

## 众志成城 团结奋进 抗击疫情

## 一路风雨千里驰援

大雾弥漫,风雨交加,漆黑夜里,一支满载着捐赠物资的车队打着双闪艰难地行在杭瑞高速公路上,目的地——武汉。

## 抢时间,不住宾馆不进饭店

这支由42名党员干部、公安干警、爱心司机、医务人员、媒体记者组成的云南昭通赴湖北物资捐赠工作队,肩负重托,2月10日上午9点多从昭通高速公路南收费站出发,他们昼夜兼程、马不停蹄,只为尽快将承载着昭通625万各族群众深情厚谊,267吨价值300万元的昭通苹果、马铃薯、蔬菜、红糖送到武汉人民手中。

为了早些抵达武汉,捐赠工作队沿途不住宾馆、不进饭店,饿了吃方便面和干粮。暮色时分,车队进入贵州省铜仁市思南服务区。服务区的工作人员看见是送往湖北捐赠物资的车队十分感动。见大家下车找开水泡方便面,服务区区长田景芬赶紧止住:“你们这么远的开车去武汉,光吃方便面怎么行,我们马上给大家安排晚饭。”

工作队谢绝了服务区的心意,大家在冷风中端着方便面“狼吞虎咽”。见拗不过大家,服务区商家经理濮伟国给工作队送上4件矿泉水。短暂的停留之后,车队冒雨继续前行。

## 车抛锚,夜“宿”凤凰城

2月10日晚11点左右,一路风雨兼程,车队进入湖南省湘西土家族苗族自治州凤凰县。

“报告队长,1号车离合器坏了。”车队正在行进中,工作队队长、昭通市委宣传部长朱大庆接到1号车驾驶员周兆尊的报告。“车队一个不能少!”朱大庆当即与副队长、昭通市公安局党委副书记吴化友商议决定,车队除1号车外,其余车辆开进凤凰县南长城服务区暂时休息,待1号车修理好再一起出发。

经过10多个小时的长途奔袭,师傅们都极为疲惫。趁此,大家呆在车里休息待命。

## 医疗队日记

## 每天都有挑战和收获

云南省肿瘤医院唐连英:

2020年2月11日 周二  
今天我们医疗队10个人都进入方舱医院工作。从早上8点工作到下午2点。大家负责管理300多名患者,主要是对他们的生命体征进行监测,同时发放口服药、日常生活用品、餐食,进行相关科普知识的宣教。

很多患者都非常友好,对我们的工作给予肯定、支持、理解,并对我们表示感谢,一些患者自发组成志愿队帮助我们分发一些生活用品。因为氧气桶的摆放地距离病区比较远,还有志愿者自发地帮我们搬运氧气桶,让需要吸氧的患者顺利吸上氧气。

方舱医院里有各行各业的工作人员,虽然我们来自不同的地方,无论是患者还是医务人员,大家都在努力为抗疫尽自己的一份力。

结束工作,回酒店消毒洗漱时,同事们脸部鼻梁都有长时间佩戴口罩产生的红色压痕。我不禁有些感慨,我们这些曾经受前辈们保护的年轻人,现在已经长大可以去保护别人了。愿春暖花开来得早一些,患者可以早日康复出院,我们可以早日战胜疫情,平安回家。

昆明医科大学第二附属医院唐磊琼:

2020年2月12日 周三  
同样的早班,但大家需要准备很多。第一天由于经验欠缺,有好多同事包括自己在内,穿防护用品时双耳被勒得又热又痛,痛到能感受到耳朵上小动脉的跳动,这样的痛持续了7个小时,到最后完全是靠着意志在坚持。这让大家深深体会到除防护到位之外同样重要的还有舒适度。

吸取教训后,大家开始在脸部和耳根处贴上剪切好的海胶体,并针对护目镜很容易起雾的问题,用洗洁精、洗头膏反复多次涂抹尝试,既保证护目镜不起雾又不影响清晰度。为了便于穿着,我们将带来的长大褂剪成短款,一位同事剪得有点短,手机中看着她发来的照片,忍不住笑了。因为第二天7点出发,我们需要6点起床,然后洗漱吃早点。吃早点不能只喝粥,一是担心不耐饿,二是担心尿太多,因为工作时长,早点要吃平时的两倍或三倍量。

