

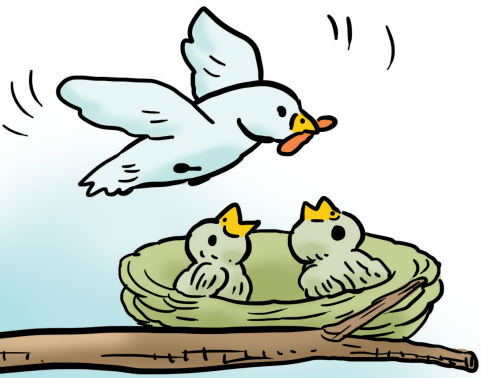
聚焦

如何破解独居空巢老人养老难

本报记者 张馨云



2021年5月公布的《第七次全国人口普查公报》显示，我省60岁及以上的老龄人口为703.8万人，占总人口的14.91%。随着社会老龄化进程加快，独居老人、空巢老人这一群体面临突发疾病、意外伤害、无人照料等问题的困扰，独居和空巢老人如何养老等成为社会关注的焦点。



本报美编 杨干红 画

寻找同居者背后的养老焦虑

两年多来，家住昆明市官渡区董家湾北段社区的陈阿姨一直为找不到同居者而苦恼。

“每次看到独居老人死在家中数日无人知晓的报道，我心中都会一颤，总担心自己也会有此遭遇。”陈阿姨今年78岁，4年前丧夫，两年前又丧子，目前独自居住家中养老。随着年纪越来越大，她的健康状况每况愈下。陈阿姨说，虽然住着100多平方米的房子，每月还有6000多元养老金，但物质并不能取代内心的孤独和可能面临的意外。“物质上我什么都不缺，就是缺个管我的人。”

陈阿姨告诉记者，两年多来，她找过社区帮忙推荐低保人员来家里同住，登过寻人启事寻找失联多年的老朋友结伴养老，但均无结果。

采访中记者了解到，大部分独居和空巢老人在日常生活方面基本能够自理，但当遇到突发疾病或摔倒等意外时，不能及时送医，就会成为威胁他们生命安全的最大隐患。此外，部分空巢老人在心理上存在不同程度的焦虑、不安、孤独、失落、抑郁等情绪。与

病痛等肉体上的伤害相比，缺乏精神慰藉对许多空巢老人来说则是一种更大的伤害。

我省目前究竟有多少独居和空巢老人，有职能部门答复称“未做过统计及调研”。但从见诸报端及记者实地走访的情况看，我省独居和空巢老人在老年群体中的比例不小，且这部分群体的养老问题并没有针对性的制度保障。

多元养老诉求亟需回应

董家湾北段社区工作人员告诉记者，该社区属于老年型社区，60岁以上人口占80%。社区行政事务较多，未能对社区独居和空巢老人进行过详细的走访与调查。据统计，该社区80岁以上领取高龄补贴的老人有450名，这部分老人中基本有子女，但许多未住在一起，也处于独居与空巢状态。

社区工作人员表示，陈阿姨寻同伴抱团养老的诉求，社区难以帮助其解决。因为社区目前也未建成居家养老服务中心。

记者走访了昆明市官渡、五华、西山、盘龙、呈贡等区的十余个社区（村组）发现，企业退休后多数独居和空巢

老人最期盼的是被社会“看见”并帮其解决问题。

“像北上广等城市探索有房产的老人可以将住房抵押托管给政府后，自己住进养老院养老；或将自己的房屋产权抵押给保险公司，但自己继续拥有房屋占有、使用、收益和经抵押权人统一的处置权，并按照约定条件领取养老金直至身故。身故后，保险公司获得抵押房产处置权，处置所得将优先用于偿付养老保险相关费用。”陈阿姨表示，希望我省也能探索更多养老模式，方便不同类型的老年人选择有利于自己的养老方式。

精准养老服务体系有待完善

“政府对独居和空巢老年群体的政策资源和注意力资源投入严重不足，应尽快建立起针对这部分老年群体的档案及巡视体系，并对接社会资源，为老人提供专业服务。”云南省社会科学院研究员樊坚在接受采访时表示。

樊坚认为，大多数老年人的健康信息在社区卫生服务中心都有建档，相关部门可以依托这些信息做进一步的完善，为他们建档并在此基础上了解不同类型、不同经济能力的老人的需求，由民政部门、社区、街道向社会组织发布需求信息，为空巢和独居老人精准匹配养老服务。同时，政府还可以通过购买社会组织服务，为老人提供日常巡视、探访服务，改善空巢和独居老人的“孤

