

本期焦点

3月起我省各高校陆续开启在线教学模式—— “云上课堂”满满“干货”

本报记者 陈鑫龙

突如其来的新冠肺炎疫情打乱了我省各高校开学的节奏,并未打乱学校开课的秩序。在各高校与相关部门的通力合作下,从3月起,我省各高校陆续开启“云上课堂”学习模式。网上授课如何开展?效果怎样?记者对多所高校开展的网课进行了采访。

教育部日前发布了《关于2020年春季学期延期开学的通知》,要求部属各高等学校、地方所属院校、中小学校和幼儿园等适当推迟春季学期开学时间。通知要求,学校要利用互联网和信息化教育资源为学生提供学习支持,“停课不停教、停课不停学”。

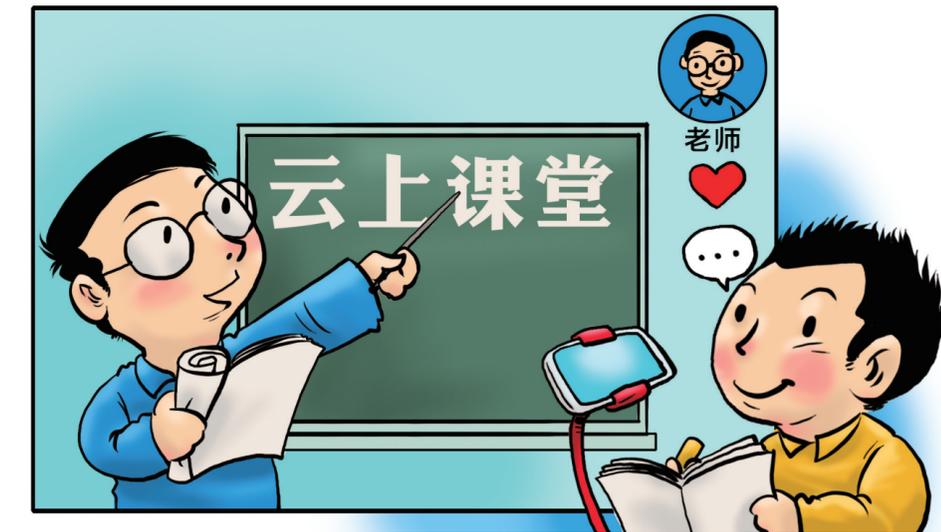
做足准备 教学质量有保证

省电化教育馆馆长杨宏伟在接受记者采访时表示:“我省各高校按照教育部《关于在疫情防控期间做好普通高等学校在线教学组织与管理工作的指导意见》的部署安排,采取政府主导、高校主体、社会参与的方式,共同实施并保障高校在疫情防控期间的在线教学。”

记者了解到,目前我省各高校采用慕课、直播、视频、音频、在线讨论、线上答题等多种方式积极开展教学互动,为同学们带来了一堂堂精彩的网课。

为最大限度降低因疫情延迟春季开学对本科教学工作的影响,云南大学教务处、信息技术中心等相关单位多次召开网络会议讨论工作预案,对多家线上教学平台进行评估调研,及时导入本学期6231个教学班数据、17040条学生选课数据、1500余条教师数据,制作“利用慕课资源在线教学”“利用智慧教学工具在线教学”操作手册,各教学单位发动教师积极参与到线上教学工作中来,建立教学班QQ群,学习线上教学方法,按时参加线上培训,做好正式开课前的测试等。

昆明理工大学马克思主义学院较早启动了线上教学准备工作,学院负责人带头学习和准备,以“团队协作+集体备课”的方式,组织教师参加全员备课、开展小组备课,依托雨课堂和“全国高校思想政治理论课教师网络集体备课平台”,组织全员网络集体备课和教研,集中研讨教学共性问题,保证网络教学质量。



本报美编 张维麟 画

足不出户 在家轻松上好课

“同学们,大家好!受新冠肺炎疫情影响,2020年春季学期延期开学,但我们用在线教学的方式正常开课,欢迎回来。”3月2日,昆明理工大学正式“云端开学”,在该校马克思主义学院副教授黎仕勇的思政课上,机械工程及自动化2018级95名在全国各地的本科生准时签到上课。当天,昆明理工大学29门次线上思政课程同时开课,这是该校第一次尝试大规模的线上思政课程授课,也是思政课程教育教学改革的一次实践和探索。

