



陈亮永宗



陶灵



迪吉拉木



杨露露



王宇杰



姬晓芳

陈亮永宗 ▷ 格桑花将绚烂绽放

“语文83.5分，数学96分，全班排名第二。”这是12岁的陈亮永宗几个月前的期末考试成绩，成绩背后是她对多舛命运的抗争。

现就读于香格里拉市实验小学五年级(1)班的陈亮永宗出生于德钦县拖顶乡左力村顶追村民小组，父亲在她不到5岁时就离家出走。一年后，母亲也因病去世。从此，陈亮永宗和哥哥就跟外公外婆相依为命。

“从上学那天起，我就告诉自己，一定要比别人更勤奋，才不会辜负外公外婆的期望和老师对我的关怀。”陈亮永宗说。

她没有因特殊的生活经历而消沉，反而在生活的历练中变得比同龄人更加成熟懂事，更加珍

本报记者 崔仁璘

迪吉拉木 ▷ 坚强面对生活的艰辛

“那时生活虽然清贫，但一家人在一起，感觉特别幸福。”香格里拉市东旺乡小学六年级(3)班学生迪吉拉木回想起全家人在一起的时光，一丝苦涩爬上13岁少年的脸庞。

一场事故夺走了迪吉拉木的父亲，生活的重担又压垮了母亲，让这个本就不富裕的家庭雪上加霜。无奈之下，姐姐被送到姨妈家抚养，四口之家仅剩迪吉拉木和母亲相依为命。

“我不能就此消沉，母亲还没有从痛苦中挣扎出来，我要做一个坚强的人，撑起这个家。知识改变命运，只有不断地完善自己，增长知识，才能改变家庭状况，我一定要考上大学。”迪吉拉木说。

在学习上，迪吉拉木严格要

求自己，目标明确。她每个学期都制订学习计划，合理安排时间，多次获得“优秀少先队员”“三好学生”等荣誉称号。

在学校里，迪吉拉木乐于助人、勇于担责。凡是学校、老师交给的任务，她总是一丝不苟地完成。她还在班里成立了“帮困小组”，成绩优秀的学生与学习困难同学建立“一帮一”对子。在参加劳动的时候，她总是抢着干最脏最重的活。

“父亲刚去世的那段时间，我的世界变得灰暗了，是亲人、老师、朋友和爱心人士的帮助与鼓励，让我走出了阴影。”迪吉拉木坚信，靠自己的努力，在今后的人生道路上会有更多的闪光点。

本报记者 崔仁璘

陶灵 ▷ 用心感受让梦飞翔

上天在她眼前拉上了“窗帘”，她就用心去感受世界的点点滴滴，收获了更多的光明。这就是就读于临沧市特殊教育学校，担任五年级盲班班长的陶灵。

陶灵有强烈的求知欲，课堂上敢于提问，善于质疑；课外，她不满足于课堂上所学到的知识，大量阅读一些有益的盲文书报，以开阔自己的视野、增长知识，碰到难题就及时向老师请教。自入学以来，多次荣获市级、校级“三好学生”称号。

在学好学科知识的同时，陶灵针对视障学生的特点，努力在按摩技能、声乐表演及乐器演奏方面培养并提高自己的能力，渐

本报记者 崔仁璘

和开颜 ▷ 用笑容带给大家阳光

“爸爸，您还记得那条回家的羊肠小道吗，我常常背着一篮沉甸甸的玉米，踏着落日的余晖，在那寻找您的脚印……”“您不在了，我要让妈妈知道，她的女儿长大了，成为妈妈的小棉袄，我要像爸爸一样保护妈妈，保护这个家。”这是丽江市古城区民族中学学生和开颜写给爸爸的信。

2004年出生的和开颜在7岁的时候，父亲因为心肌梗塞去世，母亲为了生活外出打工。爷爷奶奶年迈多病，还有个年幼的弟弟，从那时起，和开颜就成了家里的“顶梁柱”，小小的身体承担起满负荷的家务与农活。双手经常被镰刀割伤，她没有喊一句疼；烈日下，汗水浸湿了衣裳，她不说一句苦；面对家人心疼的眼神，她总是

笑着说，我不累。

生活的艰辛造就了她乐观向上的品质。她说：“我的名字叫和开颜，开颜就是笑，我要笑对生活，笑对每一个人，我要用我的笑容给大家带去一抹阳光。”

虽然需要承担繁重的家务，但和开颜依然刻苦学习。她的学习成绩在班里一直名列前茅。她从入学起就担任班级学习委员、学校学生会卫生委员，当同学遇到困难时，她总是第一个伸出援助之手。因品学兼优，先后获得校级“三好学生”“学习之星”“优秀队干部”“学习优秀标兵”等称号。

本报记者 崔仁璘



和开颜



邹雨含



王淑婷



王若西



艾宣睿

新时代好少年

近期，省文明办联合省教育厅、团省委、省妇联、省关工委、省少工委在全省开展“新时代好少年”学习宣传活动，评选出2018年第四季度11名“新时代好少年”。他们积极践行社会主义核心价值观，乐观进取、向上向善。