岛”状态。

今年，昆明市政协委员毕晓芬提出了关于建立对独居老人定期探望机制，加强空巢老人智慧化服务工作的建议。她表示，应通过智慧养老方式，用科技赋能，帮助老人更好生活。

记者了解到，近期，上海、南京等城市给符合条件的独居老人安装智能水表，如果超过12小时用水不足0.01立方米会自动报警，预警会直接推送给居委会或网格员管理人员，触发政府、社会关爱机制，赢得社会好评。采访中，很多老人尤其是独居老人，对此充满了期待。

“孤独，寂寞是空巢和独居老人绕不开的坎，加上没有完善的具有针对性的服务体系，老人如何有尊严地养老正成为越来越严峻的问题。”受访人士认为，解决空巢和独居老人遇到的现实问题，是一件严肃且急需解决的事情。随着第一代独生子女步入中年，其父母陆续步入老年，空巢、独居现象将越来越普遍，建议全社会切实关爱独居和空巢老人，建立探望制度，以社区和物管公司为依托，建立老年人志愿者互助组，老少结对共建等，由街道社区建立独居老人档案，建立子女亲属亲情卡，督促子女亲属经常探望，每天保持联系。此外，还可针对空巢老人实行老人建档立卡管理制度，实施“电子管家”制度，以便于老人遇到险情时能获得及时救助。

图片新闻



李伟把云南龙狮舞带上更大舞台



虎年新春期间，安宁龙狮舞非物质文化遗产传承人、云南鲁木纳龙狮艺术团创立者李伟带着团队成员到昆明各地表演。锣鼓响起，龙狮闹新春，中国传统文化在传统佳节里复活。

“台上一分钟，台下十年功。”要把狮子舞好，必须下苦功。平时，李伟总会带着弟子们在安宁温泉新时代文明实践文创公园的小广场上一遍又一遍地训练。他指导完新队员下马步，又为练梅花桩的老队员们打起鼓。新弟子们反复练着看似简单的基本动作，马步、弓步、独立步、仆步；老人们则在练习着更高难度的坐头、腾空托举、夹腰、马步上膝。

李伟出生在楚雄彝族自治州禄丰县，他自幼便迷上了舞龙。20多岁时，他参加了禄丰县的一支舞龙队并成为队长，在他带领下，舞龙队获过大奖。2007年舞龙队解散后，李伟创办公司。2017年，曾经教过李伟舞龙的师父欧阳俊雷打来电话，告诉他有一个国家级龙狮教练证的考试机会。师父的话重新燃起李伟的梦想，他关闭公司去参加考试，并如愿拿到了教练证。此后，他前往广东佛山学习了南狮表演。2018年7月，李伟创建云南鲁木纳龙狮艺术团，开始招收弟子传承龙狮表演文化。几年时间里，李伟带领团队成员走南闯北，赢得赞誉也捧回了大大小小的奖杯和奖牌。

李伟说，他的梦想就是打造真正属于云南的龙狮文化，把云南的“狮子”舞上世界舞台。

本报记者 黄兴能 文/图

“广言堂”上解民忧

本报讯(记者 赵元刚)日前，昆明市官渡区太和街道前卫路社区党委、居务监督委员会召集辖区相关部门负责人和居民代表通过“广言堂”座谈后，仅用5天时间，就将大家反映辖区一巷道中的违建建房拆除。社区工作人员现场指导工程作业队迅速修缮道路、扩展空间，新建起带有智能充电设施及监控设施的电动车停车场，缓解了居住此区域住户“飞线”充电存在安全隐患的问题。

据了解，前卫路社区内的这条小巷连接塘双路、前卫路、双龙新村，周边有小学、医院、超市、农贸市场等，是市民上学、上班、就医和生活的必经之道。但因周边居民楼院多，部分一楼住户在原有住房基础上又违建瓦房，致附近居民电动车乱停放及“飞线”充电问题突出。“广言堂”上，社区党委、居务监督委员会倾听各方意见建议后，出资2万余元，请来工程建设作业队，及时拆除道路两侧的违建建房，修缮道路、扩展空间，建起电动车智能充电设施及监控设施停车场。

