

众志成城 团结奋进 抗击疫情

我在现场

袁丽萍：打头阵的护士长

“我承受的压力既不能表现出来，也不能向旁人诉说。在这里就像打仗，必须要有人带头冲锋。”来自云南省第三人民医院的护师袁丽萍带领10个小队队长，在进驻的江汉方舱医院值第一班“打头阵”，鼓舞士气的同时也摸索出一套工作方法。

进舱摸索经验

2月4日，一架载着云南省第二批援助湖北省护理医疗队的专机从昆明长水机场起飞。102人的队伍抵达武汉后，袁丽萍被大家推选为总护士长。

“虽然前期大家都参加过防护服的穿脱培训和练习，但方舱医院对于我们来说非常陌生，进去之前心里有些忐忑没底。”2月8日8时，袁丽萍带着10个小队队长进驻江汉方舱医院隔离病区，二楼的护士站由一张桌子和两个床头柜当凳子组成，这是云南医疗队在方舱医院的首班。

熟悉环境、了解流程、分配工作，对于有着28年年龄的袁丽萍而言，不是难事，接班不久就开始收治病患。在忙碌了整整6个小时，下班出舱取下护目镜的那一刻，大家心里紧绷的弦才稍微松一点，脱下防护服发现里面的衣服早已湿透。

出舱回到驻点清洗完以后，袁丽萍和各个小队队长忙着将今天进舱摸索而来的经验整理出来，并制定出工作职责。

对不起父亲

3月4日，云南省第二批援助湖北省医疗队在武汉工作“满月”。这一天，袁丽萍接到母亲的电话后才知道，2月5日即出征的第二天，患有阿尔茨海默病的父

亲因消化道出血紧急住院，然而，家里人却没有一个告诉她。

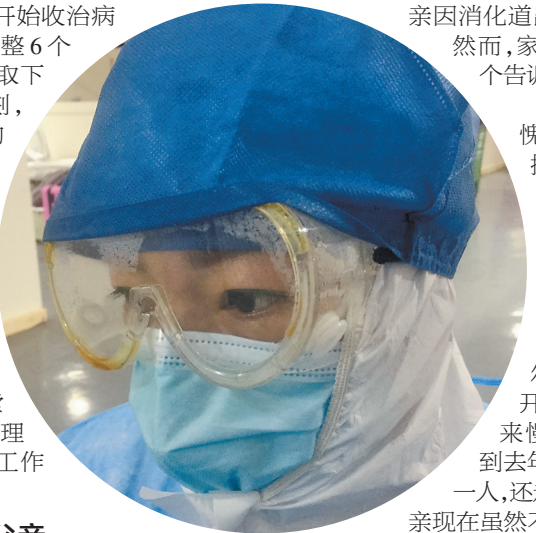
“我心里非常愧疚，眼泪瞬间就掉下来了，父亲生病自己却不在他身边。”袁丽萍告诉记者，父亲十分宠爱她，4年前不幸患上了阿尔茨海默病，刚开始还比较轻，后来慢慢变得严重，到去年就只认识母亲一人，还走失过几次，“父亲现在虽然不‘认识’我和哥哥，但会觉得我们是他的熟人。”“这么多年来，因为自己在医院工作，所以家里有什么事他们都会立刻通知我，这一次，我实在没办法。”说完这句话之后，袁丽萍哽咽了。

一个都不能少

一直以来，袁丽萍最担心的事是队员在舱内晕倒，因为在里面没办法进行抢救，任意一处都是被污染的环境，所以除了强调防护问题外，袁丽萍每天都在提醒队员们注意休息。

“缺氧、头晕，我在舱内都经历过，心里不停告诫自己不能倒下，所以一直调整呼吸，后面逐步适应了。”谈及在方舱的工作体验，袁丽萍说，长期在隔离病房工作，戴着口罩和穿着密不透风的防护服容易出现重度缺氧以及水肿等情况，这支队伍中有很多“90后”，在疫线战场上没有见到他们的娇气，看到更多的是责任与担当。

3月4日，袁丽萍被国家卫生健康委、人力资源和社会保障部、国家中医药管理局联合授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号，她说这份荣誉属于云南医疗队，自己的任务是带领大家做好工作，一个不少地将队员平安带回家。云报全媒体记者 熊强 陈飞 发自湖北武汉



上接一版《奋战方舱医院的28个昼夜》

由于高度近视的原因，刘家东后来被安排在外围做后勤工作。“舱外也不轻松，外面只留有一部对讲机，我觉得心理压力甚至比在舱内还大。”他说。

用心用情增强患者信心

关注病患的心理健康，是治疗过程中必不可少的一环。为了增强舱内患者的信心，经过讨论，队员们决定在工作之余为16个舱的患者折千纸鹤。然而，漂亮的纸又该去哪里找？办法总比困难多，大家将带来的笔记本一页一页撕了下来。

