

云南残疾人脱贫攻坚群英谱——

弘扬自强精神 创造美好生活

本报记者 郎晶晶

贫困残疾人是脱贫攻坚的“难中之难”“坚中之坚”。近年来，在省委、省政府的领导下，在各级各部门和各级残联精准帮扶下，全省41万建档立卡贫困残疾人已全部脱贫。

在这场轰轰烈烈的脱贫攻坚战中，涌现出一批身残志坚、艰苦奋斗创造美好生活的典型：他们有的不向命运低头，敢于突破自我，通

过提升就业技能致富；有的抢抓互联网时代机遇，靠着运营电商稳定增收；有的敢想敢试，克服困难带领残疾人创业，搏出了一片光明未来……他们的事迹感人至深，激励了更多残疾人兄弟姐妹不等不靠、勇敢追梦；他们身上表现出来的自强不息精神，是伟大的时代精神的真实写照。让我们走近这些在脱贫路上“领跑”的残疾人。



肖韬 让电商为梦想插上“翅膀”

寒冷的冬夜里，富源县后所镇老牛场村委会的村民们排着队把一袋袋收好的小米辣码在路边焦急等待。当一个摇摇欲坠的身影出现时，大家激动地上前拉着他的手说：“肖总，你终于来了。”

2018年冬天，富源县小米辣滞销时，曲靖市正发电子商务有限公司创始人肖韬以每公斤高于市场价0.3元至0.5元的价格，收购了富源县1000多吨小米辣，解决了农民的燃眉之急。

作为一个因脑瘫导致肢体、语言障碍的多重残疾人，一个“90后”有志青年，肖韬始终有个倔强的梦想：“把农产品卖出去，帮助村民致富。”2017年，肖韬参加了曲靖市残联举办的电子商务培训班，在曲靖市残联的帮助下，成立了曲靖市正发电子商务有限公司，长期招收100名残疾人从事打包、分装等工作，专门销售云南的农特产品。

创业3年来，肖韬致力于解决我省各地农产品滞销的难题。2018年，永胜的大蒜滞销，他收购了500多吨。2019年，石林的红薯滞销，他收购了1000多吨。今年新冠肺炎疫情期间，云南大批农产品滞销，肖韬不仅收购滞销农产品，还招收因疫情未就业的农民工到仓库务工。

目前，正发电子商务已经和多名果园、甘福园、福瑞达等十多家知名果蔬专营店建立了合作，在淘宝、拼多多、京东等多个电商平台运营。肖韬的基地除了建在曲靖，还建到了德宏、红河等地，带动近200名残疾人和300余名建档立卡贫困户通过种植小米辣、黄姜、百香果、石榴等经济作物脱贫致富，平均日发包裹近6000件，年销售额达到3000余万元。今年，肖韬获得了第四届“中国创翼”创业创新大赛云南省选拔赛一等奖和贵州黔西南“众创杯”残疾人公益赛第二名。

李发顺 用汗水赢得掌声

今年1月19日，习近平总书记考察云南时，来到腾冲市清水乡三家村中寨司莫拉佤族村看望乡亲们。他走进44岁的佤族汉子李发顺家，询问了他的家庭情况，还现场压模做了两个印上“福”和“禧”的大米粑粑。李发顺说：“我们全家心里一直感到热乎乎的，太激动了，太幸福了。”

谁也不想，10年前，这个家庭曾因为李发顺遭遇车祸陷入绝境，为了医治李发顺，家里花光了存款，还欠了4万多元的债务，困难到连孩子的书本费都拿不出来。出院后，李发顺四肢只有右胳膊能动，被鉴定为肢体残疾二级，连医生都认定他可能再也站不起来了。

但李发顺不向生活低头，不向命运低头，他说：“用泪水博取同情不如用汗水赢得掌声。”为了防止肌肉萎缩，他让妻子杨彩芹用绳子绑着自己练习走路，日复一日地锻炼。3年后，李发顺丢掉了拐杖，试着骑电动车卖水果，还参加了腾冲市残联组织的残疾人技能培训，学会



周新伟 站不起来也要做生活的巨人

“我身体不健全，这是命。但我不想向命运低头，脱贫只是第一步，更好的日子还在后头。”今年10月14日，2020年残疾人脱贫攻坚论坛在北京召开，临沧市永德县乌龙乡藏坝村的残疾人周新伟以“绝不屈服——双手走出小康路”为题作了交流发言，赢得了阵阵掌声。

周新伟两岁时生了一场大病，从此再也站不起来，只能靠着双手走路。但他一直告诉自己：决不成为家庭和社区的累赘。

2014年春天，当看到绿油油的茶叶披满山坡，小伙子在心里萌生了做茶叶生意的想法：“村民们除了种茶，还有很多农事要做，我们这里偏远，茶商不愿前往，我来收购让大家的茶叶肯定卖得出去。”说干就干。那天周新伟开着三轮车到村民家收购鲜茶，当天就赚了500元钱，当他把这500元塞给母亲时，母亲流下了泪：“我的儿子会赚钱了。”