3月2日8时30分,云南中医药大学“坚定信心,共同抗‘疫’——做勇于担当传承创新发展中医药重任的时代新人”2020年春季学期网课第一课开课。“今天应该是在校园开学上课的日子,但猝不及防的新冠肺炎疫情,让我们不得不从‘面对面’变成‘屏对屏’,汇聚在‘云端’,相会在‘线上’。”学校党委书记王翠岗通过网络,解答了全校师生非常关心的疫情防控工

作,并为抗击疫情鼓劲加油。

王翠岗用“网络你我他,天涯共此时”形容在线教学。他说,网络课后,同学们遇到什么问题,包括边远乡村网络覆盖信号问题,都可以及时向老师和辅导员班主任反映,教务、学生等管理部门将及时采取有效措施加以解决。

近期,云南农业大学外语学院老师罗敏以疫情英语为开学第一课,结合时事组织学生学习与疫情相关的英文词汇,引导学生关注社会,将学习与运用、知识与情感有机结合。

“用英语讲防疫,充分调动了学生的学习动力,提高了学生对疫情防控的认识,培养了学生的社会责任感,坚定了学生战胜疫情的信心。”罗敏说,通过教学自己更加清晰地认识到,以知识为载体,结合社会情境开展教学,将会起到1+1大于2的良好教学效果。

因地制宜 网课教学见成效

“为确保在线教学顺利,请老师和

卫生视点

昆明地区慢性病参保人可直接到69家定点零售药店购药

本报讯(记者 陈鑫龙) 记者近日从云南省医疗保障局获悉,该局积极创新经办服务,新冠肺炎疫情期间临时开放一心堂、健之佳、东骏、省医药公司等45家定点零售药店,以满足慢性病参保人的购药需求。同时,省本级与昆明市级定点零售药店结果互认,对目前昆明市24家市级定点零售药店,开通省本级药店支付、省内异地等医保支付类别。也就是说,昆明地区无论是省本级还是昆明市慢性病参保人,除可到定点医院机构开药外,还可携带个人社保卡、“慢性病”就诊证到69家定点零售药店,购买3个月用量的慢性病药品。

据了解,疫情发生以来,省医疗保障局及时出台系列便民利民政策措施,大力推行“不见面办”“及时办”“简化办”“方便办”“延期办”“放心办”,方便参保群众及时享受医疗保障待遇和服务。针对特殊病慢性病参保人,开通“绿色通道”,确保特殊病慢性病门诊申报“零跑腿”。对特殊病、慢性病申报实行网上办理,由参保单位或参保人将申报表、病历资料等扫描成电子文档,报送到经办机构公布的电子邮箱,经办机构办理完毕后及时将办理结果反馈参保单位或参保人。也可采取先办理、先登记进医保信息系统享受待遇,后进行审核备案的方式进行,疫情结束后再进行资料复审。

昆医大附二院完成200余例植入脑起搏器手术 越来越多帕金森患者受益

本报讯(记者 陈鑫龙) 昆明医科大学第二附属医院从2014年在云南率先开展植入脑起搏器(DBS)手术以来,目前已完成200余例手术,开展此类手术数量省内领先。目前,国产和进口的脑起搏器已纳入省市医保,缓解了患者及家属的经济负担,让越来越多帕金森患者受益。

“国内权威机构统计,我国65岁以上老年人帕金森病的发病率为1.7%。据此推算,目前国内帕金森病患者已超过300万名,云南有超过10万名帕金森病患者。”昆医大附二院神经外科二病区主任医师赵宁辉说,帕金森病是一种常见的神经系统变性疾病,导致患者逐渐丧失自主行动能力。以中老年人多见,平均发病年龄为60岁左右,年龄越大,患病风险越高。其主要症状表现为静止性震颤,就是平常所见的手抖、手部呈现搓丸式动作等;肌肉僵直,帕金森患者的肢体和躯体通常都失去了柔软性,变得很僵硬,初期感到某一

