

坚持“动态清零”策略不动摇

——国家卫生健康委主任马晓伟谈当前疫情精准防控

新冠病毒变异株奥密克戎的出现，迅速引起全球关注。

当前，全球疫情仍处于大流行状态，多国放松管控给我国外防输入带来挑战，冬春季季节因素导致周边国家疫情输入我国风险大大增加。

10月中旬以来，国内疫情一度波及20余个省份。随着额济纳、黑河、大连等边境口岸城市疫情得到快速有效处置，国务院联防联控机制研判，全国本轮疫情整体上进入扫尾阶段。

同传播力更强的变异毒株较量，什么是中国控制疫情的“法宝”？最大程度降低疫情对经济社会的影响，我国防控策略经历怎样的变化？国家卫生健康委主任马晓伟接受新华社记者专访，围绕进一步提升疫情防控科学化、精准化水平回答了提问。

“动态清零”

力争1个潜伏期控制疫情传播

新华社记者：不久前，国内多地相继发现本土聚集性疫情，我国疫情处置经历怎样的检验？随着变异毒株奥密克戎的出现，我国疫情防控策略是否会变化？

马晓伟：本轮疫情由多个不关联境外输入源头引起。各地发现疫情后，基本都在1个潜伏期（14天）左右时间控制住了疫情。高效处置散发病例和聚集性疫情，以最小社会成本获得最大防控成效，我国不断完善防控政策措施。

我们一直在思考，尤其是应对德尔塔毒株传播的过程中，如何以更高水平、更小成本、更短时间控制住疫情，使疫情对经济社会发展、人民生产生活影响越来越小，以良好的防控成效保障经济社会持续健康稳定发展。我们也注意到国际上一些国家执行不清零政策，但效果并不理想，疫情出现反复，对群众生命安全和身体健康、经济社会冲击仍然严重。

因此，我们立足抓早、抓小、抓基础，提升疫情防控和早发现能力；发生疫情

后，充分利用疫情发现之初的黄金24小时处置时间，在原来充分发挥检测队伍作用的基础上，进一步发挥流调和监督队伍作用，突出“快”字，在疫情没有扩散之前，或者感染者还不具备传播能力之前，把密接者、次密接者找到，把可能的感染者提前管控住，力争用1个潜伏期左右时间控制住疫情传播。

我们将这一防控策略称为“动态清零”，这是中国控制疫情的“法宝”。坚持人民至上、生命至上，是我们一切防控举措的根本出发点和落脚点。现阶段我们仍将坚持“动态清零”策略不动摇。

精准防控

找准决定疫情规模大小的关键因素

新华社记者：形势越严峻，越要在防控举措的迅速和精细化上下大功夫。用一个潜伏期左右时间控制住疫情传播，主要依靠哪些措施？

马晓伟：以最低的社会成本，在最短的时间内控制住疫情，是广大人民群众的期盼，也是卫生健康部门的使命。我们主要采取了这些措施：

一是指挥系统平急结合，建立了常态化精准防控和局部疫情应急处置相结合的工作机制。

疫情发生后，国家卫生健康委、国家疾控局立即派出工作组，第一时间调派核酸检测试剂、流调、医疗救治队伍支持当地疫情处置工作，会同疫情发生地建立一体化、扁平化指挥体系。市县一盘棋协同作战，区域联防联控，迅速采取封控管理、社区封控、大规模核酸检测，暂停中高风险区域内人群聚集性活动等措施，在疫情发生后24小时把各项措施基本部署到位，坚决遏制疫情扩散。

二是行政和业务相结合，干部专家下沉一线，推动各项防控措施落地落实。

国家专家和省市领导干部共同下沉到疫情防控一线，设置多个工作组。每个组由一名市级负责同志牵头，一个组

选民登记公告

云南省昆明市晋宁区区（乡）人大代表换届选举依法确定为2021年12月28日，城南、城北社区人大换届选举工作已经全面启动，请户籍在云南省昆明市晋宁区晋城街道城南社区（原晋城粮油收储站、晋宁塑料厂）及城北社区（原晋城百货公司、晋城供销社、晋城拖修厂、晋城食品站、晋城变压器厂、晋城国营食堂、晋城商业公司白塔商店）的选民（凡2021年12月28日年满18周岁