后来，随着脱贫攻坚工作的推进，周新伟在各方支持下组建了茶叶收购合作社，联系外商茶企扩大茶叶收购规模。为了信守承诺，帮助村民运送茶叶，他的三轮车多次在半夜翻进小山沟，一个人孤立无助、饥肠辘辘到天亮。功夫不负有心人，周新伟的事业越干越红火。2016年末至2017年，他建起了两层新房，今年国庆后，他又花13万元新买了一辆大卡车，动员弟弟将家乡土特产运往外地。

周新伟致富了，他始终没有忘记帮助过他的乡亲，小到修手机、电视，大到大家的农产品联系销路，他随叫随到，且从不收一分钱介绍费。用他的话说：“我更希望和乡亲们共同过上美好的小康生活。”

杨俊玺 靠双耳和双手修车致富

“杨老板帮我看看摩托车，打不着火了。”一位顾客走进杨俊玺的修车厂。只见杨俊玺一边用手转动油门，一边拉出一根黑色高压线，用手摸了摸告诉顾客：“你看，断了，火花塞出了问题。”话音刚落，他叫身边的助手拿来新的火花塞，不到10分钟就换好了。

很难想象这个动作娴熟的小伙子是一个盲人。杨俊玺1995年出生于彝良县洛泽河镇虎丘村的一个苗族农家，出生一个月时遭遇了一场大病导致双目失明。

杨俊玺靠哥哥拉着上学，才“听”完了小学课程。为了改变家里贫穷的面貌，他在家人的帮助下创办了养鸡场。就在养鸡事业刚走向正轨时，2012年9月7日一场地震突袭彝良，杨俊玺的鸡场遭受了重创，不仅亏了钱，哥哥卖车的摩托车也被砸坏了。

谢佰 直面困苦，努力让世界看见自己

全国自强模范谢佰有一句座右铭：“虽然我们看不到世界，但我希望能被这个世界看到。”他是这样说的，也是这样做的。

2011年，一场突如其来的车祸让21岁的谢佰坠入黑暗。他的母亲和妻子为他四处求医，不仅花光了家里所有积蓄，还欠下了几万元的债务。眼睛没有治好，母亲却在他失明的第二年因为交通事故去世，接连的打击，让这个原本阳光向上的青年一下子失去了生活的信心。

在母亲去世后的几年里，无助、绝望的谢佰甚至产生了轻生的念头。但妻子的不离不弃、悉心照顾，给予了谢佰重新振作的动力。

2014年，他勇敢走出来，想通过养殖土鸡找回生活的希望。然而，命运又一次愚弄了他：那年腾冲突降大雪，冻死了上百只鸡，谢佰损失几万元，家里的境况雪上加霜，成了建档立卡贫困户。谢佰说：“我永远都不会忘记最困难的时候，腾冲市政府相关部门给了2000元救助款，解了我们的燃眉之急。党和政府没有放弃我，我也不能放弃自己。”

2017年3月，保山市残联举办了“助盲脱贫”盲人保健按摩培训班，谢佰受邀参加。他卯足了劲学习：看不见老师的操作，他就求老师在自己身上做示范，小听不懂课程，就悄悄地用手机录下关键的环节，在夜深人静的时候一个人反复聆听揣摩。

培训结束后，在市残联的帮扶下，谢佰争取到了云南省“助盲脱贫”项目的资助，终于开起了自己的店，凭着诚恳的态度和娴熟的技艺，小店的生意越来越好。他变得自信起来，也经常为行动不便的老人提供上门服务，只收取半价，还加入了腾冲市残联成立的残疾人志愿者队伍，每个月1日到敬老公寓献爱心，为老人们按摩、理发、修理家具。

陆跃兵 做一个有知识懂网络的“牛信”

“富源有一个牛人，虽然是个聋人，但他自己创办了养牛场，还通过网络销售，年产值百余万元。”在富源县，全国自强模范、金卫养殖场创办人陆跃兵的故事几乎家喻户晓。

两岁时因一场大病，让陆跃兵的世界按下了静音键，也使他的求学之路异常艰辛。他先是趴在窗子上看别的小孩上学，后来辗转曲靖市特殊教育学校、贵阳市特殊教育学校，终于在湖南长沙职业技术学院计算机专业专科班完成了“大学梦”。

接触互联网让陆跃兵眼界大开，逐渐萌生了创业的念头。当时陆跃兵的父母正在租地养牛，他因此下了决心：就养牛，就是养牛我也要养出有知识含量的牛。为了拜师学艺，他先后到山东、吉林、内蒙古、河南、山西等多个省（区）的上百个养殖场蹲点学习，常常风餐露宿、忍饥挨饿。通过学得的“真本事”，2013

