平台。

文化传承

绽放光彩

“目瑙纵歌传承文化，带动旅游，推动地方经济发展。”方桃明说，从德宏州近几年举办的目瑙纵歌来看，州级每年举办一次商品展有300多个摊位，持续15天左右，一个节庆下来，有2000多万元的交易额。从近几年的趋势来看，参加活动的人越来越多，州级举办的有数十万人次，县（区）举办的有五六万人次，而乡（镇）举办的也有两三万人次。

“目瑙纵歌已成为文化产品、旅游产品。”德宏州文体广电（新闻出版）局副局长周湛禄说，平

时，目瑙纵歌在芒市珠宝小镇、瑞丽“一寨两国”、云南民族村等地也跳，给人们带来了快乐，带动了旅游业的发展。

“用多种模式打造，形成品类繁多的文化消费。”周湛禄说，文旅融合大有可为，大有作为。比如采取非遗文化+伴手礼+乡村游，展示+文创产品，非遗+旅游等模式，打造非遗文化一条街，展示金木土石布，形成传承利用保护。

目前，除目瑙纵歌外，形成产业的还有户撒刀、象脚鼓、织锦、葫芦丝、茶叶、玉雕等。春节的傣族歌

舞演出带动了乡村的发展，孔雀舞更是让旅游收入节节攀升。

“文化才是灵魂和核心，才可以做更大的市场和更持久的品牌。”德宏州文化馆（非遗中心）办公室主任龚自麟介绍，德宏有国家级非遗项目13项，总数排全省第二名。傣剧、傣族孔雀舞、傣族剪纸、阿昌族户撒刀、傣制技艺、遮帕麻和遮咪麻等早已是远近闻名。

龚自麟说，德宏非物质文化遗产丰富多彩，挖掘整理还有很大的空间，都可以进行保护开发利用。

同时，德宏民族众多，民族节日繁多，傣族、德昂族有泼水节，阿昌族有阿露窝罗节，傈僳族有阔时节，除了国家法定的节假日，一年到头月月有节过，周周有节假，天天有欢乐。

除以上几个民族代表性的重大节日外，还有烧白柴、新米节、采花节、能仙节、撒种节、尝新节、火把节、龙阳节、关门节、开门节等节日活动。这些活动均可以进行挖掘整理保护，形成非物质文化的“大观园”，让非遗文化更好地推动地方经济发展，展现新时代的新面貌。

文体活动：欢乐过年新风尚



舞蹈、篾弹弓、打陀螺、拔河……一项项有趣的文艺表演和赛事活动，让德宏傣族景颇族自治州芒市江东乡李子坪村洋溢着欢快的新春气息。春节以来，以“运动德宏·和谐边境”为活动主题的边境民族地区文体活动已进行到第十场，各项极具民族特色的健身活动成为德宏新农村欢度新年的新风尚。

文体设施成标配

随着“七彩云南全民健身工程”的实施和新农村建设的深入推进，德宏村村寨寨有了翻天覆地的变化。新修的水泥路延长到家门口，新盖的房子高大又亮堂，崭新的篮球场和文化活动室成了每个村子的新标配，村民们有了休闲健身的好去处，精神文化生活变得更加丰富多彩。

“20世纪六七十年代，村里的篮球场是坑坑洼洼的一块红土地，找块木板拼起挂树上就成了篮板，

现在村村寨寨都有条件好得多的篮球场。”在盈江县平原镇陇中村，雷腊约老人满脸笑容地说。

近年来，德宏州一批村寨体育基础设施相继投入使用，全民健身路径及其配套设施逐步完善。同时，借助节庆活动打造了一系列以“运动德宏”为品牌的文体活动，村村寨寨积极举办文体活动，村民自己筹备、自己组织赛事，全民健身、全民健康热潮全面覆盖边境地区。

比拼球技增友谊

当地群众闲暇时最喜欢聚在一起打篮球，篮球是他们娱乐活动的首选。近年来，春节期间举办的篮球比赛活动，村民参与的热情十分高涨，参与篮球比赛的人数快速增长，已成为各村寨比拼球技、展示球技的平台。

