



# 健康云南为幸福加分

本报记者 陈鑫龙 娄莹

健康，人民幸福之源，全面小康之基；人人健康，是时代的呼唤，更是百姓的期待。

到2020年，建立覆盖全省城乡居民的基本医疗卫生制度，人均预期寿命力争达到全国平均水平；到2030年，促进全民健康的制度体系更加完善，人均预期寿命等主要健康指标达到全国平均水平……2017年，云南发布《“健康云南

2030”规划纲要》，勾画出打造健康云南的美好蓝图。

回应百姓期盼，5年来，云南省委、省政府坚持把人民健康放在优先发展位置，全面推进健康云南建设，从提高医疗卫生服务水平，到深化医药卫生体制改革；从健康生活方式得到全面普及，到健身意识不断增强，不断谋新篇出实招，一步步提升全省各族群众的幸福感、获得感。

云南省人均期望寿命从2015年的72.76岁提升到2020年的75.26岁，是全国进步幅度最大的省份。孕产妇死亡率从2015年的23.63/10万下降到2020年的12.42/10万，婴儿死亡率从2015年的8.7%下降到2020年的4.73%，持续优于全国平均水平。5年来，健康云南建设交出亮眼成绩单。



## 新闻当事人

### 篮球迷钟芯邑的幸福生活

“新建成的球场特别棒。”看着崭新的篮球场在家乡盐津县建成，青少年篮球兼职教练钟芯邑高兴地合不拢嘴。作为亲历者和见证者，他深切感受到身边体育基础设施正日益完善。

2020年，随着全民健身服务体系的日益健全，体育基础设施建设的不断完善，盐津县居民在享受新居和新生活的同时，也逐步提升了健身意识。“县里喜欢打球的人很多，但以前场地就那么几块。”钟芯邑回忆，“现在好了，新球场的建成，再加上老球场的翻新，整个县城的篮球氛围更加浓厚，我也能在周末发挥一下特长，给喜爱篮球的孩子们提供一些指导。”钟芯邑得意地转了转手上的篮球。

2021七彩云南大众篮球争霸赛首次在盐津县举办，这让钟芯邑幸福感倍增。“之前的比赛举办地距离盐津比较远，没想到这次直接就在盐津县设立了赛区，而且还是周末联赛，我们100多人的微信群立刻炸开了锅。”钟芯邑第一时间就约上好友，组建了“七号车酷球队”参加比赛。在盐津县，钟芯邑一样享受体育设施与赛事便利的运动爱好者还有很多，一粒篮球虽小，但它却在挥汗如雨中震荡出百姓的幸福感。

“十三五”时期，我省以七彩云南全民健身工程为抓手，持续推进实施全民健身国家战略，公共体育设施条件得到大幅改善，人均体育场地面面积从1.23平方米提升到1.85平方米。每年全省举办县级及以上全民健身赛事和活动次数超过1400场次，年均超过2000万人次参与健身活动。目前，从乡村、社区的体育场地，到桥洞下、道路旁的文体空间，我省在各个维度努力拓展着全民健身公共场所，当一系列多样化的体育设施和接地气的体育赛事丰富充实后，健身运动融入百姓生活就成了更加触手可及的事情。

本报记者 娄莹

## 看得上病看得好病

挂了电话，云县人民医院消化外科医生林应劳急匆匆地赶往茂兰镇中心卫生院，那里有一台手术等着她。为了方便百姓，云县人民医院采用“患者不动专家动”的就诊模式，切实提升乡镇卫生院医疗服务能力和医疗质量，把患者留在基层。她说：“在乡镇卫生院一般手术都能做，微创手术也没有问题。”

近年来，云县以县级公立医院综合改革和紧密型县乡村医疗卫生服务一体化管理医共体建设为载体和突破口，闯出了一条适合全县医疗卫生改革发

展的新路子，实现了县乡村医疗卫生服务能力全面提升。

与健康联系最为紧密的是医疗，打造健康云南，医改无疑是一场重头戏。

着力理顺虚高不下的药品价格，减轻老百姓的负担。

2017年底，全省公立医院取消药品加成；2019年底，全部取消医用耗材加成；全面破除了实行60

多年的“以药补医”机制，公立医院机

构全部实现药品采购两票制。昭通、曲靖等11个州市调整了医疗服务价格，2020年省级新增115项医疗服务价格项目。面对优质医疗资源城乡分

配不均问题，着力解决大医院人满为患、小医院无人问津的难题，推进全省分级诊疗建设。42个县(市、区)全面推开县域紧密型医共体改革试点。

老百姓的就医体验在改变，不少人免去了路上颠簸、彻夜排队等苦恼。5年来，全省医疗服务能力不断提升，国家心血管病呼吸区域医疗中心落地云南，全省16个州(市)实现三甲医院、中医(民族医)医院全覆盖。

每千常住人口医疗机构床位数从2015年的5.01张增加到2020年的6.89张；每千人口执业(助理)医师数

从2015年的1.68人增加至2020年的2.60人；以乡镇(街道)为单位，适龄儿童免疫规划疫苗接种率持续保持在90%以上；重点职业病监测工作县(市、区)覆盖率达到90%以上；在全国率先实现“州市能诊断、县区能体检”；全省因病致贫建档立卡贫困人口28.28万户112.49万人全部脱贫……5

