

# 众志成城 团结奋进 抗击疫情

## 担当实干 恪尽职守

——追记华宁县盘溪镇小龙潭村村务监督委员会主任龙灿德

2月20日凌晨5时许,坚守在新冠肺炎疫情防控工作一线的华宁县盘溪镇小龙潭村村务监督委员会主任龙灿德,突发疾病,经抢救无效去世,终年62岁。

2月19日22时43分,龙灿德在“小龙潭村委会村组干部群”中写道:“辛苦了,我在村委会值班有事电话联系。”这成为他生前最后的留言。

新冠肺炎疫情防控阻击战打响以来,龙灿德主动请战,带头在疫情防控服务点值守,开展督促检查,全身心投入到抗击疫情的战斗中。作为村监会主任,龙灿德以身作则,严格落实疫情期间24小时值班值守制度。

龙灿德坚持每天每个值守服务点至少去2次,查看服务点值守人员是否就位,是否严格执行扫码、登记、检测体温,确保各服务点做到“六必查、三

必须”,最大限度地保障人民群众生命安全。

小龙潭村组干部清晰地记得,在小龙潭村组干部群里,经常看到龙灿德推送的“疫情不退我不退”“守土有责、守土尽责”等鼓舞人心的话语,坚守在疫情防控一线,决战决胜的信心。在村里开展的“大清扫、大消毒”环境卫生整治过程中,龙灿德每次都是第一个把药水兑好,第一个背上喷雾器,对村里的每一条巷道进行消毒灭菌。

阻击疫情,龙灿德严谨认真,同时十分体谅值守人员的辛苦,多次自掏腰包购买水和食物送到本村5个服务点和邻近各纳甸村服务点。疫情防控期间天气阴冷,龙灿德提着柴火送到服务点,给值守的工作人员“暖暖身子”。

2月19日,龙灿德感到身体不适,但

他却依然奔走在疫情防控的每一个服务点,并坚持在村委会值守,令人意想不到的,这竟成了他最后的工作轨迹。

1992年以来,龙灿德先后担任小龙潭村大组长、党总支书记、村委会主任、监委会主任等职务。他30年如一日默默扎根基层,无论在什么岗位上,始终不忘一名共产党员的初心使命,时刻心系群众、以身作则、恪尽职守。

2010年2月8日中午,小龙潭和九甸林区发生森林火灾,龙灿德放下饭碗,火速赶往火灾现场观察火情,为灭火队勘察线路,为灭火队员带路,为灭火人员送水送食物,并组织本村党员干部群众深入火场灭火。在扑火过程中,多数人员轮换修整,但龙灿德一直坚持扑火第一线,奋战到山火被彻底扑灭。

龙灿德担任村务监督委员会主任

后,认真履职,严格审核村级账务,定期公开村级账务、村务等,确保小龙潭村各项工作在阳光下运行,赢得了干部群众的好评。在村民评议农村低保户过程中,龙灿德和村务监督委员会成员,对不符合评定要求的一律给予否决。

2月24日,中共华宁县委作出决定,追授龙灿德同志为“华宁县优秀共产党员”,并号召全县广大党员干部要向龙灿德同志学习,学习他对党忠诚、信念坚定的政治品格,学习他勇于担当、敢于担责的实干精神,学习他恪尽职守、克己奉公的优良作风,学习他乐于助人、舍身忘我的为民情怀。

本报记者 贾云巍 晓莹



## 全省连续8天无新增确诊病例

累计确诊病例174例,治愈出院156例

本报讯(记者 陈鑫龙) 省卫健委通报,2月28日0时至24时,全省无新增确诊病例。

截至2月28日24时,全省连续8天无新增确诊病例。全省累计确诊病

例174例,治愈出院156例,死亡2例,现有确诊病例16例,无重症、危重症病例。现有疑似病例11例。密切接触者当日解除医学观察96人,正在观察154人。

### 医疗队日记

## 我们的心连在一起

云南省老年病医院张丽: 2020年2月26日 周三

在这陌生的城市里,日夜不同的排班让我和同事姐妹们分隔开。几天未见的同事张田芬忍不住打开门在走廊上大声询问:“姐妹们,你们还好吗?我想你们了。”听到喊声大家都忍不住了,趁着现在人员还算整齐,赶紧开个视频会议聚聚吧。我们聊生活,聊工作,聊疫情,聊家庭,聊感悟……在武汉这个城市里,我们的心连在一起。

繁忙的工作不会让我们对安全防护有半点的松懈。工作中有好的防护方法大家共同分享:戴N95口罩时,用海绵双面胶贴在鼻梁上,再戴N95口罩进行塑形,海绵双面胶可以很紧密地粘住口罩上缘,不仅可以加强气密性,还能避免鼻梁受压。队员们都觉得这个办法棒极了。