具有选民资格的），于2021年12月27日（24:00）前到两个社区进行选民登记，若在规定时间内未进行登记的，将按相关法律规定办理。

联系电话：0871-67816203（城北社区）18812281251（城南社区）

特此公告

昆明市晋宁区晋城街道城南、城北社区选举工作领导小组
2021年12月2日

车辆清理公告

为进一步规范云南省科学技术院（以下简称云科院）停车场秩序，营造和谐美观的公共环境，决定对院内停车场3辆长期无人认领车辆进行清理和处置，现将有关事宜公告如下：

一、拟清理车辆：云AKC278、云AUN757、云A7PTW3。

二、清理车辆停放地点：昆明市西山区滇池路488号云科院停车场。

三、清理时间及处置办法：

（一）自行清理期：2021年12月3日至12月13日，相关单位及个人对拟清理车辆进行认领，并在自行清理期內离开云科院停车场。

（二）集中处置期：2021年12月14日起，云科院对无人认领的车辆依法处理。

特此公告

云南省科学技术院
2021年12月2日

筑牢心理健康防线 呵护学生快乐成长

——昆明市多措并举推动中小学心理健康教育工作



技能发展，提升了教师课堂教学能力，真正实现了“从无到有，从有到优”，能独立开展师生心理辅导活动。

在实践中学习，在学习中精进，名师工作室的培养方式将理论与实践操作有机结合，充分发挥名师的示范、辐射作用，开展了形式多样的心理健康教育援助活动。以彭华军工作室为例，在禄劝彝族苗族自治县金源乡中学、嵩明县嵩阳二小、安宁市实验学校、富民县永定小学等，工作室团队通过案例展示、主

题讲座、咨询互动活动等为当地师生带去了别开生面的心理教育课。

组建心理健康教育名师工作室，是昆明市教育名师领航专业团队成长的一个具体实践，也是心理健康教育提质的有益探索。如今，其培养对象涵盖了从幼儿园到中等职业学校各个学段，专业的心理教师队伍从这里“起飞”，带着更新的理念、更全的知识储备、更多的教育方式，为学子们点亮“心灯”，陪伴他们健康、快乐地成长。

“三全”育人 将心理健康贯穿教育全过程

青少年正处于一个身心快速成长的阶段，心智培育工作尤为关键。为此，昆明注重发挥学校主阵地作用，要求各学校开齐心理健康课程的同时，将心理健康教育浸润于日常教育教学活动之中，提升“三全”育人的质量。

“做好研究分析，才能确保课程质量。”官渡区东站实验学校校长陈慧介绍，在九年一贯制心育体系建构中，学校立足自身实际，将心理健康教育作为

一个重要的研究内容。通过大量的研究分析，学校从认识自我与尊重生命、人际交往与情绪调适、升学择业与人生规划、学会学习与适应社会生活4个维度，细化了小学低段、小学中段、小学高段、初中4个不同学段的心理健康教学内容。在具体实践中，针对每个年级的不同特点开设相应课程，引导学生增强调控心理、自主自助、应对挫折、适应环境的能力，培养学生健全的人格、积极

中越两军将举行

“和平救援—2021”卫勤联合演习

据新华社北京12月1日电（滕怀金、周娜）军委后勤保障部卫生局透露，我军将派出一支由84人组成的卫勤分队，于12月6日至12月12日赴越南广宁省芒街市，与越南人民军共同开展“和平救援—2021”卫勤联合演习。这是中越两军首次组织卫勤实兵演习，也是新冠肺炎疫情发生以来我军卫勤力量首次成建制赴境外开展卫勤联合演习。

