

# 更快乐的假期 更有益的成长

## ——“双减”后首个寒假观察

“双减”政策全面落地后的首个寒假，孩子们过得怎么样？

新华社记者 在各地采访时发现，在政策有力引导下，这个寒假孩子们摆脱了繁重的作业，不用“背着书包在补习班转场”，而大多是在运动场锻炼、享受自由阅读、体味劳动乐趣。

### 放下书包，在运动、兴趣拓展中寻找乐趣

“不用像过去一样赶场上补习班了，可以做自己喜欢的事情。”辽宁沈阳铁路第五小学长白岛二分校4年级学生董沐含开心地说。

寒假期间，她时常早来到白清寨滑雪场，开始单板滑雪前刃和后刀技巧的练习。“每天锻炼1小时，完成！”

每天早晨8点起床，先进行1小时课业学习，然后安排书法、绘画阅读和户外运动……这是广西南宁滨湖路小学5年级学生丁宇宸为自己制定的寒假作息时间表。

“孩子自由支配的时间更多了，能尽兴做自己喜欢的事情，感觉他变得更快乐了。”丁宇宸的妈妈孙洁晶说，“双减”后，自己本来有些焦虑，但发现孩子反而更自觉了，每件事也能认真投入。从前较少运动的丁宇宸还在假期学会了游泳，在运动中找到了乐趣。

过去，寒暑假历来是学科类校外培训的“黄金期”。假期开始，教育部即发通知，要求各地认真做好寒假期间“双减”工作，严防义务教育阶段线下学科类培训机构违规开班、面向3岁至6岁学龄前儿童的培训机构违规开展线下学科类（含外语）培训等问题发生。

记者近日走访了宁夏银川10余家学科类培训机构，发现“校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训”的规定得到了较好落实，众多培训机构已大门紧闭，透过玻璃望进去空空如也。

在广东省广州市黄埔区，一些中学生正走出书本，走进自然和社会生活，参



新华社发

加寒假研学活动。活动首日，孩子们来到谷丰园农耕文化公园，近距离观察不同种类的树木，了解关于树木的知识。他们可以自己设计研学路线，参观广州海事博物馆、北斗博物馆和无人机展览馆等，在不同场所体验不一样的精彩，收获不一样的知识。

### 以实践类为主，寒假作业基本告别“题海”

记者采访发现，这个寒假，在“双减”政策下，少了“写写写”的书面作业，多了“玩玩玩”的新颖实践，孩子们有了更多思考、创新探索的时间与空间。

“上午：叠被子、扫地、书法、读书；下午：洗碗、擦桌子、跑步、骑自行车；晚上：洗袜子、拖地、写日记……”这是河北省石家庄市神行小学3年级学生朱延锦的寒假作业表。

北京市4年级学生孟萱雅的寒假作业目前已基本完成。“这是我和3个同学一起完成的科学作业，用废旧材料和手工的方法设计一辆有动能的车。”

她说，经过多次试验后终于成功了。

孩子们的作业中，“冬奥”“虎年”等元素频繁出现，备受欢迎。安徽省合肥市兴海苑小学的学生们收到了一份别样的新年礼物《“虎”年特色寒假活动手册》，充满浓浓的虎年趣味。活动手册通过“阅读虎”“劳动虎”“健康虎”“爱国虎”等板块，引导“小老虎们”在这个假期里爱阅读、多劳动、勤锻炼，感受年俗、健康防疫，关心冬奥等国家大事。

为了让孩子们在实践中学到东西，老师们在作业设计方面下了大功夫。

北京市朝阳区教科院副院长曾庆玉说，教研部门组织了15个学科的教研员对各校寒假作业进行指导，寒假作业涵盖语文、数学、英语、音体美、劳动在内的各个学科，内容丰富、形式多样、图文并茂，注重学生个性化需求的满足。