肢体运动不灵活,有僵硬感,并逐渐加重,甚至做一些日常生活的动作都有困难;如果拿起患者的胳膊或腿,帮助他活动关节,会明显感到他的肢体僵硬,活动其关节很困难;再者就是运动迟缓,如解系鞋带、扣纽扣等动作变得比以前缓慢许多,或者根本不能顺利完成。此外,字迹越写越小的“小写症”“面具脸”也是其主要症状表现之一。

“帕金森病的治疗手段都是控制症状,早期一般使用药物来控制,到中后期,可以采用外科手术进行干预,即植入脑起搏器。这样可以大大减轻症状,让患者能够独立生活,且保持较好的生活质量。”赵宁辉表示,脑起搏器手术就是通过植入大脑中的微电极发射电流刺激脑内核团,进而达到控制患者症状的目的。其植入体内的部件不会与身体发生排斥反应,也不会影响病人的正常生活。经过20年的发展,脑起搏器手术已成为帕金森病的首选外科疗法,全球已有超过15万名患者受益于该疗法。

图片新闻



非遗文化浸润乡村少年宫



近年来,昌宁县依托非遗传承项目,展示民族特色,以示范点建设带动全县乡村少年宫发展。自2015年乡村少年宫建设项目实施以来,珠街彝族乡中心小学将民族文化和文体活动紧密结合,将非物质文化遗产“原生态打歌”“彝族歌谣传唱”“彝语学习”“纺织织布”等作为重点传承项目,分步推进实施,建成“非遗”传承室,并开设了相关课程。目前,打歌班、彝语班、彝族歌谣传唱班、纺织班、彝苗刺绣班、芦笙班等有近10名非遗传承人长期担任乡村学校少年宫校外辅导员,共同传承民族文化。

本报通讯员 吴再忠 宣柏宇 摄

科技传真

云南大学植物古生态团队在国际期刊发表 二叠纪末生物大绝灭研究取得重要进展

本报讯(记者 陈怡希) 近日,云南大学植物古生态团队对二叠纪末生物大绝灭研究取得重要进展,相关研究成果发表于国际著名综合地学期刊《地球科学评论》(Earth-Science Reviews)。

地球在45亿多年的演化历史中,发生了多次生物大型集群绝灭事件,其中发生在约2.52亿年前的二叠纪末生物大绝灭事件是最大的,对生物圈的演化产生了极其深远的影响。

近年来,云南大学植物古生态团队围绕“二叠纪末大绝灭事件与陆生植物演化”这一重大科学问题,开展了大量野外调查和室内研究工作。基

于采自20余条地质剖面的3万余枚植物化石标本的系统研究,同时结合沉积学、多重地层划分等方法,植物古生态团队发现,分异度极高的二叠纪末生物大绝灭事件最高层位之上2米左右,存在一个单种草本石松类植物异常富集层,而大羽羊齿植物群中的典型植物分子则彻底消失,证实了大羽羊齿植物群在演化后期存在“快速”绝灭事件。这一现象进而证实,曾经广泛分布于古特提斯洋东岸地区的热带雨林生态系统“突然”被草本石松类植物所代表的“草地”生态系统完全替代。

大羽羊齿植物群是晚古生代全

球四大主要植物地理区系之一,分布于当时的热带——亚热带地区,即今天的东亚、南亚地区,其起源、演化和绝灭过程一直是学界关注的热点之一。利用高精度地层对比,植物古生态团队发现大羽羊齿植物群的绝灭时间比二叠纪末大绝灭事件主幕发生的时间略晚,认为不同纬度植物地理区系对二叠纪末大绝灭事件或存在不同的响应程度、模式和时序,引起该现象的原因很可能与植物类群、植物组成面貌以及生态系统的复杂程度相关,因此提出在陆地生态系统中,不能以相同机制解释大绝灭事件对全球生态系统的影响。

资讯荟萃

省农科院花卉所 为花农提供 免费营养咨询服务

本报讯(记者 陈云芬) 云南省农业科学院花卉研究所(国家观赏园艺工程技术中心)联合昆明国际花卉拍卖交易有限公司和昆明斗南国际花卉产业园区开发有限公司,近期共同为花卉种植者提供免费的营养咨询服务。

