

# 云南冰雪小将 未来可期

从115米跳台飞跃而下，云南雏鹰彭清玥在“雪如意”留下了展翅翱翔的倩影；刘荣胜、陈德根挑战体能极限，在茫茫雪原刻下高原人的坚强；普蕊带伤作战，顽强拼搏，在欧洲选手称霸的赛道上展现出我国冬奥健儿的飒爽英姿。

北京冬奥会大幕已闭，但云南运动员们的精彩表现始终在脑海中回荡。勇敢，是记者见证他们每一场比赛后最深刻的感受。“00后”的他们，也怕过、哭过，退缩过、迷茫过，但站上冬奥会舞台，都成为超越自我的勇士。他们迈出的每一步，终将汇聚成中国冰雪运动发展的一大步。在这些稚嫩却充满自信的脸上，我们看到了云南冰雪运动的发展潜力，也看到了中国冰雪项目的未来。

## 跳台滑雪 雏鹰终极历练助成长

仅17岁的彭清玥是北京冬奥会中国代表团年龄最小的运动员，满打满算，2019年1月从田径跨界跨项到跳台滑雪国家集训队训练至今，彭清玥的这段冰雪奇缘也就两年多一点的时间。从一个没怎么见过雪的云南小姑娘，到为国出征、站在北京冬奥会的赛场上，这是一段堪称神奇的经历。

中国跳台滑雪项目起步较晚。2006年都灵冬奥会，我国选手才第一次站上冬奥会舞台参加跳台滑雪项目。与欧美高手相比，我国选手在滑行距离、飞行姿态等方面都不占优势。备战北京冬奥会期间，中国跳台滑雪队培养出几十名具有潜力的运动员，有17名选手达到了北京冬奥会的参赛标准，最终彭清玥、宋祺武、董冰三位运动员拿到冬奥会入场券，首次实现冬

奥赛场该项目男子、女子运动员同时亮相。

2月5日，女子个人标准台的比赛率先进行，彭清玥成了本届冬奥会云南首位登场的运动员。其实，本次跳台比赛更期望的是我国运动员敢于挑战、赛出风格、超越自我。彭清玥从首战个人标准台时的紧张，到混合团体比赛中的放松自信，比赛成绩也从63米提高到65米，两场比赛彭清玥都很好地完成了起跳和飞行过程中的各项技术动作，实现了自我突破。与世界顶级高手同场竞技，对中国小将们的成长大有裨益。高质量的比赛让彭清玥打开了眼界：“通过参加冬奥会，我看到了自己和其他运动员的差距，回去后自己先调整一下状态，然后再全力以赴投入到下一个备战周期。”

## 越野滑雪 新星连续作战拼体能

越野滑雪在我国起步晚、基础薄弱，往届冬奥会中国越野滑雪队与世界强队之间无论是实力还是成绩均存在着不小差距。在北京冬奥会备战周期，中国越野滑雪队从自行车、马拉松、赛艇等项目跨项选拔人才。这支由“90后”和“00后”运动员组成的青年军，在冬奥积分赛上锐气十足，成绩提高明显，首次实现冬奥会越野滑雪12个小项全项目参赛的目标。

作为中国越野滑雪队中的两颗新星，刘荣胜和陈德根是教练组眼中最能吃苦的运动员。他们两人虽然不善言辞，但强大的内心和不怕苦的韧劲使他们在越野滑雪项目中拥有巨大优势。2月6日两人携手出战男子双追逐（15公里传统技术+15公里自由技术）。首登奥运赛场，刘荣胜就以1小时24分59秒6的成绩排名第38位，创造了中国队在这个项目上冬奥会的最好名次。随后，刘荣胜又接连参加了男子个人短距离（自由技术）、男子15公里（传统技术）、男子4×10公里接力和男子50公里集体出发共五个项目的比拼。长距离短距离任意切换，传统技

术和自由技术实力均衡，综合能力强，体能储备充足，刘荣胜的冬奥会表现令人印象深刻。作为接触滑雪2年半的年轻运动员，刘荣胜经受住了大赛考验。

而以长距离见长的陈德根，在2月6日男子双追逐比赛中获得第59名，13日他又出战男子4×10公里接力，随后转入男子50公里集体出发的备战。2月19日，陈德根第三次站上起跑线，他竞技状态良好，尽管比赛遭遇大风天气，比赛赛程调整为30公里，但陈德根始终贯彻跟跑战术，并且保持好自己的配速。最终，他以第41名的成绩冲过终点线，这一成绩也是4名中国选手中最好的排名。