这一路会有很多困难,但我们把每一天都当成是有挑战的一天,每天克服一些困难,每一天都从有所获,相信我们的工作会越来越好。

本报记者 季征 整理



凌晨2点过,还是没有1号车修好的消息传来。车窗外,夜特别的静谧,奔劳一天的工作队队员们或坐、或靠、或躺,夜“宿”车上,偶尔传来阵阵鼾声。

清晨6点过,工作队的同志们早已开始简单的洗漱,准备出发。

就在大家整装待发时,队长又告诉大家:“1号车还没修好,大家继续休息待命。”此前,大家想多休息会儿,这下,都变得焦急起来。

早上8点左右,车队开始出发。两个小时后,1号车又传来“不好的消息”:离合器、雨刮器都坏了!无奈,车队只好开进湖南省怀化市沅陵服务区休息。在焦虑的等待中,下午两点左右,车队再次出发,疾速驶向武汉。

下午6点30分,车队到达湖南省岳阳临湘市,距离武汉市越来越近。在临湘

服务区,一下车工作队负责人、随车医生迅即对大家进行疫情防护知识培训,提出相关纪律要求。

## 送爱心,48小时一路奔袭

2月12日上午9点,经过两天两夜马不停蹄的长途跋涉,穿越云南、贵州、湖南、湖北四省,行程1480公里,16辆货车满载着昭通625万各族人民群众的爱心物资顺利抵达武汉市东湖高新区。一方有难,八方支援,昭通人用昭通速度完成了战“疫”下的千里驰援。

昭通、武汉两地进行了简单的物资捐赠对接之后,武汉市东湖高新区商务局立即组织工作人员和志愿者第一时间做好货物的卸货、物资数量的清点 and 搬运。

据了解,本次物资将按照“免费供应、按需分配、倾斜医患、照顾困苦”的分

配原则向武汉市佛祖岭、九峰、花山、左岭、龙泉五个街道办事处及蔡甸区的市民和一线工作人员发放。

“昭通作为贫困大市,脱贫攻坚任务繁重、艰巨,还千里迢迢为我们送来爱心物资,这将激励我们更加坚定信心,坚决打赢疫情防控阻击战!”东湖高新区佛祖岭街道办事处副主任范文平感动地说。

“2014年,我们家乡巧家发生地震,湖北人民第一时间给我们送来爱心捐款和物资。今天,我们奔赴武汉,感恩回报,苹果之城昭通给湖北人民送苹果,送平安,助力湖北人民打赢疫情防控阻击战!”来自巧家县马树镇的爱心司机唐培刚说。

昭通与武汉一江相连,一衣带水。危难时刻,昭通人带着感恩的心,捐赠物资千里驰援武汉,守望相助、心手相牵,共战“疫”!

本报记者 谢毅

## 暖心故事

大理大学第一附属医院急诊科护士长吴丽梅——

## 出征母亲的“美丽谎言”

2月12日,在云南省第三批驰援湖北咸宁的医疗队中,有来自大理大学第一附属医院的25名队员。急诊科护士长吴丽梅是一名共产党员,担任大理大学第一附属医院驰援湖北医疗队护理组组长。

在温暖的家庭里,吴丽梅是一个8岁男孩的母亲。她长时间忙于工作,陪伴儿子的时间很少,平时儿子总是跟他爷爷或是爸爸睡觉。儿子很懂事,知道大理也有新冠肺炎疫情后,每天总是告诉她:“妈妈,我在新闻里看到了,戴口罩有预防作用,你在工作的时候,一定要记得戴口罩呀!我会乖乖地在家,你放心,家里有爷爷和爸爸陪着我的。”

在工作岗位上,吴丽梅是一名优秀的医务工作者。1月27日晚,医院发出号召时,她第一时间就报名了。面对乖巧的儿子,她反复思考后编了一个美丽的谎言:“儿子,这段时间妈妈要在医院工作很长时间,晚上也不回家睡觉



吴丽梅(左一)

了,你乖乖听话,等着妈妈的好消息。”

儿子点点头说:“妈妈,我会想你的。”“看着儿子不舍的眼神,我只能强忍住眼里的泪水,抱了抱儿子。”说话时,吴丽梅的眼睛湿润了。她答应儿

子,每天都会给他打电话或发信息。队伍出发了,吴丽梅坚强而乐观:“请我的家人和我的同事们放心,我们一定完成好任务,一定平安归来!”

