

一起向未来

一起向未来

——习近平总书记关于奥林匹克重要论述的中国实践

中华大地即将再次迎来奥林匹克主火炬点燃的神圣时刻，全世界运动员将相聚在五环旗下，在“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言感召下，追求卓越荣耀，展现运动之美。北京即将成为世界上首个既举办过夏奥会又举办冬奥会的“双奥之城”，在奥林匹克史上书写浓墨重彩的一笔。

思深方益远，谋定而后动。

北京2022年冬奥会和冬残奥会主题口号“一起向未来”，是中国向全世界发出的携手共创未来的时代之音，更是构建人类命运共同体理念在奥林匹克运动领域的生动诠释。

不以胜负论英雄，同时英雄就要敢于争先、敢于争第一——围绕奥林匹克精神，习近平总书记的英雄观、胜负观指引和激励中国体育健儿创佳绩、展形象

1月4日，习近平总书记在考察2022年冬奥会、冬残奥会筹办赛工作。

“人生能有几回搏，拼搏是值得的。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”二七厂冰雪项目训练基地专项体能训练馆内，总书记动情的一番话，让大家都心潮澎湃。

2013年11月19日，习近平主席在会见国际奥委会主席巴赫时指出，体育不仅可以提高人民健康水平，还可以促进各国民众相互了解和友谊。团结、友谊、和平的奥林匹克精神在中国深入人心。

2014年2月7日，习近平总书记在俄罗斯索契亲切看望参加第二十二届冬奥会的中国体育代表团时表示，成绩不仅在于能否拿到或拿到多少块奖牌，更在于体现奥林匹克精神，自强不息，战胜自我、超越自我。

“养兵千日，用兵一时。此时不搏，更待何时。”总书记的话语，激励着在场每一个人。

2014年8月15日，习近平总书记在亲切看望南京青奥会中国体育代表团时强调，希望你们发扬奥林匹克精神和中华体育精神，摆平心态、放下包袱，胜不骄、败不馁，尽情享受青奥会期间比赛、学习、交流的每一个过程。大家要同世界各国各地区青少年相互交流，增进了解和友谊。

2016年8月25日，习近平总书记在会见第31届奥运会中国体育代表团时，语重心长地说：“我们不以胜负论英雄，同时英雄就要敢于争先、敢于争第一。”

“在奥运会这样高水平的竞争场合，争第一、拿金牌奖牌很不容易，拿到金牌奖牌的，值得尊敬和表扬。同时，只要勇于战胜自我，超越自我，即使没有拿到金牌奖牌，同样值得尊敬和表扬。”

“我国体育健儿在里约奥运会上的表现，展示了强大正能量，展示了‘人生能有几回搏’的奋斗精神。实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，就需要这样的精神。”

不以胜负论英雄，英雄就要敢争先。总书记关于奥林匹克精神的重要论述，深刻阐明了胜与负、成与败的辩证关系，也是对奥林匹克名言“更快、更高、更强——更团结”与“重要的在于参加”的完美注解。

牢记总书记“使命在肩、奋斗有我”的谆谆教诲，体育健儿在训练场挥洒汗水，在竞技场奋勇争先，一次次书写战胜自我、超越自我的精彩篇章，诠释了奥林

匹克运动追求卓越的真谛，以及“养兵千日，用兵一时。此时不搏，更待何时”的题中之意。

38金32银18铜，这是中国体育代表团在东京奥运会交出的成绩单。一位位奥运健儿成为国人心目中的榜样，引领社会大众对运动之美作深层次思考。9秒83！打破亚洲纪录！苏炳添让奥运会最具看点的男子百米决赛赛场上，第一次出现了中国人的身影。尽管三度征战奥运会还未拿到奖牌，但他的突破比金牌更可贵，他对梦想的不懈追求让人动容。

东京奥运会落幕不到半年，北京冬奥会接过奥林匹克运动的接力棒，全球目光再度聚焦亚洲。

平昌冬奥会短道速滑男子500米决赛中，武大靖一路向前，只留给对手一个背影，登上领奖台，他手指左胸，那里印着鲜艳的五星红旗。

冬奥会开幕倒计时一个月之际，现场聆听了总书记的谆谆教诲，武大靖对即将来临的冬奥之战充满信心。“总书记这个时候来给我们加油打气，给了我莫大的鼓励，让我更加努力去拼去冲，让我们朝着‘取得我国冬奥会参赛史上最好成绩’的目标发起最后冲刺。”