政企携手 关爱困难群众

本报讯(通讯员 郎桃)近日，昆明市盘龙区松华街道、共青团昆明市委与中建交通云南分公司联合开展慰问活动，给老人和孩子们送去慰问品和祝福。

“谢谢叔叔阿姨的学习礼物，我会带着这份心意，好好学习，将来要做一个对社会有用的人。”松华双哨中心小学的李冉同学领到志愿者送来的钢笔、卷尺等学习用品后开心地说。“儿女们常年在外出务工很少回家，感谢志愿者们来看望我，还送来了米和油，我们心里很温暖。”70岁的王兴才老人不停地向大家表示感谢。送完慰问物资后，志愿者们还同孩子们一同玩游戏，给老人们做心理辅导。

“我们街道位于昆明市盘龙区东北部，在海拔1950米以上的大山深处，辖区内青春壮年多数在外务工，留在家里的以‘一老一小’为主，这次慰问给辖区群众带来一份温暖与鼓励。”松华街道党工委书记刀文伟说道。

资讯

西山区民政织牢民生兜底保障网

本报讯(记者 龙舟)2021年，昆明市西山区民政系统坚持“民政为民、民政爱民”，全面履行保基本、保底线、保民生的兜底责任，着力补短板、强弱项，全面推动民政工作持续发展。

为全面提升社会救助服务效率和效能，区民政局积极深化社会救助改革，先后推进“一枚印章管审批(服务)”、社会救助改革创新试点工作，积极开展城市低保、特困供养审批权限下放至试点工作并获得显著成效。区民政局严格执行《西山区临时救助实施办法》，落实《西山区临时救助备用金使用管理办法(试行)》，适度扩大最低生活保障覆盖范围，对急难型困难群众实行“快速响应、先行救助”，共审批临时生活困难救助457人次，发放救助金102万余元，拨付临时备用金159万元。

在兜底保障方面，西山区加强统筹联动，确保建档立卡贫困人口与兜底救助对象的有效衔接，并积极推进“一部手机办低保”，提升低保申办规范化、精准化、信息化水平，为困难群众提供优质高效服务，

切实把“查低保、办低保、管低保”落实到位，调整低保和特困人员供养标准，分别提高至700元每月每人及910元每月每人。在提升流浪乞讨人员的救助、巡查和管理工作中，西山区民政局积极探索社会救助购买服务，创新工作方式，引入第三方开展流浪乞讨人员巡查救助，实现个案跟踪管理，共救助流浪乞讨人员228人次。落实残疾人“两项补贴”动态调整机制，确保应补尽补、应退尽退。累计发放残疾人两项补贴400多万元，惠及5596人。

同时，西山区还积极织牢民生兜底保障安全网，过去一年西山区投资170万元完成社工站建设，实现区级社工总站、街道社工站建设工作全覆盖，搭建了“1+10+X”三级社工服务枢纽平台，开展社会救助、养老服务、志愿服务等工作。社工站的建设，引导社区居民有序开展自助、自治，推动“活动自己组织、难事自己解决”，有效提升社会工作服务能力，累计服务老年人900余人次、特困人群450人次、残疾人250人次，开展社区活动35次，直接或间接受益5000余人。

基层见闻

乡村善治带来和谐新气象

从元谋县城驱车向南约14公里，就来到了全国民主法治示范村——丙月村。这里房屋规划齐整，村道整洁干净，村民崇德尚善，一派和谐文明的景象。这都得益于村子推行的“红九条”及“4+2化解机制”。

“红九条”即丙月村推出的九条乡规民约。不参加公共事业建设、乱办酒席铺张浪费、不孝敬赡养父母等行为都将被列入黑名单，村、组两级在3个月考察期内将暂不与其办理相关业务。

行走至丙月村，可以看到几乎家家门前都有一则家训，内容结合家庭特点各不相同。“父之爱子，教以义方”说的是该家庭出了两个大学生，教育方式值得推广学习；“修身明理，薄财重义”表明这是一个经商家庭，诚信是

其立家之本。

“红九条”是丙月村“善治”的基石，“4+2化解机制”则真正将矛盾化解在一线。丙月村党总支书记杨彬介绍，村民间若出现难以调和的纠纷，首先在村民小组调解两次，调解不成转到村委会再调解两次，若不成功，再到乡调解委员会调解两次，最终到县一级机构进行调解。自2012年至今，丙月村仅有32起村民纠纷，均得到解决，除一起田埂损坏纠纷在乡调解委员会调解外，其余全部化解在村一级。