中方将携带新一代野战帐篷篷系统、野战急救车、卫生防疫车等新型卫生装备，用于在现场开设我军二级医院，成体系展示我军科学抗疫和野战急救的新成果。

上接一版《数字赋能打造高质量发展新引擎》

“我们通过推进产业数字化、数字产业化，串起了从源头到终端的智慧城市物流全链条服务。”公司负责人介绍，链条的源头，有汽车制造，整车出厂前就将5G智慧摄像头、智慧车载终端与挂车、自卸车进行集成，为智能运单调度、运输过程监控、智慧甩挂等奠定基础。链条的中端，有金融保险和支付平台，规范化、高效率、低成本地为司机提供贷款、加油、保险等服务。链条的末端，有高效调度，以大数据分析为基础，装卸环节通过共享甩挂、共享下货模式的运用，科学调度、降本增效；运输环节对基于人工智能识别的驾驶员、货物状态信息进行采集、分析和处理，全程可视，温馨服务。

这是我省通过新一代信息技术应用，实现资源要素重组、多方跨界融合、产业链条延伸的一个缩影。

一“链”共舞，万物共融，产业聚集。当前，曲靖形成了以手机和电脑配件、无线电通信终端、电子元器件生产、光伏电子原材料为主的电子信息制造业集群，共有电子信息制造业规模以上企业7户，2020年电子信息制造业完成产值19亿元，信息传输、软件与信息服务业营业收入达到34亿元。驰宏公司、博浩生物等企业“两化融合”试点示范成效明显。玉溪集聚了华为、京东、中国电信、中科曙光、齐安信等一批国内一流互联网头部企业，培育了永兴元、融建信息、小马国炬等一批优秀本土企业。全市数字经济核心产业基本单位达到1033户，数字经济核心产业规模以上企业有16户。去年9月，全省首创的区块链产业金融服务平台正式运行，截至今年8月18日，发布金融产品107项，金融机构已授信667项。

一“网”情深 享受品质云南

生活因互联网而更丰富，生活也因互联网而更美好。

在丽江古城入口闸机处，刷脸入城；在“游云南”App实时查看厕所位置、坑位使用情况……近年来，在数字

技术的赋能下，不仅让丽江古城活了起来，也让前往丽江游玩的客人轻松体验了“智慧旅游”带来的便捷和舒适。

“这是我第二次来丽江旅游，这次感觉丽江古城变化很大，手机预订、刷脸入住、手机订餐、手机找厕所……拿着手机就可以畅游古城了。”游客杨帆说。

近年来，为了让游客获得“一机在手，说走就走，全程无忧”的旅游体验，丽江市以“一部手机游云南”为核心，全力构建智慧旅游体系、旅游诚信体系、新型旅游营销体系、投诉快速处置体系、全域旅游发展体系、新型旅游生态等六大体系，开发了丽江旅游大数据平台，建成全市客流、重点景区实时人流监测、旅游团队监测、星级酒店监测、游客画像、资源分布、诚信评价、投诉、退货、红黑榜等10大模块，运用大数据不断提升旅游供给品质和游客体验。

一“网”情深，源于云南网信事业坚持以人民为中心的发展思想，将习近平总书记多次强调的“提升广大人民群众在网络空间的获得感、幸福感、安全感”的嘱托，扛在肩上、落在实处。

玉溪建设数字政务“一朵云”，整合全市50余个党政部门网站和613个信息公开网站，实现互联互通；数据共享“一平台”，助力全市行政审批服务事项91%实现网上办理；数字城市“一个库”，在交通、医疗、购物、住宿等领域，推广实施“刷脸就行”，数字金融“一条链”，建成省内首个区块链产业服务平台正式运行，截至今年8月18日，发布金融产品107项，金融机构已授信667项。