奥运赛场重结果，但有时过程往往比结果更重要。中国运动员把总书记的话语记在心里，顽强拼搏，努力去做最好的自己。

体育强则中国强，国运兴则体育兴——围绕体育强国建设，总书记的“大体育观”奠定了体育在中华民族伟大复兴进程中的重要地位和重要作用，使人振奋，催人奋进

“发展体育运动，增强人民体质。”这是1952年6月10日中华全国体育总会成立时毛泽东同志的题词。70年来，体育的内涵和外延不断拓展，承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

2013年8月31日，习近平总书记在沈阳会见参加全国群众体育先进单位和先进个人表彰会、全国体育系统先进集体和先进工作者表彰会的代表时指出，体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和社会文明程度的重要体现。体育在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展，丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展，激励全国各族人民弘扬追求卓越、突破自我的精神方面，都有着不可替代的重要作用。

四年后在天津，全运会开幕前，习近平总书记在会见全国群众体育先进单位、先进个人代表和全国体育系统先进集体、先进工作者代表以及在本届全运会群众比赛中获奖的运动员代表时强调，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。要把发展体育工作摆上重要日程，精心谋划，狠抓落实，不断开创我国体育事业发展新局面，加快把我国建设成为体

育强国。总书记强调，加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全民健身国家战略，不断提高人民健康水平。

2021年，十三届全国人大四次会议通过的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》明确提出，到2035年要建成体育强国，健康中国。

没有全民健康，就没有全面小康。党的十八大以来，全民健身领域一份份重磅文件接续出台，以推动全面提升中华民族健康素质，实现人民健康与经济社会协调发展。

2014年10月，国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》，将全民健身上升为国家战略。

2016年，中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》。2019年，国务院办公厅印发《体育强国建设纲要》。2021年8月，国务院印发《全民健身计划（2021—2025年）》，国家对人民身体健康的重要性程度前所未见。

体育强国梦与中国梦息息相关、紧密相连。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育是提高人民健康水平的重要手段，也是实现中国梦的重要内容，能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。

全民健身活动从未像最近十年这样风行中国。马拉松运动在各地火热开展，重要马拉松赛事参赛资格“一票难求”；疫情期间，人们纷纷探索居家健身的新模式；乘着举办冬奥会的东风，大众掀起参与冰雪运动的热潮……

数据显示，我国经常参与体育锻炼的人数超过4亿人，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例达到90%以上。新中国成立初期，全国人均预期寿命只有35岁。今年1月10日发布的《“十四五”公共服务规划》明确，到2025年，人均预期寿命78.3岁。

中国体育用品业联合会发布的《2021年大众健身行为和消费研究报告》显示，87%的大众健身人群每次锻炼花费0.5—2小时，大众对健身的认知逐步深入。

绿色、共享、开放、廉洁——围绕北京冬奥会、冬残奥会筹办工作，总书记为冬奥筹办指明了方向

经过6年多筹备，北京冬奥会各项准备工作已经就绪。回顾冬奥筹办之路，习近平总书记提出的“绿色、共享、开放、廉洁”办奥理念成为根本遵循，贯穿筹办工作始终。

从2017年到2022年，习近平总书记五次实地考察北京冬奥会、冬残奥会筹办赛工作，每次考察期间，总书记都围绕四大办奥理念作出重要指示。

这是优雅博大的文明气象，品读北京

冬奥会，一个个“中国式浪漫”精彩绽放：“小红人”的体育图标源于篆刻艺术巅峰“汉印”，火炬接力火种灯造型的灵感来自“中华第一灯”西汉长信宫灯，国家跳台滑雪中心“雪如意”的设计借鉴了传统文化符号“如意”，冬奥村院落景观营造“踏雪寻梅”的古典意境，宛如同心圆玉璧的奖牌蕴含着对天下大同的追求……当中国结与奥运五环交相辉映，当中华文化与奥运文化合共生，就有了世间美美与共的相遇。

