



## 健康云南为幸福加分

本报记者 陈鑫龙 娄莹

健康,人民幸福之源,全面小康之基;人人健康,是时代的呼唤,更是百姓的期待。

到2020年,建立覆盖全省城乡居民的基本医疗卫生制度,人均预期寿命力争达到全国平均水平;到2030年,促进全民健康的制度体系更加完善,人均预期寿命等主要健康指标达到全国平均水平……2017年,云南发布《“健康云南

2030”规划纲要》,勾画出打造健康云南的美好蓝图。

回应百姓期盼,5年来,云南省委、省政府坚持把人民健康放在优先发展位置,全面推进健康云南建设,从提高医疗卫生服务水平,到深化医药卫生体制改革;从健康生活方式得到全面普及,到健身意识不断增强,不断谋新篇出实招,一步步提升全省各族群众的幸福感、获得感。

云南省人均期望寿命从2015年的72.76岁提升到2020年的75.26岁,是全国进步幅度最大的省份。孕产妇死亡率从2015年的23.63/10万下降到2020年的12.42/10万,婴儿死亡率从2015年的8.7‰下降到2020年的4.73‰,持续优于全国平均水平。5年来,健康云南建设交出亮眼成绩单。

“十三五”期间



## &gt; 新闻当事人

## 篮球迷钟芯邑的幸福生活

“新建成的球场特别棒。”看着崭新的篮球场在家乡盐津县建成,青少年篮球教练钟芯邑高兴地合不拢嘴。作为亲历者和见证者,他深切感受到身边体育基础设施正日益完善。

2020年,随着全民健身服务体系日益健全,体育基础设施建设的不断完善,盐津县居民在享受新居和新生活的同时,也逐步提升了健身意识。“县里喜欢打球的人很多,但以前场地就那么几块。”钟芯邑回忆,“现在好了,新球场的建成,再加上老球场的翻新,整个县城的篮球氛围更加浓厚,我也能在周末发挥一下特长,给喜爱篮球的孩子们提供一些指导。”钟芯邑得意地转了转手上的篮球。

2021七彩云南大众篮球争霸赛首次在盐津县举办,这让钟芯邑幸福感倍增。“之前的比赛举办地距离盐津比较远,没想到这次直接就在盐津县设立了赛区,而且还是周末联赛,我们100多人的微信群第一时间就约上好了。”钟芯邑第一时间就约上好了,组建了“七号车酷球队”参加比赛。在盐津县,和钟芯邑一样享受体育设施与赛事便利的运动爱好者还有很多,一粒篮球虽小,但它却在挥汗如雨中震荡出百姓的幸福感。

“十三五”时期,我省以七彩云南全民健身工程为抓手,持续推进实施全民健身国家战略,公共体育设施条件得到大幅改善,人均体育场地面积从1.23平方米提升到1.85平方米。每年全省举办县级以上全民健身赛事和活动次数超过1400场次,年均超过2000万人次参与健身活动。目前,从乡村、社区的体育场地,到桥洞下、道路边的文体空间,我省在各个维度努力拓展着全民健身公共场所,当一系列多样化的体育设施和接地气的体育赛事丰富充实后,健身运动融入百姓生活就成了更加触手可及的事情。

本报记者 娄莹

## &gt; 对话

## 提升全民健康素养

到2022年,云南人均预期寿命将接近全国平均水平。去年,我省相继印发《关于推进健康云南行动的实施意见》《健康云南行动组织实施方案》和《健康云南行动(2020—2030年)》。关于如何推动健康云南的建设,记者采访了省卫健委副主任白松。

“健康云南行动是贯彻落实党中央国务院决策部署的迫切要求,是加快推进健康生活的重大举措,是促进新时代经济社会协调发展的有力支撑,是满足人民群众健康需求的重要保障。”白松说。云南将从防控重大疾病、中医治未病等方面实施16个专项行动,推进健康云南建设。

“根据监测数据,云南省现有高血压患者超过850万人;脑卒中发病数约15万人;每年心脑血管病死亡人数超过10万人;糖尿病患者超过250万人,糖尿病前期人群超过230万人;每年新发癌症病例约8万人,死亡人数约5万人。”白松表示,这些疾病已经严重危害人民群众健康。加强疾病防控,提升全民健康素养,有效解决制约群众健康的关键问题,是人民群众最直接、最迫切、最重要的需求。

健康云南行动分阶段设置了2022年和2030年工作目标。到2022年,云南省健康促进政策体系基本建立,全省居民健康素养水平稳步提高,健康生活方式加快推广,重大慢性病发病率上升趋势得到有效遏制,传染病发病率低于全国平均水平,严重精神障碍、地方病、职业病得到有效防控,重点人群健康状况明显改善,人均预期寿命接近全国平均水平。到2030年,云南省居民健康素养水平大幅提升,健康生活方式基本普及,居民主要健康影响因素得到有效控制,重大慢性病导致的过早死亡率明显降低,居民主要健康指标达到全国平均水平,人均健康预期寿命得到较大提高,健康公平基本实现。“云南将投入13.7亿元,如期实现健康云南行动2022年工作目标。”白松表示。