王若西 ▷ “纵横”棋坛的“希望之星”

每个周六，11岁的王若西全天都在云子棋院下围棋，这是她的一段快乐时光。

王若西是云南民族大学附属小学六年级(2)班的学生，是云子棋院的少年队棋手，她的棋龄已经6年，现在是国家二级运动员。2018年，她分别获得昆明市赛、云南省赛的冠军，同年11月，王若西作为中国国家队主力队员，和队友一起逆转开局不利，勇夺“希望之星”围棋国际邀请赛亚军。

王若西5岁开始学棋，师从多位名师。2018年是王若西围棋场上的丰收年。她先后获得了昆明市中小学生围棋赛小学女子甲组冠军，云南省中小学生围棋竞赛小学女子第一名，云南省第十五届省运会女

子围棋冠军，全国少儿围棋锦标赛U12组女子第七名，并获得了国家二级运动员称号。

2018年11月，第三届“希望之星”国际女子邀请赛在昆明市官渡区举行。王若西作为中国女子少年队主将，与其他两名队友代表中国队出战，与日本队和韩国队争夺冠军。比赛开局不利，逆势情况下，王若西顽强拼搏，扭转局势。最终，王若西和队友以2:1勇胜日本队，获得亚军。

围棋心法，使王若西收获了高效的学习能力，课堂上，她就像一块学习的小海绵，吸收着课堂知识。入学以来，她的各项成绩一直保持年级前列。先后获得“三好学生”“优秀学生干部”“五科全优之星”“美德少年”等荣誉。

本报记者 张雁群

王宇杰 ▷ 多才多艺的阳光少年

2015年4月，科技小发明“防滚铅笔”获得第十三届大理白族自治州青少年科技创新大赛科技发明三等奖；6月，在“中华魂——践行社会主义核心价值观，凝聚中华正能量”演讲比赛中获一等奖；9月，在大理州青少年“中华魂”主题教育活动诗朗诵决赛中，分别获三等奖和优秀奖；12月，在“2015年全省中小学生食品安全与营养健康知识竞赛”决赛获小学组优秀奖。

2016年7月，荣获鹤庆县“鹤阳好少年”称号；2017年12月，荣获“大理州中小学生环境保护”知识竞

赛初中组二等奖……

这一份份荣誉，属于就读于鹤庆县鹤阳初级中学的15岁少年王宇杰。

从小学到初中，他多次被学校评为“三好学生”“优秀班干部”“学习标兵”。身为班长，他上课认真听讲，积极发言，为同学们做表率。课后，他主动帮助学习上有困难的同学，不但取得了同学们的信任和肯定，还极大地提高了班级的学习积极性。

“积极、阳光、多才多艺”，不论是老师，还是同学，都这样评价王宇杰。

本报记者 崔仁璘

邹雨含 ▷ 善于创新的“小能手”

在玉溪市第四小学，提起六年级(2)班的邹雨含，总能听到“小学霸”“少儿百科全书”等“外号”。

他是创新的“小能手”。在学习桥梁模型设计时，一座模型架起来要4个多小时，他专注得似乎眼睛都不眨。在学习机器人制作的8个小时，任何事都难以干扰他。

成长路上，他收获着累累果实。先后获得玉溪第四小学“优秀学生”“优秀队干部”“科技之星”等荣誉。2017年和2018年，在云南省青少年科技创新大赛机器人竞赛FLL工程挑战赛中两次获二等奖；2017年12月

月，在云南省车辆、建筑模型竞赛木结构比赛中获第一名；2018年7月，在云南省青少年航空航天模型比赛“天巡”橡筋动力双翼竞时赛获第六名、综合二等奖；2018年8月，在云南省第十五届运动会比赛中获科技体育模型木桥梁第一名。2018年12月，参加“共筑家园”全国青少年建筑模型教育竞赛活动总决赛，荣获木桥梁结构设计赛优胜奖，承重赛二等奖。

“梦总是美好的，但要靠行动去实现。”邹雨含说。本报记者 崔仁璘

姬晓芳 ▷ 凭借努力收获荣誉

今年12岁的姬晓芳是泸水市鲁掌完小五年级(2)班的学生，从一年级开始，先后担任学习委员、语文学科组长，四年级至今担任中队委，是一名勤奋好学、懂事孝顺、乐于助人的好学生。

别看姬晓芳年纪小，却凭自己的勤奋与努力收获了不少荣誉：一年级至今，每年都获得校级绘画比赛的一等奖、二等奖；在2015年获得校级奖学金三等奖；在2016年获得“恩慈基金会”奖学金一等奖；四年级被学校评为“五好学生”……

在家里，她体贴辛苦劳作的

父母，无论做家务，还是干农活，总是抢着干重活、累活。

在学校里，姬晓芳是老师的好帮手，帮老师收发作业，积极参加学校举办的活动，为老师分忧解难。“老师，您生病了，要不这节课的作业我们同学互相批改吧……”每每提起她，老师们的心中不免都会涌起一股暖流。