一天的时间很快就过去了。下班回到住所和家人视频时才发现手上已经严重脱皮了,视频中家人心疼得眼圈都红了。风雨同舟、何惧艰难,灾难来临我们从不缺席,我们的担当,正是为了挽救更多人的生命。

云南省阜外心血管病医院郭平: 2020年2月27日 周四

不知不觉中,我们到达咸宁已经半个多月了。今天,一直笼罩在疫情阴霾下的咸宁市也一改往日的风雨交加、大雪纷飞,气温逐渐上升。伴随着暖阳,我们踏上了到咸宁市中心医院的征途。

作为云南省阜外医院护理队伍里唯一的“70后”,这是我加入这群“孩子”一起到重症监护室的第三个班,带着和我闺女一样大的孩子们共同抗疫,我真的很心疼她们。4小时的班,鼻尖上的汗水顺着口罩,滴到了嘴里,脱下防护服、护目镜的瞬间,鼻梁的阵阵疼痛更加明显,额头的压痕久久未能退去,衣服也早已被汗水浸湿了。虽然辛苦,但是他们从没叫过一声。

每天我们都能收到来自这座城市的“谢谢”,来自患者、来自司机师傅、来自保洁人员、来自酒店志愿者……这是最真诚、最动人的言语。我和阜外的“家人们”奋战在咸宁市中心医院的每一天,这里都是我们一生值得记忆的。在这里,我们以实际行动践行着阜外精神:用心守护健康。

本报记者 季征 整理

### 疫情防控知识

## 上下班怎样预防

#### 上班途中

距离较短的尽量选择步行、骑行。如乘坐公共交通工具时,应该提高自我防护意识,全程佩戴口罩,途中尽量避免用手触摸车上物品,避免用手触摸口、鼻、眼等部位,在条件允许的情况下尽可能保持开窗通风,保持车内空气流通。下车后,注意及时做好手部清洁。

#### 上班时

进入办公楼前自觉接受体温检测,体温正常可入楼工作,并到卫生间洗手。保持办公区环境清洁,每日通风3次,每次20至30分钟;注意保持工作服、座椅套等织物的清洁并定期消毒。在办公场所办公,一个人时可以不戴口罩,但多人办公时应佩戴口罩;有条件的办公场所应该适当加大座位之间的距离,传递纸质文件前后均需洗手,

传阅文件时要佩戴口罩;多人操作的设备,应对其表面或配件进行消毒,如果作业允许佩戴手套时,可以佩戴手套作业。注意自己的健康状况,一旦出现发热、乏力、咳嗽等症状应避免接触他人并佩戴口罩,按照规定及时到指定医院就医,避免乘坐公共交通工具。

#### 下班后

下班回家建议将外穿的鞋子放在通风的门外或玄关,将外衣、外套晾在阳台通风处,捏住口罩带子,轻轻摘下,不要触碰口罩内外表面。使用肥皂或洗手液在流动水下清洗双手。打开窗户,自然通风半小时以上。一般情况下带回家的物品不需要消毒,除非明确受到污染或怀疑受到污染时,才需消毒。手机可使用消毒湿巾或酒精棉球进行擦拭消毒。本报记者 季征 整理

## 省国资委第二批捐赠物资运抵咸宁

28日上午8时许,18辆来自云南的货车到达咸宁马桥收费站。车上装满了由云南省国资委组织,能投、云南白药、云投等云南国企捐赠的价值近千万元物资。

车队的负责人刘旺告诉记者,为了尽早送达咸宁,车队日夜兼程仅两天时间及时将物资送到咸宁。记者了解到,在这批物资中,还有“马老表”方便过桥米线。“我们送点米线去,也是让我们医疗队员感受家乡的味道和家乡人民的惦记。”能投一位负责人说。在这批捐赠物资中,有一车物资是定向捐赠到云南医疗队的,其中包括隔离服、免洗消毒凝胶、乙醇喷雾剂等。云南省对口支援湖北省医疗队物资保障组组长、云南省第三人民医院院长侯建红说,感谢家乡人民的支持,会及时将这些物资送到在武汉、咸宁的医疗队员手中。

咸宁市政府秘书长王勇到收费站接收云南的捐赠物资。他说,这一个月以来,几乎每天都有来自云南的捐赠物资。从生活用品甚至到春耕化肥,每一件物资用品,都代表了云南人民满满的爱,为此,指挥部专门对这些物资做了发放计划,保证云南的物资能尽快送到医护人员和需要的市民手中。

云报全媒体记者 李荣 杨峥 发自湖北咸宁



## 医师组长查房会诊



为保证医疗质量,提升新冠肺炎治愈率,降低病死率,2月28日,云南省援助湖北第七批医疗队建立医师组长查房会诊制度。

据介绍,该医疗队队长罗志勇和首席专家李振坤带领焦健、陈耀武、尤云彩等医师组长到病区查房后讨论病情、制定诊疗方案、更改医嘱。此外,医疗队在分发病区防护物资、认真穿脱防护用品、环境消杀等方面,均严格执行每一项感控管理流程,目前,各项工作井然有序。