本报记者 陈鑫龙

## 看得上病看得好病

展的新路子,实现了县乡村医疗卫生服务能力全面提升。

与健康联系最为紧密的是医疗,打造健康云南,医改无疑是一场重头戏。着力理顺虚高不下的药品价格,减轻老百姓的负担。2017年底,全省公立医院取消药品加成;2019年底,全部取消医用耗材加成;全面破除了实行60多年的“以药补医”机制,公立医疗机构全部实现药品采购两票制。昭通、曲靖等11个州市调整了医疗服务价格。2020年省级新增115项医疗服务价格项目。面对优质医疗资源城乡分

配不均问题,着力解决大医院人满为患、小医院无人问津的难题,推进全省分级诊疗建设。42个县(市、区)全面推开县域紧密型医共体改革试点。

老百姓的就医体验在改变,不少人免去了路上颠簸、彻夜排队等苦恼。5年来,全省医疗服务能力不断提升,国家心血管病、呼吸区域医疗中心落地云南,全省16个州市实现三甲医院、中医(民族医)医院全覆盖。

每千常住人口医疗机构床位数从2015年的5.01张增加到2020年的6.89张;每千人口执业(助理)医师数

## 看得起病用得起药

云南省共有47家医疗机构参加国家冠脉支架集中带量采购,共采购10个中选产品的冠脉支架2.1万多个。同时,全省32家心血管介入类5个中选品种最高降幅达87.55%。今年1月1日起,冠脉支架集采在我省正式落地,省内心血管患者实实在在享受到大幅度的降价优惠。

从小山村到大城市,5年来,一张覆盖全省医保网逐步成型。截至2021年10月,全省基本医疗保险参保人数

4603.15万人,参保率达到95%以上。

补齐医疗短板,才能实现全民健康。5年来,全省建立统一的城乡居民基本医疗保险和大病保险制度,城乡居民医保筹资总额从2015年的每人每年560元增加至2020年的770元,提高了210元;各级财政补助从470元增长到520元。以基本医疗保险为主体,医疗救助为托底,补充医疗保险、商业健康保险等共同发展的多层次医疗保障制度框架基本建成。职工基本

## 方便健身科学健身

我的平衡性、柔韧性、灵活性以及肌力方面都还有所欠缺。这张运动处方涉及营养膳食、运动模式、矫正性训练、肌力训练、注意事项等内容,对我今后的锻炼帮助非常大。”

今年初,昆医大附一院运动健康门诊开出了三甲医院的第一张运动处方。经过一年的推进,我省已为健康、亚健康、慢性病人开出了几千张运动处方。随着群众健康意识的不断增强,我

省预防和控制重大疾病的关口实现前移,越来越多的人们接受并秉持预防为主的健康生活理念。

除了可以开具体育处方的三甲医院,我省还构建了省—州市—县区三级布局的科学健身指导体系。“十三五”期间,我省省级科学健身指导中心为45.15万人群开展体质测定服务;“十二五”至“十三五”,全省经常参加体育锻炼人数比例从31.5%上升到36.01%,每

从2015年的1.68人增加至2020年的2.60人;以乡镇(街道)为单位,适龄儿童免疫规划疫苗接种率持续保持在90%以上;重点职业病监测工作县(市、区)覆盖率达到90%以上;在全国率先实现“州市能诊断、县区能体检”;全省因病致贫建档立卡贫困人口28.28万户112.49万人全部脱贫……5年来,全省医疗卫生资源总量持续增加,公共卫生水平持续提高,健康扶贫取得全面胜利,创新开展爱国卫生“7个专项行动”,健康产业发展与对外合作积极推进。

医疗保险和生育保险合并实施。城乡医疗救助统筹发展,重大疾病医疗救助全面实施。同时,建档立卡贫困人口100%参加居民医保和居民大病保险,住院实际报销比例89.39%。集采中选药品和医用耗材实现大幅降价,平均降幅60%以上,最高降幅达98.38%。提高10种发病率高的儿童血液病、儿童恶性肿瘤居民医保待遇,率先在全国开展西南片区特殊病、慢性病门诊直接结算等。

周参加1次以上体育锻炼人数达2212.3万人,国民体质测定合格率达89.1%提升到89.8%。

5年来,人们在距离家门口15分钟内就能找到一处健身步道、球场、健身中心等健身场所;截至目前,全省共有注册公益性社会体育指导员104329人,各级各项目社团星罗棋布,线上、线下赛事丰富多彩,越来越多的群众真正享受到了方便健身、科学健身、快乐健身。