省农科院花卉所相关负责人介绍,开展该项服务旨在减轻雪灾和新冠肺炎疫情对花卉产业的影响,帮助花卉种植者减轻经济负担,稳定种植生产,更好地恢复生产,提升产品品质,获得更好的经济效益。科研人员将通过花卉的栽培基质、栽培土壤、灌溉水理化指标的量化,提出科学的营养配方建议,力求减少化肥的施用量并提高花卉产品质量和产量。任何有需要的花卉种植者都可以通过昆明花拍中心和斗南花卉市场联系到科研人员,为其提供及时、专业的技术支持。

据了解,免费营养咨询服务包括两项内容:一是免费检测服务。由科研人员对花卉的栽培基质、土壤、灌溉水样进行理化性质分析,对其中的大、中、微量元素进行检测,并出具专业的电子报告;二是营养配方建议。通过检测数据结果,科研人员将根据种植者的种植品类、种植区域、气候条件、种植时间等给出具有指导性的专业营养配方意见,帮助种植者种出好花,提高产量。

勐海县科协 线上线下 指导春耕备耕

本报讯(记者 季征) 近日,勐海县科协积极发挥自身优势,带领农业科技工作者投身到“保春耕、稳生产”的一线工作中,努力把新冠肺炎疫情带来的影响降到最低。

为充分发挥科技工作者的引领作用,勐海县科协建立了由省、州、县、乡四级22名高级职衔以上组成的“抗疫情、稳生产”农业科技专家服务团队微信群,分为茶叶、甘蔗、蔬菜、水产、水稻、水果、畜牧、植保、质量安全9个专业组,针对当前农业生产中遇到的技术瓶颈进行精准分析研判,向基层提供优质科技资源和服务;先后组织15名农业科技专家到西双版纳云香稻业开发有限公司、打洛镇勐板茶花鸡养殖协会、勐海伍香大米协会、勐遮镇恩村村普惠农服务站、勐满镇班倒村村普惠农服务站等进行分类指导,服务春耕备耕生产。目前,农业科技人员已指导完成粮食播种300余亩、甘蔗栽培150余亩,沃柑、火龙果等水果种植180亩,茶花鸡养殖1万只,蜜蜂养殖200箱。

采访中,多名专家表示,在今后的网课中,要多讲“干货”,不能从头至尾“灌输”,还要与学生进行互动,充分激发同学们愿意上课、想上课的热情。

服务在线

大风天气 注意出行安全

当前,正值云岭春暖花开的季节,也是大风天气频频造访的时期。气象专家介绍,每年2月至4月云南风速较大,晴天午后易出现大风天气。为此,气象专家特别提醒公众,大风天气出行时一定要注意安全。

气象专家介绍,云南风速具有冬春大、夏秋小的年变化特征,以及午后(14时至17时)风力剧增的日变化特点。春季大风发生范围广,影响面大,致使云南森林火险气象等级常常居高不下。大风灾害可能造成农作物倒伏引发农业减产、城市基础设施受损,严重的风灾可造成人员伤亡。大风还会加剧火灾风险,加速地表风化,对城市和森林防火、生态系统安全带来危害。不过,由于大风受地形影响较大,加上云南94%的山地面积,因此大风造成云南的损害面积较小,多为局地性大风灾害,易造成风灾的地区一般分布在山区、半山区的迎风坡、河谷地带。

当遇到大风天气时应该怎样防护?专家提醒公众,大风天气出行时一定要注意以下几点:小心高空坠物,广告牌、老树等可能在大风天气中掉落及断裂,对行人造成危险;停车时最好停在离大树、广告牌、高楼等较远的地方;避开“狭管效应”,走路、骑车时少走高层楼之间的狭长通道,因为狭长通道会形成“狭管效应”,风力在通道中会加大,从而给行人带来一定的危险;尽量少骑自行车,在大风天气中顺风或逆风骑行,有可能被大风刮倒,造成身体损伤。

此外,专家提醒,春风吹拂,天干物燥,此时正是火灾事故的多发季节,群众还应注意正确的用电、用火方法,要及时清理家里及办公室内外的各种易燃物品,如废纸、垃圾等;禁止在公共场合吸烟;不要随便焚烧垃圾、纸张及各种易燃物品;家里及办公室内不要私拉乱接电源,杜绝隐患发生。

本报记者 陈云芬 整理