目前，丙月村人均纯收入超1.5万元，村子因地制宜积极发展葡萄、番茄、芒果及无公害蔬菜种植，黑山羊及黄牛养殖也发展得风生水起，群众日子越过越好。

本报记者 秦明豫

守护传统村落 留住美丽乡愁

古宅古院、古祠古刹、古门古巷……走进腾冲市西源街道云山社区董官村，历史悠久、文化厚重的古建筑随处可见。

“去年，我们完成了AAA级景区创建，目前正在积极准备AAAA级景区创建工作，让古老的村庄焕发新的生机与活力。”云山社区党总支书记万代川告诉记者，董官村是昔日南方丝绸之路通往缅甸、印度的必经之地，也是腾冲的商旅文化展览馆。

董官村曾是清末民初商贸云集的村落。在董官村村口，屹立着建于1938年的四贞坊，“高节林立”四个大字位于门楼上，门楼两侧有石刻对联：“苦志励卷施三世四人称节孝，芳徽扬俾槐一家千古树仪型”。这座古朴的牌楼见证着村落的变迁。

步入村落古巷深处，白墙灰瓦、三坊一照壁、四合五天井的建筑风格鲜明，中原文化、侨乡文化、商贸文化、抗战文化在此展现。

村里的一棵老槐树下，数十名

上了年纪的村民在谈天说笑。这里是居民们日常的“白话塘”，也是“党群议事塘”，小问题在这里沟通、小微服务在这里开展、小事情在这里现场解决。

“我们成立了传统村落风貌保护理事会，严格村庄风貌保护和综合整治，把牢居民建房审批监管的‘第一道关口’。”万代川说，他们将继续加大保护力度，留住一个望得见山、看得见水、记得住乡愁的传统村落。

近年来，在抓好党建引领传统古村落保护发展和推进乡村振兴工作中，当地立足实际，专门成立了董官村乡村振兴示范点创建工作组，严格按照《居民建房导则》要求，做好村庄风貌整治提升工作。

如今，有着600多年历史的董官村正沿着“认识一保护一传承一发展一振兴”这条主线，打造传统村落保护传承发展模式，阔步迈向乡村振兴新步伐。

本报记者 杨艳鹏

呼声回应

昭通市网友反映：昭通市昭阳区旧圃镇大村有多个原土方蓄水池被周围农户填埋、侵占，导致干旱时无水可用，严重影响群众农业灌溉用水。

相关部门回复：经调查，你反映的情况属实。日前，旧圃镇大村村委会召集群众到现场，针对集体“抗旱塘”被部分村民私自填埋用于耕种问题，现场要求当事人立即进行整改，并责令当事人限期铲除农作物退还集体“抗旱塘”。

陆良县网友反映：近两年来，在陆良县各乡镇的中通、申通、圆通、韵达、百世等快递对包邮产品二次收费，每件快递收取3至6元不等的取件费，加重了村民的经济负担。

相关部门回复：日前，曲靖市邮政管理局执法人员到陆良县进行调查核实后，对陆良县中通、申通、圆通、韵达、极兔(百世已与极兔合并)5家违规收费快递企业进行立案查处，目前正在按程序办理。

永胜县网友反映：今年春节期间，永胜县仁和镇仁里河段河岸白色垃圾、生活垃圾遍布，希望有关部门协调处理。

相关部门回复：你反映的情况基本属实。由于春节期间疏于管控，部分村民随意在河岸倾倒垃圾的情况客观存在。仁和镇已于日前组织人员并投入农用车2辆、装载机1辆、挖机1台，对马过河仁和段沿线进行排查和全面清理，对周边群众进行现场宣传教育。

呈贡区网友反映：近期，昆明南站梁王路隧道地面破损严重，特别是从南向北这一侧，几乎每天都有车辆在此路段爆胎。

相关部门回复：经呈贡区住房和城乡建设局工作人员现场勘察，梁王路隧道地面存在破损问题。相关部门已采取应急抢修措施对梁王路隧道路面破损进行了修复。

澄江市网友反映：澄江市澄阳公路九村镇至二家村路段是长下坡水泥路面，交通安全标志和视频监控设备极少，路面防滑性差，刹车时极易甩尾侧滑；路面没有护栏或防撞墙，路段事故高发。

相关部门回复：目前，该项目正在进行招投标相关工作，计划2022年3月底建设完工。

本报记者 赵元刚 整理