两位云南选手在冬奥会的赛场上，充分展现了云南运动员耐力好、体能佳的身体优势和技术特点，冬奥会为他们积累了宝贵的大赛经验，相信他们未来会有更大的提升。

## 自由式滑雪 小丫带伤上阵显毅力

此前中国选手还从未登上过自由式滑雪障碍追逐项目的冬奥会舞台。2月17日，普蕊在自由式滑雪女子障碍追逐比赛中亮相。从落差高达167米的赛道上，普蕊要用高速度完成跳跃、转弯、滑行等多个技术动作，比赛紧张刺激，危险性十足。

参赛前，普蕊在2020年和2021年做了两次右膝外侧半月板部分摘除手术，她努力恢复，勇敢地再次站上竞技场。17日比赛中，漫天飞舞的雪花赶来助兴，为首次登上冬奥会舞台的中国小将添了更大挑战。在率先进行的自由式滑雪女子障碍追逐资格赛中，普蕊以1分30秒01排名第25位。在随后的1/8决赛中，普蕊和队友冉鸿运与加拿大名将霍福斯、瑞士选手甘腾拜因分在同一小组，与高手过招，让普蕊兴奋不已。尽管未能更进一步，但普蕊对自己的表现非常满意。“能够参加冬奥会我非常高兴。虽然我们与国际上的高水平运动员还有一定差距，但我

们抱着学习的态度从比赛中积累了非常宝贵的经验。”普蕊说，“非常感谢国家对我们的培养，我会尽自己的最大努力，继续坚持训练下去，让这个项目一步步取得更好的发展。”

4名云南籍冰雪运动员正如灼热跳动的火种，它们引发了彩云之南的人们对冰雪运动的关注和向往。虽然和世界顶尖水平还有不小的差距，但当他们勇敢无畏地站上冬奥会的起跑线时，他们已经成功了。“实践证明，跨界跨项才是一个成功的冰雪项目培养模式，是非常高效和适合云南省情的。云南4名运动员的精彩表现，为我们选才工作注入了强大动力。”云南省体工大队大队长李光焱动情地说。北京冬奥会已然闭幕，但高原上的冰雪运动火种将继续燃烧。在4名冬奥先行者的带领下，云南必将积极开拓、勇敢创新，走出属于我们自己的冰雪运动之路。

特派记者 娄莹 本报北京专电



普蕊  
自由式滑雪

2月17日，20岁的普蕊姑娘普蕊首登北京冬奥会赛场。在自由式滑雪女子障碍追逐比赛中，普蕊顺利完成了资格赛和1/8决赛，与队友冉鸿运实现了中国运动员首次在冬奥会该项目上亮相。

## 彭清玥 跳台滑雪

2月5日，北京冬奥会跳台滑雪女子个人标准台比赛在张家口国家跳台滑雪中心进行，17岁云南小将彭清玥迎来首战，在第一轮比赛中跳出63.5米，最终以31.3分的成绩排名第38位。7日，彭清玥还参加了男女混合标准台比赛。



刘荣胜  
越野滑雪

2月6日，云南选手刘荣胜首次登上冬奥会舞台，参加越野滑雪男子双追逐（15公里传统技术+15公里自由技术）比赛，经过艰苦比拼，以1小时24分59秒6的成绩排名第38位，创造了中国选手冬奥会该项目历史最好成绩。19日，刘荣胜在北京冬奥会越野滑雪男子50公里集体出发（自由技术）比赛中排名第48位。

陈德根  
越野滑雪

2月6日，北京冬奥会越野滑雪男子双追逐赛在张家口国家越野滑雪中心开赛，云南小将陈德根出战，排名第59位。19日，陈德根参加北京冬奥会越野滑雪男子50公里集体出发（自由技术）比赛，排名第41位。



## 厚积薄发 大有可为

——访云南省体育局副局长余红颖

随着刘荣胜、陈德根在越野滑雪男子50公里集体出发项目中冲过终点，4名云南籍冬奥运动员的全部赛程画上了圆满句号。有惊喜、有紧张、有担忧、有期待，4名“00后”选手的精彩表现，让我们振奋；云南冰雪运动从零到有、从有到优的努力让人动容。云南省体育局副局长余红颖在赛后激动地为运动员们送上了祝福，也为云南冰雪运动的发展给出了思路和建议：“云南要在紧紧围绕国家战略的前提下，努力实现冰雪运动的尝试和突破，在跨界跨项工作的基础上，探索出一条独具云南特色的冰雪运动高质量发展路径。”

