

众志成城 团结奋进 抗击疫情

我在现场

协同作战 全力施救



3月1日上午,在咸宁市中心医院重症监护室,一名在2月29日实施了气管插管救治的重症患者又出现了呼吸困难以及血压和氧合指数直线下降的危急情况,来自云南省第一人民医院的救治团队和咸宁方面医院ICU团队协同作战,全力施救,为患者及时进行俯卧位通气的高难度操作。

连续几小时的紧张抢救,让每一个队员都感到精疲力尽,蒸发的汗水模糊了队员的护目镜,但看着患者体征指标逐步恢复,医护人员们无不欣喜。“大家齐心协力开展救治,为患者保驾护航,感谢云南人民对我们的支援,感谢云南医疗队的援助。”咸宁方医院ICU团队的医务人员说。对新冠肺炎患者实施插管治疗,病人

可能会产生可喷溅的分泌物、血液,或者飞沫、气溶胶,这大大增加了医护人员感染的风险,气管插管因而是救治新冠肺炎患者过程中风险最高的操作之一。俯卧位通气则是ICU的一项高难度操作,其主要是针对呼吸功能衰竭的患者,将患者置于俯卧位,通过复张肺泡,利用重力作用引流积存在患者肺内及气管内的分泌物,进

而有效改善患者的氧合状态。实施该操作不仅需要医护人员在现场密切配合,而且技术要求高,操作过程中医护人员自身的风险也很大。面对这些危险,云南医疗队的队员们没有退缩,用无比的勇气和精湛的技术在重症监护室的战场与疫情抗争。

云报全媒体记者 杨峥 李荣
发自湖北咸宁

甜蜜的蛋糕 甜甜的笑容



3月1日,咸宁还是有些阴冷,但咸宁市民朱女士送来的蛋糕,让云南医疗队里多了一份甜蜜。

朱女士在留言中表示:“连夜做出这150份蛋糕,用以表达对你们辛苦坚守在抗疫前线的感激之情,感恩遇见,感恩云南人民对咸宁人民的殷切关怀。”朱女士把蛋糕送到云南医疗队的住处之后,就匆忙的离开了,医疗队员甚至都没看清楚她的模样。

当一份份蛋糕送到队员们手中时,吃着甜甜的蛋糕,队员们露出了甜甜的笑容。这几天,这样的笑容不断洋溢在云南医疗队和市民的脸上。服务员每次给医疗队员们送餐时,有这样的笑容;穿着红色马褂的志愿者们带着这样的笑容;社区的服务人员看到云南医疗队员时,也满满的是这样的笑容……

云报全媒体记者 李荣 杨峥
发自湖北咸宁



云南“热血”运抵武汉

3月1日上午9时22分,一辆鄂A号牌的急救送血车在湖北高速公路执法车的护送下快速驶入武汉血液中心。车上满载的80万毫升悬浮红细胞的、50个治疗单位的血小板是由千里之外的云南省11个州市援助。

据武汉血液中心副主任袁明超介绍,疫情发生后,小区封闭管理和公共交通停运,致使整个湖北省内无偿献血量骤减。为此,国家卫健委明确湖南省、河南省、安徽省、江西省、陕西省、重庆市对口支援湖北省。随着疫情不断发展,武汉用血量持续增加,国家卫健委再次作出调整,将云南省纳入到支援的行列中。

袁明超说,疫情刚发生的时候,武汉市临床用血每天出库量在160到180单位左右,而这段时间,每天的用血出库量基本上已达400单位,血液告急。“我们从1月29日开始进行省外血液调剂支援,云南这批血液是支援数量最多的一次,同时,也是路途最遥远的一次。”袁明超说,云南省卫健委快速行动,将整个调剂量从2000单位增加到4000单位,比原来的求助需求翻了一倍。这批血液到达后,武汉血液中心的血液库存从原有2400单位上升到6400单位,按照该市目前的临床用血量来计算,可维持使用12至14天,所以云南的“热血”来的非常及时。

由于航班和高铁停运,只能使用公路运输,然而,从云南到武汉有近1600公里的路程,如何让这批血液快速到达这里?两地提出了一个折中方案,即武汉血液中心也派出运血车同云南的运血车相向而行,双方于3月1日凌晨1时左右在湖南省怀化相遇并进行交接。“运血车比预计时间提前两个小时。再次向云南人民致谢,我们一定能挺过难关。”袁明超说。