上，球员竞争激烈；场下，成百上千的村民聚集在一起，摇旗呐喊，加油助威。

德宏民间有很多传统体育项目，一些赛事也成了延续几十年的传统。连续举办了20年的农民“融心杯”足球比赛，是盈江县旧城群众春节期间的传统活动，更是边境线上中缅文化体育交流的重要标志。多次参加比赛的缅甸克钦的拉咱足球队，2016年曾夺得过冠军。“我们很喜欢足球，每年最期待的比赛就是‘融心杯’，能跟中国的球队踢球，在中国一起过春节、放烟花，非常开心，我们很珍惜每一次比赛。”拉咱足球队的散昂对记者说。

传统体育受欢迎

近年来，德宏的少数民族传统体育项目越来越受欢迎，篾弹弓、腊盒、陀螺、射弩、景颇刀术、傣族孔雀拳等体育项目不断出现在各大赛场和文艺晚会上。参与这些体

育项目最多的人群依旧是村寨的老百姓，作为传统体育项目的行家里手，他们还组织了傣棋、勐母猪窝等一些极具乡土特色的项目。

“过年村里有了热闹处，年轻人也就渐渐多起来了。”官必勇老人感叹道，江东乡李子坪全村有6000多人，因为田地少，年轻人多半外出务工，村里剩下的都是些老人和儿童，只有过年才能一家团聚。“春节文艺表演和体育比赛都办到了家门口，我家娃儿都说过年回老家比在城里热闹多了。”为了让大家能过个快乐年，官必勇今年还组织村里的老年人准备了表演节目，让这些平日里忙于务农、两鬓斑白的老人们，也有了上台表演交流的机会。

德宏州自2017年春节期间开始举行文体活动以来，不仅起到了聚集人气、凝聚民心的作用，更为边境线上的居民搭建起了相互沟通交流的平台，各民族以文体活动为媒，相互交流，促乡风文明，展边境风采。

本报通讯员 石相定 记者 管毓树

德宏州自2017年春节期间开始举行文体活动以来，不仅起到了聚集人气、凝聚民心的作用，更为边境线上的居民搭建起了相互沟通交流的平台，各民族以文体活动为媒，相互交流，促乡风文明，展边境风采。



省青少年拳击冠军赛梁河摆擂台

本报讯（通讯员 何成江 孟必先 记者 管毓树）2月21日至27日，2019年云南省青少年拳击冠军赛在梁河县举行。

此次比赛由云南省体育局主办，德宏傣族景颇族自治州文体广电（新闻出版）局和梁河县政府承办。来自全省10个代表队的194名运动员，角逐4个组别、34个重量级

的34枚金牌。

近年来，梁河县大力推动体育与健康、养老、文化、旅游等产业融合发展，“旅游+赛事”魅力初显，全国无线电测向锦标赛、云南省青少年拳击冠军赛在梁河县举行。

“希望通过搭建赛事平台，吸引更多优秀的队伍来到德宏训练、比赛，加快德宏足球青训事业的发展。”五彩德宏足球俱乐部负责人尹兴海说。

青少年足球冬训邀请赛举行

本报讯（记者 管毓树 通讯员 石相定）为期一个月的“一带一路·运动德宏”2018至2019年青少年足球冬训邀请赛，近日在德宏傣族景颇族自治州体育运动中心闭幕。

本次邀请赛来自北京、沈阳、重庆、辽宁的5支U16队和泰国、五彩德宏俱乐部的青少年队伍，开启“以赛代训、以训促赛”青训模式。

德宏充分发挥气候优势，今年以打造全国知名的足球冬训基地为重点，加强足球基础设施建设，完善冬训基地服务体系，培育壮大足球冬训市场主体，推动体育、旅游融合发展。

“希望通过搭建赛事平台，吸引更多优秀的队伍来到德宏训练、比赛，加快德宏足球青训事业的发展。”五彩德宏足球俱乐部负责人尹兴海说。

来2019机车音乐节体验时尚“温度”