这是攻坚克难的大国气魄。筹办北京

冬奥会既面临疫情的严峻挑战，也面对体

育政治化的逆流，以及层出不穷的新问

题、新情况。“不经一番寒彻骨，怎得梅花

扑鼻香？”在党的坚强领导下，中国人民同

时间赛跑，与困难较量，各方力量齐心协

力，共襄盛举，确保北京冬奥会如期举办，

充分彰显中国特色社会主义制度的显著

优势，豪迈宣示没有任何力量可以阻挡中

国人民实现梦想的步伐。

这是优雅博大的文明气象，品读北京

冬奥会，一个个“中国式浪漫”精彩绽放：

“小红人”的体育图标源于篆刻艺术颠

峰“汉印”，火炬接力火种灯造型的灵感来

自“中华第一灯”西汉长信宫灯，国家跳

台滑雪中心“雪如意”的设计借鉴了传

统文化符号“如意”，冬奥村院落景观营

造“踏雪寻梅”的古

典意境，宛如同心圆玉璧的奖牌蕴含着

对天下大同的追求……当中国结与奥运

五环交相辉映，当中华文化与奥运文化

合共生，就有了世间美美与共的相遇。

这是攻坚克难的大国气魄。筹办北京

冬奥会既面临疫情的严峻挑战，也面对体

育政治化的逆流，以及层出不穷的新问

题、新情况。“不经一番寒彻骨，怎得梅花

扑鼻香？”在党的坚强领导下，中国人民同

时间赛跑，与困难较量，各方力量齐心协

力，共襄盛举，确保北京冬奥会如期举办，

充分彰显中国特色社会主义制度的显著

优势，豪迈宣示没有任何力量可以阻挡中

国人民实现梦想的步伐。

这是攻坚克难的大国气魄。筹办北京

冬奥会既面临疫情的严峻挑战，也面对体

育政治化的逆流，以及层出不穷的新问

题、新情况。“不经一番寒彻骨，怎得梅花

扑鼻香？”在党的坚强领导下，中国人民同

时间赛跑，与困难较量，各方力量齐心协

力，共襄盛举，确保北京冬奥会如期举办，

充分彰显中国特色社会主义制度的显著

优势，豪迈宣示没有任何力量可以阻挡中

国人民实现梦想的步伐。

这是攻坚克难的大国气魄。筹办北京

冬奥会既面临疫情的严峻挑战，也面对体

育政治化的逆流，以及层出不穷的新问

题、新情况。“不经一番寒彻骨，怎得梅花

扑鼻香？”在党的坚强领导下，中国人民同

时间赛跑，与困难较量，各方力量齐心协

力，共襄盛举，确保北京冬奥会如期举办，

充分彰显中国特色社会主义制度的显著

优势，豪迈宣示没有任何力量可以阻挡中

国人民实现梦想的步伐。

这是攻坚克难的大国气魄。筹办北京

冬奥会既面临疫情的严峻挑战，也面对体

育政治化的逆流，以及层出不穷的新问

题、新情况。“不经一番寒彻骨，怎得梅花

扑鼻香？”在党的坚强领导下，中国人民同

时间赛跑，与困难较量，各方力量齐心协

力，共襄盛举，确保北京冬奥会如期举办，

充分彰显中国特色社会主义制度的显著

优势，豪迈宣示没有任何力量可以阻挡中

国人民实现梦想的步伐。

这是攻坚克难的大国气魄。筹办北京

冬奥会既面临疫情的严峻挑战，也面对体

育政治化的逆流，以及层出不穷的新问

题、新情况。“不经一番寒彻骨，怎得梅花

扑鼻香？”在党的坚强领导下，中国人民同

时间赛跑，与困难较量，各方力量齐心协

力，共襄盛举，确保北京冬奥会如期举办，

充分彰显中国特色社会主义制度的显著

优势，豪迈宣示没有任何力量可以阻挡中

国人民实现梦想的步伐。

这是攻坚克难的大国气魄。筹办北京

冬奥会既面临疫情的严峻挑战，也面对体

育政治化的逆流，以及层出不穷的新问

题、新情况。“不经一番寒彻骨，怎得梅花

扑鼻香？”在党的坚强领导下，中国人民同

时间赛跑，与困难较量，各方力量齐心协

力，共襄盛举，确保北京冬奥会如期举办，

充分彰显中国特色社会主义制度的显著

优势，豪迈宣示没有任何力量可以阻挡中

国人民实现梦想的步伐。

这是攻坚克难的大国气魄。筹办北京

冬奥会既面临疫情的严峻挑战，也面对体

育政治化的逆流，以及层出不穷的新问

题、新情况。“不经一番寒彻骨，怎得梅花

扑鼻香？”在党的坚强领导下，中国人民同

时间赛跑，与困难较量，各方力量齐心协

力，共襄盛举，确保北京冬奥会如期举办，

充分彰显中国特色社会主义制度的显著

</div