年来，全省医疗卫生资源总量持续增

加，公共卫生水平持续提高，健康扶贫

取得全面胜利，创新开展爱国卫生“7

个专项行动”，健康产业发展与对外合

作积极推进。

医疗保险和生育保险合并实施。

城乡医疗救助统筹发展，重特大疾病医疗

救助全面实施。同时，建档立卡贫困人口100%参加居民医保和居民大病保

险，住院实际报销比例89.39%。集采中

选药品和医用耗材实现大幅降价，平均降

幅60%以上，最高降幅达98.38%。提

高10种发病率高的儿童血液病、儿童

恶性肿瘤居民医保待遇。率先在全国开

展西南片区特殊病、慢性病门诊直接结

算等。

周参加1次以上体育锻炼人数达2212.3万人，国民体质测定合格率由89.1%提升到89.8%。

5年来，人们在距离家门口15分钟内

就能找到一处健身步道、球场、健身中

心等健身场所；截至目前，全省共有注册公

益性社会体育指导员104329人，各级各

项目社团星罗棋布，线上、线下赛事丰富

多彩，越来越多的群众真正享受到了方便

健身、科学健身、快乐健身。

## 看得起病用得起药

云南省共有47家医疗机构参加国家冠脉支架集中带量采购，共采购10个中选产品的冠脉支架2.1万多个。同时，全省32家心脏介入人类5个中选品种最高降幅达87.55%。今年1月1日起，冠脉支架集采在我省正式落地，省内心血管患者实实在在享受到大幅度的降价优惠。

从小山村到大城市，5年来，一张覆盖全省医保网逐步成型。截至2021年10月，全省基本医疗保险参保人数

4603.15万人，参保率达到95%以上。

补齐医疗短板，才能实现全民健

康。5年来，全省建立统一的城乡居民

基本医疗保险和大病保险制度，城乡

居民医保筹资总额从2015年的每

人每年560元增加至2020年的770元，

提高了210元；各级财政补助从470元

增长到520元。以基本医疗保险为

主体，医疗救助为托底，补充医疗保

险、商业健康保险等共同发展的多层次医

疗保障制度框架基本建成。职工基本

## 方便健身科学健身

我的平衡性、柔韧性、灵活性以及肌力方面都还有所欠缺。这张运动处方涉及营养膳食、运动模式、矫正性训练、肌力训练、注意事项等内容，对我今后的锻炼帮助非常大。”

今年初，昆医大附一院运动健康门诊开出了三甲医院的第一张运动处方。经过去一年的推进，我省已为健康、亚健康、慢性病人群开出了几千张运动处方。随着群众健康意识的不断增强，我

省预防和控制重大疾病的关口实现前移，越来越多的人们接受并秉持预防为主的健康生活理念。

除了可以开具体育处方的三甲医

院，我省还构建了省—州市—县区三

级布局的科学健身指导体系。“十三五”期

间，我省省级科学健身指导中心为

45.15万人群开展体质测定服务，“十二

五”至“十三五”，全省经常参加体育锻

炼人数比例从31.5%上升到36.01%，每

周参加1次以上体育锻炼人数达2212.3万人，国民体质测定合格率由89.1%提升到89.8%。

5年来，人们在距离家门口15分钟内

就能找到一处健身步道、球场、健身中

心等健身场所；截至目前，全省共有注册公

益性社会体育指导员104329人，各级各

项目社团星罗棋布，线上、线下赛事丰富

多彩，越来越多的群众真正享受到了方便

健身、科学健身、快乐健身。

## 对话

### 提升全民健康素养

到2022年，云南人均预期寿命将接近全国平均水平。去年，我省相继印发《关于推进健康云南行动的实施意见》《健康云南行动组织实施方案》和《健康云南行动(2020-2030年)》，关于如何推动健康云南的建设，记者采访了省卫健委副主任白松。

“健康云南行动是贯彻落实党中央国务院决策部署的迫切要求，是加快促进健康生活目的的重大举措，是促进新时代经济社会协调发展的有力支撑，是满足人民群众健康需求的重要保障。”白松说。云南将从防控重大疾病、中医治未病等方面实施16个专项行动，推进健康云南建设。

“根据监测数据，云南省现有高血压患者超过850万人；脑卒中年发病率约15万人；每年心脑血管病死亡人数超过10万人；糖尿病前期人群超过250万人；每年新发癌症病例约8万人，死亡人数约5万人。”白松表示，这些疾病已经严重危害人民群众健康。加强疾病防控，提升全民健康素养，有效解决制约群众健康的关键问题，是人民群众最直接、最迫切、最重要的需求。

健康云南行动分阶段设置了2022年和2030年工作目标。到2022年，云南省健康促进政策体系基本建立，全省居民健康素养水平稳步提高，健康生活方式加快推广，重大慢性病发病率降低到全国平均水平，严重精神障碍、地方病、职业病得到有效防控，重点人群健康状况明显改善，人均预期寿命接近全国平均水平。到2030年，云南省居民健康素养水平大幅提升，健康生活方式基本普及，居民主要健康影响因素得到有效控制，重大慢性病导致的过早死亡率明显降低，居民主要健康指标达到全国平均水平，人均健康预期寿命得到较大提高，健康公平基本实现。“云南将投入13.7亿元，如期实现健康云南行动2022年工作目标。”白松表示。

本报记者 陈鑫龙