### 积蓄更多能量，获得全面成长

1月19日下午，重庆市潼南区“七彩假期”2022年寒假公益托管班的80多名孩子分成小组，在志愿者老师的示范下

学习心肺复苏的知识。负责人熊佳介绍，这个公益托管班由当地青少年活动中心举办，不收取任何费用，目的是为了缓解中小學生假期“看护难”问题，帮助孩子度过一个平安、有意义的假期。

美术知识、拔河跳绳比赛、乡村振兴研学……在这里，主办方结合学生的实际情况和志愿者老师的专业特点，精心设计了丰富多彩的兴趣实践课程，受到学生和家长的欢迎。

经过暑假的初步实践，很多学校的寒假托管班办得更加有声有色。

广州黄埔区九龙第三小学是一所农村小学。该校寒假托管班巧妙地设计了“图书修复课”，将劳动课与美术创作结合起来。校长林绮芳把学校图书室的旧小人书拿出来，教孩子如何粘贴修复，自己画出新封面替代旧封面，让具有年代感的小人书旧物换新颜，让同学们感受到劳动也可以这么“生动”。

“双减”政策之下，一些家长的观念正发生改变，从过度关注学习成绩到更关注孩子全面成长，注重亲子互动。

“过去自己和孩子都很累，但不见得效果有多好。”李晓婷说，在“双减”大环境下，自己也在反思过去的教育观念和方式，“分数不能成为衡量孩子的唯一标准，健康、全面成长更加重要”。

在甘肃兰州，一学生家长陈亮颇有感触地说，“双减”减掉了孩子们机械重复的作业负担，减掉了周末匆匆“赶班”的疲惫。同时又增加了许多：孩子与家长互动沟通多了；孩子选择兴趣的自由度大了……心灵更澄澈，发展更自主的人，未来的发展会更积极阳光。

教育部在寒假致全国中小學生家长的一封信中写道：“人生如长跑，起步忌冲刺，薄发需厚积。”当假期不再是“第三学期”，实践探索代替了补课刷题，孩子们将积蓄更多能量获得全面成长，从而更好地迎接新的挑战。

新华社记者 据新华社电

## 王宁王予波会见腾讯集团高级副总裁奚丹一行

本报讯(记者 瞿姝宁) 2月11日下午，省委书记王宁、省长王予波在昆明会见了腾讯集团高级副总裁奚丹一行。双方围绕提升合作层次、加快数字云南建设等进行了交流。

王宁说，云南把加快数字化发展作为重要工作部署，正在强力推进数字云南建设，全面加速经济社会数字化转型。云南有着良好的资源、区位优势，有丰富的数字化应用场景和广阔的发展空间，未来发展潜力巨大。腾讯是国内互联网龙头企业，多年来积极参与与数字云南建设，取得良好合作

成效。希望双方在发展数字经济，建设数字政府、数字城市、数字乡村等领域进一步拓展合作深度广度。云南将打造良好营商环境，全力支持、服务企业发展，实现互利共赢。

奚丹表示，腾讯将发挥技术、人才、资金等方面优势，深度参与数字云南建设，帮助云南引进、培养更多数字化信息化专业人才，助力全面推进乡村振兴和促进共同富裕，为云南经济社会发展作出积极贡献。

刘洪建、崔茂虎、刘非、孙灿参加会见。

## 王予波与中国稀土集团董事长敖宏举行工作会谈

本报讯(记者 张寅) 2月12日，省委副书记、省长王予波在昆明与中国稀土集团有限公司党委书记、董事长敖宏举行工作会谈。

王予波对敖宏一行表示欢迎，介绍了云南经济社会发展情况，表示将全力支持中国稀土集团在滇发

展。双方围绕进一步深化央地合作、实现优势互补，加快推进各领域协作，更好服务和融入国家发展战略、促进云南高质量跨越式发展进行了交流。

云南省杨斌、孙灿，中国稀土集团胡谷华参加会谈。

### 标题新闻

● 2月11日，副省长、省公安厅厅长任军号出席全面从严管党治警沟通会暨反腐败联席会并作工作部署。

## 我省一批单位个人荣获全国“七五”普法先进称号

本报讯(记者 陈晓波) 近日，中央宣传部、司法部、全国普法办联合表彰2016-2020年全国普法工作先进单位、先进个人和依法治理创建活动先进单位，我省一批单位和个人获表彰。