张仁贵 两年“抠”出2公里进村路

以“苦熬不如苦干，等不是办法，干才有希望”为内核的西畴精神是云南脱贫攻坚精神的典型代表。而在西畴精神的代表故事中，残疾人张仁贵一家炸石修路的事迹尤为让人动容。

张仁贵的家在西畴县董马乡芹菜塘村杨家小湾村民小组的张家老林。那里原本还有4户人家，但因为出山的小路羊走了都会卡伤，住户纷纷搬走，最后只剩下张仁贵一家。张仁贵左眼残疾，老伴右手有残疾，大儿子有一只跛脚，只有小儿子身体健康，一家4口3个都是残疾人。但是为了守住家园，为了不世世代代受穷，2009年，张仁贵一家作出了一个大胆的决定：“修路。”

说干就干，他们用家里仅有的1万多元积蓄，购买了一台凿岩机以及雷管、炸药、大锤等修路所需的物资，一点一点在大山深处开凿。因为工具简陋，遇到大石头，他们就用凿岩机一点一点凿开，分解成块石，遇到石岩就钻出炮眼爆破。多党委、政府得知这一情况后，及时给予了资金及物资帮助。

2010年12月20日，昔日的“卡羊脚”路终于变成了一条长2公里、宽4米的砂石路。张仁贵一家人结束了世代出行难的历史，在各级党委、政府的关心支持下，砂石路已全部硬化成了水泥路。路通了，养的猪、牛、羊出得去，发展也进得来。当时的省委驻西畴县农村工作队还送来一面锦旗，上面写着：“主人奋起奔小康，开山筑路呈豪情！”

2016年，单六有一家被当地政府识别为建档立卡贫困户。在领取残疾补助和低保的同时，政府赠予了家里1头母牛、7只母羊，还给予了建房补助。这让一家人重燃了生活的希望，全家上阵发展养殖业。一次偶然的机会，单六有在抖音上发布了一条奶妈做美食的视频，获得了18.2万点赞。本着传递正能量，推荐大理美食的初衷，他坚持分享自己的日常生活，慢慢成为了网红达人。

单六有在分享美食的同时也把家乡的土蜂蜜、红糖、腐乳等美食推荐给网友，自己到村子里收购土特产在网上销售，每个月有近3000元的稳定收入，还帮助了乡亲们稳定增收。目前，单六有家已经脱贫，还盖起了新房子。

今年，年迈的奶奶去世了。单六有把各个平台的昵称改成了“断臂男孩跟媳妇”，他希望继续和媳妇一起录视频、卖特产，向着更好的生活奋斗。单六有说：“残疾并不意味着我不能活出自己，活出精彩的一生。只要坚持梦想，就有实现的可能。”

2016年，20岁的李木兰作出了一个大胆的决定：走出去看看，找一份工作养活自己。那年，李木兰来到芒市，参加了州残联和企业联合举办的玉雕培训。培训结束后在企业当了学徒工，拿到了人生中的第一份工资200块。她高兴地给家里打电话，妹妹说：“可把你高兴坏了，好像赚了2万块一样。”李木兰说：“这对我意义重大，说明我也是个有用的人。”

李木兰 抓住网络商机搏出精彩人生

今年4月10日，拼多多上一场直播引发了70多万网友的关注。芒市长毛晓做客拼多多直播间，为残疾人姐妹李木兰、金玉萍直播带货，销售甜瓜。一场直播下来，60吨应季甜瓜销售一空。

这是李木兰人生的高光时刻，也是她奋力冲破命运束缚、多年努力的必然结果。

今年24岁的景颇族女孩李木兰出生在盈江县平原镇富联村委会下拱布村民小组。小时候因病致残，只能靠拐杖行走，多年来一直“窝”在家里靠父母照顾。

2016年，单六有一家被当地政府识别为建档立卡贫困户。在领取残疾补助和低保的同时，政府赠予了家里1头母牛、7只母羊，还给予了建房补助。这让一家人重燃了生活的希望，全家上阵发展养殖业。一次偶然的机会，单六有在抖音上发布了一条奶妈做美食的视频，获得了18.2万点赞。本着传递正能量，推荐大理美食的初衷，他坚持分享自己的日常生活，慢慢成为了网红达人。

单六有在分享美食的同时也把家乡土蜂蜜、红糖、腐乳等美食推荐给网友，自己到村子里收购土特产在网上销售，每个月有近3000元的稳定收入，还帮助了乡亲们稳定增收。目前，单六有家已经脱贫，还盖起了新房子。

今年，年迈的奶奶去世了。单六有把各个平台的昵称改成了“断臂男孩跟媳妇”，他希望继续和媳妇一起录视频、卖特产，向着更好的生活奋斗。单六有说：“残疾并不意味着我不能活出自己，活出精彩的一生。只要坚持梦想，就有实现的可能。”

2016年，20岁的李木兰作出了一个大胆的决定：走出去看看，找一份工作养活自己。那年，李木兰来到芒市，参加了州残联和企业联合举办的玉雕培训。培训结束后在企业当了学徒工，拿到了人生中的第一份工资200块。她高兴地给家里打电话，妹妹说：“可把你高兴坏了，好像赚了2万块一样。”李木兰说：“这对我意义重大，说明我也是个有用的人。”