2018机车音乐节活动现场

本报讯（记者 管毓树）以“温度”为主题的“运动德宏”2019机车音乐节将于4月10日至12日泼水节期间在德宏傣族景颇族自治州举行。音乐节采取政府引导、部门指导、社会参与、企业（协会）举办的模式，推动文化体育旅游+深度融合。

机车音乐节已经在德宏连续举办了4届，参与人数过万，每年泼水节期间，来自各地的车友们齐聚在德宏，共赴这场体育、文化、旅游与机车、音乐、泼水的盛宴。机车音乐节已成为德宏泼水狂欢节期间的重要活动之一，更是“运动德宏”系列活动的重要组成部分。

2019年的机车音乐节将进行

全面升级和创新，不但延续历届主要项目，设置音乐晚会、机车巡游、专业特技车展演等活动，邀请了笑匠乐队、皮鞋兄弟、行星吞噬者等10余支全国知名的乐队出演，还新增电音泼水狂欢活动，这是今年活动的重点和亮点。同时，活动还将邀请全国各地机车俱乐部和乐队展开机车音乐论坛。

“机车音乐节完美融入民族节庆活动，为很多旅人提供了一个旅行目的地。”德宏州体育总会相关负责人介绍，机车音乐节是德宏“文化体育旅游+”的先行者和倡导者，仅4年时间就已成为目前全国范围内规模、内容、影响较大的机车音乐节。



一线传真

每家每户 光纤到户

走进瑞丽市勐秀乡赵德昌家，一家人正在电视机前看着电视连续剧。赵德昌对记者说：“在广电网络公司的支持下，2017年我们这里接入了网络电视，能收看200多个台。”

“能收看到德宏广播电视台、瑞丽电视台，现在看电视非常方便，信号也稳定。”赵德昌介绍，“家里还安装了Wi-Fi，现在儿子读了高中，学校布置的作业，回家后要用电脑来做，需要连接网络。”

据介绍，从2016年开始，瑞丽市投资5743万元，实施农村电视、宽带网络全网覆盖建设，做到无死

角，每家每户，光纤到户。“项目实施之后，所有农户不仅能看电视、上网，还能收听广播。”德宏州广电网络集团瑞丽支公司仇应刚介绍，农户不用出钱免费接入到户，数字电视使用费每年290元，宽带每年640元。

“借助这个项目，我们还开通了农村应急广播。”仇应刚说，农村电视、宽带网络全网覆盖建设，不仅能让农户及时了解党的方针政策，也为发展农村电子商务打下了基础，是一项实实在在的惠民工程。

本报记者 刘祥元

养蜂专家进村 答疑解惑

“蜂箱应摆放在有水源的地方。”“蜜要从下往上切，一抽一拉，不能切到蜂蛹。”近日，陇川县脱贫攻坚指挥部邀请养蜂专家进村入户，面授蜜蜂养殖经验。

培训邀请了清森养蜂公司两位养蜂专家到勐约乡帮中村现场授课。专家详细讲解了蜜蜂养殖环境、蜜蜂饲养管理、蜜蜂授粉技术、采蜜方法以及蜂病防治技术等方面的知识和方法。

“这样的技术培训很实用，不仅有效解决了我们在养蜂中遇到的问题，学到了很多实用技术，更让我们坚定了脱贫致富的信心。”帮中村支书保老则说。

帮中村去年成立了养蜂合作

社，村内贫困户以产业资金为本金入社，委托合作社投养中蜂200群，现已采蜜60蜂箱，产蜜35公斤。

养蜂投入小、难度小、见效快，是一条致富的好路子。陇川县森林资源丰富，气候适宜，特别适合发展养蜂产业。近年来，许多贫困户跃跃欲试，准备发展养蜂产业，但苦于不知如何着手。针对这一问题，陇川县积极探索扶贫模式，借助产业扶贫、农业补贴等优惠政策，引导、鼓励贫困户成立或入股养蜂专业合作社，并邀请养蜂专家有针对性地开展养蜂技术培训，深受贫困户的欢迎和好评。

本报记者 丁昌缘