一“网”情深 享受品质云南

生活因互联网而更丰富，生活也因互联网而更美好。

在丽江古城入口闸机处，刷脸入城；在“游云南”App实时查看厕所位置、坑位使用情况……近年来，在数字

城市“一个库”，在交通、医疗、购物、住宿等领域，推广实施“刷脸就行”，数字金融“一条链”，建成省内首个区块链产业服务平台正式运行，截至今年8月18日，发布金融产品107项，金融机构已授信667项。

本报记者 浦美玲 和茜 常旭辉

人学校校本课程序列之中，除了每个班每周一节的常规课程外，对心理课题有兴趣的同学还可选修这门课程，目前选择该科的学生已超过在校生10%。”杨璐说。

同样，在华东师范大学昆明实验学校，心理健康已经成为学校教学的重要环节，并上升为校本课程。校长陈文斌表示，建校伊始，学校便引进了一名专业心理教师，常态化开展心理健教工作。在校本课上，该校心理教师杨璐会加入更多易于学生理解的心理基础知识和体验活动，让大家在轻松的氛围之中有所收获。“心理健康进

人心态和良好的个性心理品质。比如，一年级注重入学适应调适，三年级侧重学习适应主题，七年级聚焦青春期心理健康，九年级则更多关注职业规划方向。

“学校教育如同阳光，社会教育如同空气，家庭教育如同土壤，三者之间是相辅相成的关系。”昆明西南联大研究院附属学校校长助理金晶表示，学校努力架设家校沟通的桥梁，致力实现家校合作的“三赢”价值，即学生发展、学校发展、家长发展。在每个教育改革的重大节点上，学校都会第一时间通过发布“致家长的一封信”，开设主题讲座等全方位解读国家政策，宣传政策意义，围绕“为何要做”“怎么样做”“学校已经做了什么”“家长可以做什么”4个模块，层层深入说明、科学理解新政策，既缓解了家长的疑虑，又明晰了家校共育方向，携手共进呵护学生成长。目前，学校已形成较为完善的心理健康工作体系，3年来无因学

校责任造成的心健康原因辍学、伤亡等现象。

家校互动 形成促进健康成长的合力

盘龙区金康园小学校长李雪菲介绍，学校不定期组织校内外学生实践活动、家长学校活动等，培养学生的沟通交流能力，并聘请专业讲师及“专家型”家长团队传授与孩子相处的心得妙招，解答家校协作过程中的困惑。今年3月，学校还举行了一场特殊的考试，学生、家长互换身份，在体验中增理解、密切亲子关系、拉近家校距离。

为更好护航学生心理健康发展，盘龙区金康园小学还与云南省民政厅合作，引入第三方社会工作服务机构专业社工服务，建立全省首个小学学校社会工作服务站。除了提供解决问题式的小组、个案、信件服务，社工站还会在固定时间为孩子们举办主题活动，帮助激发孩子们的学习兴趣，提升孩子的情绪管理能力和解决问题能力等。同时，面对孩子们日常遇到的小困扰、小烦恼进行及时的疏导，清理心灵的垃圾，通过日常咨询预防学生心理问题的发生。

王琼梅 谭雅竹

名师导航 培育壮大专业师资队伍

“名师工作室将大家聚在一起，互相学习，共同进步，为我们搭建了一个向上学习的‘脚手架’。”2020年底，中华小学专职心理教师田源通过选拔、培训后加入云霞名师工作室。田源说，通过搭建平台，邀请高校教师进行授课，在课程教育设计、教育理念、课堂授课技巧、活动选择等方面进行全方位的培训，不但有助于学员教师更加全面、科学、规范地学习心理健康教育专业知识，也让大家深度了解未来心理健康教育的发展方向和教育教学改革的趋势，“兼具专业性与前瞻性的培训内容，让我受益匪浅。”

心理健康是一门专业性较强的学科，为进一步提升中小学心理健康教育专业素养，昆明市组建了云霞名师工作室、彭华军名师工作室和刘佳敏名师工作室3个“心理健康名师工作室”，积极开展“造林”工程，着力打造一支专业素质高、奉献精神强的优秀心理教师队伍。名师工作室由昆明市教育体育局