“很多队员不会叠，会叠的队员就录制视频教他们学。”云南省肿瘤医院护士崔鹏宇说，大伙用纸折了千纸鹤、星星和心形折纸，在上面写满对患者的祝愿，再串成风铃式的挂件，挂在每一个舱门口。“虽然看不到你们的容貌，但我能感受到你们就是我们的家人。”看到这份饱含祝福和情谊的心意后，一名患者深有感触地说。

在沟通过程中，队员们还发现多数患者没有去过云南，但对这片热土充满了向往。“如何让他们更直观地感受云南？”正巧，指挥部送来的一批生活物资里有云南特产的鲜花饼。于是，大家将舍不得吃的鲜花饼送到了上百名患者手中。

队员们的良苦用心让舱内一名病患老大哥十分感动，他为医疗队送来自己创作的漫画，内容是医护人员救助病患时的场景，漫画上方写道“信心比金子更宝贵”。

谈及方舱医院病人的特征时，云南省第二人民医院普外科护士陈保利用“焦虑”二字来形容。他说，新冠肺炎患者被统一安置在隔离点，心理上会出现一个反应过程，主要表现为失眠、早醒、难以入睡，教他们打太极、做洗手操、学按摩的目的是让他们放松心情，同时也转移一下注意力。

医患互助共同走向胜利

方舱医院是机动医疗场所，具有紧急救治、外科处置、临床检验等多种功能，而江汉方舱医院是武汉开放床位最多、累计收治人数最多、累计出院人数最多的方舱医院。云南护理医疗队在在此收治的病人最多时达317人，意味着一个护理人员至少要看护近30名病人。

陈保利说，护理人员在方舱的具体工作是领取和发放生活物资、监测生命体征、抽血、咽拭子标本采集、开展健康宣教、帮助转移病人等，看似简单，实际上却是风险重重，一个人根本无法完成，需要团队成员之间的默契配合。

每次去总台领物资回病房，陈保利总是累得够呛，令他感动的是，从某一天开始，总有一些病人在楼梯口等着他们回来，不仅一起搬运物资还帮着分发。抽血或采集标本时，病人会提醒护理人员小心别把防护服弄破，并说：“我们是传染源，你们不能暴露。”

这支护理医疗队在“满月”时交出了一份答卷，截至3月6日8时，总护理数近13万人次，累计出院208人。日前，云南省第二批援助湖北省医疗队（护理专业）被国家卫生健康委、人力资源和社会保障部、国家中医药管理局联合表彰为“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”。

“我们的付出没有白费。”陈静说，方舱医院犹如一艘大船，给予了诸多“落水者”生的希望，如今，方舱医院“关门大吉”，就是胜利在望的最强信号。

发自湖北武汉



冲锋在前的白衣战士——记云南医疗队专家组组长曾仲

临危受命成为云南对口支援湖北省前方指挥部副指挥长、云南医疗队专家组组长曾仲，带着使命与担当，带着一批代表云南高端医疗水平的专家赶赴咸宁。

曾仲名份很多，是昆明医科大学第一附属医院副院长、医学博士、博士研究生导师，享受国务院津贴和云南省政府特殊津贴，“云岭名医”。但在咸宁，曾仲只看重一个名份：白衣战士。

搭建起远程生命线

到达咸宁的第二天，曾仲就带上几位专家进入中心医院调研，每一位重症氧合指数、指氧饱和度多少？每一位危重症病人病情如何？在了解完情况后，他随即决定：用网络化方式构建一个专家团队。仅用一天，曾仲就打通了昆明、咸宁与咸宁五县市区“三级联治”诊疗通道。

随后，曾仲以自己所在昆明医科大学第一附属医院为技术支持和依托，建起了云南省首个“AR+5G+三维数字”的新冠肺炎远程会诊平台。得到前方指挥长许勇刚授权，曾仲和医疗

队治疗组组长车学继、副组长邓毅书、杜光（咸宁中心医院院长、主任药师、博士生导师）几位专家以及云南医疗队分队长一起组成10余人的前方专家治疗组。

每一次远程会诊，曾仲都会张罗召集前后方的专家。会诊前，曾仲会先请前方主治医师和专家剖析病情，再请视频另一头昆明专家详解，最后一起商定新冠肺炎“一人一策”的治疗方案。几乎每一位患者的远程会诊，前后方专家加起来都不少于8位，这在医疗救治中已属于高级别会诊。其中最“豪华”的一次专家会诊，曾仲齐聚省内外和咸宁12位各学科顶级专家。曾仲说：“面对新冠肺炎这场战役，如果不使出全身的本领，愧对咸宁人民，愧对云南人民重托。”

严谨求实坦诚相待

咸宁中心医院院长杜光这样评价曾仲：“曾仲院长是集管理与专业皆为一流的专家，他思路清晰，指挥有方，是一个严谨求实的专家。”曾仲在工作中体现出谦逊的作风和精湛的专业水平，坦诚相待的敬业精神也是整个云