除了学习好，姬晓芳能歌善舞，多才多艺。每年“六一”学校文艺汇演的舞台上都少不了她的舞姿；参加班级里的讲故事、演讲活动，也让同学们连连称赞。

本报记者 崔仁璘

杨露露 ▷ 困难面前从未低头

杨露露是德宏傣族景颇族自治州梁河县大厂中学八年级(89)班学生。在她家斑驳的墙上，20多张奖状记录着这个女孩的勤奋。

杨露露的母亲常年生病，父亲在2017年外出打工时意外受伤，丧失劳动能力，姐姐是智力障碍者，生活不能自理。这样的家庭，让杨露露背负了极大的压力。

杨露露从记事起，就担起了照顾姐姐的责任，陪姐姐一起上学，一起回家，帮姐姐系鞋带、洗衣服。面对父母的怜惜，她总是说：“放心吧，有我呢，我肯定能照顾好我姐的。”

虽然家离学校有4公里，但无论春夏秋冬，杨露露都没有迟

到过，因为她知道，唯有读书才能改变命运。“我是父母唯一的希望，如果我学不好，父母会伤心，我得肩负起该有的责任。”七年级上学期期末考试，她考了校内全年级第一，下学期统测，她仍然全校第一，并在全县1600多名考生中排在第13名。

除了学习好，她还多才多艺，喜欢练字，不论是钢笔字还是毛笔字，都写得有模有样；还爱唱歌、跳舞，学校的文艺演出从少不了她。

杨露露的家庭虽然特殊，但她从未失去信心，“我们家的困难只是暂时的，只要够努力，一切都会长起来的。”本报记者 崔仁璘

王淑婷 ▷ 知恩图报敢于担当

2003年7月，一个不幸的女婴被遗弃在弥勒市竹园镇郊外。幸运的是，哇哇的哭声引起了一对拾荒老人——王小成夫妇的注意，两位好心的老人把女婴抱回家抚养，取名王淑婷。

彼时，王小成夫妇已70多岁，无儿无女，又突然多了一个“外孙女”，日子也愈发艰难。王淑婷一直到9岁才得以上学读书。她的身世引起了学校和社会的关注，时任竹园中心校校长童祖英每年资助她1000元，学校还免掉了一切费用；社会爱心人士为其捐资捐物，解决了她学习、生活上的很多困难。

曲折的身世，社会各界的关怀，让王淑婷更懂得在这“来之不易”中学会珍惜与感恩。

从一年级到现在，她各科的

成绩一直名列年级前茅，年年获得学习奖章。她表演的小品快板、参赛的演讲和作文，曾多次在州市大赛中获奖。

生活赋予了这位朴实少年坚毅的品质和面对挫折的勇气，以及对家庭的担当。2013年，外公因病住院，外婆又轻度中风，她小小年纪就承担起照顾老人的重任。2015年，外公因病去世，生活更加艰辛，但王淑婷没有被困难打倒。一如既往地每天早起早到菜市场把菜买回来才去上学；下午放学回家书包一放，就忙着洗衣、做饭，照顾外婆。

王淑婷说：“我深信，只要保持一颗知恩图报的心，就会在自己的人生画卷上书写出美丽的篇章。”

本报记者 崔仁璘

艾宣睿 ▷ 温暖别人快乐自己

2019年3月28日，是艾宣睿参加公益活动第十个“纪念日”。

艾宣睿今年14岁，是昆明市官渡区关上实验学校的一名初中生。自4岁跟随父亲艾庆玮参加“昆明之美”志愿者团队的公益活动开始，艾宣睿做志愿者已经10个年头。10年间，他参加过上百次公益活动，志愿服务已成为他“生活中最重要的一件事情”。

回顾10年公益之路，逢年过节为流浪在昆明街头的流浪乞讨人员发汤圆、发粽子、发月饼，已经成为艾宣睿的日常；寒冷冬天为流浪乞讨人员和低保老人送去棉衣、棉被，已成为他的习惯；每年的滇池放鱼、翠湖喂鸥，总少不了他的身影……

“勿以善小而不为。”艾宣睿说，做公益讲的是奉献、友爱、互助，贵在乐于付出，勇于坚持。10年来，他的志愿服务足迹

不仅留在了城市里的大街小巷，还留在了贫困山区的偏远农村。他还时常到云南的其他州市，为需要帮助的困难小朋友捐出自己的爱心。温暖别人的同时，也快乐了自己。2017年，他被评为“中国好少年”。

三月是关上实验学校的“学雷锋活动月”，艾宣睿到关上社区红旗敬老院陪老人聊天、帮老人打扫卫生……每一次活动都十分用心，每一次志愿服务都带进步。

“我从小学开始就在关上实验学校就读，一定要为同学们做好榜样，带动更多同学加入到志愿服务活动中来。”艾宣睿说。

本报记者 茶志福



和开颜



邹雨含



王淑婷



王若西



艾宣睿

本报美编 赵行伟 制图