云报全媒体记者 熊强 陈飞 发自湖北武汉

## 上岗前 下班时



在咸宁中心医院重症监护室,每天上午8时30分是夜班和早班云南医疗队队员交接换岗的时间。病房外的缓冲区内,早班护理人员正在抓紧时间严格按照10个步骤进行防护服穿着,每一步都要严格操作和检查,以确

保个人防护安全;夜班护理人员在交班后也脱下防护服陆续走出病房,由于长时间穿着防护服和佩戴护目镜工作,几乎每个人都是汗水浸透全身、浮肿的面庞以及明显的勒痕和压印走下工作岗位。



重症监护室的护理工作非常繁重,一天6个班次24小时轮转,每一班次需要持续工作4至6个小时,工作量和强度都很大。

云报全媒体记者 杨峥 李荣 发自湖北咸宁

## 从食药同源植物分子中筛选具有防治新冠病毒感染有效分子

### 云南科研人员取得进展

本报讯(记者 季征) 记者从云南农业大学了解到,该校普洱茶学教育部重点实验室针对新型冠状病毒的生物学特点、传播特征和公共卫生风险防控的应急需求,联合昆明生物制造研究院有限公司开展了病毒防治的紧急科技攻关和相关制剂的研发,重点从食药同源植物分子中筛选能够阻断病毒复制、具有防治新冠病毒感染的有效分子。目前,研究团队取得了进展。

新冠病毒强感染性依赖于病毒表面

的S蛋白与人体呼吸道、消化道及其它黏膜表面ACE2受体的紧密结合,阻断新冠病毒S蛋白与受体ACE2结合能够有效抑制病毒的复制。

云南农业大学普洱茶学教育部重点实验室与昆明生物制造研究院有限公司于2020年1月20日联合组建了“抗新冠病毒攻关小组”。研究团队根据发布的新冠病毒基因组序列合成并表达了5个感染人类的冠状病毒S蛋白,通过计算机模拟筛选方法对110余种药食物

同源植物中的800余种化合物进行了初步选择,从中优选出20余种化合物进行实验验证。通过分子互作实验、分子水平阻断实验发现了与S蛋白具有亲和力的5个天然化合物。深入研究发现,从茶叶中筛选到的有效单体分子EGCG(表没食子儿茶素没食子酸酯),能够结合新冠病毒S蛋白(Kd=121nM),并有效阻断新冠病毒S蛋白与人ACE2受体的结合。同时,研究发现,EGCG不仅能阻止两者相互结合,并且

对已经结合受体的S蛋白还有促进二者解离的作用。此前,国内外尚未找到与新冠病毒S蛋白亲和力强、并且能够有效阻断S蛋白与ACE2结合的有效分子。这一发现为开发预防和治疗新冠病毒感染的相关制剂提供了非常有价值的科学数据。

据了解,目前,该研究成果在昆明市科技局组织下,已在昆明市第三人民医院的新冠病毒感染病例中开展临床辅助治疗。

## 省工商联动员民营企业对口支援咸宁市

本报讯(记者 杨抒燕) 为打赢疫情防控阻击战,按照中央统一安排,云南省对口支援咸宁市。连日来,云南省工商联迅速动员各级工商联和广大民营企业对口支援咸宁市。

各级工商联、商会组织和民营企业积极响应,云南省总商会副会长企业云南万隆隆生物科技集团驰援咸宁市价值180万元的食用油,红河州屏

边县工商联,西双版纳州勐海县工商联、临沧四川商会、红河齐星建工集团等组织运送普洱茶、蔬菜瓜果、大米等物资送往咸宁。世纪新城投资集团、云南天祐正元集团、云南源邦建筑工程有限公司等企业共捐款70万元,于2月24日通过云南省光彩事业基金会捐赠到咸宁市总商会账户,专项用于咸宁市购买防疫物资。

## 云南省阜外心血管病医院 医务人员无偿献血52000毫升



本报讯(记者 陈鑫龙 通讯员 吴佳倚) 受新冠肺炎疫情等因素影响,昆明市血液库存持续走低,临床用血供应紧张。2月28日,云南省阜外心血管病医院开展主题为“抗击疫情 为爱逆行”的无偿献血活动。当天,活动共有186名医务人员参加,无偿献血52000毫升。

此次献血活动,该院精心组织,由医务部门统筹参加献血的干部职工从各自工作岗位分批分次前往献血地点,并按照“保持安全距离、全程戴口罩、测量体温、健康征询及健康检查”的采血流程规范操作,有序填写资料、测量身体指标、抽取血液。