### 两个“最”突出云南贡献

“本届冬奥会，中国代表团实现了全项目参赛，并且取得了冰雪运动成绩的极大突破，创造了参加冬奥会以来的最好成绩。祝贺中国体育代表团，我们中国实现了办赛和参赛双精彩。”余红颖颇为自豪，“本次冬奥会云南共有4名运动员入选，在各省份参赛人数上是比较多靠前的。”

对于4名“00后”参赛选手，余红颖更是称赞有加：“我们的四名运动员中，彭清玥是中国体育代表团年龄最小的运动员，刘荣胜创造了越野滑雪男子双追逐项目上中国代表团冬奥会的最好名次。这两个‘最’可以说是这次北京冬奥会上云南选手的两大亮点。

作为滑雪项目的年轻选手，这

4名参赛运动员为云南冰雪运动员做出了榜样，也让云南冰雪项目走向全国、走向世界的信念更加坚定。”

### 跨界跨项搭建成长平台

3年前，彭清玥、陈德根、刘荣胜和普蕊都没有见过雪，更没有从事过冰雪运动。跨界跨项才为他们打开了人生的新局面，更为他们搭建了走上世界舞台的阶梯。“他们凭借顽强的意志和刻苦的努力，从对冰雪运动一无所知到成为国内一流运动员，并参加冬奥会，真的非常了不起。”余红颖对他们竖起了大拇指。

除了赛场上的精彩表现，余红颖也对年轻运动员所展现出的精神风貌给予了称赞：“他们在赛场上的表现可以用亮眼来形容，而在赛场外，这些新生代运动员对事业的执着和思考也非常让人感动。面对媒体采访时，这几位小

运动员在镜头前非常自信从容地谈到对项目的理解、对未来的期盼和对祖国、家乡的热爱，都充分展现出了他们良好的思考能力和对未来的信心。”

### 同频共振融入国家战略

云南冰雪运动员在冬奥会赛场上的亮眼表现，正是云南跨界跨项工作结出的硕果。“云南的竞技体育工作始终以国家利益为重，积极融入国家整个备战大体系，与国家政策同频共振。跨界跨项工作的成功离不开全省体育系统广大职工的共同努力。从基层州市体校到省级运动队，我们把最好的运动员选拔输送给国家，这也给我们跨界跨项工作积累了宝贵的经验，为下一步的工作提供了很好的实践依据。”余红颖将功劳颁给了每一位为之奋斗的体育人。

经过全覆盖式的选才，云南曾经有169名运动员进入国家集训队。目前，我省还有近10名运动员留在国家队，除了冬奥会一线参赛的运动员，我省还有大批年轻的冰雪运动后备人才。“我们云南的运动员在耐力型和技巧型项目上都有非常大的优势，下一步我们将更深入地研究云南冰雪项目，力争在这些项目上选拔出更好的运动员，为国家做出更大贡献。”

### 珍惜人才加大保障力度

在“带动三亿人参与冰雪运动”的号召下，云南省高位统筹，全面部署冰雪运动发展。政策上支持，云南省人民政府办公厅印发了《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的若干措施的通知》，从全面提升冰雪项目竞技水平、大力推动群众性冰雪运动、广泛开展青少年冰雪运动、加快发展冰雪产业4个方面提出了指导意见。同时，围绕云南输送冬季项目国家集训队运动员，我省制定了《云南籍运动员入选国家集训队备战北京冬奥会保障工作实施方案》，全力做好云南运动员的保障工作，当好坚强后盾。

在北京冬奥会备战期间，省体育局成立机构专门负责云南籍运动员在国家集训队的服务保障工作，重点在待遇保障、比赛训练、学习生活、装备器材、伤病恢复等方面实施动态精准保障，定期走访慰问运动员家庭，解决实际困难，为运动员安心备战参赛做了大量艰苦细致的工作。

对于未来云南冰雪项目的走向和发展，余红颖给正在从事冰雪项目的运动员吃了定心丸：“对冰雪运动的思考，我们已经纳入‘十四五’规划，同时我们会竭尽所能让优秀运动员始终站在国家队行列中，云南将继续采用一人一策的保障制度让他们在训练中没有后顾之忧。对于已经返回省里的冰雪运动员，我们会根据他们的能力和愿望，与冰雪运动发达的省份进行再合作，让他们继续从事他们所热爱的冰雪项目，让这些冰雪人才不要流失。”

特派记者 娄莹 本报北京专电