本报记者 庄俊华/文 通讯员 祝雄/图

## 爱心捐赠

## 我省各地各界捐款捐物抗疫

## 云南省工商联

本报讯(记者 杨抒燕) 2月12日上午,云南省工商联举行了抗击新冠肺炎疫情捐赠仪式。

云南省光彩事业基金会接受5家民营企业(商会)捐赠共计203.4万元,其中云南祥丰化肥(集团)股份有限公司捐款100万元、云南省青年企业家协会捐赠73.4万元(含捐款33.8万元、捐赠价值39.6万元)、云南耀兴房地产开发有限公司捐赠100万元、云南省光彩事业基金会向云南省第一人民医院捐赠60万元,向昆明医科大学第一附属医院捐赠65万元,主要用于采购疫情防控物品和药品、救治病患等。捐赠的其余部分将根据企业意向,用于采购疫情防控物资,慰问医护人员,帮助地方党委、政府开展好疫情防控工作等。

## 曲靖市

本报讯(记者 张雯) 2月12日8时30分,随着一声“出发”令下,10辆装满物资的大卡车及30名工作队员整

装出发,承载着曲靖市665万各族群众深情厚谊的152吨生活物资,将昼夜兼程、跨越千里,驰援湖北咸宁。

曲靖市委、市政府把援助湖北作为一项重大的政治任务 and 光荣使命,迅速组建了由39名医护人员组成的医疗队驰援湖北省咸宁市,并向湖北等地捐赠了一批蔬菜。现在,又通过企业捐赠、政府购买的方式紧急调配筹集了包括100吨食用菜籽油、20吨鸡蛋、32吨猪肉,价值430余万元的生活物资驰援咸宁。

## 云南能投集团

本报讯(记者 陈云芬) 2月12日上午,云南省红十字会和云南省能源投资集团有限公司举行捐赠仪式,云南能投集团通过省红十字会向云南省传染病医院、昆明市传染病医院、云南省第一人民医院、昆医大第一附属医院、慰问医护人员,帮助地方党委、政府开展好疫情防控工作等。

## 专家支招

省委省政府应对新冠肺炎疫情工作领导小组指挥部疫情防控组长、公共卫生专家陆林详解

## 口罩防护使用的正确方法

口罩防护和现在是现在市民普遍都比较关注的焦点,网上很多专家学者介绍,国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制也组织专家下发了口罩选择和使用的技术指南,2月12日,在云南省新冠肺炎疫情防控工作第四场新闻发布会上,云南省委省政府应对新冠肺炎疫情工作领导小组指挥部疫情防控组组长、公共卫生专家陆林结合云南实际情况,从专业的角度给大家提出了建议。

口罩佩戴的三大原则:分类防护原则、适度防护原则、合理节约原则。  
1.分类防护原则。在佩戴口罩时,要按不同的场所、不同的地方、接触不同人群进行分类佩戴。从国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制口罩选择和使用技术指南上根据暴露风险高低分为五类:高风险、较高风险、中等风险、较低风险和低风险,应根据不同的暴露风险采取对应的防护级别。高风险和较高风险主要是针对医务人员。

第一类高风险是直接接触确诊病例的,在治疗、抢救或开展流行病学调查的这部分医务人员就需要戴医用N95口罩。

第二类较高风险,主要针对确诊病人、疑似病人的密切接触者,开展环境标准的检测人员以及急诊科、发热门诊门诊的医务人员,需要戴N95口罩。

第三类中等风险,按照国家指南,中等风险指在密集场所工作,比如说机场、地铁、地面公交、超市、火车站、餐厅环境等密闭通风不太好的这部分场所工作人员,以及从事疫情防控的行政人员、警察、保安或居家隔离接触者等相关人员,他们不像医务人员直接密切接触病人或疑似病人,但又相对容易被传播。居家隔离和居家隔离人员一起生活的家庭成员也属于中等风险,一般建议佩戴医用的外科口罩。