5年来，全国第七个五年法治宣传教育规划(2016-2020年)顺利实施完成，取得重要成果。各地、各部门各行业坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习宣传贯彻习近平法治思想，突出宣传宪法，广泛开展民法普法工作，深入宣传党内法规，认真开展普法主题活动，全

面落实“谁执法谁普法”等普法责任制，加强社会主义法治文化建设，充分运用新媒体新技术开展普法，扎实开展法治乡村建设等基层依法治理工作，涌现出一大批成绩突出的先进单位和个人。

此次表彰的全国普法工作先进单位、全国普法工作先进个人、全国依法治理创建活动先进单位中，云南分别有45家单位荣获全国普法工作先进单位称号，43位普法工作人员荣获全国普法工作先进个人称号，20家单位荣获全国依法治理创建活动先进单位称号。

### 大众创业万众创新

## 姚国伟：“折腾”出彩的新农人

“我喜欢不断地试错、不断地纠正，然后不断地成长，总结出越来越好的经营方式。”在丽江市玉龙纳西族自治县拉市镇海安上村的“世外桃源”家庭农场里，新农人姚国伟向记者讲述了自己是如何“不断折腾”出一条集种植、养殖、农产品加工、观光、餐饮为一体的跨越第一、二、三产业新式融合型路子。

2002年大学毕业后的姚国伟做过几家大品牌的云南代理，曾经管着400多名职工。然而由于合作伙伴负责购置的机器设备出了问题，导致已经付款的货物无法按时交付，他赔了一大笔钱，手下的员工也只好就地解散。

前期的失败让姚国伟重新审视自己，父亲年轻时开辟鱼塘农场创业的情景一次次在脑海浮现，血液里浓浓的乡土情结再次点燃。姚国伟毅然回到丽江老家，自学农学知识后扎入田间地头，并创立了丽江姚国伟农庄有限责任公司，用种养结合循环农业的理念，加入农家乐体验式餐饮产业，逐步打造出现代综合式家庭农场。

在创业中，姚国伟发现了丽江本地土猪身上巨大的经济价值。他不断走访调研当地土猪品种，经过反复努力杂交培育出了获得国家研发专利的“玉龙小黑”猪种，在太安乡和石鼓镇养殖基地里放养，产出的猪肉紧致香醇，同时姚国伟还开创了“高原低盐生产火腿”的先河。

在2018年上海沪滇合作首次会展上，玉龙小黑火腿火爆上海滩，杨浦商贸集团和姚国伟签订了320万元的订单。而后，玉龙小黑火腿又在北京农展馆创下一只火腿售价13800元的纪录。

本报记者 李文诗

### 个旧市走稳绿色转型发展之路——

## 重塑有色金属金属新优势

甘落后。为在转型升级中进一步激发选

矿企业发展动力，2018年，个旧通过金融支持、技术改造、流程再造、品牌建设等方式，引导364家民营小选矿自主转产转型、兼并重组为20家企业，全部迁入北部选矿试验示范工业园区生产。

“如今选矿不仅去尾率大大降低，每日同等耗电量下，处理矿石数量增加了近2倍。”在个旧北部选矿试验示范工业园区内，华欣经贸有限公司董事长潘中高高兴兴地对记者说。

园区还引进了选矿设备智能化改造、企业上云服务等平台，对生产数据进行采集分析，高效推进产业转型发展层级，助力个旧锡产业绿色转型之路越走越宽。

目前，个旧已建设成为世界最大的锡生产加工基地，全国最大的锡化工中心、锡材中心和砷化工中心，荣获国家级新型工业化产业示范基地——个旧有色金属(锡)示范基地，可持续发展能力显著增强，为有色金属产业下游深加工打下了坚实基础。