南援助湖北医疗队专家、医生护士的一个缩影。

曾仲做事喜欢心中有“数”。他不仅组织远程会诊，也带着不少主任医师奔赴各县区医院巡诊排查掌握数据。记者曾跟随曾仲从咸宁、赤壁到嘉鱼，再到通山、通城和崇阳。一路上每到一医院，召集主任、主治医师讨论病例病情时，平时谦虚随和的曾仲，总会变得果断和干练。云南医疗队进入咸宁后，面临着自己内部资源的整合，也面临着与当地医疗队伍的融合，但他认为，只要云南和咸宁当地的医疗队伍都秉承着“医者仁心，治人者为上善”的初心，这些“合”与“分”都不是事。

3月11日曾仲告诉记者最新消息，目前整个咸宁市只有10个新冠肺炎病人没有出院，其中危重症3人，普通患者7人。而且云南医疗队的重点工作已经全力救治，转向参与协助当地卫生系统进行灾后防疫防控工作。他说，这场战役距离胜利越来越近了，云南和咸宁的情谊越来越深了。

云报全媒体记者 李荣 杨峰 发自湖北咸宁

3月11日0时至24时

全省无新增确诊病例

本报讯(记者 陈鑫龙) 省卫健委通报,3月11日0时至24时,全省新冠肺炎无新增确诊病例。截至3月11日24时,全省累计确诊病例174例,治愈

出院170例,死亡2例,现有确诊病例2例,无重症、危重症病例。自3月3日开始,全省129个县(市、区)均为低风险地区。

这样的民族精神非常可贵

“这次疫情,让外国人更加了解中国。”近日,云南师范大学越南语外教陈氏青娥在接受记者采访时说,“我看到中国在灾难面前的坚强和积极向上,举国同心,众志成城。这样的民族精神非常可贵。”

陈氏青娥于2014年来到云南,在云南师范大学念完本科和研究生后,留在了学校教书。新冠肺炎疫情之前,她眼中的中国,可以总结为几个词:经济发展,生活方便、环境好。如今一场灾难,更让陈氏青娥对中国有了更深入的了解。她亲眼所见、亲身所感:疫情来临,中国政府一声令下,全国民众关闭门户;医护人员舍小家为大家,奔赴湖北抗疫一线;各地企业捐赠的医药物资、蔬菜、水果等一车一车驶入疫情重灾区;普通市民为一线工作人员送口罩……中国精神汇聚抗疫硬核力量,她被这一切深深感动了。

今年寒假,陈氏青娥回到了家乡越南。后来得知新冠肺炎疫情在中国蔓延的消息,她毫不犹豫地加入了中越翻译协会,帮助越南媒体翻译中国疫情相关信息,做好对越疫情防控知识普及。此外,在疫情最严重的时候,她和翻译协会的同伴积极为中国奔走,力所能及筹集物资帮助中国。

“我回到云南是2月份,疫情还没结束,但我并不觉得恐慌。”在陈氏青娥看来,昆明是自己的第二故乡,云南在疫情防控措施有效、信息公开,最大程度地让民众感到安心。“现在,学生还没返校,但是我们已经开始给学生进行网络授课,生活很充实。”

陈氏青娥表示,“加油!我们一定能战胜新冠肺炎疫情!”

本报记者 曹云波

爱心捐赠

一名八旬退休干部的暖心接力

在全省上下同心战疫的关键阶段,位于昆明市东风东路的省发展改革委离退休办公室里,走进了一位手拄拐杖的耄耋老人,将信封包着的5000元爱心款交到了工作人员手里,他就是原云南省计划委员会副主任闵雪安。

作为一名83岁高龄的退休干部、老党员,闵老始终心系社会,在积极响应党和国家号召坚决做好自身防护,不给国家添负担的同时,始终关注疫情发展,每当看到电视上医务人员为抢救病人与时间“赛跑”,党员干部紧抓防疫累倒在工作岗位上,他感到非常心疼。听说省发展改革委组织抗击疫情自愿捐款,宅在家的他坐不住了。

在无法线上转账的情况下,腿脚不太灵便的闵老匆匆赶到了银行,在短短1个小时内便将刚取出的5000元钱交到了离退休办。“疫情面前,虽然不能到一线,但也要为国出一份力,通过捐款表达一点心意,这是一名共产党员应尽的责任和义务!”闵老说。

在这次抗击疫情自愿捐款活动中,省发展改革委共募集到干部职工爱心款项35万余元,已交由省直机关工委作为疫情防控工作使用。不仅如此,越来越多的党员干部自愿加入到这场爱心接力中来,以实际行动践行共产党员的初心和使命,一股股暖流在云岭大地奔涌流淌。

本报记者 段晓瑞

昆明安琪儿妇产医院