当日上午10时,经过紧张的搬运后,这批血液在武汉血液中心成品库库进行分类、分类入库。

云报全媒体记者 熊强 陈飞
发自湖北武汉

云南医疗队第一批到咸宁136名队员就地轮休

3月1日,云南对口支援咸宁医疗队的136名队员,开始在咸宁就地轮休。

为圆满完成医疗队救治任务,根据《在湖北省和武汉市抗击新冠肺炎疫情医疗队轮休方案》,云南省对口支援湖北省医疗队指挥部研究部署了轮休计划。云南医疗队第一批到达咸宁的日期是1月27日,按照通知规定,医疗队员一个月就地轮休,时间一周。3月1日在咸宁的轮休队员共54人,在通山、通城、赤壁、崇阳、嘉鱼几个县的82名医疗队员,根据当地不同情况安排轮休方式。

3月1日在咸宁市轮休队员去爬了咸宁潜山森林公园,参观了竹博博物馆和桂花博物馆,接下来几天还会安排运动健身、采摘草莓等活动。

云南省对口支援湖北省医疗队指挥部副指挥长王见昆也是第一批到达咸宁的,因为工作安排,他和另外



一名指挥部队员李育操没有在此次轮休名单中。王见昆说,为了切实保证云南医疗队的身心健康,虽然条件有限,但在当地政府的大力支持下,指挥部还是尽量安排了一些休闲放

松方式,还在轮休医疗队员中安排了心理指导医生,给队员们进行一些心理疏导。

云报全媒体记者 李荣 杨峥
发自湖北咸宁

全省连续10天无新增确诊病例

累计确诊病例174例,治愈出院163例

本报讯(记者 陈鑫龙)省卫健委通报,3月1日0时至24时,全省无新增确诊病例。

截至3月1日24时,全省连续10天无新增确诊病例。全省累计确诊病

例174例,治愈出院163例,死亡2例,现有确诊病例9例,无重症、危重症病例。现有疑似病例6例。密切接触者当日解除医学观察37人,正在观察82人。

战疫先锋

用生命践行初心使命

——追记泸水市古登乡疫情防控工作人员、共产党员桑华生

2月18日上午,泸水市古登乡城镇规划中心原主任、马俄河易地扶贫搬迁安置点(恩河社区)管委工作人员桑华生,因连续在新冠肺炎疫情防控一线奋战近20天,身体感到不适,到六库看病。在准备返回恩河社区时,突发疾病去世,生命定格在47岁。

1月28日下午,在六库过年的桑华生接到参加疫情防控工作的通知后,二话不说,迅速赶回到70公里外的恩河社区,与管委会和社区工作人员设立监测点,开展信息排查、防控宣传、社区消毒等疫情防控各项工作。

“我们分两个组轮流值守,每天,桑华生总是第一个起来。当我们到监测点时,他已经在那里为值班人员生好了火。”恩河社区党支部书记四梅芳说。

恩河社区安置了古登乡乡坪、干本、尼普罗3个贫困村的建档立卡贫困户202户846人,人员流动性较强,给疫情防控带来很大压力。

“暂时不让大家外出,是为了保证大家的安全,不让疫情传播进来。”有的居民对疫情防控期间减少人员流动的限制不理解,桑华生用民族语挨家挨户解释宣传相关政策和社区疫情防控举措。

从1月28日到2月15日,桑华生连续19天坚守在社区疫情防控第一

线。参与排查54户177人,发放张贴居民告知书202份,排查机动车193辆,劝返群众数百人次,并设计出2块新冠肺炎相关知识宣传展板。

没日没夜的工作,桑华生身体出现了状况。脸色时而苍白,时而发黑发青,但仍然坚持在防控一线。他说:“疫情防控是头等大事,危急时刻,党员要冲锋在前。”

2月10日,桑华生感觉头昏眼花,同事都劝他到六库好好检查一下,桑华生却只是去乡卫生院开了点药,又返回到疫情防控一线。

2月15日,桑华生实在扛不住了,请假到六库看病。这一去,就再也没有回来……

“他太劳累了,连续19天轮轴转,身体都搞垮了。”回想起与桑华生一起在疫情防控一线的日日夜夜,四梅芳禁不住流下眼泪。

“工作上从不推托。安排给他任务,总是认真认真完成。”这是所有与桑华生共事过的领导、同事们对他的一致评价。

“通过我们的服务和努力,让贫困群众生活有改善,未来幸福生活有希望,这是共产党员的初心使命。”在基层工作20多年来,桑华生始终坚守着这一信念和誓言。如今,在疫情防控一线,他用生命践行了自己的誓言。

本报记者 李寿华 通讯员 和伟

医疗日记

用行动践行医者的责任与担当

云南省老年病医院聂娟:

2020年2月26日 周三

来到武汉的第11天,窗外有点阴冷。中午接到家中表姐电话说奶奶早上去世了……我的心顿时凉了,眼泪止不住流了下来。奶奶虽然94岁高龄但是精神一直也还不错,大年三十那天见到都还好好的怎么突然就没了,没想到到那一次见面居然成了最后一面。

此时此刻我真的特别想家,想回去看看,想去送别奶奶最后一程,但我知道不能回去,我身上有更重要的任务,疫情不退我不能退,既然选择了这个职业就应该做好,无论是什么困难、无论在什么时候。

医院领导、主任、同事们知道后通过电话微信来关心我,每每打开微信,身边的每一个人都给予我鼓励,这让我觉得我的坚持是值得的。作为一个“80后”,我们生活在一个美好的时代,是时候让我们去保护这个时代了。

通过一天的休整,我已经重新进入了战斗状态,请关心我的亲友同事们放心,我在武汉一切安好,定当不辱使命,全力以赴。

希望这场战役能尽快胜利,让母亲可以去陪伴儿子,让女儿可以去孝顺父母,让恋人可以去相互拥抱,让大家的生活恢复正常。

云南省老年病医院吴燕梅:

2020年2月28日 周五

今天,我们云南省老年病医院“六朵金花”终于碰头了,一位同事从早上8点到下午6点在外围“站岗”,我和其他4位同事在舱内和病毒“奋力厮杀”。

我们穿了两层洗手衣,外面套了一层防护服和一层隔离衣,四层鞋套。为了进一步加强防护,又在医用N95口罩外面戴了一层医用外科口罩,显得尤为笨重,所以任何操作都是两人以上搭档完成。当然,除了滚氧气筒,用扳手拧上氧气表这些粗活都是独自完成。两个小时以后,已经处于“摸瞎”状态,护目镜和防护面屏开始往下滴水,这无疑增加了作战的难度。

经过长时间的工作,出舱那一刻,汗水打湿了头发,口罩留下了压痕,我们都“面目全非”,但大家依然无怨无悔。

回到酒店已异常疲惫,但仍无法入睡,几天来一些一线医务人员牺牲的消息让我久久不能平静。每次战争总有一些战士牺牲,更何况这是一场与病毒的战争。在这场战役中,每一位一线医护人员都是“中国勇士”,他们不畏生死,与病毒展开殊死搏斗,用行动践行医者的责任与担当。

本报记者 季征 整理

疫情防控知识

关注孩子健康

疫情期间,活动量较少,家长该如何注意孩子的健康?中国疾控中心给出“吃动平衡、健康体重”的科学建议。

尽可能坚持充足的身体活动

如果条件有限,不能到室外、公园、操场等空旷的地方去健身,除了让孩子帮助家长做些力所能及的家务外,要创造性地在家里多活动,比如原地走路、原地跑步、原地跳绳,做健身操、俯卧撑、仰卧起坐等。在活动强度上,应达到能够使心跳呼吸加快,能够出汗等中高强度水平;在活动时间上,每天累计应超过1个小时。

保证充足睡眠前提下,控制静态行为

不要整天坐着、躺着、靠着,可以

按照上学安排作息时间,每坐1个小时要站起来活动一会。

保持营养,提高免疫力

蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质、维生素和水是人体健康所必需的“营养素”,保证营养是预防、治疗和疾病康复的重要手段,所以家长应让孩子好好吃饭,为身体提供足够的“营养素”。

超重肥胖儿童适当增加活动量和减少食量

超重肥胖儿童可适当增加活动量和减少食量,如适当减少主食、或控制油炸和甜食等能量密度高的食物。适当增加高强度活动时间,但目前不应让孩子刻意减重。

本报记者 季征 整理

上接一版《中西医结合治疗效果显现》“我院接受省级专家指导建议,采取中西医结合、制定个体化的中西医结合治疗方案,取得显著效果。”参与治疗的丽江市人民医院医护人员史国贤说。

“从预防、控制、治疗到恢复,中医药参与了新冠肺炎防控的全过程。特别是在预防和减少并发症和后遗症方面,中医药有明显优势。”云南省名中医、云南省中医院院长温伟波表示,针对预防、治疗、康复的不同阶段,云南都给出相应的中医干预治疗方法,如对与新冠病毒有密切接触者、一线工作人员、有基础病人群等,按不同体质提出不同的预防方案和防护措施。针对患者在疾病恢复期机体免疫功能低下等问题,通过中医适宜技术、膳食指导、情志疗法、传统功法等方法来提高病人康复质量。

“中医治疗不着眼于病毒,而着眼于患病的人,无论是应对新冠肺炎还是未来可能发生的疫情,中西医互补将是主要对策和最大特色。”省中医药领军人才、云南省中医药大学校长熊磊说。