本报记者 朱丹

## 战疫先锋

## 护佑健康,我们的使命

——云南省滇南中心医院感染科全力投入疫情防控

接过一束鲜花,对白衣天使致以谢意。1月31日,车女士走出了云南省滇南中心医院(红河州第一人民医院),她也成为云南省首例治愈的新型冠状病毒肺炎患者。车女士的出院对于该院感染科的全体医护人员来说无疑是最大的喜讯。“大年三十以来,这么多天坚守与付出终于有了回报。”回忆起当时的场景,感染科护士长胡海燕说。

2020年新春佳节,本应是举家团圆的日子,但是突如其来的新型冠状病毒牵动着每一个人的心。农历大年三十,医院全体医务人员放弃休息,集结一线,全面投入疫情防控战役。“护士长,夜班我来上。”“夜班有没有人啊?”当红河州第1例感染患者送进病房时,胡海燕接到护士周玲和田甜的电话,疫情面前,医护人员责无旁贷,主动请缨。

从那天开始,感染科所有医护人员一直坚守在科室,做好科室各项防疫工作,针对患者的病情,科室主任霍松曾连续在工作岗位坚守33小时,组织医护人员讨论分析病情,研究治疗

方案;面对患者的需要,护士刘姝含在28岁生日当天,走进负压隔离病房,投入护理工作中。“穿上这身白衣,护佑健康是我们的神圣使命和职责。”感染科医护人员用实际行动践行医者救死扶伤、大爱无疆的初心和使命。

医用物资紧缺,隔离防护服是一次性的,上一次厕所或者打开就不能再用。面对困难,护士们尽量少吃,喝水更是一种奢望。4个小时一班的高强度工作后,当护士们脱下密封而厚重的防护服或隔离服时,上衣犹如刚洗过一样,而不少护士在短暂的休息后,又再次穿上防护服走入病房。

护士刘雯进入负压隔离病房时,她的宝宝还未满8个月。面对疫情,她把宝宝留给了家人照顾,她每天最期待的就是从负压病房出来,趁着吃午饭的时间和孩子视频。“其实并非不怕,并非不想和家人待在一起,但此时此刻,我们必须冲在最前面。”刘雯说,相信有医务人员全力以赴,有科学的预防治疗,有强有力的后勤保障,在疫情防控的战场上我们一定能赢!

本报记者 季征

## 疫情防控知识

## 办公区域做好个人防护

尽管疫情防控形势仍很严峻,但工作和生活还得继续。做好上班后的个人防护,既是保护自己 and 家人,更是不给疫情防控添乱。

## 做好个人身体状况监测

自觉坚持每日早晚进行体温和健康监测,保证睡眠,适量运动。如有发热、咳嗽、呼吸不畅等症状立即报告并观察,必要时到医院就诊。若出现接触确诊病例或疑似人员情况应立即报告。

## 进出办公区域配合检测

自觉配合测温工作,若体温不正常,应返回家中观察,必要时到医院就诊,立即向所在部门报告。访客应佩戴口罩,进入办公区前先检测体温,确定有无重点疫区接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况且体温正常,可进入办公区并在指定区域会客。

## 乘坐电梯务必佩戴口罩

电梯内空气极其不流通,人员往

来频繁,按钮高频接触,发生风险最高。乘坐电梯务必戴好口罩,触摸按钮时用纸巾或消毒湿巾操作,出电梯后第一时间洗手,不要用手揉眼睛、接触口罩,不在电梯内交流。低楼层的人走楼梯,不要触摸扶手。

## 办公室保持通风

在办公室佩戴口罩,每日通风3次,每次20至30分钟,通风时注意保暖。减少同事之间面对面交流,保持1米以上的距离,尽量通过网络、手机沟通,交接物品后需及时洗手。减少开会,控制时长。咳嗽、打喷嚏时,用纸巾或手肘遮挡。尽量少用中央空调。保证环境整洁清洁,尽快清除垃圾。

## 食堂错峰就餐

到食堂前先洗手。吃饭的最后一刻摘口罩,摘口罩时仅通过耳挂取下,不触碰口罩前面。错峰就餐,保持距离,吃饭时不面对面交流。条件允许可自己带饭。离开食堂后也应洗手。

本报记者 季征 整理