### 延伸锡，深化改革精材成器

如果说个旧采、选、冶完成了主业提质增效的转型升级，那么位于锡产业链末端一环的锡化工则是未来锡产业继续深化改革、转型升级的重要引擎。

“将资源充分利用、循环利用，不断拓展深加工产业链，是百年云锡必须要探索的路径与方向。”云锡锡业材料公司副总经理张健说，近年来，云锡锡业材料的发展不仅有效提升了产品附加值，也填补了多项国内锡化工产品空白。目前，公司无机锡、有机锡多项工艺技术，产品

质量均处于国内外领先水平，国际市场占有率达13%。

此外，个旧多年来在有色金属深加工新材料领域精耕细作，实施“产业链延伸+产业更新”的复合模式，将每年80万吨的锡、铜、铅、锌、银从冶炼环节延伸至高附加值的制造环节，加快发展以锡、砷为主的精细化工材料，以锡及锡基新材料和铜及铜基新材料，以锂离子电池材料为主的电池材料，全产业链重塑有色金属及新材料产业新优势。

云南惠铜新材料科技有限公司总监邹迪华介绍，公司将以打造云南电解铜箔基地为目标，进一步强化铜资源的深加工及高效利用，不断推动全州乃至全省有色金属产业转型升级。

随着戊电靶材、惠科集团、比亚迪等知名企业纷纷落户，有色金属精深加工、新材料、电子信息等下游产业不断落地，铅、锌、银逐步过渡到高端合金、高纯金属，个旧有色金属产业集群正逐步形成。

“十三五”期间，圣和实业入选全省百家“民营小巨人”企业，红河神业等10户企业先后被认定为“云南省企业技术中心”，润鑫铝业成为全国、全省“两化融合”标志性项目，个旧工业总产值由270.32亿元增加到406亿元，规模以上工业增加值年均增长13.6%，民营经济增加值占GDP比重由2015年的45.4%提高到52.6%。

### 超越锡，绿色发展未来可期

在个旧市鑫联环保科技股份有限公司内，锌锭、锌板、锌丝等材料正源源不断从机器中“吐出”，包装好后将运送到

全国各地，很难想象，这些材料是从废渣、烟尘中再次提炼而出。

“个旧上百年的工业基础，为专注于循环经济的公司提供了得天独厚的 development 环境。”鑫联环保科技股份有限公司董事长马黎阳说，公司依托自主研发技术，从钢铁、有色、电镀、化工等行业产生的含重金属固废危废中，提取锌、铜、铅、镉、铈、碘、铁等多种元素，以资源化手段实现无害化处理。

个旧市的矿山是以锡为主的多金属共生矿，长期以来，由于技术等方面的原因，矿山的多种有色金属一直难以完全回收利用，历史遗存有2700万吨冶炼废渣和2.5亿吨尾矿。

“我们支持工业固废利用科技研发和产业化工运用，让个旧历史遗存冶炼废渣和尾矿实现资源化清洁利用，把过去的被动治理转化为如今的产业发展优势。”个旧市政府负责人介绍。

鑫联环保科技股份有限公司就是该市引进的代表性企业之一。近年来，个旧以“国家工业固废利用示范基地”“资源综合利用双百工程示范基地”建设为契机，以高新技术盘活本地资源存量，打造绿色循环经济产业集群。

接下来，个旧将力争创建国家大宗固体废弃物综合利用示范基地，加快推进含锡铅锌铜铬危险固废资源综合利用工程、低品位铅银废渣综合利用等一大批项目尽快投产运行，力促固废综合利用率提高到75%以上，形成区域内的创新引领、产业带动和降碳示范效应。

本报记者 黄翹楚

## 茶马花街有韵味



假日期间，昆明茶马花街灯笼高挂，热闹非凡。烤豆腐、炸洋芋、凉米线、稀豆粉等色香味俱全的美食挑动着游客的味蕾，各种游园活动吸引着小朋友参与玩耍。游客们爬西山、观滇池、品美食、玩游戏，尽情感受文化韵味。

本报记者 黄兴能 摄

